



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5
電話：025-383-1000(代表)
FAX：025-381-7090
ホームページ：http://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：68,246人(-16) 男：33,165人(±0) 女：35,081人(-16) 世帯数：27,834 世帯(+17) 面積：75.42km² 令和4年1月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

江南区は県内有数の梅の生産地

梅開花シーズン到来

亀田地区は「藤五郎梅」および「越の梅」の発祥の地です。

実の収穫を目的とする江南区の梅は、観賞用の花梅と違い、薄紅色の花を咲かせます。開花時期の3月中旬から下旬に合わせて、「梅の花咲くおすすめ散策コース」を歩いてみませんか。

農産振興課 農政グループ ☎025-382-4816

かめた梅の花めぐりMAP

※MAPは区役所や亀田駅などで配布しています。



①「藤五郎梅」の古木と「越の梅」の原木



②「梅の里通りの由来」案内板



藤五郎梅の歴史

江戸時代の終わり頃、旧亀田町荻曾根の青果問屋、宇野藤五郎が観賞用に植えていた梅の実を市に出したところ「果汁が多く、肉厚で大玉だ」と好評を博し、藤五郎梅と呼ばれるようになったと言われています。

また、現在の「藤五郎梅」は明治の終わりころに、宇野節次郎(屋号 藤五郎)が水戸から優良苗木を持ち帰り、選抜した品種とされ、この梅を新潟市内で売り歩くうちに、品質が特に優れていたため、時の県令がこの梅を「藤五郎梅」と命名したとされています。

昭和30年に果実酒が自由化され、梅がブームとなり県内各地で栽培されるようになりました。亀田では藤五郎梅を梅干、梅酒、梅肉エキス、梅シロップ、梅ゼリー、梅酢など様々な加工して利用しています。

YouTubeで

江南区の特産品を使った料理動画を公開中！

農産振興課 農政グループ ☎025-382-4821

梨のハンバーグ



地元生産者や農産物への理解を深めるとともに江南区の知名度アップを図ることを目的として、「農」を紹介する動画を公開しています。

今回新しく「梨のハンバーグ」と「白玉だんごの梅ソースがけ」の動画を公開しました。モデルの大塚椎菜さんが、江南区親善大使の高ナシ係長と藤五郎じいと一緒に楽しく作り方を紹介します。

おかずにおやつに、ほんのひと工夫で梨と梅の楽しみ方が広がります。気軽に作ることができるので、ぜひお家で楽しんでください。

これまでに公開している動画

- ▶ いっしょに作るう 「夏野菜おひさまピザ」
- ▶ 江南区特産 越後姫 おいしいいちごができるまで



動画は区ホームページから視聴できます

白玉だんごの梅ソースがけ



だれでもできるプランター栽培 ～育てて食べよう家族でチャレンジ!～

農産物への理解を深め、地産地消の推進を図るため、区内に住む20家族へプランターや野菜の種などの栽培セットを提供し、自宅で種まきから収穫、料理を体験してもらいました。その様子をご紹介します。

皆さまもおうち時間を利用して、ご家族で野菜を育ててみてはいかがでしょうか。

問産業振興課 農政グループ ☎025-382-4821



今回は、プランターでミニ大根・ミニ白菜・ミニ人参・ベビーリーフ・小松菜・ラディッシュを栽培しました。



今回育ててもらった野菜の栽培の様子はホームページに掲載してあるぜ! みんなでやってみようぜ!



参加者の感想



たくさんの感想ありがとう。時期をとらえて、今後も事業を行っていきますよ。

■栽培時の感想

- 芽が出るとうれしいですね。
- 気温が低い日が続いていて時間がかかりましたがなんとか発芽してよかったです。
- 【育てる】って、動きがあり、その後が気になるもので、目をかけ愛しくなります。良い企画に感動です。

■収穫時の感想

- ベビーリーフは、いつも脇役ですが、必要なんです。
- 鮮やかな赤で、葉も綺麗です。とっても美味しそう!(ラディッシュ)
- 小松菜は子どもの離乳食に使い、喜んで食べてくれました。

