



ご存知ですか？ 高齢者の総合相談窓口 ほうかつ 新潟市地域包括支援センター

市では、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らしていけるよう、高齢者の相談窓口として「地域包括支援センター」を設置しています。

介護・福祉・健康・生活などの困り事があれば、ぜひご相談ください。適切な機関と連携して解決に取り組みます。

☎健康福祉課 高齢介護担当 ☎025-382-4383

こんな困り事ありませんか？



年々身体が弱ってきていると感じているの。まだまだ元気でいたいし何か良い方法はないかな？

A 自分のことは自分で行えるよう、寝たきり予防のためデイサービスなどを利用して身体を動かしたり、「地域の茶の間」や「サロン」(地域の人が気軽に集まれる場所)に顔を出してみるのはいかがでしょうか。
地域包括支援センターでは、介護保険の相談や介護サービスの紹介、地域の茶の間などの情報提供を行っています。



私は一人暮らしをしているのだけど、今後も一人で生活できるか心配。施設に入った方がいいのだろうか？

A ご本人の状態をお聞きして、自分でできることを活かしながら安心して生活する方法を一緒に考えます。
必要に応じて、訪問介護(ヘルパー)などの介護保険サービスや配食サービスなどをご案内します。
また、施設をご希望の人に、ご本人の状態にあった施設の情報を提供します。まずは、地域包括支援センターへご相談ください。



うちの父は、騙されて布団を買わされたことがあるの。また騙されてお金を取られないか心配だわ。

A 近年、高齢者を狙った詐欺や悪質な訪問販売が報道されています。地域包括支援センターでは、消費者被害など高齢者の権利を守る相談を受け付けております。
このような消費者被害相談については、状況をお聞きして必要に応じて警察や消費生活センターなどと協力して対応します。

地域包括支援センターではこんな取り組みを行っています

こころい 幸齢ますます元気教室

運動・お口の体操・栄養・認知症予防について、体操やミニ講座など複合的なプログラムを楽しく受けられる教室です。地域包括支援センターでは教室の紹介や申し込み手続きなどを支援しています。



出張相談

集会所やスーパーなど地域の皆様が集まる場所で、介護や生活、健康などの相談会を随時開催しています。



認知症サポーター養成講座

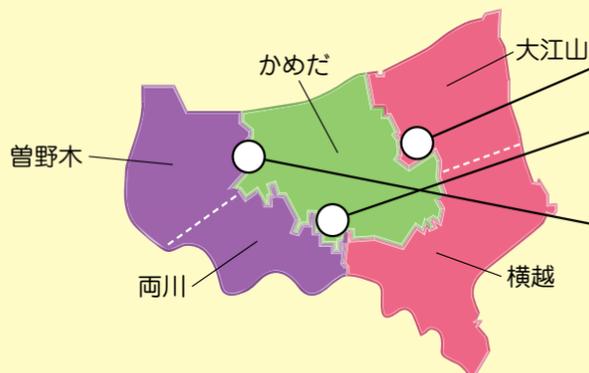
認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」を養成する講座を開催しています。
講座の開催や受講を希望される団体、法人などがありましたらお気軽に連絡ください。



困ったときは地域包括支援センターにご相談ください

江南区には包括支援センターが3か所あります。困ったときはお住まいの地域を担当するセンターに相談ください。

本人や家族だけでなく、地域の人からの相談も受け付けています。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽に相談ください。



地域包括支援センター大江山・横越

新潟市江南区三百地2312番地1(リバーサイド輝内)
TEL 025-278-7860
担当地域：大江山中学校区・横越中学校区

地域包括支援センターかめだ

新潟市江南区早通6丁目7番34号(介護老人保健施設 亀田園内)
TEL 025-383-1780
担当地域：亀田中学校区・亀田西中学校区

地域包括支援センター曾野木両川

新潟市江南区曾川甲1326番地(特別養護老人ホーム にいがた新生園隣)
TEL 025-282-7295
担当地域：曾野木中学校区・両川中学校区

**今よりもっと！
住んでいる人が幸せになれるまちづくり**

なぜ地域団体に男女共同が求められるのか。それぞれの団体での悩みや課題などを共有し、みんなで意見交換をして話し合ってみましょう。

☎12月13日(火)
午後1時30分～3時30分
場 江南区役所 302会議室
因 講義「男女共同参画とは？新潟市の現状は？」、参加者全体での意見交換 など
■ 講師：指田祐美(NPO 扉 代表)
☎ 先着30人
☎ 電話で地域総務課 ☎025-382-4619



