

新型コロナウイルス感染症の影響によるイベントなどの中止・延期・施設の休館などの状況

こうなん ニュース NEWS

江南区自治協議会環境・教育部会

「江南区親善大使」がぬりえになりました

絵本「みんなにここ」をもとに、江南区親善大使のキャラクターぬりえを江南区自治協議会環境・教育部会で作成しました。

子どもたちに助け合いの大切さへの理解や地域への愛着を育てるため、区内保育施設などに配布しました。

また、区ホームページでぬりえを公開しましたので、ご家庭で親子のおうち時間を楽しく過ごす際に活用ください。



江南区 ぬりえ 検索

江南区自治協議会安心安全部会

「みんなにここ」紙芝居が完成

昨年江南区自治協議会安心安全部会で作成した絵本「みんなにここ」が紙芝居になりました。

完成した紙芝居は安心安全部会の山崎部会長から亀田図書館に贈呈され区内の図書館で貸し出しを開始します。

※緊急事態宣言を受け、市内の図書館・図書室は5月10日(日)まで臨時休館しています。



絵本「みんなにここ」は、亀田図書館で貸し出しているほか、区内の保育施設や小学校などにも設置しています。

防災 Q&A

Q. 避難所と避難場所はちがうの？

A. 避難所は、災害による住居の倒壊や焼失などで自宅での生活が困難となった場合に、一定期間の避難生活を行う施設で、一時的な生活をする場所になります。

一方、避難場所は、地震発生直後や火事などの災害を回避するために一時的に避難する場所になります。一時避難場所として地域の公園など36ヶ所が指定されています。



避難所看板の例



避難場所看板の例



避難所は、災害後、一時的に生活をする場所。 避難場所は、災害直後、一時的に災害を回避する場所。

区ホームページでは、すべての避難所、避難場所一覧が確認できます。

岡地域総務課 ☎025-382-4526

江南区 避難所 検索

消防情報

消太の視点

電気火災にご注意ください！

これからの季節はエアコンなどで電気需要が高まり電気火災増加が懸念されます。「基本的な対策」を行ない、未然に防ぎましょう。

電気火災の主な原因



<基本的な対策>

- 整理整頓し、こまめな掃除をしましょう。
間違った使用をしない。させない。
日ごろから点検をしましょう

問題 令和元年新潟市内の火災件数147件中、電気火災は何件だったでしょう。
①22件 ②31件 ③44件



消太くん(防火衣バージョン)

岡江南消防署 市民安全課 予防調査係 ☎025-381-2327

答え:② 市内火災件数のうち約2割が電気火災となっています。

こうなん健康レター

岡健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

自覚症状がないからと、放ったらかしにしていませんか？

脂質異常症を見逃さないで！

脂質異常症とは

健診の血液検査で測定される脂質には、「LDLコレステロール」、「HDLコレステロール」「中性脂肪(トリグリセライド)」の3つがあります。

※脂質異常症の判定基準値

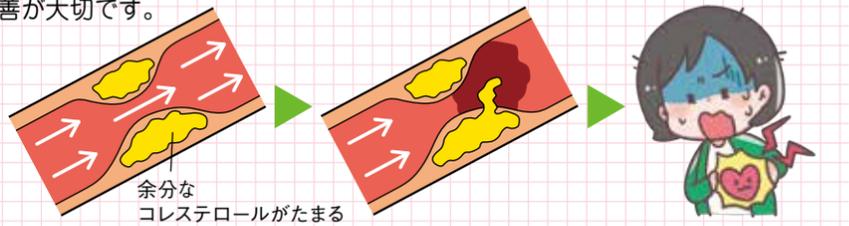
Table with 2 columns: Lipid Type and Value. LDLコレステロール: 140mg/dl以上, HDLコレステロール: 40mg/dl未満, 中性脂肪(トリグリセライド): 150mg/dl以上

参考:日本動脈硬化学会「動脈硬化性疾患予防ガイドライン2012年版」より

生活習慣を見直しましょう

特定健診の結果、江南区は中性脂肪の値が高い方が多いという結果が出ています。

中性脂肪などの脂質が血液中に多すぎる状態が続くと、内臓脂肪型肥満や動脈硬化を進める原因となり、そのまま放置していると、心筋梗塞や脳梗塞などの疾患につながります。



動脈硬化が進むと血管が狭くなる 心筋梗塞などが起こる

参考:スマート・ライフ・プロジェクト健康寿命をのばそう!(厚生労働省)

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