

平成25年度

春期スポーツ教室・講習会等参加状況

施設名: 横越総合体育館

No.	教室名	回数	定員	1回の参加料	参加者(人)				延べ参加者(人)				出席率(%)	平均年齢
					男	女	親子(組)	計	男	女	親子	計		
1	初心者入門卓球(月AM)	7	10	600	3	7	-	10	20	45	-	65	92.9	62.0
2	初心者入門卓球(月PM)	7	10	600	1	7	-	8	7	38	-	45	80.4	66.5
3	中級者卓球(月AM)	7	12	600	6	6	-	12	25	29	-	54	64.3	64.6
4	上級者卓球(月PM)	7	12	600	9	4	-	13	52	21	-	73	80.2	63.7
5	初級者卓球(火AM)	10	12	600	3	9	-	12	28	69	-	97	80.8	67.5
6	初級者卓球(火PM)	10	12	600	1	12	-	13	8	100	-	108	83.1	64.0
7	中級者卓球(火AM)	10	12	600	7	5	-	12	65	41	-	106	88.3	63.8
8	上級者卓球(火PM)	10	12	600	3	7	-	10	22	56	-	78	78.0	68.0
9	ソフトエアロビクス	9	50	480	3	30	-	33	2	119	-	121	40.7	61.1
10	昼のエアロビクス	9	50	480	3	36	-	39	19	178	-	197	56.1	60.6
11	キッズ運動あそび	7	40	480	23	13	-	36	131	82	-	213	84.5	5.3
12	キッズトレーニング	7	40	480	16	7	-	23	98	32	-	130	80.7	6.9
13	はじめての気功太極拳	7	30	480	3	18	-	21	7	83	-	90	61.2	60.0
14	気功太極拳	7	30	480	1	7	-	8	7	37	-	44	78.6	62.8
15	いきいき！スタビライゼーション	10	30	480	2	27	-	29	11	181	-	192	66.2	63.5
16	いきいき！美骨盤体操	10	30	480	0	31	-	31	0	216	-	216	69.7	61.9
17	バランスボールdeエクササイズ	10	25	480	0	19	-	19	0	135	-	135	71.1	55.6
18	ハワイアン・フラ初級	10	35	480	0	19	-	19	0	146	-	146	76.8	58.5
19	ハワイアン・フラ中級	10	35	600	0	17	-	17	0	128	-	128	75.3	59.0
20	いきいき！フィットネス	10	30	480	4	26	-	30	25	185	-	210	70.0	65.5
21	ボディケア・フィットネス	10	30	480	0	22	-	22	0	113	-	113	51.4	56.6
22	ジュニアスポーツ選手のスタビライゼーション	10	25	480	6	0	-	6	35	0	-	35	58.3	10.0
23	初めての！スタビライゼーション	10	30	480	5	14	-	19	32	79	-	111	58.4	50.7
24	スポーツ愛好者のための！スタビライゼーション	10	30	480	9	11	-	20	67	92	-	159	79.5	49.7
25	イスで足腰元気体操	10	15	480	0	5	-	5	0	47	-	47	94.0	70.4
26	いきいきフィットネス・ヨーガ	10	35	480	1	25	-	26	10	136	-	146	56.2	56.7
27	アクティブ・ヨーガ	10	30	480	0	7	-	7	0	44	-	44	62.9	46.9
28	夜のエアロビクス	10	30	480	1	14	-	15	7	45	-	52	34.7	45.7
29	フットケア&リラックス・ヨーガ	10	23	480	0	22	-	22	0	159	-	159	72.3	43.3
30	美・骨盤体操	10	23	480	0	21	-	21	0	129	-	129	61.4	48.1
31	ノルディックW(初心者)4月	1	30	500	0	2	-	2	0	2	-	2	100.0	67.0
32	ノルディックW(経験者)4月	1	-	200	6	13	-	19	6	13	-	19	100.0	66.3
33	はじめての！ノルディックウォーキング5月	1	8	500	3	5	-	8	3	5	-	8	100.0	66.8
34	はじめての！ノルディックウォーキング6月	1	7	500	1	1	-	2	1	1	-	2	100.0	63.0
35	赤ちゃんと産後ママのためのエクササイズ	1	12	500	-	-	12	12	-	-	12	12	100.0	親子 35.6 0.6
36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
37	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
小計		279	845	-	120	469	12	601	688	2,786	12	3,486	74.5	53.3

