



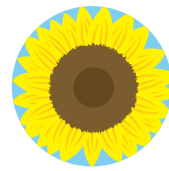
緑と調和した 賑わいと安らぎのあるまち 江南区

令和3年 (2021年)

8月 1日

第344号

こうなん



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5
電話：025-383-1000(代表)
FAX：025-381-7090
ホームページ：http://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：68,368人(-4) 男：33,245人(-4) 女：35,123人(±0) 世帯数：27,769世帯(+12) 面積：75.42km² 令和3年6月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

江南区自治協議会通信 第18号



あなたはどこに所属しているか 確認してみるのじゃ。

藤五郎じい

江南区に住んでいるあなた

加入・活動



区自治協議会って 何をしているの？

姫ちゃん

江南区役所



住民に基盤を置く機関として地域の多様な意見の調整・取りまとめを行うとともに、行政と地域との協働活動をコーディネートします。

高ナシ係長

第8期江南区自治協議会スタート

政令指定都市移行に伴い区制が開始され、各区に設置された区自治協議会も第8期がスタートしました。しかし、江南区の区自治協議会の認知度は、「名前も活動内容も知っている」「名前だけ知っている」を合わせても46.4%と約半数にしか知られていない状況です。これまで以上に地域と行政をつなぐ役割を果たしながら、区民の皆さまとともに江南区がより住みやすいまちとなるよう活動に取り組んでいきます。



小林会長

区自治協議会の構成員

- 委員30人
- ・コミュニティ協議会選出者
 - ・公共的団体等選出者 (商工会議所、土地改良区、区社会福祉協議会など)
 - ・有識者・公募委員



協働の要としての役割のほかにも・・・

審議会

地域に根差した区の総合的審議機関として、地域の声を区役所や市役所に届けています。また、区の施策や区ビジョンまちづくり計画などを審議しています。



区の実施する事業に自治協議会委員の意見が反映されているよ。

区役所が企画・立案する事業について提案や意見することで、地域の多様な意見を反映させています。委員の意見が反映された事業の中から2つの事業を紹介します。

北方文化博物館を活用した文化発信



感染症拡大に伴い、神楽など地域の伝統芸能の練習や上演ができない地域があります。

委員 伝統芸能の伝承のため、発表の機会を提供できないでしょうか。

「北方文化博物館」を舞台に、地域が誇る伝統・文化に触れる機会を提供する事業を新たに実施していきます。



区役所

地域で見守り応援事業～見守る目、見守る心～



子育てを支援している人の想いと支援が欲しい人の想いに差が出ているように感じます。

委員 実際に子育てをしている世代の意見を聞くような機会を設けられないでしょうか。

子育て世代の方と子育てを支援したい方との交流会を開催し、子育てしやすいまちづくりを進めていきます。



区役所



十全さん

今年度の取り組みを各部会長に聞いたぜ！

区自治協議会では、産業振興、福祉、教育など分野ごとの課題を調査、審議する部会を設置し、区と連携しながら、主体的に事業を企画、実施し、地域の課題解決に向け取り組んでいます。



田村部会長

まちづくり部会

まちづくり部会は、公共交通や産業振興など幅広い分野を所管しています。公共交通では、高齢者の買い物支援などの取組状況を把握しながら生活交通の改善に向けた検討を行う予定です。コロナ禍において、地域のイベントが中止を余儀なくされている中ですが、アフターコロナを見据え、江南区のまちの魅力向上に繋がるような取組を検討し、実施していきたいと考えています。



山崎部会長

安心安全部会

安心安全部会では、江南区に住む子どもから高齢者まで、すべての人々が安心して暮らせるように、交通安全や防災意識の向上、地域での助け合いなどについて議論をしています。今期は、防災キャンプのような楽しく防災を学べるイベントや地域でのいろいろな支え合い(助け合い)活動の周知や啓発などを検討しています。



