



**特集** みんなで“生き生き”しませんか

## 亀田地区公民館のサークル体験学習

公民館では、たくさんの団体が、音楽、美術、運動など、さまざまな活動をしています。何か始めてみたい、仲間作りをしたいと思うあなた、体験学習で、趣味のサークルを体験してみませんか。皆さんの申し込みをお待ちしています。

●体験学習の申し込み

2月17日(月)以降、希望するサークル活動日の2日前までに、亀田地区公民館(江南区文化会館内)へ電話で申し込み ☎025-382-3703

**落語** かめだ落語会

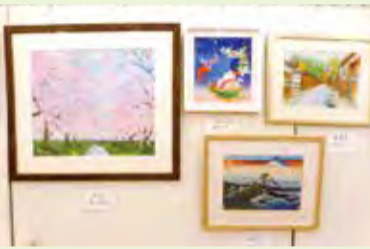
落語を体験してみませんか。当会所属会員の落語練習を見学した後は、落語の決まり文句(言いたて)にチャレンジしてみましょう。



**体験学習日程**  
回 3月17日(火) 午前10時～正午

**ちぎり絵** ちぎり絵サークル

基本の簡単なちぎり方を体験して、ちぎり絵を作ります。出来上がった作品はぜひご自宅でお飾りください。



**体験学習日程**  
回 3月16日(月) 午後1時～4時  
☑材料費1,000円～(※作る内容によって変わります)  
☑3月2日(月)までにお申し込みください。

**コカリナ** コカリナサークル[カナリヤ]

コカリナは、木で作られた笛で、とてもやさしい音色です。小さいのでどこでも吹けます。楽しみながら、コカリナの技術向上を目指しています。ぜひコカリナの演奏を体験してみてください。



**体験学習日程**  
回 3月13日(金)・27日(金)※どちらか1日  
午前10時～11時30分

**クラシックギター** ギターサークル弾

クラシック曲やポピュラー、映画音楽などを演奏し、ギターに親しみながら会員の親睦を深めています。ギターが無い方も参加できます。ぜひ体験してみてください。



**体験学習日程**  
回 3月3日(火)・17日(火) 午前10時～11時  
☑クラシックギター(持っていないなくても参加可能)

**健康体操** フレッシュクラブ

楽しみながら、健康体力の維持増進のため、体を動かしつつ仲間同士の親睦を深めています。体験内容は、フットケア・筋トレ・リズム体操・ストレッチです。



**体験学習日程**  
回 3月16日(月) 午前10時～11時15分  
☑水分補給用の飲み物(水、お茶など)、タオル、バスタオル、動きやすい服装、シューズ(内履)

**英会話** 亀田英語クラブ

外国人の講師と、各自で持ち寄った日常の話題で楽しく英会話をしましょう。2つの時間帯から、ご自身に合った方を選んで楽しみましょう。



**体験学習日程**  
回 3月6日(金)・13日(金) ※どちらか1日  
午後1時～2時15分/午後2時25分～3時40分  
※片方または両方の時間帯で参加できます。

**コーラス** ぴーすまあず

女性対象の合唱サークルです。ハーモニーを楽しみながらレパートリーを増やしています。ぜひ一緒にコーラスの楽しさを経験してください。



**体験学習日程**  
回 3月12日(木)・26日(木) 午前10時～正午

**折り紙** 折り紙クラブ

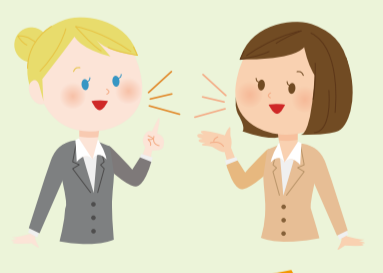
折り紙で様々な作品を折り上げます。和やかに話しながら、楽しく折り紙をして過ごしませんか。出来上がった作品はお持ち帰りできます。



**体験学習日程**  
回 3月10日(火) 午後1時～3時  
☑参加費200円

**英会話** 英会話サークル(OCT)

日常の話題を各自で持ち寄って、英会話をします。外国人講師と英会話を楽しみましょう。



**体験学習日程**  
回 3月12日(木)・26日(木)  
午後7時30分～8時30分  
☑筆記用具・英語の辞書(必要な人)



今回のサークル体験学習で体験できるサークルの他にも、亀田地区公民館を利用しているサークルはたくさんあります。江南区内にある公民館で活動しているサークルの一覧表は、区内の公民館で配布、ホームページで公開しておりますので、ぜひそちらをご覧ください。その他、公民館では様々な生涯学習に関する講座等も実施しております。この機会に、ぜひ公民館をご利用ください。