講師：指田祐美(NPO 扉代表)

江南区からのお知らせ

☎=日時 時=時間 場=場所 因=内容 先=対象・定員
☎=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問合せ先へ確認してください。
※掲載情報は、11月12日時点のものです

**毎月第1・第3木曜日開催
弁護士無料相談(12月)**

事前に予約が必要です。
☎12月1日(木)・15日(木)
午後1時15分～4時15分
場 江南区役所 3階 入札室
因 法律相談 ※要予約。1人30分以内
☎ 区民生活課 区民窓口係 ☎025-382-4203

健康相談(12月)

保健師・栄養士による相談。要予約。
☎12月19日(月) ①午後1時20分～
②2時10分～ ③3時～
場 亀田健康センター 2階 集団健診室
☎ 健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-382-4138

献血にご協力ください(12月)

☎12月10日(土)・29日(木)午前10時～
正午、午後1時30分～4時
場 イオンモール新潟南
持 献血カード初めての人は運転免許証などの身分証明書
☎ 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

フレイル予防教室

☎12月13日(火)
午後1時45分～3時15分
(受付：1時30分～)
場 亀田地区コミュニティセンター
因 管理栄養士による講義
「毎日の食事で低栄養予防」
歯科衛生士による講義
「歯磨きのポイントとお口の体操」
☎ 先着20人
持 筆記用具
☎ 11月21日(月)から12月2日(金)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

**自宅でできる運動をご紹介します！
運動でヘルスアップ**

自宅でできる運動やストレッチなどのポイントを、実践を交えて伝えます。
☎12月19日(月)午後1時30分～3時30分(受付：午後1時15分～)
場 亀田総合体育館
因 自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話
☎ 先着10人
持 内履き、飲み物(水かお茶)、タオル
☎ 11月21日(月)から11月29日(火)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316
※申込者には事前に詳しい案内を送付

公民館情報

横越地区公民館
いぶき野1-1-2 ☎025-385-2043

**子育てひろば
クリスマスを楽しもう**

☎12月13日(火)・21(水)
午前10時～11時30分
場 同館
因

日程	内容	定員
12/13	クリスマス・リースを作ろう	先着6組
12/21	ピアノでリトミック&クリスマスソングの生演奏	先着12組

☎ 3歳未満の乳幼児とその保護者
☎ 13日のみ600円(材料費)
☎ 11月21日(月)からの平日午前9時～午後5時まで同館へ電話

**江南区魅力発信プロジェクト事業
県外学生へ地元からエールを！**

江南区魅力発信プロジェクト実行委員会では、コロナ禍に県外で生活する江南区出身の大学生などに区内事業者から無償で提供いただいた物資を「ふるさと江南区宅配便」として発送しました。

☎ 地域総務課 ☎025-382-4619

「ふるさと江南区宅配便」物資等寄贈 事業者一覧

寄贈者	寄贈品
五十嵐建設工業(株)・(株)東日本福祉経営サービス	マスク
亀田製菓(株)	米菓
NPO 法人環境パル21・中営機業(有)	亀田縞ペンケース
サクラパックス(株)新潟事業所	梱包用ダンボール
(株)関根製作所	マスク
(株)第一製品流通	梱包、発送
(株)鳥梅	レトルトカレー
(株)新潟ケンベイ	新米2kg
丸栄製粉(株)	乾麺
山崎製パン(株)新潟工場	洋菓子パン



発送直前の梱包作業

**ふれあい掲示板
市民グループなどの催しを掲載しています**

**東区市民劇団 座・未来 演劇公演
「夜明け前～亀田郷1945～」**

☎令和5年2月4日(土)午後6時～、
5日(日)正午～
各回開場30分前、上演時間1時間45分
場 江南区文化会館(茅野山3)
因 終戦間際の亀田郷を舞台にした近代創作劇です。
☎ 各回350人
☎ チケット

	一般	高校生以下
前売り	1,800円	1,000円
当日	2,500円	1,500円

☎ 江南区文化会館窓口へまたは、ホームページで申し込み
☎ 東区市民劇団 座・未来 ☎080-4332-1965 (午前10時～午後8時)

