



江南区男女共同参画地域推進事業

一人ひとりが輝く社会へ

21世紀における最重要課題のひとつ、男女共同参画社会の実現。よりよい暮らしのために、私たちには何ができるのでしょうか？

日頃、男女共同参画社会の実現に向けて市と連携して活動している江南区男女共同参画地域推進員の3人が、NPO法人女のスペース・にいがた代表の朝倉安都子さんとそれぞれの立場から見た、今の社会について話し合いました。

NPO法人
女のスペース・にいがた代表
朝倉安都子さん

問題を抱え、孤立する女性への情報提供や各種サポートを行うかたわら、小さな子どもを持つ親、中高生などを対象に啓発活動を行っている。



田村智江さん(左上)
土田進也さん(右上)
今井麻奈美さん(右下)
朝倉安都子さん(左下)
男女共同参画
地域推進員

気づく、学ぶ、助け合う

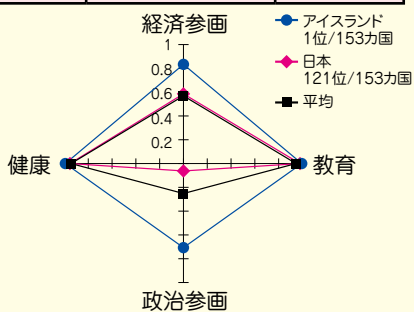
今井：私たち一人ひとりが知識を持つことも大切です。優れた仕組みがあっても、そのことを知らなければ活用できません。例えば、出産・育児をサポートする国の制度を会社が知らなければ、活用されることもないのではないのでしょうか。



日本の男女格差

朝倉：その国の男女格差を示す「ジェンダーギャップ指数」をみると、2020年の日本は153か国中121位。特に政治と経済の分野が低いようです。

順位	国名	値
1	アイスランド	0.877
2	ノルウェー	0.842
3	フィンランド	0.832
121	日本	0.652



※ジェンダーギャップ指数とは、世界経済フォーラムが男女間の格差を「健康・教育・経済・政治」の4分野の指標で測定したもの。1に近ければ平等、0に近ければ不平等。

土田：政治や経済で女性がトップに立つことはまだ少ないですが、適任の人はいっぱいいると思います。



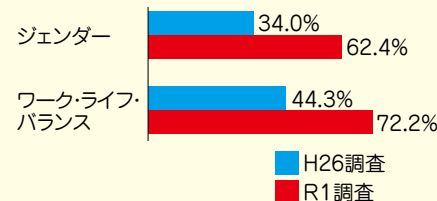
田村：女性にはいろいろな分野に進んで挑戦し活躍してほしいです。そのためには、まわりのフォローはもちろん環境整備も大事だと思います。

浸透していく、性別にとられない価値観

朝倉：令和元年に新潟市が調査したところによると、5年前と比べて「ジェンダー」「ワーク・ライフ・バランス」といった言葉の認知度が、大幅に増えているようです。

令和元年 男女共同参画に関する基礎調査

○言葉を「知っている」と回答した割合



※ジェンダー
「男らしさ」「女らしさ」など社会的につくられた性別

※ワーク・ライフ・バランス
仕事と生活の調和がとれ、その両方が充実していること

田村：20年位前までは、家事の分担・色や職業の選択・名簿の順番など、男女の区別が当たり前でした。でも、男女平等教育が実施されている今は、それらは大きく変化しています。今では男性の保育士さんや女性の消防士さんなど、当たり前に入っています。教育の力も大きいです。



今井：ランドセル選びも「男子は黒、女子は赤」という固定観念が薄れましたよね。親世代である私たちも、性別と色を勝手に結びつけて「もっとかっこいい(かわいい)色にしたら？」なんて言わないよう気をつけたいものです。

朝倉：苦境に立つ人たちが、助けを求められるような環境の整備も必要ですね。いじめやDVの被害を打ち明けられない人が多いように、自分の弱いところを人に伝えるには、とても高いハードルがあるんです。