トレーニングルーム講習会等	回数	参加者(人)					延べ参加者(人)
		4月	5月	6月		小計	
1 初回者説明会	27	9	9	9		27	27
2						0	0
3						0	0
4						0	0
27		9	9	9		27	27

教室・講習会名	期日	内容	講師名	参加者(人)	延べ参加者(人)
1					
2					
3					
4					
5					
小計				0	0
総合計				628	3,513

平成25年度

夏期スポーツ教室・講習会等参加状況

施設名: 横越総合体育館

No.	教室名	回数	定員	1回の参加料	参加者(人)				延べ参加者(人)				出席率(%)	平均年齢
					男	女	親子(組)	計	男	女	親子(組)	計		
1	初心者入門卓球(月AM)	10	10	600	3	7		10	28	49		77	77.0	62.4
2	初心者入門卓球(月PM)	10	10	600	1	9		10	8	72		80	80.0	63.9
3	中級者卓球(月AM)	10	12	600	5	7		12	37	47		84	70.0	66.0
4	上級者卓球(月PM)	10	12	600	8	4		12	59	34		93	77.5	65.5
5	初級者卓球(火AM)	9	12	600	3	8		11	26	58		84	84.8	68.3
6	初級者卓球(火PM)	9	12	600	1	12		13	6	82		88	75.2	64.5
7	中級者卓球(火AM)	9	12	600	6	6		12	40	44		84	77.8	64.2
8	上級者卓球(火PM)	9	12	600	3	9		12	17	63		80	74.1	63.3
9	ソフトエアロビクス	10	50	480	1	29		30	4	100		104	34.7	61.7
10	屋のエアロビクス	10	50	480	2	33		35	20	174		194	55.4	61.0
11	はじめての！気功太極拳	10	30	480	1	15		16	8	111		119	74.4	62.5
12	気功太極拳	10	30	480	1	8		9	2	56		58	64.4	63.9
13	いきいき！スタビライゼーション	9	30	480	0	24		24	0	155		155	71.8	63.9
14	いきいき！美骨盤体操	9	30	480	0	30		30	0	176		176	65.2	62.9
15	バランスボールdeエクササイズ	9	25	480	1	15		16	6	94		100	69.4	56.4
16	ハワイアン・フラ初級	10	35	480	0	18		18	0	146		146	81.1	59.6
17	ハワイアン・フラ中級	10	35	600	0	15		15	0	106		106	70.7	58.5
18	いきいき！フィットネス	10	30	480	5	23		28	36	159		195	69.6	66.7
19	ボディケア・フィットネス	10	30	480	0	17		17	0	117		117	68.8	55.9
20	ジュニアスポーツ選手のスタビライゼーション	10	25	480	4	0		4	18	0		18	45.0	9.5
21	初めての！スタビライゼーション	10	30	480	4	14		18	35	73		108	60.0	48.8
22	スポーツ愛好者のための！スタビライゼーション	10	30	480	9	11		20	61	94		155	77.5	50.2
23	イスで足腰元気体操	10	15	480	0	6		6	0	52		52	86.7	70.0
24	いきいきフィットネス・ヨーガ	10	30	480	1	25		26	10	158		168	64.6	60.3
25	アクティブ・ヨーガ	10	30	480	0	14		14	0	72		72	51.4	44.9
26	夜のエアロビクス	10	30	480	1	24		25	3	103		106	42.4	47.1
27	フットケア&リラックス・ヨーガ	9	23	480	1	20		21	1	108		109	57.7	44.6
28	美・骨盤体操	9	23	480	0	24		24	0	147		147	68.1	47.2
29	赤ちゃんと産後ママのためのエクササイズ	10	24	480			7	7			57	57	81.4	36.6 親子 0.7
32	ファイティングエアロ	1	30	500	2	9		11	2	9		11	100.0	39.6
33	はじめての！ノルディックウォーキング9月	1	7	500	2	2		4	2	2		4	100.0	73.8
34								-				-		
35								-				-		
36								-				-		
37								-				-		
38								-				-		
	小計	283	764	-	65	438	7	510	429	2661	57	3147	70.2	55.1

トレーニングルーム講習会等	回数	参加者(人)				延べ参加者(人)
		7月	8月	9月	小計	
1 初回者説明会	36	9	9	9	27	27
2					0	0
3					0	0
4					0	0
	36	9	9	9	27	27

教室・講習会名	期日	内容	講師名	参加者(人)	延べ参加者(人)
1					
2					
5					
小計				0	0
総合計				537	3,174

