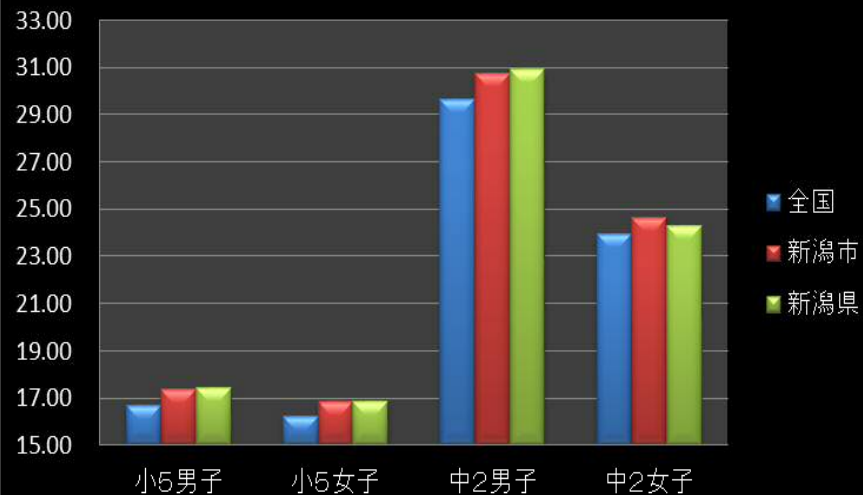


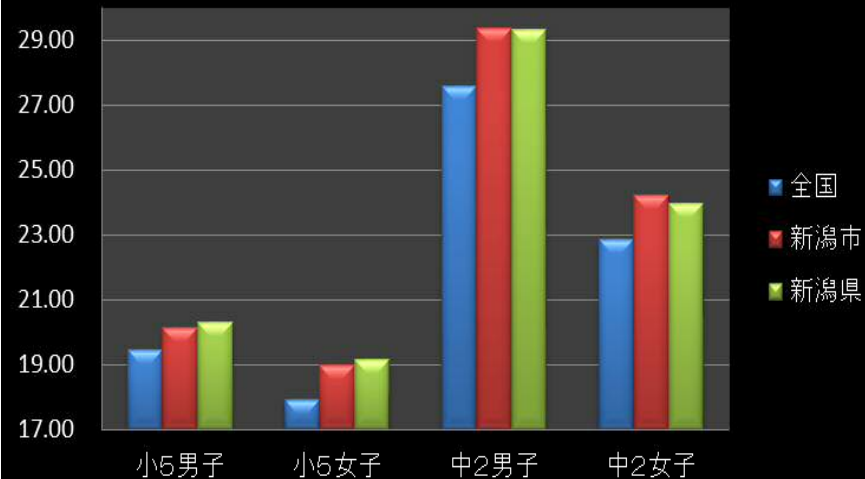
平成24年度

全国体力・運動能力，運動習慣等調査

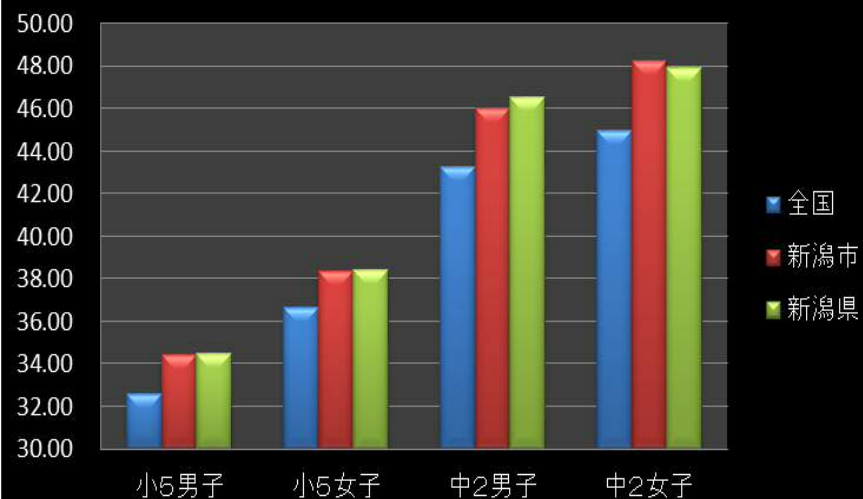
握力(cm)