土田：男性は弱音を吐くべきではないと考える人も多いので、気軽に悩みを相談できる場所があるといいですね。地域での交流などで継続的な付き合いがあると、その人の変化に気づいてあげられると思います。



相談窓口

家庭・夫婦やパートナー、対人関係、生き方などの悩みについて

- アルザにいがた ところの相談
☎ 025-245-0545
水・日 午前10時～午後3時30分
金 午後2時～午後7時30分
- アルザにいがた 男性電話相談
☎ 025-246-7800
毎月第4火曜日
午後6時30分～午後9時
(令和3年2月は第4水曜日)
- 江南区健康福祉課 女性相談員による相談
☎ 025-382-4313
月～金 午前9時～午後4時

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問合せ先へ確認してください。※掲載情報は、1月29日時点のものです

江南区からのお知らせ

- 回=日時 曜=時間 場=場所 内=内容 対=対象・定員
- 料=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
- 申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

江南区郷土資料館からのお知らせ



企画展「地域史研究の先人たち」

江南区や蒲原地域の地域史研究の先駆けとなった小林存を中心、地域史研究者の書画や原稿、書物を展示します。

回 2月23日(火・祝)～3月25日(木)
午前10時から午後5時 ※金曜休館、日曜は午後4時30分まで
問 ☎025-382-1157

公民館情報

亀田地区公民館

江南区文化会館内 ☎025-382-3703

学習用に部屋を開放します

回 2月13日(土)・27日(土)
午前9時～午後5時
場 同館 講座室1
対 先着8人(中学生・高校生を優先)

曾野木地区公民館

天野 2-7-2 ☎025-280-6810

毎月第2・第4月曜日開催

子育てサロン～ぽっかぽか～

回 2月8日(月)・22日(月) 午前10時～正午
場 同館 保育室
内 保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)
※専門のスタッフはつきません
対 未就園児と保護者(0歳児も参加可)

ふれあい掲示板

市民グループなどの催しを掲載しています

おもちゃ病院にいがた

回 2月7日(日)午前10時～正午
場 江南区文化会館
内 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理ができない場合もありますのでご了承ください)
場 当日直接会場へ

2021年度「福寿大学」学生募集

皆さん、趣味を活かしながらか楽しく学びませんか。全体授業(講演・研修旅行など)のほか、各部ごとに月2回授業を行っています。

- 内容と日時
 - 川柳の部 第2・4火曜日の午前
 - 歌謡の部 第2・4木曜日の午前
 - 健康の部 第2・4火曜日の午後
 - 探訪の部 第2・4水曜日の午前
 - 詩吟の部 第2・4金曜日の午後
- 場 亀田市民会館(川柳の部は亀田コミュニティセンター)
- 対 50歳以上の人
- 料 年間運営費2,500円、他に部活動費が必要
- 回 2月26日(金)までに、年間運営費を添えて申し込み
※締切後も随時申し込み可能です
- 問 亀田福寿大学(小島) ☎090-2474-7696

福祉サービスに関する苦情相談窓口のご案内

高齢者、障がい者や児童などが利用している施設や訪問介護サービスなどで、説明を受けた内容と違っていたり、職員の対応に不満がある場合などは事業所に苦情を申し立てることができます。

しかし、解決しない場合や話しにくい場合は、県福祉サービス運営適正化委員会にご相談ください。委員会が苦情解決のお手伝いをしています。

回 平日午前9時～午後5時
場 県福祉サービス運営適正化委員会 ☎025-281-5609

高齢者やその家族の無料相談窓口

高齢者の人やその家族の心配ごとや悩みごとを電話または窓口で相談できます。場 新潟ユニゾンプラザ3階(中央区上所2) 電話相談(予約不要)

回 毎週月曜から金曜 午前9時～午後5時(祝日、年末年始除く)
法律相談(要予約)
回 2月1日・8日・15日・22日、3月1日(毎週月曜) 午後1時半～午後4時
場 新潟県高齢者総合相談センター ☎025-285-4165