○収穫はわずかでしたが、身近で成長を見守った野菜は格別でした。

■全体を通しての感想

- 子どもと一緒に育てていたのですが、毎日大きくなったね!などと会話するのはとても楽しかったです。
- 子どもは普段葉っぱ類をほとんど食べないのですが、今回少しだけでも食べていたので、食育の大切さを実感できました。
- 葉の形が最初から違うということや、ヒョロヒョロと芽が伸びるとよくないことなど初めて知り、やってみないとわからないことはたくさんあるなと感じました。
- 体験することはただ本や写真、動画で見るのとは違って、触ることができたり、気づきも人によって違ったりして面白かったです。

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問合せ先へ確認してください。
※掲載情報は、2月25日時点のものです

江南区からのお知らせ

回=日時 曜=時間 場=場所 内=内容 対=対象・定員
参=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

自宅でできる運動をご紹介します 運動でヘルスアップ

- 回 3月22日(火)午後1時30分～3時30分(受付:午後1時15分から)
- 場 亀田市民会館
- 内 自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話
- 対 先着10人
- 申 3月7日(月)から3月14日(月)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

ベビーダンス

- 回 3月28日(月)午前10時～11時30分
- 場 亀田総合体育館
- 内 赤ちゃんを抱っこして、リズムダンスやストレッチなどの触れ合いを行います。
- 対 健康で首の座った3ヶ月頃からの赤ちゃんとその母親 先着10組
- 参 1,100円
- 申 3月9日(水)午前10時から亀田総合体育館へ ☎025-381-1222

江南区福祉センター"きらとぴあ"周年祭

- 回 3月21日(月・祝)午前11時～3時
- 場 きらとぴあ(江南区福祉センター)
- 内 開館7周年イベントを開催します。音楽とダンスのステージイベント、福祉施設製品の展示・販売、F E S(子どもたちの居場所)の活動紹介、多世代・地域の交流コーナー(縁日)など
- 問 同センター ☎025-382-9333

公民館情報

亀田地区公民館
江南区文化会館内 ☎025-382-3703

プチプチひろば special 「おんがくかい」

- 回 3月22日(火)午前10時～11時30分

- 場 同館 多目的ルーム1・2
- 内 0歳児とその保護者のための憩いの広場スペシャル版
- 講師:かごしまけいこ(ピアノ) 星田聖子(オカリナ・フルート)
- 内 0歳児とその保護者 先着20組(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)
- 場 バスタオル(マットの上に敷いて使用)
- 申 3月7日(月)から平日午前9時～午後5時に同館へ電話

春休み学習室

- 回 3月12日(土)～4月9日(土)午前9時～午後5時
- 3月15日(火)、17日(木)、21日(月・祝)は午後1時～5時
- ※3月18日(金)、24日(木)～26日(土)を除く
- 場 同館 講座室1
- 内 8人(中・高校生を優先)

曾野木地区公民館 天野 2-7-2 ☎025-280-6810

毎月第2・第4月曜日開催 子育てサロン～ぽっかぽか～

- 回 3月14日(月)・28日(月)午前10時～正午
- 場 同館 保育室
- 内 保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など) ※専門のスタッフはつきません
- 内 未就園児と保護者(0歳児も参加可)

ふれあい掲示板

市民グループなどの催しを掲載しています

住民の助け合い福祉サービスリボンの会 協力会員 入会説明会

区内在住の高齢者や障がい者の日常生活(掃除、食事作りなど)をお手伝いしていただける人を募集します。

- 回 3月15日(火)午後1時30分～2時30分

場 横越出張所 コミュニティルーム
持 筆記用具
問 江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7768

亀田水墨画クラブ会員募集

4月から一緒に楽しく水墨画を学びませんか。初心者大歓迎です。
回 第2・第4火曜日午前9時～正午
場 きらとぴあ(江南区福祉センター)
参 月1,500円
問 亀田水墨画クラブ 梅田礼子 ☎090-2446-0749

視覚障害サポーター養成講座

視覚障がい体験を通じ、視覚障がいのある人への誘導や配慮などを学ぶ講座です。

- 回 5月14日(土)午前9時～午後4時30分
- 場 新潟ふれ愛プラザ(亀田向陽1)
- 内 先着20人
- 持 筆記用具
- 問 メールで新潟県視覚障害者情報センターへ
メール:yamaguchi@ngt-shikaku.jp