**新潟県カウンセリング協会 傾聴の会
無料カウンセリング**

夫婦、家族、仕事、人間関係など、様々な悩みに心理カウンセラーが対応します。
☎12月11日(日)、25日(日)午前9時～正午
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
☎ 先着10人 ※相談時間1人50分
☎ 開催日前日までに新潟県カウンセリング協会傾聴の会 阿部 ☎025-374-6544

新潟いのちの電話 電話相談員募集

新潟いのちの電話のボランティア電話相談員養成講座受講生を募集します。相談員は認定講座(1年間)を受講したのち認定されます。
☎ 1月31日(火)まで
☎ 30人程度
☎ 30,000円(講座受講料)
☎ 所定の申込書と必要書類を社会福祉法人新潟いのちの電話事務局へ提出
※詳細については新潟いのちの電話ホームページをご覧ください。
☎ 同事務局 ☎025-280-5677

24時間DV・セクハラホットライン

☎12月7日(水)正午～8日(木)正午
因 夫や恋人からの暴力、家族問題、児童虐待、セクハラ・パワハラなどの電話相談に対応(24時間相談を受け付け)
☎ 相談先
特定非営利活動法人ウィメンズサポートセンターにいがた
☎025-201-4556
☎025-201-4557(当日以外はFAX)
＜通常の相談受付時間のご案内＞
月～金曜日：午前10時～午後1時
水曜日：午後7時～9時

認知症の人やその家族の相談窓口

認知症の人やその家族の無料相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談を伺います。
☎ 毎週月曜から金曜午前9時～午後5時(祝日、年末年始除く)
☎ 新潟県認知症コールセンター ☎025-281-2783

真柄ふれ愛コンサート

☎12/1(木)午後2時～3時30分
場 新潟ユニゾンプラザ 多目的ホール
因 奥村愛(ヴァイオリン)、奥村景(チェロ)、山宮るり子(ハープ)
☎ 先着100人
☎ 公益財団法人 真柄福祉財団 ☎025-378-8460

**市民公開講座
天上の音楽(ハートケア・コンサート)**

☎12月3日(土)午後1時30分～3時30分(開場12時30分)
場 新潟ユニゾンプラザ 多目的ホール
因 日比野愛子(ソプラノ)、日比野則彦(サクソ)、AYAKI(ピアノ)
青木裕子(朗読)
☎ 先着200人
☎ 11月30日(水)までに社会福祉法人新潟いのちの電話事務局へ ☎025-280-5677

＜広告欄＞ ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 日毎週木曜日(祝日を除く) 午後1時~4時 場江南区福祉センター 問江南区社会福祉協議会【相談専用電話】025・250・7823

区バス・住民バス 冬季ご利用のご案内



冬季は、普段より区バス、住民バスの利用が増えます。大雪などにより、運行の遅延や迂回を行う場合があります。運行情報を確認して、ご利用ください。

■地吹雪、豪雪時など迂回して運行する場合があります

降雪期の区バスの運行を確保するため、市と運行事業者との連携により非常時運行を実施する場合があります。これは、豪雪時に道幅が狭くなるなど、安全な運行体制がとれない時に迂回して運行するものです。

豪雪時の運行路線などについてはお問い合わせください。

問地域総務課 ☎025-382-4619

【区バス運行】新潟交通観光バス株式会社 本社営業所 ☎025-271-1155

【カナリア号運行】さくら交通株式会社 ☎025-274-3232

【横バス運行】フィールド観光株式会社 ☎025-385-3144

■区バスは冬季「江南区福祉センター」に停車しません

12月1日(木)から令和5年3月31日(金)まで「江南区福祉センター」には停車しません。

江南区福祉センター利用の人は、「江南区役所」で降車し、ご利用ください。

■区バスは「e区バス」で位置情報が確認できます

行き先の路線を選択すると、区バスの運行情報や位置情報を確認できます。



「e区バス」ホームページ 案内イメージ



e区バス

■住民バスは運行情報をお伝えします

住民バス(カナリア号や横バス)は位置情報の確認はできませんが、大雪による迂回、運休、大幅な遅延の際は右記サイトにて運行情報をお知らせします。



住民バスお知らせ

第7回江南区自治協議会の概要

10月27日(木)、第7回自治協議会を開催し、次の議題について報告や検討を行いました。内容や会議資料は区のホームページをご覧ください。

議題・報告

- ① 令和5年度特色ある区づくり予算に係る各部会からの意見・提案について
- ② 委員の辞任及び交代委員の就任について
- ③ 江南区選出議員との懇談会について
- ④ 令和4年度区自治協議会全体委員研修について
- ⑤ 江南区自治協議会各部会の報告について
- ⑥ 地域課題解決サポートプロジェクトについて