認知症の人やその家族の相談窓口

認知症の人やその家族の無料相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談を伺います。

回 毎週月曜から金曜午前9時～午後5時(祝日、年末年始除く)
場 新潟県認知症コールセンター ☎025-281-2783

新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

夫婦、家族、仕事、人間関係など、様々な悩みに心理カウンセラーが対応します。

回 2月21日(日)午前9時～正午
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
対 先着10人 ※相談時間1人50分
回 2月20日(土)までに新潟県カウンセリング協会傾聴の会(阿部) ☎090-3210-0051

働く女性のためのキャリアアップセミナー

企業での女性の活躍に注目が集まっている中、リーダーが負うべき役割などのヒントを得ることができる講座です。

回 2月13日(土)・19日(金) 午後2時～5時 ※両日とも同じ内容
場 オンラインセミナー
対 チームリーダーを目指す、または、初めて部下を持った働く女性など、テーマに関心のある女性 各日30人
場 公益財団法人新潟県女性財団ホームページ又は電話 ☎025-285-6610

シニア活躍セミナー

回 2月19日(金)午後1時30分～3時30分
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
対 60歳以上の人、先着50人
内 「そうだったのか!シニアの働く意味」～幸せと健康の心理学～
講師: 碓井 真史(新潟青陵大学大学院教授)

区役所だより 広告募集

“区役所だよりこうなん”では、江南区内にお店や事業所を持つ事業者から広告を募集しています。区内の各家庭に配られる本紙で、お店や商品のPRをしてみませんか。

皆さんからの応募、お待ちしております!



高ナシ係長

- 募集号 各号6枠ずつ ※毎月第1・第3日曜日発行 ※インターネット版の区役所だよりには広告は掲載しません
- 発行部数 毎号21,100部。江南区内の各家庭や公共施設などに配布
- サイズ 1枠:縦約3.9cm×横約7.9cm
- 掲載位置 各号の2ページ・3ページの下端
- 広告料 7,000円 ※1枠1回あたりの額。広告料は納付書による先払い
- 広告原稿 広告主が作成(紙またはjpegデータで提出)
- 掲載制限 業種や広告の内容により掲載できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。
- 申し込み 掲載を希望する号の発行1か月前までに、区役所ホームページにある「広告掲載申込書」に広告原稿を添えて、メールやファクス、または直接持参にて、地域総務課にお申し込みください。内容を審査し、広告掲載(または不掲載)決定通知書を郵送します。 ※申込書は地域総務課(34番窓口)にも備えてあります。

問 地域総務課 ☎025-382-4619

公共交通の確保・維持に向けて バス利用者を支援

将来にわたる公共交通の確保・維持に向けて、新型コロナウイルスの影響で大幅に減少した、バスの利用を促進する取り組みを実施中です。

取り組みの一つとして、若者を対象に配布された、3,000円分の新潟交通ICカード「リゅうと」ポイントや、区バス・住民バスで利用できる共通回数券の引き換えを行っています。引換期間:令和3年3月1日まで
問 専用コールセンター ☎0570-022-922

若者向け バス料金サービス

「リゅうと」ポイントまたは区バス住民バスなど共通回数券(いずれも3,000円分)と引き換え可能なチケットを郵送または学校を通じて配布しました。

回 9月30日時点で次のいずれかに該当する人①市内の平成14年4月2日～20年4月1日に生まれた人(市外から市内に通学している中学・高校生を含む)、②市内在学の大学・専門学校生

- チケット引き換え場所(3月1日までに引き換えを)
 - 「リゅうと」ポイントに引き換えの場合 新潟交通営業所
 - 区・住民バス共通回数券に引き換えの場合 最寄りの区役所、連絡所、出張所



北方文化博物館 設立75周年記念行事

北方文化博物館設立75年目の感謝を込めて、来場者に「合格もち」を先着75人の来館者に配布します。当主伊藤文吉の運気をこめて「文」の字があしらわれた、五角形のもちです。また来館者全員にオリジナル絵はがきを一枚ずつプレゼントします。

今年には三密および飲食回避のため、三人もち搦ぎ、だんご撒きなどは行いません。

回 2月11日(木・祝) 午前9時
料 同館入館料(高校生以上800円、日曜・祝日は小中学生無料)
問 北方文化博物館 ☎025-385-2001

問 公益社団法人新潟県シルバー人材センター連合会 ☎025-281-5553

第22回「もしもピアノが弾けたならの会」スペシャルコンサート!

