



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5
電話：025-383-1000(代表)
FAX：025-381-7090
ホームページ：http://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：68,623人(+2) 男：33,385人(-5) 女：35,238人(+7) 世帯数：27,272世帯(+20) 面積：75.42km² 令和元年11月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

あけまして おめでとうございます

お正月はこうなんだ？江南区イズをどうぞ！！

家族で過ごす時間が多いこの季節、江南区にまつわるクイズを出し合ってみませんか。大人から子どもまで楽しめる初級編と上級編を用意してみましたのでお楽しみください。(回答は2面に)
今年も地域の情報盛りだくさんの楽しい誌面を作っていきますので、「区役所だよりこうなん」をよろしくお願いいたします。

初級編

- 問題 Q1** 江南区の伝統工芸品を一つ答えられますか？
- Q2** 亀田特産の「藤五郎」と言えば何の品種でしょう？
- Q3** 曾野木地区にある乾電池のような形をした建物は何でしょう？
- Q4** 江南区のローカルヒーローは何レンジャー？
- Q5** 建物の一部は有形文化財にも登録されている江南区沢海にある博物館の名前は何でしょう？
- Q6** 平成19年に中央区上所から大江山地区へ移転してきた野菜、果実、鮮魚、花きなどを扱う場所は？

上級編

- 問題 Q1** 賀茂神社(木津4)にある御神木は県の指定天然記念物になっている大きな樹木です。樹種はなんでしょう？
- Q2** 曾野木ことぶき公園には昭和の時代に活躍した寿々木米若の「ふるさとの稔りの秋を巡業す」と記された句碑があります。寿々木米若はどんな分野で活躍した人でしょう？
- Q3** 酒屋神社(酒屋町424)で春と夏に奉納される酒屋太々神楽の舞は大人と子どもの舞を合わせて全部でいくつあるでしょう？
- Q4** 珍しいと言われている緑色の花を咲かせる桜「御衣黄」が鑑賞できる公園はどこ？
- Q5** 2013年度グッドデザイン賞を受賞している江南区文化会館の壁のモチーフとなっているものは、亀田織と何でしょう？

令和最初のお正月

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしく願い申し上げます。区民の皆さまにおかれましては、健康やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

令和最初のお正月です。令和2年なのに何だか不思議な感じがしますね。

さて、この「令和」という元号には「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ」という意味が込められているそうです。

私は江南区長を拝命して3年目となり、これまで様々な機会において多くの区民の皆さまと交流させていただきましたが、まさにこの元号の持つ意味はここ江南区の皆さまがこれまで自然に実践されてきたことではないかと感じております。

これからも区民の皆さまと心を寄せ合い、文化・産業・地域福祉を育み、それを活かしながら江南区の将来像である「緑と調和した賑わいと安らぎのあるまち」の実現に向けて取り組んでまいりますので、引き続きご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

寒い日が続きますが、皆さまどうか体調を崩したりしないよう、暖かくしてお過ごしください。

そして一緒にうらかな春を迎えましょう。

江南区長 米山 弘一 ひろかず



令和元年亀田生まれ!!新しい時代の江南区を背負って立つ新しい命がご挨拶に来てくれました!!



こうなんだ？江南区イズの答え

初級編

Q1: 亀田縞、越後給ろうそく、時絵 Q2: 梅 Q3: 新潟市信濃川浄水場 Q4: ユメレンジャー Q5: 北方文化博物館 Q6: 新潟市中央卸売市場

上級編

Table with 5 columns: Q1: ケヤキ, Q2: 浪曲家, Q3: 12の舞, Q4: 北山池公園, Q5: 稲穂. Each column contains a question number, a title, a short text description, and a small image.



亀田西中学校提言発表会

学んだ成果を区長に提言

昨年11月27日(水)、亀田西中学校1年生が提言発表会を行い、江南区長と意見交換をしました。総合的な学習の一環として行われたもので、歴史・文化・観光・特産物・福祉の視点で市内研修などを行い、学んだ成果を生徒からの意見としてまとめ、それを地域に活かしてもらおうと、米山区長に直接提言を行いました。学習した成果の深さに驚くとともに、今後の江南区を担う中学生に頼もしさを感じました。



市道南7-346号線 全線供用開始

市道南7-346号線(太右工門新田地内)が昨年12月19日(木)に全線開通しました。



問建設課 ☎025-382-4742

今年度最後のチャンス!

自宅でセルフケア健診が受けられます

無料

30代の方限定! 職場などで健診の機会がない方へ!