岡島部会長

環境・教育部会

環境・教育部会は、生活環境、教育、生涯学習、文化、スポーツなど身近な生活環境や教育環境の充実に努めています。新型コロナウイルスの影響で地域の様々なイベントが中止となり、地域の交流が減少していると感じています。保護者と子どもが地域の魅力を発見する事業を検討し、コロナ禍でもつながる多世代の交流を目指します。



今井部会長



畑野副部会長



西脇委員



上村委員



松野委員



安久津委員

広報紙発行特別部会(編集後記)

江南区自治協議会通信第18号はいかがでしたか？ 年2回発行しているこの広報紙の役割は、自治協議会のことを知っていただくこと。「どうしたら自治協議会をわかりやすく伝えられるだろうか?」「どうしたら興味を持って読んでもらえるだろうか?」と、頭をひねり、知恵を出し合いながら、毎号紙面づくりを行っています。少しでも江南区や自治協議会を身近に感じてもらえたら、嬉しく思います。

江南区役所フェイスブックで江南区の旬の情報を発信しています。→「江南区役所フェイスブック」で検索!! (<https://www.facebook.com/konanwardniigata/>)

亀田東小学校区合同防災訓練

感染症対策を踏まえた避難所運営訓練を開催

6月27日(日)に亀田東小学校で感染症対策を踏まえた避難所運営訓練が開催されました。訓練は、亀田東小学校区コミュニティ協議会の主催により、江南区で震度6強の地震が発生した想定で行いました。訓練内容は、亀田東小学校を避難所とする自治会を中心に結成された避難所運営委員会による避難所開設初動時の業務のほか、参加者全員で避難所に配備している感染症対策物品の使い方を学びました。主催者の土田会長は「訓練し、想定外のことを想定内にしていく。一回限りではなく今後も継続して続けていきたい。」と述べました。



左上:体調不良者を分けて受付
右上:救護班が体調不良者を別室に誘導
左下:2mの間隔をあけて避難
右下:ダンボールベッドの使用方法を講習



新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。
※掲載情報は、7月21日時点のものです

江南区からのお知らせ

回=日時 曜=時間 場=場所 内=内容 人=対象・定員
▽=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

毎月第1・第3木曜日開催
弁護士無料相談(9月)

事前に予約が必要です。
回 9月2日(木)・16日(木)
午後1時15分～4時15分
場 江南区役所 3階 入札室
内 法律相談 ※要予約。1人30分以内
申 区民生活課 区民窓口係
☎025-382-4203

漏水調査を実施します

漏水の早期発見のため、道路上から各世帯・事業所の水道メーター付近までの範囲で漏水調査を行います。
期間中、委託調査員が宅地内に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。
調査員は「新潟市水道局委託調査員」の腕章をつけ、受託証明書および身分証明書を携行しております。なお、調査料金はかかりません。
回 8月17日(火)～11月30日(火)
場 調査区域
旭1～4丁目、鶴ノ子、鶴ノ子1～5丁目、亀田、亀田大月1～3丁目、亀田中島1～4丁目、五月町1～3丁目、東船場3～5丁目、泉町1～3・5丁目、梅見台1～3丁目、荻曾根、荻曾根1～5丁目、亀田工業団地1～3丁目、亀田早通、亀田緑町1～4丁目、亀田四ツ興野1～5丁目、早苗1～4丁目、下早通1・2丁目、下早通柳田1・2丁目、城所、城所1丁目、茅野山、茅野山1～3丁目、手代山1・2丁目、長湯1丁目、西町6丁目、早通1～6丁目、東早通1～4丁目、日水1～3丁目、船戸山、船戸山1・3・5丁目、丸湯1丁目、元町4丁目
申 水道局秋葉事業所 工務課 維持係
☎0120-411-002(フリーダイヤル)

