



緑と調和した 賑わいと安らぎのあるまち 江南区

令和4年 (2022年)

1月 3日

第354号

こうなん



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5
電話：025-383-1000(代表)
FAX：025-381-7090
ホームページ：http://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：68,279人(-26) 男：33,180人(-1) 女：35,099人(-25) 世帯数：27,806世帯(+20) 面積：75.42km² 令和3年11月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

あけましておめでとうございます

お正月は江南区クロスワードをどうぞ!!



お正月は楽しいのう。今年はクロスワードパズルを作ってみたぞ。家族でコタツを囲みながら挑戦してみてな。むずかしいところは、大人の人にきいてみてな。さあ、挑戦じゃ!

藤五郎じい

1		6	10	12			17
		7					B
2	5			13			
			11				
3		8			14	16	
		9					
4					15		
			C				A



姫ちゃん

藤五郎じい! あけましておめでとう! 今年は

A B C D

だね

たてのかぎ

- 横越排水路、通称「すごぼり」は何の名所。
- 高齢者や病人などを介抱し、日常生活を助けること。
- 農機具だった「わく」を燈籠に再利用した「わく燈籠」を並べ、幻想的な灯かりを楽しんでもらうイベント「わく燈籠で夕〇〇」
- ロード、ピスト、クロス、に共通して語尾につく言葉は。
- 信濃川大橋を〇〇〇と西区だ
- よこのかぎ7 の同義語
- 自然災害による被害を予測し、被害範囲を地図化したものを〇〇〇〇マップという。
- 「Instagram」とは主に何を投稿するSNSか。
- ものが書けるように紙をとじた物。書きとどめること。
- シソ科の植物で、夏に紫色の花を咲かせる植物。香りが特徴。



高ナシ係長

江南区に関する事もいくつか問題になっているね

よこのかぎ

- 目はナス、鼻はカボチャで作られている横越木津地区のめずらしい神楽は何と呼ばれているか。
- パンを薄く小さく切り、砂糖を加えた卵白を塗って再び焼いたビスケットの一種。
- 「神楽」何と読むか。
- 江南区で採れるとうもろこしの品種「〇〇〇〇ラッシュ」。
- 口では立派なことを説いているが、実行が伴わないことのとえ「〇〇〇の不養生」
- 水泳で端まで行った際、折り返す動作。
- 印刷機を使用した印刷になくならないもの。
- ぼくたちは江南区〇〇〇〇大使です。
- 「雪」を英語で。
- 豪農の館「北方文化博物館」は越後随一の〇〇〇家の邸宅が博物館として整備されたものです。



スイートくん

むずかしいな!
13番しかわからないぜ!



十全さん

答えは1月16日号で発表するよ



おれも答えに!!
本年も区役所だよりこうなん
をよろしく願いいたします。



江南区親善大使ペーパークラフトは区ホームページからダウンロードできます。

米ちゃん人形と江南区親善大使ペーパークラフト

江南区長 米山 弘一 ひろかず

令和4年も「磨く」「活かす」「守る」のキーワードのもと、各地域の皆さまと連携させていただきながら、区の発展、活性化、安心安全で住みよいまちづくりに向け取り組んでまいりますので、引き続きご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ申し上げます。

今年の年末年始はコロナ禍が落ちてきていることもあり、昨年に比べて少しだけ賑やかに過ごされている人が多いのではないのでしょうか。これもひとえに感染防止対策にご協力いただいた全ての皆さまのおかげであり、あらためて感謝申し上げます。

さて、今年も寅年ですね。正式な干支はそこに壬(みずのえ)という言葉がついて、壬寅(みずのえとら)なのだそう。この壬寅という年は「厳しい冬を乗り越えて春が来、力強く芽吹く」とのこと。長く続いてきたコロナ禍が収束し、「緑と調和した賑わいと安らぎのあるまち 江南区」の発展に向けて再び力強く一歩を踏み出す。そういう年になってほしいと心から願っています。



長年の活動に感謝

江南区自治会長・町内会長に感謝の集いを開催

11月22日、江南区自治会長・町内会長に感謝の集いを開催しました。日頃、地域の発展に尽力いただいている自治会長・町内会長の皆様へ敬意を表するとともに、深い感謝の気持ちを込め開催したものです。永年勤続者への表彰を行い、その後新潟県防犯アドバイザーとしても活躍される中野小路たかまるさんの漫談を聞きました。

被表彰者(20年勤続)

亀田第10区町内会 長谷川 銘次(写真左)

被表彰者(10年勤続)

上酒屋自治会 江部 勇(写真右)、第一町内会 本間 弘、亀田第26区町内会 乙川 憲一、沢海区会 沢海下 高橋 博



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。イベントへ参加する際は、手洗いやマスクの着用などにご協力願います。※掲載情報は、12月17日時点のものです

終了間近！お弁当代金の割引クーポン

「Oh! 弁当で地域のお店応援事業」の登録店で購入する弁当代金が割り引きになるクーポンについて、多くのお申込みをいただき、当初の予定よりも早く予算額に達する見込みのため、申し込み受付を1月7日(金)をもって終了します。