※訂正 茅野山

亀田地区公民館(江南区文化会館内) 江南区茅野山3丁目1番14号(アスパーク亀田内)

# レンズでキヤッチ



## 令和元年度地震対応訓練

### 災害に備えて

1月17日(金)、災害発生時に市が設置する災害対策本部の情報伝達手段、役割分担を確認・検証し、災害対応力の強化を図るため、新潟市役所全庁で地震対応訓練を実施しました。

訓練は、新潟市で最大震度7を観測し、建物倒壊やライフラインなどの被害が発生した想定で行われました。

今後、今回の訓練での課題を洗い出し、大規模災害への対応を一層強化していきます。



## 江南区自治協議会

### 区選出議員との懇談会

1月23日(木)、第10回江南区自治協議会終了後に江南区選出議員4人と自治協議会委員との懇談会を開催しました。

はじめに各議員から、それぞれが所属する委員会での活動について説明したのち、自由発言による懇談を行いました。

委員からは、保育園の民営化や工業団地の開発、住宅地不足や人口減少対策についてなど幅広い意見交換が展開され、地域の課題とまちづくりについて、その認識を共有しました。

# 江南区からのお知らせ

回=日時 時=時間 場=場所 内=内容 対=対象・定員  
 参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ  
 申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

## 亀田総合体育館 お客様の意見を伺う会

亀田総合体育館のより良い管理運営を実施するための意見交換会です。

回 3月21日(土) 午前10時~11時  
 場 亀田総合体育館  
 対 同館の利用者 ※要予約  
 問 同館 ☎025-381-1222

## 老人福祉センター 福寿荘の催し(3月・4月)

日程	内容
3/8(日)	亀田歌謡クラブ
3/15(日)	カラオケのど自慢※
3/22(日)	長谷川社中(舞踊)
3/29(日)	福寿彩
4/12(日)	横雲荘健幸体操グループ
4/19(日)	カラオケのど自慢※
4/26(日)	三鈴会(民謡)

※出演者募集中 各日先着12人  
 時 午前11時30分~午後0時30分  
 場 同施設 料 ¥250円(小中学生120円、60歳以上と就学前児は無料)  
 備 アルコール類を除き会場内飲食自由  
 問 同施設 ☎025-382-3500  
 毎週木曜日は「健康体操教室」  
 回 毎週木曜 午前11時30分~午後0時15分  
 備 簡単な体操で日々の運動不足を解消  
 料 ¥250円(60歳以上は無料)  
 毎月26日は「風呂の日」  
 回 午前11時~午後3時30分  
 備 入浴剤入りの風呂を提供  
 料 入館料のみ必要(60歳以上は100円)

## 奇数月の第4日曜日開催 亀田市民会館フリーマーケット

回 3月22日(日) 午前10時~午後2時  
 場 亀田市民会館 講習室  
 出店者募集  
 対 12人(応募多数の場合は抽選)  
 料 ¥400円(長机2台分のスペース)  
 備 各日とも開催2週間前までに電話で同館へ ☎025-382-3780

## 統計調査員登録者募集

国などの行政機関が行う各種統計調査の調査員として、江南区内で活動できる人を募集します。

業務内容 統計調査の実施時に調査員として従事し、調査対象の世帯や事務所を訪問し、調査票の配布・回収・点検などを行う。 ※調査で知った内容を漏らすと法律により罰せられます

登録条件 税務・警察および選挙に直接関係のない20歳以上の人

報酬 各調査の終了後、業務内容に応じて報酬を支払います。

選考方法 面接を実施

回 3月6日(金)までに、電話で地域総務課へ ☎025-382-4536

## 毎月第1・第3木曜日開催 弁護士無料相談(3月)

事前に予約が必要です。

回 3月5日(木)・19日(木) 午後1時15分~4時15分  
 場 江南区役所 3階 入札室  
 備 法律相談 ※要予約。1人30分以内  
 問 区民生活課 区民窓口係 ☎025-382-4203

## 健康相談(3月)

保健師・栄養士による相談。要予約。

回 3月12日(木) ①午後1時10分~②2時~③2時50分~  
 場 亀田健康センター 2階 集団健診室  
 問 健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-382-4138