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



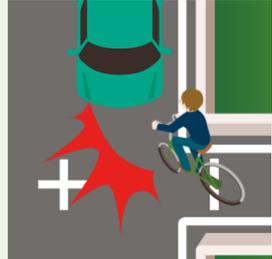
守ろう！自転車の交通ルール

暖かくなり、自転車に乗る機会が増えます。ルールを守り、安全に自転車を運転しましょう。こんな自転車の運転をしていませんか？

傘さし運転



一時停止標識を無視し 止まらず走行



歩行者より 自転車優先で走行



無灯火運転



右側走行



信号無視



自転車の保険へ加入しましょう
 自転車の事故でも高額賠償が請求される場合があります。

事例
 賠償額**9,521万円**。小学生の自転車と歩行者が衝突。歩行者が負傷して意識が戻らない状態になった。

岡区民生活課生活環境係 ☎025-382-4254

ご利用ください！区役所に来庁せずに手続きができます

3月、4月は引越に伴う手続きなどにより、区役所の窓口が大変混雑することが予想されます。新型コロナウイルス感染拡大防止の一環として、証明書のコンビニ交付や郵送による請求、手続きをご活用ください。

コンビニ交付 発行手数料割引中！



マイナンバーカードを利用して、平日、土日祝日の午前6時30分～午後11時に全国のコンビニエンスストアなどで証明書が取得できます。詳細は二次元コードよりホームページをご覧ください。



- 発行可能な証明書
住民票の写し、印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書、戸籍の全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写し、課税(所得)証明書(現年度分のみ)
- 発行手数料
令和5年3月31日まで通常の手数料より1通あたり150円割引しています。

郵送での請求、手続き



郵送により証明書などを申請することができます。発行のための様式など詳細な手続きについては、各二次元コードよりホームページをご覧ください。交付まで時間がかかる場合がありますので、日数に余裕をもって申請してください。



■住民票の写し・戸籍
 謄本などの証明
 岡新潟市郵送証明センター
 (☎025-223-7109)



■市税に関する証明
 岡市民税課
 (☎025-226-2243)



■市外への転出
 (転出届)
 岡区民生活課
 (☎025-382-4203)



■国民健康保険の脱退
 岡区民生活課
 (☎025-382-4235)

食推からこんにちは 小松菜と長芋の梅肉和え

「江南区の地場産食材を使った健康レシピ 第2弾」より

ワシの風味のおかげで薄味でも美味しく食べられるんじゃ。小松菜はシャキっとした歯ごたえをのこして茹でるのが美味しく食べるポイントよのう。

- 材料(4人分)
- ・長芋 160g
 - ・小松菜 200g
 - ・めんつゆ(3倍濃縮) 小さじ2
 - ・かにかま 3本
 - ・しょうが 10g
 - ・梅干し 1個
 - ・ゆずの皮 少々



- 作り方
- ①長芋は皮をむいてすりおろす。
 - ②小松菜はゆでて3cmに切り、めんつゆを和えてなじませておく。
 - ③かにかまは斜め5mmに切り、しょうがは皮をむいて千切りにする。
 - ④梅干しは種を取り除き、細かく切ったたたいたら長芋と合わせておく。
 - ⑤小松菜、かにかま、しょうがを和えて小鉢に盛り付ける。
 - ⑥④をかけ、千切りにしたゆずの皮をそえる。

健康レシピ(第2弾) 区役所など公共施設・区内直売所・アピタなどで絶賛配布中!

栄養価(1人分)
エネルギー:44kcal、たんぱく質:2.7g、脂質:0.3g、炭水化物:8.3g、塩分:0.9g

岡健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

市報にいがた・区役所だよりアプリ「マチイロ」での配信を終了

スマートフォンなどのアプリ「マチイロ」での市報と区役所だよりの配信は、3月20日号で終了します。新潟市LINE公式アカウント(右)で「市報にいがた・区役所だより電子版」を登録すると、発行日にプッシュ通知を受け取ることができます。



市LINE公式アカウント

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 毎週木曜日(祝日を除く) 午後1時~4時 場江南区福祉センター 岡江南区社会福祉協議会【相談専用電話】☎025・250・7823

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