- 市内に在住、在勤、在学する人
○利用条件 登録店から税抜き単価3,000円以上の弁当を5個以上購入
○割引額 1個あたり税抜き単価の半額(上限2,000円)
○お弁当予約後、市役所コールセンター ☎025-243-4894または市ホームページ
○商業振興課 ☎025-226-1633



江南区からのお知らせ
回=日時 時=時間 場=場所 内=内容 対=対象・定員
参=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

廃油回収日変更のお知らせ

区役所などで家庭用天ぷら油の回収を行っています。1月10日は祝日のため、回収日を変更します。
○変更後の日程 1月17日(月)
○江南区役所、横越出張所、両川連絡所、大江山連絡所、曾野木連絡所
○区民生活課 生活環境係 ☎025-382-4254

自宅でできる運動をご紹介します 運動でヘルスアップ

回 1月24日(月)午後1時30分から3時30分(受付:午後1時15分から)
場 亀田総合体育館
内 自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話
対 先着10人
持 内履き、飲み物(水かお茶)、タオル
回 1月4日(火)から1月11日(火)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

毎月第2・第4火曜日開催 プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場。育児について、ママ友づくりなどおしゃべりのできる居場所です。
回 1月11日(火)、25日(火) 午前10時~11時30分
場 同館 保育室
内 0歳児とその保護者 先着9組(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)
持 バスタオル(マットの上に敷いて使用)

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

(仮称)ほのぼの江南プレオープン

ひきこもりなど社会とつながることに不安を感じている人、人とのコミュニケーションが苦手な人のための居場所です。
回 2月9日(水) 午前10時~11時30分
場 江南区福祉センター 会議室
内 おしゃべりやお茶を飲んだり、自分がやりたいことをして過ごせる場所です。
場 江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7743

住民の助け合い福祉サービスリボンの会 協力会員 入会説明会

区内在住の高齢者や障がい者の日常生活(掃除、食事作りなど)をお手伝いしていただける人を募集します。
回 1月17日(月) 午後1時30分~2時30分(受付:1時20分)
場 江南区福祉センター 会議室

罎筆記用具
罎江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7768

無料オンライン講座 ウィズコロナのこころのケア

回 1月13日(木)配信終了
内
内容 講師
ストレスと対処法について 村松芳幸(新潟大学名誉教授)
リラクゼーション法について 内山美枝子(新潟大学院保健学研究科教授)
罎下記、二次元コードまたは「新潟大学保健学科 公開講座」と検索し、メールにて申し込み。
罎新潟大学医学部保健学科 ☎025-227-0969

スマートフォン教室

回 1月14日(金)
場 亀田駅前地域交流センター
内
時間 内容
10:30~11:30 スマホならではの魅力の体験
13:00~14:00 スマホでの詐欺対策やアップデート、充電の注意点など
15:00~16:00 アプリとは何か、アプリの追加・消し方など基本的操作

内各回10人
罎お持ちであれば利用中の携帯電話(どの通信会社でも可)
罎亀田駅前地域交流センター ☎025-382-0321
罎株式会社新潟フジカラー(青木) ☎090-4829-1907

高齢者やその家族の無料相談窓口

高齢者やその家族の心配ごとや悩みごとを電話または窓口で相談できます。
場 新潟ユニゾンプラザ3階(中央区上所2)
電話相談(予約不要)
回 毎週月曜から金曜 午前9時~午後5時(祝日、年末年始除く)
法律相談(要予約)
回 1月4日から2月の祝日を除く第2、第4月曜(月曜日が祝日の場合は火曜日) 午後1時半~午後4時
罎新潟県高齢者総合相談センター ☎025-285-4165

認知症の人やその家族の相談窓口

認知症の人やその家族の無料相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談を伺います。
回 毎週月曜から金曜午前9時~午後5時(祝日、年末年始除く)
罎新潟県認知症コールセンター ☎025-281-2783

公民館情報

亀田地区公民館 江南区文化会館内 ☎025-382-3703

学習用に部屋を開放します

回 1月8日(土)、22日(土) 午前9時~午後5時
場 同館 講座室1
内 8人(中学生・高校生を優先)

Advertisement area with three empty boxes and the text '<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ'

亀田行政サービスコーナーをご利用ください。住民票や印鑑登録証明書などの発行を行っています。平日午前9時~午後7時 亀田行政サービスコーナー ☎025・381・1200

新潟市消防団江南方面隊消防出初式

自由に見学できます。
 日 1月9日(日)午後2時~2時30分
 場 江南区役所 敷地内
 因 消防団車両などの行進
 午後2時30分より2分間、隣接する亀田西中学校の北側道路で一斉放水を実施
 問 江南消防署 地域防災課
 ☎025-381-2327