~今から“自分の健康のこと”考えてみませんか?~ 生活習慣病の発症を予防するためには、年に1回健診を受けて自分自身の健康状態を知ることが大切です。健康に自信がある世代の皆さんは、まだまだ自分は大丈夫だと思いませんか? 自宅でできるセルフケア健診を受けて健康状態をチェックしてみましょう。

問健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316



セルフケア健診とは

- 病院や健診機関に行かず、自宅で簡単に血液検査を行うことができます。
※脂質、肝機能、血糖の検査のみ
○簡単な問診項目により生活習慣のアドバイスが受けられます。

対象・申し込み

対象

- 以下の①~③すべてに該当する人 先着50人
①江南区に住民票がある人
②30歳~39歳である人(令和2年3月31日現在)
③職場の健診などで血液検査の機会がない人
※検査結果は区の健康事業の企画及び評価のための分析に使用しますので、ご了承の上、申し込みください。

申し込み

1月24日(金)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

セルフケア健診の流れ

- 検査期間 2月10日(月)から22日(土)
検査方法
① 電話で申し込みをしてください。
② 「アイスボックス」に入った「採血セット」と「問診票」が自宅に届きます。
③ 説明書に従って、自己採血をします。(採血は指先から4~5滴です)
④ 血液は、すぐに指定の容器に入れ、同梱の「遠心器」にかけ冷蔵保存します。
⑤ 冷蔵保存し、採血の当日または翌日に問診票を同封して検査機関に返送します。
検査結果
検査機関に到着後、約1か月で検査結果と生活に関するアドバイスが郵送されます。アドバイスをもとに、区が開催する健康講座や健康相談を案内します。



※詳しい流れは区ホームページをご覧ください

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

江南区親善大使を使ってPRしませんか



区役所だよりこうなん広告募集

広告料 掲載1回あたり7,000円
募集号 R2年3月15日号までの各号6枠ずつ(先着順)
対象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者(掲載不可の業種あり)
広告サイズ 約3.9×7.9cm
申し込み 所定の申込用紙を地域総務課に提出
問地域総務課 区だより担当 ☎025-382-4619

亀田行政サービスコーナーをご利用ください。住民票や印鑑登録証明書などの発行を行っています。平日午前9時~午後7時 問亀田行政サービスコーナー ☎025-381-1200

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要)

日毎週木曜日(祝日を除く)午後1時~4時

場江南区福祉センター

問江南区社会福祉協議会【相談専用電話】☎025・250・7823

江南区みんなのランニングスクール

回 2月2日(日) 午前10時~11時30分(子どもの部)
午後1時30分~3時(大人の部)

場 亀田総合体育館 メインアリーナ

内容 正しいフォームや早く走るコツ、ストレッチ方法などのランニング講習
講師:新潟アルビレックスランニングクラブコーチ

子どもの部 小学1・2年生 25人、小学3~6年生 25人
大人の部 中学生以上 50人
(いずれの部も応募多数の場合、抽選)

持物 運動のできる服装、内履き、飲み物、タオル

回 1月20日(月)午後5時までに、はがき(必着)または新潟市ホームページ「かんたん申込み」から申し込み
・はがきの場合:〒950-0195 (所在地記載不要)
江南区役所 産業振興課 商工観光・文化スポーツグループへ
・ホームページの場合:右の二次元コードから申し込み
イベント名、氏名、ふりがな、年齢、郵便番号、住所、電話番号、(子どもの部申し込みのみ学年、保護者名)を記入してください。
※参加の可否は、1月23日(木)通知発送予定

問 産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ ☎025-382-4689



<かんたん申込み>

江南区文化会館からのお知らせ

アスパーク亀田内 ☎025-383-1001

※料金の記載のないものは無料です
※特に記載のないものは申し込み不要です

第2回 江南区演劇祭

■高校演劇の部
回 2月9日(日)(開場:午前9時45分)
新潟向陽高等学校 演劇部 午前10時~11時
新潟明訓高等学校 演劇部 午前11時30分~午後0時30分
場 同館 音楽演劇ホール

■市民演劇の部「初恋」
とある町にある「男性」専用アパート。住人の日常を描いた作品からLGBTについて考えてみませんか。
回 2月9日(日) 午後2時~3時40分予定(開場:午後1時30分)
場 同館 音楽演劇ホール
先着400人 ※全席自由・就学前児入場不可
料 一般1,000円(当日1,500円)、高校生以下一律500円
※前売り券は、同館、リゅーとびあ、秋葉区文化会館で販売中
主催 江南区演劇公演実行委員会
問 江南区演劇公演実行委員会 東城 ☎090-9015-0876

江南区からのお知らせ

回=日時 時=時間 場=場所 内=内容 対=対象・定員
料=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

新春! 売店はるみどり×FESあったけえ~まつり

回 1月18日(土)
午前11時30分~午後2時

場 江南区福祉センターきらとぴあ 1階

内容 障がい者施設製品の販売、むかし遊びコーナー、フードコーナー、ミニライブ、フリーマーケット、農産物直売など

問 同センター ☎025-382-9333

コレステロールが高めと言われたらコレステロールを下げよう!大作戦

自分のからだと生活を見つめ直して、今後の健康について一緒に考えてみませんか。

回 1月30日、2月6日・27日
午後1時30分~4時
(いずれも木曜、全3回)

場 亀田健康センター(江南区役所となり)