回 3月3日(水)午後1時～4時30分
場 リゅうとぴあ(中央区一番堀通町)
内 新潟大学「おとなのピアノ講座」修了者を中心とした大人のピアノ愛好家やゲストピアニストが演奏を披露します。
問 もしもピアノが弾けたならの会(長谷川) ☎080-5025-2102

第25回肺がん治療センター 市民講演会

申込不要、どなたでも視聴できる肺がんオンラインセミナーです。西新潟中央病院ホームページより視聴ください。
回 2月8日(月)～14日(日)

- ※視聴可能期間
- 内 不撓不屈の精神で挑む、肺がん薬物治療
 - 肺がんに対する手術
 - あなたを支える緩和ケア
 - 医療費負担には上限がある一高額療養費制度
- 問 西新潟中央病院 肺がん治療センター 地域医療連携部 ☎025-265-3171

市民公開講座「最新のアレルギー診療」ガイドラインに沿った治療の紹介

回 2月21日(日)午後1時30分～4時
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
対 先着80人
内 最新のアレルギー診療について講演
問 新潟アレルギー研究会(藤森) ☎0250-62-2780

路上駐車は除雪作業の妨げになるので、絶対にしないでください。また、道路への雪出しは交通事故の原因になりますので、絶対にしないでください。問 建設課維持係 ☎025・382・4762

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 日毎週木曜日(祝日を除く) 午後1時〜4時 場江南区福祉センター 江南区社会福祉協議会【相談専用電話】025・250・7823

江南区文化会館からのお知らせ

※料金の記載のないものは無料です
※特に記載のないものは申し込み不要です

アスパーク亀田内
☎025-383-1001

第3回江南区演劇祭

日 2月27日(土)

新潟明訓高等学校 演劇部 午前10時〜10時50分(開場:午前9時45分)
新潟向陽高等学校 演劇部 午前11時20分〜午後0時20分
市民演劇の部(有料) 午後2時〜3時30分頃(開場 午後1時30分)

場 江南区文化会館 音楽演劇ホール

因 午前は高校演劇の部 江南区内の高校演劇部による上演。

午後は市民演劇の部 「表に出ろいっ！」
(ステイホームのこの世界。家には出産間近のペットの犬。しかし、どうしても出かけた父・母・娘。だれが表に出られるのか…。家族内の不要不急のたたかいが、今幕を開ける！)

料 一般1,000円、高校生以下500円(全席指定) 午前の高校演劇の部は無料
※就学前児入場不可

同館にてチケット販売又はチケット予約

問 江南区演劇公演実行委員会 東城 ☎090-9015-0876



チケット予約フォーム

スタインウェイ弾き込み希望者募集(4〜6月分)

フルコンサートピアノの性能を引き出すため、無償で弾き込みをしてくれる人を募集しています。

日 毎週火曜日 午前10時〜正午

場 同館 音楽演劇ホール

因 ピアノ教室の先生、大学・専門学校でピアノを専攻した人 各日先着1人(または1グループ) ※4〜6月の間に1回のみ。機種:スタインウェイD-274。
詳しい条件は要問合せ。

問 電話で同館へ

区バス・住民バスに抗菌・抗ウイルス施工を実施

この度、区バス・住民バスにおける新型コロナウイルス感染防止対策として、手すりや吊り革などに抗菌・抗ウイルス剤のコーティングを実施しました。この対策は全国のバス事業者や鉄道事業者が同様に実施しており、通常の除菌や消毒作業、換気対策などと合わせ、より安心してご利用をいただくためのものです。

今後も感染防止対策をはじめ、区バス・住民バスの利用環境向上に取り組んでいきます。

問 地域総務課 ☎025-382-4619



消防情報

消火の視点

令和2年江南区の消防概況 〜令和3年もさらに災害低減を目指して〜

災害種別	令和2年	令和元年	比較増減
火災件数	7	13	-6
うち建物火災(件)	5	10	-5
焼損棟数(棟)	8	12	-4
死者(人)	0	0	0
救急件数	1,960	2,395	-435
救助件数	9	9	0