## 献血にご協力ください(3月)

3月	会場・時間
14日(土)	場 イオンモール新潟南 時 午前10時~11時45分、午後1時~4時
17日(火)	場 新潟市中央卸売市場 時 午前9時30分~正午

## 第10回江南区自治協議会の概要

1月23日(木)、第10回自治協議会を開催し、次の議題について報告や検討を行いました。内容や会議資料は区のホームページをご覧ください。

### 議題・報告

- ①江南区自治協議会委員の研修会について
- ②各部会の報告について

## 傍聴のご案内 第11回江南区自治協議会 ※希望者は当日直接会場へ

回 2月27日(木) 午後1時30分~ 場 江南区福祉センター2階 多目的ホール

問 地域総務課 ☎025-382-4619

種 献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書)  
 問 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340

## ラベンダーの苗作り・アロマワークショップ

ラベンダーの幼苗をポットに植え替えて苗を作る作業とリップクリーム・アロマスプレー作りのワークショップを行います。ラベンダーの苗は、5月下旬に亀田排水路公園に植栽する予定です。

回 3月5日(木) 午後1時45分~3時30分(受付、午後1時30分~)  
 場 亀田市民会館 講習室A  
 講 師 「新潟ラベンダー物語」 真木美智代、佐藤晶子、渡邊ユリ、しばいひろこ  
 対 先着25人  
 料 ¥1,000円(ワークショップ材料費)  
 備 作業ができる服装、軍手  
 回 2月28日(金)までに電話で産業振興課 農政グループへ ☎025-382-4821

ター 花と緑のアドバイザー)  
 回 2月19日(水)から3月6日(金)までに同館へ

## 横越地区公民館 いぶき野1-1-2 ☎025-385-2043

### 今から始めるフレイル予防対策実践編

回 3月14日(土) 午前10時~正午  
 場 横越地区公民館 多目的ホール  
 講 義 「栄養と運動が老化を防ぐ一知っていますか? 「サルコペニア」と「フレイル」」(第1部)、運動の実践と栄養相談(第2部)  
 講 師 永井徹(新潟医療福祉大学 健康栄養学科 准教授)  
 対 先着30人  
 備 動きやすい服装  
 回 2月17日(月)から電話で同館へ

## ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

### 不登校シンポジウム

不登校について、医療・スクールカウンセラー・保護者・不登校経験者などの立場からの話を聞いてどう考え、どう支援するか一緒に考えてみませんか。

回 3月17日(土) 午後2時~4時30分  
 場 江南区文化会館 大ホール 音楽演劇ホール  
 講 義  
 対 先着300人  
 料 ¥1,000円(資料代)  
 備 申込専用ホームページ(上記二次元コード)から  
 問 発達クリニックばすてる ☎025-288-7200



※訂正 7日

## 公民館情報

亀田地区公民館  
江南区文化会館内 ☎025-382-3703

## うれしい楽しいお花塾in亀小 だれでもできるフラワーアレンジ体験

楽しくフラワーアレンジメント体験してみませんか。

回 3月23日(月) 午後2時~4時  
 場 亀田小学校 ほっとスペース(ポランティア室)  
 対 15人(応募多数の場合は抽選)  
 料 ¥1,000円(材料費)  
 備 花切りばさみ、筆記用具  
 講 師 中野節子(新潟県都市緑花セン

路上駐車は除雪作業の妨げになるので、絶対にしないでください。また、道路への雪出しは交通事故の原因になりますので、絶対にしないでください。問 建設課 維持係 ☎025・382・4762

降雪時は、渋滞などにより、ごみ収集の時間が遅れる場合があります。また、降雪時のごみ集積場の除雪に、地域の皆さんのご協力をお願いします。

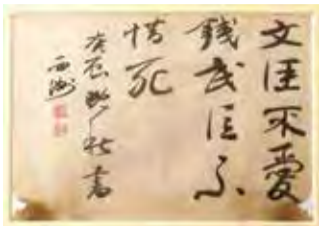
### 江南区郷土資料館からのお知らせ

江南区郷土資料館(江南区文化会館内)  
☎025-382-1157  
<開館時間>月~木・土10時~19時  
日・祝日 10時~17時  
※毎週金曜、年末年始は休館