問地域総務課 ☎025-382-4619

傍聴のご案内 第8回江南区自治協議会 ※希望者は当日直接会場へ

日11月24日(木) 午前1時30分~ 場江南区役所 3階 302会議室



江南区郷土資料館からのお知らせ

江南区郷土資料館(江南区文化会館内) ☎025-382-1157 <開館時間>月~木・土10時~19時 日・祝日 10時~17時 ※毎週金曜、年末年始(12/29~1/3)は休館

冬休み子ども体験教室 和紙を使って”心”も包む~山根流折形教室~

「折形礼法」とは、和紙を折り目正しく折り心を込めて物を包み渡す、という日本文化の礼法の一つです。お正月の前に簡単な「折形礼法」を体験し、日本の伝統文化に触れてみましょう。

日12月18日(日) 午後2時~3時30分

場江南区文化会館 美術工作室

人小学生先着10人(小学2年生以下は要保護者同伴)

円300円

日11月24日(木)から電話で同館へ



母子の保健情報

問健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340



離乳食に関すること 要予約 手帳

●はじめての離乳食講習会

- 日12月16日(金)
 - ①午後1時30分~2時30分(受付:1時15分~)
- 場亀田健康センター
- 人生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人
- 因離乳食の進め方
- 日バスタオル(乳児連れの場合)
- 日11月23日(水・祝)から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

妊婦歯科健診 要予約 手帳

- 日12月1日(木)
 - ①午後1時②1時25分③1時50分
- 場亀田健康センター
- 人母子健康手帳の交付を受けた妊婦(30週頃まで)先着24人
- 因歯科健診・お口の個人相談
- 日妊婦歯科健診受診票
- 日11月23日(水・祝)から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

乳幼児の育児相談 要予約 手帳

- 日12月20日(火)
 - ①午前9時30分 ②10時 ③10時30分
- 場亀田健康センター
- 人区内在住の乳幼児とその保育者 各15組ずつ
- 日11月24日(木)から健康福祉課地域保健福祉担当へ ☎025-382-4138

各種健診 手帳

- 対象者には順次、案内を郵送します。
- 1歳誕生歯科健診
- 1歳6か月児健診
- 3歳児健診
- 股関節検診・母体保護相談

要予約...事前の申し込みが必要 手帳...母子健康手帳を持参

防災 Q&A

Q. 自宅が被災してしまいました。まず何をしたらいいのでしょうか。

A. 自宅が被災してしまった場合、ショックで何から手を付けていいのかわからなくなるかもしれません。また、一刻も早く再建したいために、家具の片付けや修復作業に取り掛かるかもしれません。

しかし、片付けや修理の前におきたいこととして、まず自宅の被害状況の写真を撮影し、保存しておきましょう。再建を進めていくにあたり、罹災証明書を取得して支援を受ける際や、損害保険を請求する際などにたいへん役に立ちます。

カメラやスマートフォンを利用し、家の外と中の状況がわかるよう、外観の4方向、部屋ごとの写真や水害時は浸水の深さがわかる写真など被害状況がわかるようにしておくことがポイントです。

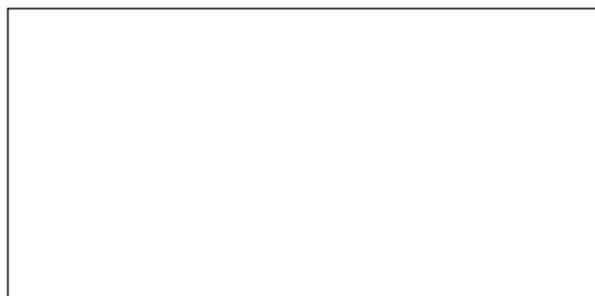
その他、自動車や物置などの被害状況も撮影しておくことで役立つ場合もありますので、撮影漏れのないようにしましょう。



スムーズに再建を進めるために、自宅外と中の被害状況を写真で撮影

問地域総務課 ☎025-382-4526

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



江南区親善大使を使ってPRしませんか



詳しくはこちらから



緑と輝いた 賑わいと安らぎのあるまち 江南区 区役所 だより **こうなん** 20,000部/月2回発行 縦3.9cm×横7.9cm 1回 7,000円

広告募集中

対象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者 申し込み 地域総務課 ☎025-382-4619