平成25年度

秋期スポーツ教室・講習会等参加状況

施設名： 横越総合体育館

No.	教室名	回数	定員	1回の参加料	参加者(人)				延べ参加者(人)				出席率(%)	平均年齢
					男	女	親子(組)	計	男	女	親子(組)	計		
1	初級者卓球(火AM)	6	12	600	3	10		13	15	45		60	76.9	66.8
2	初級者卓球(火PM)	6	12	600	1	12		13	3	60		63	80.8	64.6
3	中級者卓球(火AM)	6	12	600	5	7		12	29	26		55	76.4	63.1
4	上級者卓球(火PM)	6	12	600	6	7		13	30	31		61	78.2	62.9
5	ソフトエアロビクス	6	50	480	2	19		21	2	48		50	39.7	62.4
6	昼のエアロビクス	6	50	480	3	26		29	9	83		92	52.9	62.4
7	はじめての！気功太極拳	6	30	480	1	20		21	6	75		81	64.3	60.3
8	気功太極拳	6	30	480	2	10		12	7	44		51	70.8	61.6
9	いきいき！スタビライゼーション	10	30	480	0	30		30	0	178		178	59.3	62.5
10	いきいき！美骨盤体操	10	30	480	0	33		33	0	186		186	56.4	60.2
11	バランスボールdeエクササイズ	10	25	480	1	14		15	8	100		108	72.0	55.4
12	ハワイアン・フラ初級	10	35	480	0	18		18	0	148		148	82.2	60.5
13	ハワイアン・フラ中級	10	35	600	0	16		16	0	118		118	73.8	57.8
14	いきいき！フィットネス	10	30	480	4	22		26	24	150		174	66.9	66.1
15	ボディケア・フィットネス	10	30	480	1	22		23	1	121		122	53.0	58.7
16	ジュニアスポーツ選手のスタビライゼーション	10	25	480	6	2		8	47	10		57	71.3	9.6
25	赤ちゃんと産後ママのためのエクササイズ	7	24	480			9	9			51	51	81.0	親子 35.7 0.8
19	イスで足腰元気体操	10	15	480	0	6		6	0	44		44	73.3	70.7
20	いきいきフィットネス・ヨーガ	10	30	480	1	30		31	10	165		175	56.5	60.3
21	アクティブ・ヨーガ	9	30	480	0	16		16	0	82		82	56.9	43.6
22	ファイティングエアロ	9	30	480	2	17		19	11	83		94	55.0	45.5
23	フットケア&リラックス・ヨーガ	9	23	480	0	18		18	0	107		107	66.0	43.7
24	美・骨盤体操	9	23	480	0	21		21	0	128		128	67.7	48.5
25	初めての！スタビライゼーション	10	30	480	4	12		16	37	60		97	60.6	51.5
26	スポーツ愛好者のための！スタビライゼーション	10	30	480	12	13		25	58	93		151	60.4	50.2
27	キッズ運動あそび	9	40	480	23	17		40	137	101		238	66.1	5.7
28	キッズトレーニング	9	40	480	15	10		25	99	77		176	78.2	6.7
29	はじめての！ノルディックウォーキング10月	1	7	500	2	4		6	2	4		6	100.0	67.0
30	スモールボールエクササイズ11月	1	30	500	0	18		18	0	18		18	100.0	57.1
31	はじめての！体幹エクササイズ	1	30	500	0	6		6	0	6		6	100.0	57.0
32	ストレッチボールdeエクササイズ	1	30	500	0	10		10	0	10		10	100.0	58.7
33	ジュニアのための！体幹トレーニング	1	20	500	7	2		9	7	2		9	100.0	10.0
34	65歳からの！転倒予防体操	1	15	500	0	3		3	0	3		3	100.0	70.3
35	ソフトエアロビクス	1	25	500	1	20		21	1	20		21	100.0	63.4
36	初心者のための卓球セミナー	1	20	500	2	5		7	2	5		7	100.0	61.1
37	スモールボールエクササイズ12月	1	30	500	0	4		4	0	4		4	100.0	57.1
38	健康運動セミナー	1	15	500	0	2		2	0	2		2	100.0	63.5
	小計	239	985	-	104	502	9	615	545	2,437	51	3,033	66.1	-

トレーニングルーム講習会等	回数	参加者(人)				延べ参加者(人)
		10月	11月	12月	小計	
1 初回者説明会	36	9	9	9	27	27
2					0	0
3					0	0
4					0	0
	36	9	9	9	27	27