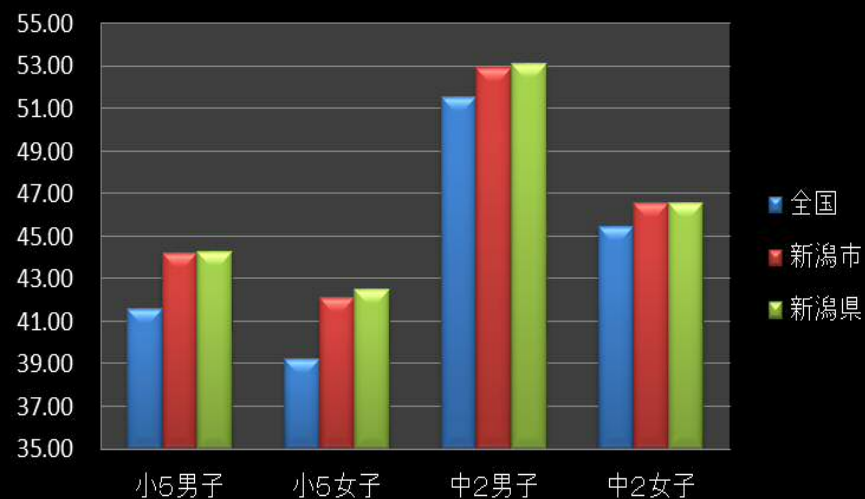
上体起こし(回)



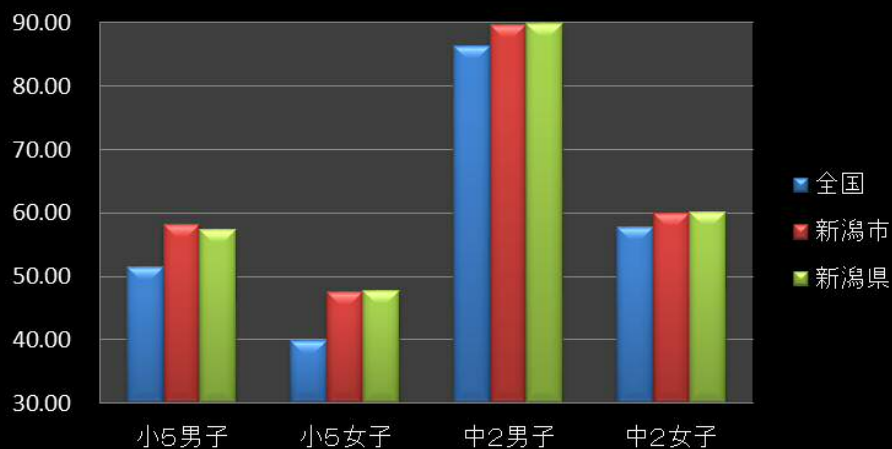
長座体前屈(cm)



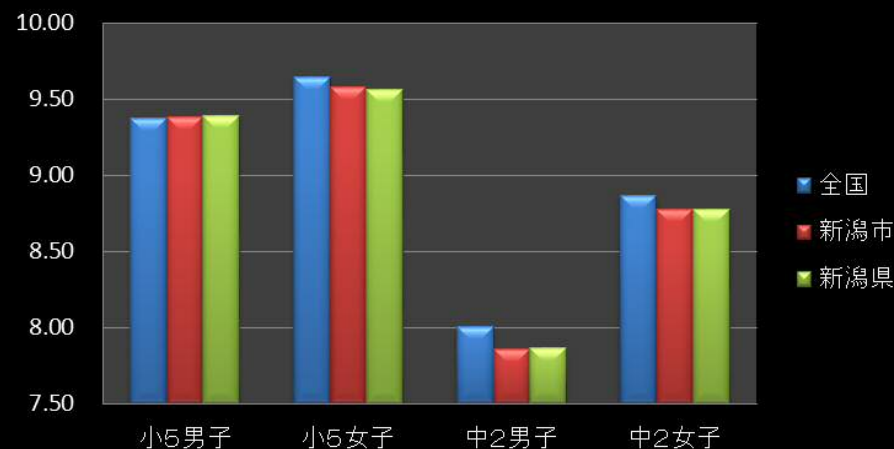
反復横跳び(点)