内容 管理栄養士・運動指導士の講話、有酸素運動と筋力トレーニングなど

対 先着20人

持物 動きやすい服装、内履き、飲み物(水やお茶)、タオル

回 1月17日(金)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316
※申込者には事前に詳しい案内を送付

公民館情報

亀田地区公民館
江南区文化会館内 ☎025-382-3703

毎月第2・第4火曜日開催 プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場。育児について、ママ友づくりなどおしゃべりのできる居場所です。

回 1月14日(火)・28日(火)
午前10時~11時30分

場 同館 保育室

対 0歳児とその保護者(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)

持物 飲み物

学習用に部屋を開放します

回 1月11日(土)・25日(土)
午前9時~午後5時

場 同館 講座室1

対 中学生・高校生を優先

横越地区公民館 いぶき野1-1-2 ☎025-385-2043

Enjoy! 男塾 退職後の生きがいを見つけませんか

回 2月6日・20日、3月5日・19日
午後1時30分~3時30分
(いずれも木曜、全4回)

場 同館

対 概ね55歳以上の男性 先着20人

日程	内容
2/6	人生100年理想的な過ごし方
2/20	プロから学ぶ最高に美味しい珈琲の淹れ方 料1,000(材料費)
3/5	自分で作る簡単おつまみ 料600(材料費)
3/19	苔アート・苔の効用について学ぶ 料1,000(材料費)

問 1月6日(月)から電話で同館へ

曾野木地区公民館 天野2-7-2 ☎025-280-6810

子育てサロン~ぽっかぽか~

回 1月27日(月) 午前10時~正午

場 同館 保育室

内容 保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)
※専門のスタッフはつきません

対 未就園児と保護者(0歳児も参加可)

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

福祉サービスリボンの会 協力会員 入会説明会

区内在住の高齢者や障がい者の日常生活(掃除、食事作りなど)をお手伝いしていただける方を募集します。

回 1月15日(水)
午後1時30分~3時

場 曾野木連絡所 会議室

持物 筆記用具

問 江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7768

消防情報 消防の視点 新潟市消防団江南方面隊 消防出初式

回 1月12日(日)午後2時~2時30分

場 江南区役所 敷地内

内容 消防車両と消防団の行進、午後2時30分から2分間、隣接する亀田西中学校の北側道路で一斉放水を実施

問 江南消防署 地域防災課 消防団係 ☎025-381-2327



平成31年 消防出初式

文化財を守りましょう!

昨年10月、沖縄県の「首里城」から出火し関係文化遺産や収蔵品が焼失するなど、長い時間をかけて修復された建造物や歴史的資料が火災により、なにもかも無くなってしまいました。

毎年1月26日は「文化財防火デー」として文化財を守る運動を行っています。(昭和24年1月26日に法隆寺金堂火災で国宝の壁画を焼損したことから定められたもの)

文化財付近での「たき火」や「タバコのポイ捨て」はやめましょう。

防火デーに合わせ消防訓練を実施します。

回 1月29日(水)午前10時~10時30分

場 北方文化博物館

内容 避難訓練、一斉放水

問 江南消防署 市民安全課 予防調査係 ☎025-381-2327



こうなん健康レター 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

健康づくりのポイント! 生活習慣を見直しましょう

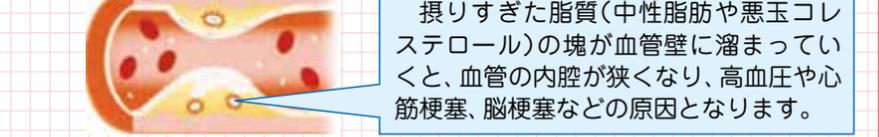
生活習慣病から重症疾患への進行

運動不足や偏った生活習慣の積み重ねは、糖尿病や高血圧、脂質異常症などを引き起こし、生活習慣病の発症を招きます。

特定健診の結果、江南区は中性脂肪の値が高い方が多いという結果が出ています。中性脂肪など、血中の脂質の値が高い状態が続くと、内臓型肥満や動脈硬化を進める原因となり、そのまま放置していると、心筋梗塞や脳梗塞などの重症疾患につながります。

重症化しないためにも、生活習慣病の予防と改善が大切です。

(動脈硬化が進んでいる血管のイメージ)



摂りすぎた脂質(中性脂肪や悪玉コレステロール)の塊が血管壁に溜まると、血管の内腔が狭くなり、高血圧や心筋梗塞、脳梗塞などの原因となります。

今は健康だし大丈夫と思っていませんか? 健診結果を振り返り、生活習慣を見直しましょう。

生活習慣見直しのポイント

毎日の食生活に今より一品野菜を多く取り入れ、減塩とバランスの良い食事を心がけましょう。

また、食事だけでなく運動も生活の中に取り入れましょう。

そして年に1回は健診を受診し、忘れずに自分自身の健康状態をチェックする習慣をつけましょう。

区では、特定健診の結果、コレステロールや中性脂肪値が高い方を対象に生活習慣病予防教室「コレステロールを下げよう! 大作戦」を開催します。詳しくは同面募集記事をご覧ください。