

江南区心配りと相談所 来所または電話相談(予約不要) 毎週木曜日(祝日を除く)午後1時~4時 場江南区福祉センター 問江南区社会福祉協議会【相談専用電話】025・250・7823

小さな美術館 季の催し

場小さな美術館 季(松山112-4) 電話で同館へ 025-276-2423 遠藤ケイ 花と旅のスケッチ展 11月16日(土)~23日(土) 午前10時~午後5時(18日は休館、最終日は午後3時まで) スケッチの原画の展示 筆筒の中の宝物展 11月26日(火)~12月1日(日) 午前10時~午後5時(最終日は午後3時まで) リフォーム洋服や楽しい小物の展示

通心寺での催し

場通心寺 本堂(船戸山3) 同寺 025-381-2720 キャンドルヨガ(要申込) 11月29日、12月20日、令和2年1月10日・24日(いずれも金曜日) 午後7時~8時 1回800円 ※小・中学生は保護者同伴で200円 動きやすい服装、ヨガマット(貸し出し可能)、飲み物、タオル フラダンス教室(申込不要) 11月28日(木)、12月19日(木)、令和2年1月9日(木)、23日(木) 午前10時30分~11時30分 1回800円 動きやすい服装(パウスカート貸し出し可能)、飲み物、タオル

B型肝炎特別措置法無料相談

集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象に、弁護士による無料相談を行います。 12月14日(土) 午前10時~午後1時 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区西堀前通1) 電話相談、面談相談 相談方法 電話相談(予約不要) 025-223-1130 面談相談(要予約) 事前に電話で時間を予約してお越しください。 全国B型肝炎訴訟新潟事務所 025-223-1130

地域の茶の間 かがやき

11月30日(土) 午後1時30分~3時 特別養護老人ホーム ソフィア輝(三百地) 家庭でもできる健康体操(午後1時30分~2時)、日々是訪問診療~在宅医療の現場から(午後2時~午後2時45分) 同施設 025-277-8820

にいがた健康いきいきセミナー2019

超高齢社会を迎えている現在、皆さまがいつまでも健康でアクティブに暮らし、自分らしく心豊かに生きる価値や方法を探ります。 12月3日(火)・12日(木) 午後2時~3時50分 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2) 内容

Table with 2 columns: 日程, テーマ. 12/3(火) 平均寿命と健康寿命~今日からできること~ 講師:大徳 尚司(新潟医療福祉大学診療放射線学科 准教授) 12/12(木) 年齢をとると膝が痛くなる理由 講師:大森 豪(新潟医療福祉大学健康スポーツ学科 教授)

各回先着50人 同セミナー開催事務局(新潟医療福祉大学社会福祉学部社会福祉学科合同研究室) 025-257-4407

第38回体操発表会

幼児から学生、社会人、障がいのある人のグループが音楽を使い全身を使ったリズムカルな体操作品を発表します。 12月7日(土) 午後1時~4時35分(開場:午後0時30分) 新潟市鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2) 15団体による体操の発表、講習 主催:新潟県体操研究会 新潟県体操研究会(青野) 025-266-9326

令和元年度エコスタヨガ教室

11月23日(土) 午前10時~11時 場HARD OFF ECOスタジアム新潟 先着25人 700円 ヨガマット(貸し出し可能)、動きやすい服装、飲み物、タオル、屋内履き 同施設 025-287-8900

Sumitoチャリティコンサート

12月1日(日) 午後1時30分~2時45分 場亀田地区コミュニティセンター 多目的ホール 500円 ※入場料はすべて新潟県視覚障害者福祉協会に寄付 場sumito 090-4950-6544

みんなDEオンステージ The Wine&Roses 結成2.5周年 中途半ばな記念コンサート(その1)

バンド"The Wine&Roses"は2017年5月のバンド結成以来、各地のイベントで演奏活動を続けてきました。今回はJ-popや洋楽オールディズナンバーなどを多数演奏します。ぜひお越しください。 11月27日(水) 午後2時~午後3時45分 場江南区役所 3階大ホール 内容ギター・ベース・ドラム・キーボード・サクソフォンの演奏 演奏曲 異邦人、ルージュの伝言、あの日に帰りたい、家に帰ろう、時代、ほか 場馬場 090-8641-6675

みんなDEオンステージ 昭和歌謡名曲コンサート in 江南区役所

昭和の長い歴史とともにヒットした曲を、美声歌手とグランドピアノの美しい音色でお届けします。全曲歌詞集を用意していますので、一緒に歌いましょう。 12月6日(金) 午後1時30分~午後3時30分 場江南区役所 3階大ホール 先着50人 内容テーマ:歌い続けたい、残していきたい昭和歌謡曲の名曲演奏 出演者(予定) 齋藤あゆみ(ピアノ演奏)、稲生より子(司会・歌)、武田ひさ美、五十嵐幸治(歌手)、佐野茂(コンガ) 演奏曲 青い山脈、長崎の鐘、能登半島、愛燦爛、東京だよお母さん、愛だとか、望郷酒場、山のけむり、時の流れに身をまかせ、君の名は、ほか 場齋藤 070-3896-3737



江南区役所 3階大ホール みんなDEオンステージ利用者募集

江南区役所の大ホールで、平日の開庁時間中にコンサートなどを行いたい団体を募集しています。利用は無料ですが、入場料をとるものや営利目的などでの利用はできません。席数150。ピアノや音響機器の使用も可能です。 場地域総務課 025-382-4519



11月23日(土)開催 オレンジリボンキャンペーン 妊娠・子育てはっとステーションinアピタ

助産師や保健師による妊婦・育児出張相談会のほか、離乳食試食会など子育てを応援するイベントを開催します。プレゼント(数量限定)も用意していますので、ぜひお立ち寄りください。 11月23日(土) 午前10時~午後2時 場アピタ新潟亀田店 1階 アカチャンホンポ付近 妊婦・育児相談会、離乳食試食会、妊婦体験ジャケット着用、泣く赤ちゃん人形のお世話・抱っこ体験会、子育て支援情報のPRなど 場こども家庭課 母子保健係 025-226-1205



同時開催 江南区男女共同参画地域推進員事業 パパママ感謝の木プロジェクト

夫に、妻に感謝の気持ちを伝えられていますか。直接伝えられなくても、花の付せんに日頃の気持ちを書いて「感謝の木」に花を咲かせてみませんか。 11月23日(土) 午前10時~正午 場アピタ新潟亀田店 1階 ニトリ付近 ※パネル展示は11月29日(金)までを予定 場地域総務課 025-382-4619



母子の保健情報

問健康福祉課 健康増進係 025-382-4340



Table with 2 columns: 妊娠中の相談など 手帳, 乳幼児の育児相談 手帳. Includes details for dental checkups, lactation support, and various health checkups for children.