

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 毎週木曜日(祝日を除く) 午後1時~4時 場江南区福祉センター 問江南区社会福祉協議会【相談専用電話】☎025・250・7823

～フロアカーリングに親しもう～

江南区フロアカーリング審判体験会の参加者募集

ニュースポーツ「フロアカーリング」のルールを学べる審判体験会を開催します。地域のイベントで役立つこと間違いなし！体験会の最後には、復習テストを実施します。

☎11月3日(水・祝) 午前9時～正午
 場 亀田総合体育館 メインアリーナ
 先着12チーム

- 江南区在住、在勤、在学者を中心に1～3人で構成するチーム
- おひとり参加希望の場合は、運営役員とチームを組めます。
- 年齢・性別不問
- 小学生のみで参加の場合は、保護者1人を代表者・監督としてチームに加えてください。

持内履き、運動のできる服装、タオル、水分補給用飲料水
 問10月26日(火)までに参加申込書をメール・ファクス・郵送・窓口持参により提出
 ※申込書は、江南区産業振興課、亀田総合体育館、横越総合体育館に設置又はホームページからダウンロード
 問江南区産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ
 ☎025-382-4689 Fax:025-381-7090 メール:sangyo.k@city.niigata.lg.jp

サンキュー
亀田三・九マルシェを開催

亀田のまちのルーツと言われる「亀田三・九の市」。かつての、出店が多く賑わっていたころの風景を目指し、キッチンカーや若手農家などがまとまって出店する「三・九マルシェ」を開催します。楽しい亀田三・九の市へ、みんな集まれ！

☎11月3日(水・祝) 午前7時～正午
 場 亀田市場通り
 内 露店市場に若手農家や区内の有名なお菓子&総菜の販売など、普段より多数の出店があります。また、各種キッチンカーも出店します。
 出店予定 キッチンカー カレー、自家焙煎コーヒー、タイ料理、ローストビーフ丼、ほか

亀田地区コミュニティセンターの駐車場を利用できますが、数に限りがありますので、できる限りバスなどの公共交通をご利用願います。
 問 亀田三・九の市および本町商店街誘客推進協議会 (事務局 産業振興課 ☎025-382-4809)

防災 Q&A

Q. 外出中に地震が発生した場合、避難場所はどうやって見つけたらいい?

A. 外出している時に地震が発生したら、落ち着いて、自分の身を守る行動を心がけてください。看板やガラスなどの落下物、ブロック塀などの崩れやすいものに注意し、公園などの安全な場所へ避難をしてください。海の近くにいる場合、すぐにその場を離れて高い場所に移動しましょう。

避難所や避難場所は、各自治体のホームページで確認できますが、その他にも、国土院の「指定緊急避難場所データ」やYahoo!の「避難場所マップ」でも検索することができます。新潟市内は、「新潟市LINE公式アカウント」でも調べることができます。

なお、スマートフォンが使用できない場合は、避難所として開設する機会が多い近くの学校に向かってみましょう。

新潟市LINE公式アカウント 二次元コード

学校は避難所として開設される可能性が高い

問 地域総務課 ☎025-382-4526

投票所変更のお知らせ

10月31日に行われる衆議院議員総選挙では、前回選挙時から変更となる投票所が2か所あります。選挙の際は、投票所入場券に記載されている投票所を確認の上、間違いのないようお願いいたします。

前回投票時の投票所	今回の投票所
袋津保育園	亀田東小学校
曾野木連絡所	曾野木小学校

問 江南区選挙管理委員会(地域総務課内) ☎025-382-4518

第6回江南区自治協議会の概要

9月22日(水)、第6回自治協議会を開催し、次の議題について報告や検討を行いました。内容や会議資料は区のホームページをご覧ください。

議題・報告

- ① 公共施設再編の手順について
- ② 地域課題解決サポートプロジェクトについて

問 地域総務課 ☎025-382-4619

傍聴のご案内 第7回江南区自治協議会 ※希望者は当日直接会場へ
 問 10月28日(木) 午後1時30分～ 場 江南区役所 3階 大ホール

母子の保健情報

問 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340

妊娠中の相談など **要予約** **手帳**

- **安産教室**
2回1コースです。原則、2回とも受講可能な人を対象にしています。
☎11月21日、12月5日(いずれも日曜日)
受付時間 午前9時15分～9時30分
場 亀田健康センター
区内在住で令和4年2月～4月出産予定の妊婦 先着10人
内 出産までの経過と沐浴について、先輩パパに学ぶ出産準備についてなど
持 筆記用具
問 10月20日(水) から健康福祉課健康増進係へ ☎025-382-4340

乳幼児の育児相談 **要予約** **手帳**

☎11月16日(火)
① 午前9時30分 ② 10時 ③ 10時30分
場 亀田健康センター
区内在住の乳幼児とその保護者 各10組ずつ
問 10月20日(水) から健康福祉課地域保健福祉担当へ ☎025-382-4138

妊婦歯科健診 **要予約** **手帳**

☎11月4日(木)
① 午後1時～② 1時25分～③ 1時50分～
場 亀田健康センター
区内在住の母子健康手帳の交付を受けた妊婦(30週頃まで) 先着24人
内 妊婦歯科健診受診票
問 10月20日(水) から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

離乳食に関すること **要予約** **手帳**

- **はじめての離乳食講習会**
☎11月19日(金) 午後1時30分～2時30分(受付:午後1時15分)
場 亀田健康センター
内 生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人
内 離乳食の進め方
持 バスタオル(乳児連れの場合)
問 10月20日(水) から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894
- **ステップ離乳食講習会**
☎11月19日(金) 午前10時～11時(受付:午前9時40分)
場 亀田健康センター
内 生後6か月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者 先着15人
内 離乳食の進め方
持 バスタオル(乳児連れの場合)
問 10月20日(水) から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

各種健診 **手帳**

対象者には順次案内を郵送します。

- 股関節検診・母体保護相談
- 1歳誕生歯科健診
- 1歳6か月児健診
- 3歳児健診

要予約…事前の申し込みが必要
手帳…母子健康手帳を持参

消防情報

消防の視点 **亀田縞に想いを込め懸垂幕を作成**

江南区の伝統的特産物「亀田縞」をモチーフにしました。

区役所にお立ち寄りの際はぜひ、ご覧ください。

火災を防ぐポイント

- ・調理中はコンロから離れない。
- ・コンセント付近はこまめに掃除を行う。
- ・お出かけ、お休みの際は、火の元確認。
- ・ストーブの周りに物を置かない。
- ・寝たばこはしない。

問 江南消防署 市民安全課 予防調査係 ☎025-381-2327

< 広告欄 > ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

