

亀田東小学校区コミュニティ協議会

しのめ

# 東雲かわら版

第17号

2018年(平成30年)6月1日発行

発行・編集

亀田東小学校区コミュニティ協議会  
〒950-0125  
新潟市江南区亀田新明町1-2-3  
亀田地区コミュニティセンター内  
TEL・FAX 025(282)7997

## 「手の届くご近所の助け合いを大切に」

かめだ圏域支えあいのしくみづくり推進員 佐藤 ユリ子



私は地域の皆様のご協力によりかめだ圏域で支えあいの仕組みづくり推進員を担当しております。皆様は転倒、低栄養や口腔の機能が低下したり、尿失禁、足の変形などの症状が現れる「老年症候群」ということばをお聞きになったことがありますか？その症状は明らかな病気でもなく、初期の頃だと日常生活にも影響は小さいのですが、75歳を過ぎていくと歩行の速度や握力が低下するといわれています。

長寿先進国の日本では、これから7年後には、65歳以上の高齢者10人のうち、6人が75歳以上の後期高齢者で占めるといわれています。

地域にはこうした老年期症候群の高齢者が増えることによって、施設にも病院にも思い通りに入れない時代がやがてやってくるかもしれません。

そうした時代に備えて、私たち一人一人が介護予防に努めることはもちろんですが、お互い様の精神で、ご近所同志の見守りや支えあいが今以上に大切になって来るのではないかと思います。

皆様のご近所づきあいはいかがですか？本当に困ったときは「助けて!」と言えるような関係があったらどんなにか安心できる気がします。困っている人は、遠慮なく声をあげられるような地域づくりを目指したいものです。

亀田東小学校区コミュニティ協議会の地域でも、「みんなで、支えあい、安心して暮らしていけるようなまちづくり」ができますように、これからも微力ながらお手伝いをしていければと思っております。

どうぞ、気軽にお声がけいただければありがたいです。どうぞ、よろしく願いいたします。

現在、亀田東小学校区内では、地域住民の交流の居場所作りにこのような活動を行っています。

### 地域の茶の間、サロン一覧

平成30年5月現在

地域の茶の間・サロン名	実施団体名	開催場所	開催場所住所	開催日	開催時間	利用料
★ 31区岡山いきいきサロン	31区岡山いきいきサロン	袋津会館	袋津5丁目5-20	毎月15日頃	10:00~12:00	無料
★ 32区「なかま」の会	32区「なかま」の会	袋津会館	袋津5丁目5-20	毎月第3水曜日(原則)	10:00~12:00	100円 (行事別途徴収)
★ さわやかサロン15区	さわやかサロン15区	稲葉会館	稲葉3丁目4-4	毎月第2月曜日	13:00~16:00	100円 (行事によって変更)
★ 砂岡いきいきサロン	砂岡いきいきサロン	砂岡会館	砂岡5-8	不定期 年間計画により	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	年1,000円
★ 34区いきいきサロン	34区いきいきサロン	池の山集会所	亀田水道町5丁目4-4-5	毎月第3月曜日	13:30~15:30	100円
★ 29区いきいきサロン	29区いきいきサロン	伊夜日子会館	袋津1丁目4-44	毎月第2火曜日	10:00~13:30 13:30~15:30	200円~300円 (行事により異なる)
★ ふれあいお茶の間	所島自治会	所島会館	所島5-5-15	毎月第2月曜日	10:00~15:00	300円
★ 地域の茶の間「野の花」	地域ネットワーク亀田	地域の茶の間「野の花」	袋津2-3-5	①毎週水曜日 ②毎週土曜日	①10:00~12:00 ②10:00~15:00	300円 (昼食希望者は別途300円)
地域の茶の間「しのめ」	亀田東小学校区コミュニティ協議会	亀田地区コミセン	亀田新明町1丁目2-3	毎月第2・第4水曜日	10:00~15:00	200円 (その他弁当代実費)
みんなの居場所「こもれび」	NPO法人ボランティア亀田	NPO法人ボランティア亀田	諏訪3-6-6	毎週月曜~金曜	10:00~15:00	昼食あり:300円 昼食無し:100円 年会費:3,000円
オレンジカフェがらむ	江南区在宅医療福祉ネットワーク	亀田地区コミセン	亀田新明町1丁目2-3	毎月第3日曜日	13:30~15:30	200円

★印は自治会単位で運営しています。

## 平成29年度コミ協活動報告

今年度は下記のような事業に取り組み、多くの地域の方々の参加と、沢山のご協力をいただきました。ありがとうございました。

事業名	期日	参加人数	概要
コミ協代議員会	5月26日(金)	代議員、顧問計52名	H28年度決算、29年度予算、事業報告及び事業計画
地区合同防災訓練	6月4日(日)	670名	住民を主体に区役所、警察、消防署、社協、小中学校、方面隊の協力を得ながら初めて実施
児童館夏祭り	7月30日(日)	374名	親子一緒にお菓子釣り、輪投げ等のゲーム
親子クッキング	8月3,4日(木、金)	78名	亀田市民会館にて、くまちゃんハンバーガー等を調理
亀田甚句祭り	8月25日	130名	甚句流しに小学生親子の参加多数、汗流す
江南区長懇談会	8月31日(木)	40名	各自治会から提出された地域課題等
いきいき健康教室	9月4,6日(月、水)	200名	4会場で参加者一斉の懐メロ歌声が響く
男の料理教室	9月30日(土)	25名	「日本酒と男のこだわり料理」6品試食・試飲
東雲ウォーキング	10月21日(土)	75名	農家の畑で枝豆(丹波黒豆)もぎ体験
小学生防災ポスター募集	10月中	110名	自治会の掲示板などに掲示し、防災啓発
しののめコンサート	11月18日(土)	70名	五十嵐尚子さん(ソプラノ歌手)の歌声に拍手
児童館お正月お楽しみ会	1月20日(土)	60名	コマ回し、竹馬などの昔遊びを楽しむ
児童館冬まつり	2月18日(日)	330名	参加親子と一緒にコマ回し、竹馬等の昔遊び
浪曲演芸会	2月17日(土)	70名	玉川太福後援会と共催、飛び入り参加もあった
東雲寄席(落語)	3月16日(金)	70名	艶笑師匠の芸に大いに笑いました
地域の茶の間「しののめ」	各月2回(第2,4水)	475名(延べ)	コミセン和室にて開催、どなたでも参加OKです
ひまわりクラブ地域連携事業	4月1日～3月31日	192名(延べ)	将棋、昔語り等
亀田義塾講座	随時		「亀田郷から世界へ」



代議員会



地域の茶の間「しののめ」地域包括支援センター職員との寸劇



しののめコンサート

### しののめ 東雲 掲示板

秋ごろ、認知症サポーター養成講座を開催予定です。認知症についての理解を深め、適切な対応を学びます。回覧板で参加募集予定です。

**地域の茶の間「しののめ」**  
 5月23日(水)午前 横越語り部サークル  
 7月25日(水) 健康講座、栄養士、保健師

編 集 後 記

地域の中でも、できるだけ外出の機会を作り、顔見知り、お仲間を増やしておくことも、自分を守る大切なカギにもなってくるのではないかと、お茶の間活動を通して感じているところです。是非、さらに多くの皆様のご協力と参加をお待ちしています。

広報担当：湯田・渡辺