☎025-266-9311

自宅でできる運動をご紹介します!
運動でヘルスアップ

自宅でできる運動やストレッチなどのポイントを、実践を交えて伝えます。
回 8月31日(火)午後1時30分～3時30分(受付:午後1時15分～)
場 亀田市民会館
内 自宅でできるストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話
人 先着10人
持 動きやすい服装、内履き、飲み物(水・お茶)、タオル
回 8月2日(月)から8月10日(火)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

骨密度測定しませんか?
骨粗しょう症予防相談会

回 8月26日(木)
①午前9時45分～、②10時15分～、③10時45分～、④11時15分～
場 曾野木連絡所
内 骨密度測定(かかとを素足で測定)、相談会
人 18歳以上 各回先着7人
回 8月5日(木)から、市役所コールセンターへ ☎025-243-4894
申 健康福祉課 健康増進係
☎025-382-4316

江南区文化会館からのお知らせ

アスパーク亀田内 ☎025-383-1001
スタインウェイ弾き込み希望者募集(10～12月分)
フルコンサートピアノの性能を引き出すため、無償で弾き込みをしてくれる人を募集しています。
回 毎週火曜日 午前10時～正午
場 同館 音楽演劇ホール

江南区郷土資料館からのお知らせ



江南区郷土資料館(江南区文化会館内)
☎025-382-1157
<開館時間>月～木・土10時～19時
日・祝日 10時～17時
※毎週金曜、年末年始(12/29～1/3)は休館

歴史講座 第2回 近年姿を消した新潟市の近代建築物

開港場新潟に数多く建てられた近代洋風建築。開発と老朽化によって年々姿を消していつているその建物の状況について紹介します。
回 令和3年8月22日(日) 午後2時～3時30分(1時30分開場)
場 江南区文化会館 多目的ルーム
講 講師:小林 隆幸(新潟市歴史博物館 副館長)
人 先着50人 回 8月5日(木)から電話で同館へ

江南区郷土史講座 第3回「地図にない湖」を地図でたどる

昭和20年代以前の写真と地図を資料として、「亀田郷の景観」を手掛かりに当時の人々の暮らしをたどります。
回 令和3年8月28日(土) 午後2時～3時30分(1時30分開場)
場 江南区文化会館 多目的ルーム
講 講師:森 行人(新潟市歴史博物館 学芸課長)
人 先着50人 回 8月5日(木)から電話で同館へ

人 ピアノ教室の先生、大学・専門学校でピアノを専攻した人 各日先着1人(または1グループ) ※10～12月の間に1回のみ。機種:スタインウェイD-274 /詳しい条件は要問い合わせ
申 電話で同館へ

公民館情報

亀田地区公民館
江南区文化会館内 ☎025-382-3703

夏休み学習室

回 8月1日(日)～8月8日(日)、8月13日(金)～19日(木)、28日(土)
午前9時～午後5時
場 同館 講座室1
人 8人(中・高校生を優先)

毎月第2・第4火曜日開催
プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場。育児について、ママ友づくりなどおしゃべりのできる居場所です。
回 8月24日(火)
午前10時～11時30分
場 同館 保育室
人 0歳児とその保護者 先着9組(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)
持 バスタオル(マットの上に敷いて使用)

曾野木地区公民館
天野 2-7-2 ☎025-280-6810

毎月第2・第4月曜日開催
子育てサロン～ぽっかぽか～

回 8月23日(月)午前10時～正午
※8月9日(月)は祝日のためお休み
内 保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)
※専門のスタッフはつきません
人 未就園児と保護者(0歳児も参加可)

ふれあい掲示板
市民グループなどの催しを掲載しています

初心者・中級者 秋季ソフトテニス教室

回 8月31日～9月17日(毎週火・金曜日)
午後7時30分～9時30分
※雨天中止。予備日9月21日(火)・24日(金)・28日(火)
場 新潟市庭球場(東区江口)
人 初・中級者先着20人
料 3,000円
主 主催 新潟市ソフトテニス協会
回 8月22日(日)(消印有効)往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒950-0917 新潟市中央区天神 1-14-1 天神通りビル1階「プロショップ ナベスポ」(秋季教室係)へ
申 同店 ☎025-241-0331