#### 区民の愛蔵品展

#### 一特集陳列 楠本正隆関係資料一

個人で所蔵されている文化財などの愛蔵品を展示します。  
特集陳列では、新潟県令(現在の県知事)で知られる楠本正隆関係資料を展示し、近代新潟の歴史を感じていただけます。3月1日(日)には講演会も開催。ここでしか見ることのできない素晴らしい品々をご覧ください。  
回 2月20(木)~3月11日(水) 午前10時~午後5時  
場 同館 展示室



楠本正隆漢詩懷紙



横雲橋

#### 地域の茶の間 かがやき

回 2月29日(土)  
午後1時30分~3時  
場 特別養護老人ホーム ソフィア輝(三百地)  
内 家庭でもできる健康体操(午後1時30分~2時)、ドタバタ劇場「囁む、飲み込む機能って??」(午後2時~午後3時)  
回 同施設 ☎025-277-8820

#### 第4回 亀田郷の風景展

回 2月22日(土)~24日(月)  
午前10時~午後4時  
場 ふれあいの駅「よりのせ家」(亀田本町2)  
内 亀田在住の美術愛好家11人による亀田郷の風景作品展示(水彩・油彩・水墨画)  
回 亀田小学校区コミュニティ協議会  
坂井 ☎090-3142-9668

#### くらしを彩る手仕事展

回 2月18日(火)~3月1日(日)  
午前10時~午後5時(月曜休館、最終日は午後3時まで)  
場 小さな美術館 季(松山112-4)  
内 洋服、布、木工、染色、織、編み物などの作品展示など  
回 同施設 ☎025-276-2423

#### ボランティアきっかけづくり講座 絵と手紙で楽しくボランティア

回 2月28日(金)  
午後1時30分~3時30分  
場 江南区福祉センター 2階 会議室  
内 絵と手紙の活動をしているボランティアグループの体験談や実践ボランティアの種類や心得など  
回 先着20人  
場 動きやすい服装  
回 江南区社会福祉協議会  
☎025-250-7743

#### シニア活躍セミナー 「幸せと健康の心理学」

回 2月21日(金)  
午後1時30分~3時30分  
場 新潟ユニゾンプラザ4階 大会議室(中央区上所2)  
内 シニアの働く意味・効果に関する講演  
回 講師: 碓井真史(新潟青陵大学大学院臨床心理学研究科教授)  
回 60歳以上の人 先着70人  
場 新潟県シルバー人材センター連合会  
☎025-281-5553

#### 日本語をボランティアで教えたい人のための日本語ボランティア養成講座

回 4月12日~8月23日(第2・4日曜日 全10回) 午後1時~3時  
場 クロスパル新潟(中央区礎町通)  
回 先着10人  
回 1回500円  
場 いろはにほん語教室 長谷川  
☎080-4058-6640

#### フードバンクにいがた ボランティア募集の説明会

フードバンク応援団に参加しませんか。  
回 毎月第1・3水曜日

午前10時~10時30分  
場 フードバンクにいがた事務局(中央区新光町6-2 勤労福祉会館4階)  
回 ボランティア内容 食品の管理・運搬、イベント参加、事務補助など1日3時間程度の軽作業  
回 フードバンクにいがた  
☎025-384-4466

#### B型肝炎特別措置法無料相談

集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象に、弁護士による無料相談を行います。  
回 3月7日(土) 午前10時~正午  
場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区西堀前通1)  
内 電話相談、面談相談  
回 相談方法  
電話相談(予約不要) ☎025-223-1130  
面談相談(要予約) 事前に電話で時間を予約してお越しください。  
回 全国B型肝炎訴訟新潟事務所  
☎025-223-1130

#### リゅーと新潟フィルハーモニー管弦楽団 第3回定期演奏会

回 2月24日(月)午後2時~4時  
場 新潟市音楽文化会館 ホール  
内 オールバートーベンプログラム(コリオラン序曲・ピアノ協奏曲第3番・交響曲第2番)  
回 指揮: 榎本正一  
回 ピアノ独奏: 高木明子  
回 1,000円 ※前売り券を市音楽文化会館・県民会館で販売中  
回 リゅーと新潟フィルハーモニー管弦楽団 小管 ☎090-3647-1178

#### 通心寺での催し

場 通心寺 本堂(船戸山3)  
回 同寺 ☎025-381-2720  
回 キャンドルヨガ(要申込)

昼の部(午前10時30分~11時30分)	3/11(水)、4/16(木)
夜の部(午後7時~8時)	3/6・3/20、4/3・4/24(いずれも金曜日)