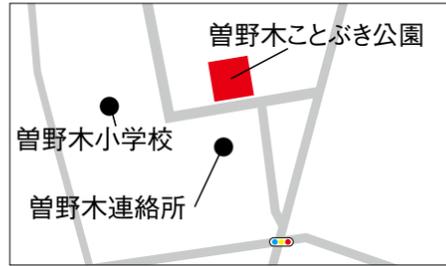


愛&絆 そのき光のページェント点灯中

巣籠もりぎみの人々に希望の光(夢)を与えることを目指し、今年も「愛&絆 そのき光のページェント」が行われています。
 日 1月16日(日)まで
 場 ことぶき公園(天野2丁目)



昨年の様子



曾野木コミュニティ協議会 ホームページ

江南区みんなのランニングスクール

日 2月6日(日) 子どもの部 午前10時~11時30分
 大人の部 午後1時30分~3時
 (各部とも開始30分前から受付)

場 亀田総合体育館 メインアリーナ
 因 正しいフォームや早く走るコツ、ストレッチ方法などのランニング講習
 講師:新潟アルビレックスランニングクラブコーチ
 ※「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」の連携イベントです。

日 子どもの部 小学生 30人
 (低・中・高学年などグループに分かれます)
 大人の部 中学生以上 30人
 ※いずれの部も応募多数の場合、抽選
 持 運動のできる服装、内履き、飲み物、タオル
 日 1月4日(火)から1月24日(月)午後5時まで
 ①または②のいずれかにより申し込み
 ① 右記二次元コード「かんたん申込み」
 ② 区内総合体育館などに設置のチラシ下部の「申込書」に記載し、下記問い合わせ先に FAXまたは郵送(必着)、窓口へ持参



<かんたん申込み>

問 産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ
 ☎025-382-4689 FAX:025-381-7090
 〒950-0195 新潟市江南区泉町3丁目4番5号



令和3年度 統計功労者表彰 統計調査への尽力を感謝

国の統計調査で調査期間中に優秀な成績を収めたことが讃えられ音田さんと古泉さんが総務大臣表彰を受賞されました。12月1日に江南区役所で伝達式を行い表彰状を授与しました。

総務大臣表彰
 音田 喜清(天野、写真左)

古泉 泰子(元町、写真右)



問 地域総務課 ☎025-382-4619

消防情報

消太の視点

モバイルバッテリー火災に注意!

モバイルバッテリーに内蔵されたリチウムイオン電池からの火災が増えています。外出先での充電に便利なモバイルバッテリー、購入・使用の際はご注意ください。



【購入のポイント】

- ・購入の際は、PSEマークがついているものを選ぶ。
- ・連絡が「取れない」「難しい」販売元には要注意。
- ・購入前に販売事業者の電話番号や問い合わせ先を確認する。
- ・他の製品と比較して極端に安価なものは要注意。
- ・説明書などの日本語表記がおかしいものは要注意。

【使用中のポイント】

- ・充電中は、スマートフォンの使用は控える。
- ・落下や押しつぶしによる、強い刺激を与えず、丁寧に扱う。
- ・モバイルバッテリーに膨張や異常な発熱など劣化がある場合は、新しいものに買い替える。



PSEマークは安全性基準を満たしている証です!



問 江南消防署 市民安全課 ☎025-381-2327



問 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

~江南区フレイル特集②~ 「心理的フレイル」「社会的フレイル」を予防しよう

フレイルは、単なる体力の低下ではありません

加齢とともに心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態を「フレイル」といいますが、「フレイル」は、単に筋肉量が落ちたなどの「身体的フレイル」だけを指すものではありません。フレイルが起きる要因は、「心理的フレイル」、「社会的フレイル」が重なって引き起こされるといわれています。

心理的フレイルとは

体力や記憶力、判断力の低下やそれに対するストレスにより、精神的な面で行動が消極的になってしまうことで引き起こされるフレイルのことを言います。

気持ちの落ち込みや意欲の低下、うつ症状も心理的フレイルにあげられます。



社会的フレイルとは

外出する機会が少なくなり、家に閉じこもりがちになるなど、社会とのかかわりが少なくなってしまうことで引き起こされるフレイルのことを言います。

社会的フレイルは、身体的フレイルや心理的フレイルが重なり合うことで、さらに引き起こされる可能性が高まると考えられています。



フレイルを予防して健康で過ごすために

❖低栄養を予防!

バランスの良い食事で元気に過ごせる身体を保ちましょう。

❖お口の機能を守る!

噛む力・飲み込む力を維持するために、正しいブラッシングや歯周病予防に努めましょう。

❖生活の中に運動を取り入れて予防!

日常生活のちょっとした隙間時間に、ストレッチや軽い運動を取り入れましょう。

❖こころの健康を守る!

買い物や散歩など、外に出る機会を大切にしましょう。趣味を楽しんだり、家族や友人とコミュニケーションを図りましょう。



参考:東京大学高齢社会総合研究機構「フレイル予防ハンドブック」

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

緑と調和した賑わいと安らぎのあるまち 江南区
 区役所 だより **こうなん** 広告募集中
 2万部発行/号 2/20号、3/6号、3/20号
 7,000円/号 **残り1枠**
 いづれの号も
 お問い合わせ 地域総務課 ☎025-382-4619

道路の異常は建設課までご連絡下さい。 ☎025・382・4762