

江南区で健幸ライド！本格派からファミリーまで楽しめる

江南区 いい汗 いい食 江南健幸ライド



自転車でのんびり江南区をまわる交流会です。今回はゲストMCとしてアナウンサーの立石勇生さんが参加。参加者には江南区のおいしいお土産をプレゼント。奮ってご参加ください。

- 回 9月12日(日) 午前8時30分～午後1時頃(受付：午前8時～、ゴール後自由解散)
ロングコース：午前9時スタート ショートコース：午前10時30分一斉スタート
場 江南区役所駐車場スタート/ゴール *コースは右のとおり
囚 小学生4年生以上(小学生は保護者同伴)
ロンコース：先着160人 ショートコース：先着40人
罎 ロングコース：2,500円 ショートコース：1,000円
※事前に、カード払いまたはコンビニエンスストアで支払い
□ その他・ヘルメット着用です(貸し出しも可能)
・大会スタッフが先導します(本交流会は、順位やタイムを競うレースではありません)
罎 8月31日(火)までに、インターネットまたは専用電話で申し込み
インターネット：スポーツエントリー (https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/85086)
申込専用電話 ☎0570-039-846
※詳細は、イベントチラシをご覧ください(区内公共施設などで配布)



専用ホームページ「スポーツエントリー」



※7月9日現在の予定です。

9月12日(日)小阿賀野川河川公園酒屋広場にてフィッシング大会、カヌー大会が別途開催される予定です。

問建設課 ☎025-382-4738

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。
※掲載情報は、7月9日時点のものです

江南区からのお知らせ

- 回=日時 罎=時間 場=場所 囚=内容 囚=対象・定員
罎=参加費(記載のないものは無料) 罎=持ち物 罎=問い合わせ
罎=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

毎月第1・第3木曜日開催 弁護士無料相談(8月)

- 事前に予約が必要です。
回 8月5日(木)・19日(木) 午後1時15分～4時15分
場 江南区役所 3階 入札室
囚 法律相談 ※要予約。1人30分以内
罎 区民生活課 区民窓口係 ☎025-382-4203

小学5年生・6年生・中学生対象 子ども勉強会参加者募集

- 大学生ボランティアが学校の宿題や受験勉強を指導してくれます。
回 毎週日曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時30分～正午
場 亀田西地区(決定時にお知らせします)
囚 市・県民税の所得割が課税されていない世帯の小学5年生・6年生および中学生 ※応募多数時は、世帯状況を考慮して選定します。
罎 健康福祉課保護係に設置してある申込書に必要事項を記入し、健康福祉課保護係窓口へ ※年度内随時受付します。決定まで2週間要します。
問 健康福祉課保護係 ☎025-382-4313

健康相談(8月)

- 保健師・栄養士による相談。要予約。
回 8月23日(月) ①午後1時20分～②2時10分～③3時～
場 亀田健康センター 2階 集団健診室
罎 健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-382-4138

献血にご協力ください(8月)

Table with 2 columns: 8月, 会場・時間. Includes dates 14日(土) and 30日(月) with locations and times.

罎 献血カード(初めての人は運転免許証)
問 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

牛乳パックでスライド万華鏡作り

- 回 8月27日(金) ①午前10時～11時 ②午後1時～2時
場 亀田駅前地域交流センター
囚 小学1年生以上の子どもとその保護者 各回先着6組
罎 300円
罎 牛乳パック1リットル1本
罎 市資源再生センターエコプラザ ☎025-270-3009

司法書士無料相談会

- 8月3日の「司法書士の日」に合わせ新潟県内の司法書士事務所にて無料相談を実施します。
回 8月3日(火)
場 県内の各司法書士事務所
囚 不動産の相続や売買、登記、成年後見、借金に関することなどの相談
問 新潟県司法書士会事務局 ☎025-244-5121

毎月勤労統計調査特別調査の実施

厚生労働省では、7月末現在で常用労働者を1～4人雇用する事業所(農林漁業・一般公務を除く)を対象に、賃金や労働時間、労働者数の動向を調べる毎月勤労統計調査特別調査を行います。調査データは、集計して調査結果を得るためだけに使われます。
県知事が任命した統計調査員が対象事業所を訪問しますので、ご回答くださいますようお願いいたします。
問 新潟県総務管理部統計課 ☎025-280-5118

公民館情報

曾野木地区公民館 天野 2-7-2 ☎025-280-6810

幼児期家庭教育学級 気楽にすてっぷあっぷセミナー

- 回 9月2日(木)～9月30日(木) 午前10時～正午 全4回
罎 同館

Table with 2 columns: 日程, 内容. Lists dates and topics for the seminar.

- 囚 幼児期の子どもを持つ保護者15人(応募多数の場合抽選)
※保育定員6人(6か月～未就園児)
罎 7月21日(水)から8月4日(水)までの午前9時～午後5時に同館へ電話または下記二次元コードから申込み



夏休み学習室

- 回 7月22日(木)～8月26日(木) 午前9時～午後5時
※都合により使用できなくなる場合あり
罎 同館
囚 小・中・高生

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

- 夫婦、家族、仕事、人間関係など、様々な悩みに心理カウンセラーが対応します。
回 7月25日(日) 午前9時～正午
罎 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
囚 先着10人 ※相談時間1人50分
罎 7月24日(土)までに新潟県カウンセリング協会傾聴の会 阿部 ☎090-3210-0051

高齢者やその家族の無料相談窓口

- 高齢者やその家族の皆さん、心配ごとや悩みごとを話してみませんか。電話または窓口で相談できます。
罎 新潟ユニゾンプラザ3階(中央区上所2)
一般相談(予約不要)
回 毎週月曜から金曜(祝日、年末年始除く) 午前9時～午後5時
法律相談(要予約)
回 7月26日(月)、8月10日(火)・23日(月) 午後1時30分～午後4時
罎 新潟県高齢者総合相談センター ☎025-285-4165

カラダスッキリ！健康体操

- 回 7月20日、8月3日・24日、9月7日・28日(いずれも火曜) 午前10時30分～11時30分
罎 デンカビックスワンスタジアム 大会運営室1
囚 膝・腰ストレス解消運動。1回のみ参加可。
囚 先着25人
罎 800円/回
罎 ヨガマットまたはバスタオル
罎 前月の1日より鳥屋野湯スポーツ公園事務所へ ☎025-286-1080

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ



「こまごま」の「こまごま」のために いがた防災メールに登録を



上の二次元コードから空メールを送信してください

問 地域総務課 ☎025・382・4526