※昼の部はキャンドルなし  
回 1回800円  
※小・中学生は保護者同伴で200円  
回 動きやすい服装、ヨガマット(貸し出し可能)、飲み物、タオル  
場 フラダンス教室(申込不要)

昼の部(午前10時30分~11時30分)	3/5(木)・3/16(月)、4/13(月)・4/24(金)
夜の部(午後7時~8時)	3/12、4/9(いずれも木曜日)

回 1回800円  
回 動きやすい服装(パウスカート貸し出し可能)、飲み物、タオル

### 令和2年度 区役所だより 広告募集

“区役所だよりこうなん”では、江南区内にお店や事業所を持つ事業者から広告を募集しています。区内の各家庭に配られる本紙で、お店や商品のPRをしてみませんか。

先着順です。皆さんからの応募、お待ちしております!



高ナシ係長

- 募集号 各号6枠ずつ  
※毎月第1・第3日曜日発行  
※インターネット版の区役所だよりには広告は掲載しません
  - 発行部数 毎号22,100部。江南区内の各家庭や公共施設などに配布
  - サイズ 1枠:縦約3.9cm×横約7.9cm
  - 掲載位置 各号の2ページ・3ページの下段
  - 広告料 7,000円 ※1枠1回あたりの額。広告料は納付書による先払い
  - 広告原稿 広告主が作成(紙またはjpegデータで提出)
  - 掲載制限 業種や広告の内容により掲載できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。
  - 申し込み 各号の発行1か月前までに、区役所ホームページに掲載する「広告掲載申込書」に広告原稿を添えて、メールやファクス、または直接持参にて、地域総務課にお申し込みください。内容を審査し、広告掲載(または不掲載)決定通知書を郵送します。  
※申込書は地域総務課にも備えてあります。
- 回 地域総務課 ☎025-382-4619

### 令和2年度 亀田駅東パークアンドライド駐車場 利用者募集

亀田駅東口に設置しているパークアンドライド用駐車場の、4月以降の利用者を募集します。交通渋滞緩和や環境保全のため、積極的な利用をお願いします。

利用期間	4月1日(水)~令和3年3月31日(水)
利用料	年額48,000円(月額4,000円×12月、1年分一括前納)
利用対象	亀田駅に自家用車を止め、電車またはバスで新潟市内へ通勤・通学する人(その他にも条件あり。必ず募集要項でご確認ください)
募集台数	80台(申し込み多数の場合は抽選)
申込方法	所定の申請書に必要書類を添え、建設課に提出してください。申請書および募集要項は建設課窓口にて用意しているほか、区ホームページでもご覧になれます。
申込期限	2月21日(金)必着

パークアンドライドとは  
郊外の駅やバス停近くの駐車場に車を置き、電車やバスに乗り換えて目的地に向かう方法です。  
市内中心部に入る自動車を減らすことで、交通渋滞の緩和や環境保全などの効果が期待できます。



回 建設課 ☎025-382-4738

### 母子の保健情報

回 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340



#### 乳幼児の育児相談 手帳

3月	会場	受付時間
17 火	亀田健康センター	午前9時30分~11時

回 保健師・栄養士・助産師・歯科衛生士による、乳幼児の発育・発達・保育・離乳食などの相談

#### 離乳食に関すること 要予約 手帳

回 3月6日(金)  
場 亀田健康センター  
回 バスタオル(乳児連れの場合)  
回 2月19日(水)から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

#### はじめての離乳食講習会

回 午後1時30分~3時(受付:1時15分~)  
回 生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着25人  
回 離乳食の進め方・試食・相談

#### ステップ離乳食講習会

回 午前10時~11時30分(受付:9時40分~)  
回 生後6か月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者 先着25人  
回 離乳食の進め方・試食・相談、情報交換

#### 各種健診 手帳

対象者に案内と問診票を郵送します。あらかじめ日程・会場を指定していただきます。他の日程・会場を希望する人はお問い合わせください。

#### ●股関節検診と母体保護相談

回 2か月~5か月児

#### ●1歳誕生歯科健診

回 11か月~1歳4か月児  
回 歯科健診、フッ化物塗布(希望制、有料) ※健診終了後にブックスタート(絵本の読み聞かせ、絵本のプレゼント)があります。案内に同封の引換券をお持ちください。

#### ●1歳6か月児健診

回 1歳6か月~1歳8か月児

#### ●3歳児健診

回 3歳5か月~3歳7か月児

要予約...事前の申し込みが必要  
手帳...母子健康手帳を持参