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



マイナンバーカードの受け取りは、お早めにお願ひします。 区民生活課 ☎025・382・4258

マイナンバーカードを2021年4月30日までに申し込んだ人は、マイナポイントの申請ができます。(2021年9月30日締め切り)

一緒につくろう！一歩あゆみだすための居場所づくりに向けた勉強会

ひきこもりなどの生きづらさを抱えた人の居場所づくりプレオープンに向け勉強会を開催します。
回8月27日(金) 午後2時～4時
場江南区福祉センター 多目的ホール
先着40人
江南区社会福祉協議会
☎025-250-7743

おもちゃ病院にいがた

回8月1日(日)午前10時～正午(受付は11時30分まで)
場亀田清掃センター附属 田舟の里(多目的ホール)
内容おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理ができない場合もありますのでご了承ください)

江南区ソフトボール大会 参加チーム募集

回9月12日(日)午前8時～午後5時 ※小雨決行、雨天中止、順延なし
場かわね公園グラウンド(亀田工業団地1丁目)
内容江南区在住・在勤・在学者(中学生以上)で編成したチーム 先着8チーム
※高校生以下のみのチームは18歳以上の人(高校生を除く)の付き添いが必要
※同じ所属から2チームまで出場可
□チーム編成条件
1チームの登録人数は20人以内で、女性が常時2人以上出場していること
持帽子、タオル、飲み物、バットなどの用具
▽無料
回8月2日(月)から23日(月)までに、所定の申込用紙に必要事項を記入し、下記申込先へ持参またはファクス。申込用紙は、亀田総合体育館、横越総合体育館、江南区産業振興課に設置しています。
持参先江南区スポーツ協会事務局(江南区役所2階 産業振興課26番窓口)
FAX025-381-7090
場産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ ☎025-382-4689

今年もやります かめだ風鈴祭り

亀田本町商店街に亀田縞の短冊を使用した風鈴の音色が響き渡ります。新型コロナウイルス感染拡大の影響により、多くのイベントが中止となっておりますが、涼しげな音色と亀田縞により亀田の夏を楽しみましょう。
回8月2日(月)～8月31日(火)
場亀田本町商店街
■オリジナル風鈴を作ろう。風鈴絵付け体験
下記日程で、自由にオリジナル風鈴の絵付け体験ができます。
回8月4日(水)、7日(土)、11日(水)、18日(水)、21日(土) 午前10時30分～午後2時30分
参加費:無料(2個作成し、1個は商店街に飾り、残りは持ち帰る)
所用時間:30分程度
場タカハシ靴店、メンズショップはしため、長谷川印章店、まちなかCaféぶれ～る
※まちなかCaféぶれ～るでは、この他の営業日でも体験可能。営業日は店舗へ直接ご確認ください。
場産業振興課 ☎025-382-4809

消防情報

消防の視点

8月はうら盆などに伴う火災予防強調月間です

うら盆を迎えるにあたり、新潟市消防局では、8月1日から8月31日までの間、「火災予防強調月間」を実施しています。仏壇やお墓でろうそく・線香など火気を使用する機会が多くなります。火災に注意しましょう。

仏壇や灯明からの火災を防ぐポイント

- ろうそくや線香に火をつけたまま離れない。
仏壇で線香をあげたり、お供え物に手を伸ばすときは、衣服がろうそくに触れないよう注意する。
お墓参りは、ろうそくや線香を消してから帰る。
お出かけ、お休みの際は、火の元確認をする。