教室・講習会名	期日	内容	講師名	参加者(人)	延べ参加者(人)
1					
2					
3					
4					
5					
小計				0	0
総合計				参加者(人) 642	延べ参加者(人) 3,060

平成25年度

冬期スポーツ教室・講習会等参加状況

施設名： 横越総合体育館

No.	教室名	回数	定員	1回の参加料	参加者(人)				延べ参加者(人)				出席率(%)	平均年齢
					男	女	親子(組)	計	男	女	親子(組)	計		
1	初心者入門卓球(月AM)	9	10	600	2	10		12	16	60		76	70.4	63.3
2	初心者入門卓球(月PM)	9	10	600	2	5		7	18	15		33	52.4	68.3
3	中級者卓球(月AM)	9	12	600	4	6		10	30	42		72	80.0	66.6
4	上級者卓球(月PM)	9	12	600	8	4		12	54	25		79	73.1	66.5
5	初級者卓球(火AM)	10	12	600	2	7		9	8	49		57	63.3	68.7
6	初級者卓球(火PM)	10	13	600	1	12		13	9	102		111	85.4	64.9
7	中級者卓球(火AM)	10	12	600	4	7		11	39	54		93	84.5	61.6
8	上級者卓球(火PM)	10	12	600	7	4		11	58	30		88	80.0	63.9
9	ソフエアロビクス	10	50	480	0	16		16	0	108		108	67.5	59.1
10	昼のエアロビクス	10	50	480	2	17		19	14	118		132	69.5	63.2
11	はじめての！気功太極拳	10	30	480	0	14		14	0	96		96	68.6	59.1
12	気功太極拳	10	30	480	2	8		10	17	61		78	78.0	63.6
13	いきいき！スタビライゼーション	10	30	480	0	27		27	0	160		160	59.3	63.1
14	いきいき！美骨盤体操	10	30	480	0	27		27	0	145		145	53.7	60.7
15	バランスボールdeエクササイズ	10	25	480	0	12		12	0	99		99	82.5	56.1
16	ハワイアン・フラ初級	10	35	480	0	25		25	0	172		172	68.8	60.4
17	ハワイアン・フラ中級	10	35	600	0	17		17	0	134		134	78.8	57.2
18	いきいき！フィットネス	10	30	480	5	20		25	26	142		168	67.2	66.2
19	ボディケア・フィットネス	10	30	480	0	19		19	0	134		134	70.5	55.3
20	ジュニア体幹トレーニング	10	20	480	8	4		12	36	23		59	49.2	10.2
21	初めての！スタビライゼーション	10	30	480	4	10		14	35	55		90	64.3	53.5
22	スポーツ愛好者のための！スタビライゼーション	10	30	480	10	12		22	70	84		154	70.0	51.8
23	イスで足腰元気体操	10	15	480	0	5		5	0	40		40	80.0	71.2
24	いきいきフィットネス・ヨーガ	10	30	480	1	27		28	9	169		178	63.6	59.9
25	アクティブ・ヨーガ	9	30	480	0	14		14	0	63		63	50.0	41.9
26	ファイティングエアロ	9	30	480	2	19		21	10	97		107	56.6	41.9
27	フットケア&リラックス・ヨーガ	10	23	480	0	19		19	0	120		120	63.2	43.5
28	美・骨盤体操	10	23	480	0	20		20	0	115		115	57.5	47.0
29	スモールボールエクササイズ	1	25	500	0	3		3	0	3		3	100.0	52.7
30								-				-		
冬	小計	275	724	-	64	390	-	454	449	2,515	0	2,964	67	-

トレーニングルーム講習会等	回数	参加者(人)				延べ参加者(人)
		1月	2月	3月	小計	
1 初回者説明会	36	9	9	9	27	27
2					0	0
3					0	0
4					0	0
	36	9	9	9	27	27

教室・講習会名	期日	内容	講師名	参加者(人)	延べ参加者(人)
1					
2					
3					
4					
5					
小計				0	0
総合計				481	2,991

秋	小計	239	985	-	104	502	9	615	545	2,437	51	3,033	66.1	-
夏	小計	283	764	-	65	438	7	510	429	2,661	57	3,147	70.2	-
春	小計	279	845	-	120	469	12	601	688	2,786	12	3,486	74.5	-
H25年度累計		1,076	3,318	-	353	1,799	28	2,180	2,111	10,399	120	12,630	69.4	-
前年度累計		985	3,125	-	440	2,173	19	2,642	2,234	10,622	29	12,885	63.7	-