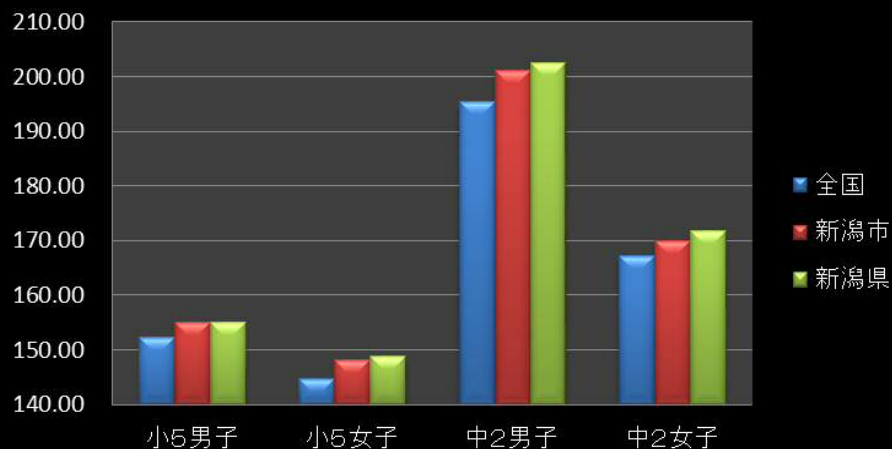
シャトルラン(回)



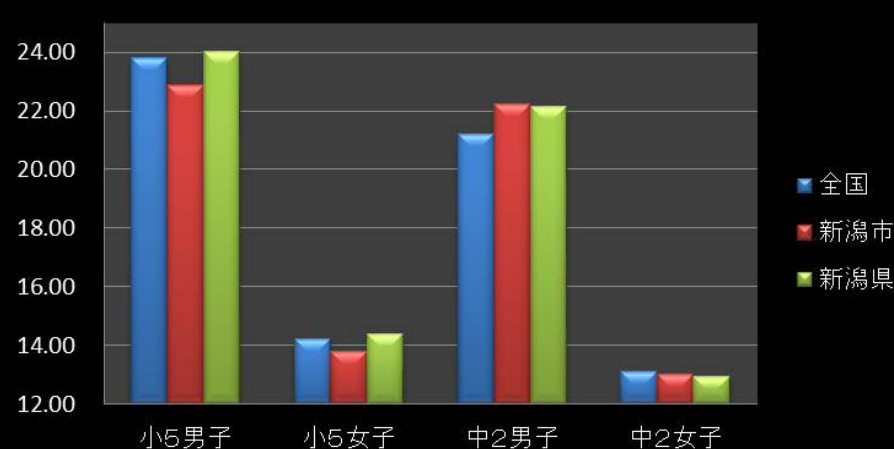
50m走(秒)



立ち幅跳び(cm)



ボール投げ(m)



○ 全国を最も大きく上回っている種目は、小学校男子で反復横跳び、女子でシャトルラン、中学校男子で上体起こし、女子で長座体前屈でした。

○ 過去5年間で「投力」が大きな課題です。日常生活では、足を使う「走、跳」に比べ、手を使う「投」の動作そのものが少なくなっているのかもしれません。就学前、幼少期からの経験が大切です。