ワンポイントアドバイス！！

市販のカーテン・カーペット・座布団などには、防災加工がされているものがあります。火災を防止するために、防災品を使いましょう



場江南消防署 市民安全課 予防調査係 ☎025-381-2327

こあがの川フィッシング大会 参加親子募集

小阿賀野川の水辺空間のさらなる活用により新たな魅力の創出や、釣りや河川利用に関するマナー啓発などを目的し、小学生とその保護者によるフィッシング大会を開催します。



回9月12日(日)午前8時～10時(集合:午前7時30分)小雨決行
場小阿賀野川河川公園 酒屋広場
内容小学生とその保護者 先着10組(講師がやさしく教えます。釣り初心者大歓迎)
持濡れてもよい服装、長靴
※釣り竿などの釣り具、救命胴衣、遊漁券は市が用意。
※レクリエーション保険の加入は市で実施。
回8月31日(火)までに右記二次元コードから新潟市「かんたん申し込み」で申し込み
場建設課 ☎025-382-4738



同日9時30分より、会場内船着き場において、両川地区コミュニティ協議会主催のカヌー体験会が開催されます。

こうなん健康レター

場健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

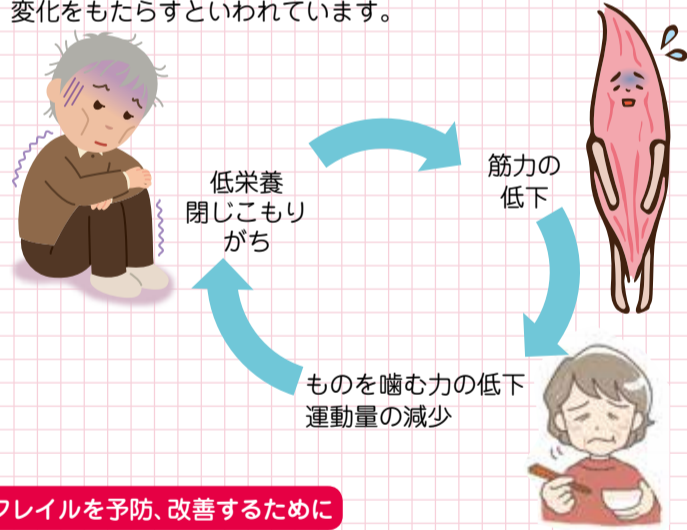
～江南区フレイル特集①～ 「身体的フレイル」を予防しよう

フレイルとは？

フレイルとは、加齢とともに心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をいいます。「身体的フレイル」とは、特に筋力や走る・歩くなどの運動機能、お口の機能の低下のことを指します。多くの人が、健康な状態からこのフレイルの段階を経て介護が必要な状態になるといわれています。フレイルを予防し健康で過ごせる期間を長く保つことがカギとなります。

筋力の低下が大きな原因

フレイルの大きな原因の一つが筋肉の衰えです。加齢とともに筋肉が衰えることを「サルコペニア」といい、筋力の低下が影響し、「ものを噛む力」が弱くなる、運動量が減少することにより、結果的に低栄養や閉じこもりがちになるなど、心の面や栄養面に多面的な変化をもたらすといわれています。



フレイルを予防、改善するために

元気に過ごせる身体の状態を維持することでフレイルは予防・改善できます。そのためには、適度な運動を日常に取り入れることが大切です。

明日から挑戦！フレイル予防のための運動プログラム

- ウォーキングは手軽な有酸素運動
有酸素運動には、心肺機能を高めたり、動脈硬化を防ぐ効果があります。まずは今より歩く時間を10分増やすことから始めてみましょう。
●筋力トレーニングを習慣に
筋肉や骨を効果的に鍛えることで、転倒や骨折のリスクに備えます。
●すきま時間にストレッチ
仕事や家事の合間など、その場ですぐできるストレッチを取り入れることもおすすめです。

参考:東京大学高齢社会総合研究機構「フレイル予防ハンドブック」

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



緑と調和した賑わいと安らぎのあるまち 江南区
区役所だより こうなん
21,100部/月2回発行
縦3.9cm×横7.9cm
広告募集中
1回 7,000円
対象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者
申し込み 地域総務課 ☎025-382-4619