昨年と比べると火災及び救急件数は大きく減少しました。特に火災による死者は昨年に引き続き発生しませんでした。このことは「365日火の用心」を心がけていただいたことと、救急車の適正利用のご理解を深めていただいた結果となっています。今後とも災害被害の軽減に向け、ご協力をお願いします。

問 江南消防署 市民安全課 予防調査係 ☎025-381-2327

第1回亀田GOコシヒカリ どんDONフェスティバル

生産者たちの熱い想いと豊かな水と風土が育んだ「亀田のコシヒカリ」を使用し、亀田地区内の飲食店の皆さんがそれぞれに考案した「オリジナルどんぶり」を各店舗で販売します。

開催期間中は、各店舗を回るスタンプラリーや、Instagramのハッシュタグを活用したフォトコンテストを実施します。あわせて、Instagramでの投票により、参加店舗の「オリジナルどんぶり」の中から「亀どんグランプリ」を決定します。

日 2月5日(金)〜2月28日(日)

場 亀田地区内の参加飲食店



オフィシャル Instagram
(ID:kamedonfes_official)

- ・割烹やまよし ・やきとり泰三 ・イタリア料理&パール たんと
 - ・居酒屋 やすし ・炭火の華艶 ・だるまや亀田店 ・居酒屋ゆうき
 - ・麺屋かずを ・カメダフードホール ・福来酒場 笑門
 - ・亀田ピストロ Noches ・炭よし ・季節のあじ なんば
 - ・本まぐろ丼 なかばやし
- ※参加店舗は変更となる場合があります。詳細はオフィシャルInstagramをご覧ください。

- 因 1. 亀田産コシヒカリを使用した各店舗「オリジナルどんぶり」を販売
2. スタンプラリー達成者には抽選で景品をプレゼント
1等 コシヒカリ10kg(白米) 2人
2等 コシヒカリ 5kg(白米) 5人
3. Instagram フォトコンテスト
グランプリにはコシヒカリ1俵(60kg)(玄米)をプレゼント
※応募方法はオフィシャルInstagramにて確認ください。
4. 亀どんグランプリ
参加店舗から「ベストどんぶり」を決定
問 江南区農産物PRイベント実行委員会(主管:亀田農業者会議)
土日祝日を除く080-5007-6889(小熊)/090-5413-1787(熊谷)



問 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

お口から始めるフレイル予防

フレイルを予防するには「栄養」「運動」「社会参加」の3つを意識していくことが大切です。栄養バランスのよい食事を十分にとるためには、口腔機能を維持し、しっかり噛んで食べられるよう「お口の健康」を保つことが必要です。

口腔機能を良好に維持していくためには口腔ケアが重要です。
口腔ケアには大きく分けて2種類あります。

1つ目は、口の中を清潔に保つためのケアです。

口腔内を清潔に保つことで、むし歯や歯周病といったお口のトラブルも減少します。

食後のうがいや歯磨きなどが基本となりますが、入れ歯、舌の清掃なども重要になります。

入れ歯は人工的な歯なのでむし歯にはなりません。しかし、細菌が付着したり、汚れたままでは口臭のもとになります。毎食後にきちんと洗い、流水下でしっかりとすすぎます。



2つ目は、口腔機能の維持・向上を目指すケアです。

口腔機能を良好に保つためには、口周りの筋肉の動きがスムーズである必要があります。そのために、口腔内や口周辺のマッサージや、飲み込む力を鍛える嚥下体操などを行うことで口腔機能の維持、向上が図れます。

体と同じで鍛えなければ口周りも衰えます。日ごろから継続して口周りを鍛えることが大切です。



口腔内を清潔に保つことで、むし歯や歯周病を予防するのはもちろんのこと「噛む」ことが脳を活性化し、認知症の予防や認知機能の改善につながる効果があるとされています。

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

江南区親善大使を使ってPRしませんか

詳しくはこちらから

