

学校の健康診断にプラスして!!

新潟市では、児童生徒の **小4・中1対象**
生活習慣病健診を行っています。

要申し込み
7/14(金)~受付開始

令和5年度 児童生徒の生活習慣病健診日程・会場

注)会場番号ごとに受付時間が2つあります。

区	会場	会場番号	期日	受付時間	定員(人)	受付時間	定員(人)
北 区	北地区コミュニティセンター 2階大ホール	1	8月 8日(火)	14:00~14:44	45	14:45~15:30	50
	葛塚コミュニティセンター 2階研修室	2	8月21日(月)	9:30~10:14	45	10:15~11:00	50
東 区	木戸健康センター (東区役所2階)	3	7月26日(水)	9:30~10:14	45	10:15~11:00	50
		4	8月18日(金)	9:30~10:14	45	10:15~11:00	50
中央区	新潟市医師会メジカルセンター (新潟市総合保健医療センター1階)	5	8月 2日(水)	14:00~14:44	45	14:45~15:30	50
		6	8月 5日(土)	9:30~10:29	60	10:30~11:30	70
		7	8月 7日(月)	14:00~14:44	45	14:45~15:30	50
		8	8月 9日(水)	14:00~14:44	45	14:45~15:30	50
		9	8月18日(金)	14:00~14:44	45	14:45~15:30	50
		10	8月22日(火)	9:30~10:14	45	10:15~11:00	50
江南区	亀田健康センター	11	8月22日(火)	14:00~14:44	45	14:45~15:30	50
		12	8月 2日(水)	9:30~10:14	45	10:15~11:00	50
秋葉区	新津健康センター 2階はつらつホール	13	7月26日(水)	14:00~14:44	45	14:45~15:30	50
		14	8月16日(水)	9:30~10:14	45	10:15~11:00	50
南 区	南区白根健康福祉センター 3階多目的ホール	15	8月 9日(水)	9:30~10:14	45	10:15~11:00	50
西 区	坂井輪健康センター(西区役所2階)	16	7月29日(土)	9:30~10:29	60	10:30~11:30	70
	西地域保健福祉センター(内野まづくりセンター2階)	17	8月 7日(月)	9:30~10:14	45	10:15~11:00	50
	黒崎市民会館 1階ホール	18	8月17日(木)	9:30~10:14	45	10:15~11:00	50
西蒲区	巻ふれあい福祉センター 3階会議室	19	8月16日(水)	14:00~14:44	45	14:45~15:30	50

健診項目

身長、体重、腹囲、血圧、脈拍、健康調査、血液検査
(血中脂質:総コレステロール・HDL(善玉)・LDL(悪玉)、貧血検査)

健診料金

1人 1,000円(市負担額4,156円) ※生活保護を受けている方は、健診料は不要です。当日、受付で「被保護者証明書」(コピー可)を提示してください。

対 象

新潟市在住又は、新潟市内の学校に通っている小学校4年生、中学校1年生

申込方法

●申し込みの受付を7月14日(金)から開始します(先着順)。受診を希望する方は、右のQRコードから健診当日までに申し込み、問診票(別紙※)上部の【事前申し込み内容】欄を記入してください。※「問診票」は新潟市ホームページからダウンロードできます。

そ の 他

- 健診時の服装など、詳細は新潟市ホームページを参照してください。
- 来場の際はマスク着用のご協力をお願いします。健診当日に体調不良がある場合は、受診を控えてください。
- 健診結果は、後日、学校を通じて渡します。新潟市立学校以外の方は、自宅へ郵送します。
- この健診では採血があることを保護者からお子さんへよく説明し、申し込みをしてください。
- 健診結果説明会(オンライン、無料)を9月30日(土)午前で開催します。

健診の
申し込みは
こちら

新潟市
ホームページは
こちら

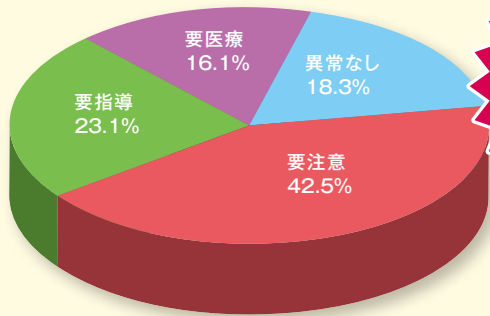
問い合わせ先

新潟市役所 コールセンター
☎025-243-4894

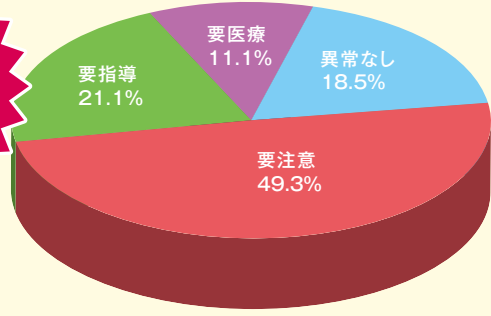
【主催】新潟市教育委員会 保健給食課 保健係
新潟市中央区古町通7番町1010番地
TEL 025-226-3206

小4 529名受診

中1 497名受診



異常なし
わずか
18%



自分の健康は
自分で守る!

生涯にわたり健康ですごくすために、
今できるよい生活習慣をご家庭でも
積極的に取り入れましょう



小学生



中学生

夜ふかし

朝寝坊

乱れた生活習慣

TV・
スマホ・
ゲーム

偏食

運動不足

ストレス

望ましい
生活習慣

規則正しい生活

バランスの良い食事

適度な運動

高校生



学生



社会人



元気に生活!

生活習慣は
学力と深く関係が
あるんだね!

生活習慣と学力

学習テストの平均点を比べてみると...

○ 朝食を食べている



小6

中3

国語 67.3点 国語 70.9点
算数 64.8点 数学 54.2点

✗ 朝食を食べていない



小6

中3

国語 50.3点 国語 58.2点
算数 49.0点 数学 38.2点

(令和4年度 全国学力・学習状況調査より)

