

江南区心配りと相談所 来所または電話相談(予約不要)

毎週木曜日(祝日を除く)午後1時~4時

場 江南区福祉センター

問 江南区社会福祉協議会

【相談専用電話】

025・2500・7823

これから運動を始めたいと考えている人へ
運動でヘルスアップ

体力づくりや内臓脂肪解消のために効果的な運動のポイントを、実践を交えて伝えます。毎日の生活に運動を取り入れて、健康な体づくりをしてみませんか。

10月28日(月)、11月25日(月)
※全2回 午後1時30分~3時30分(受付:午後1時10分から)

亀田総合体育館
ウォーキング、ストレッチ、筋トレなど健康づくりのための運動と講話

先着20人
動きやすい服装、内履き、飲み物(水・お茶)、タオル

10月7日(月)から10月18日(金)までに、健康福祉課 健康増進係へ
025-382-4316

※申込者には事前に詳しい案内を送付します。

地域と学校パートナーシップ事業
丸山小学校ウェルカム参観日

学校を会場に、児童・保護者・校区の住民がともに触れ合う体験活動をPTAの主催で開催します。地域とともに子どもたちを育む丸山小学校の教育活動をご覧ください。

10月27日(日)
午前9時45分~11時15分

丸山小学校
亀田編でコースターを作ろう、クラブで丸山のまちを作ろう、手作り「ふるさとカルタ」で遊ぼう、地域素材で作る苔テラリウム、昔の遊びを体験しよう、地域の花でフラワーアレンジメント

同校 025-276-2601

亀田図書館
雑誌リサイクルフェア

図書館での保存期間を終えた、平成28年以前発行の雑誌などをお譲りします。

10月13日(日)
午前10時30分~11時30分(8時30分から整理券を配布)

江南区文化会館 多目的ルーム
雑誌や受け入れできなかった図書など約1,300冊を配布(1人につき10冊まで)

亀田図書館 025-382-4696

アスパークまつり2019秋
アスパーク秋の感謝祭

アスパーク亀田の施設を利用してもらえる応募用紙を記入すると抽選で亀田編製品や新潟市・佐渡市共通商品券が当たります。

応募用紙配布期間
10月6日(日)~31日(木)
※応募期間は11月7日(木)まで

応募用紙配布場所
亀田総合体育館、亀田図書館、江南区郷土資料館、江南区文化会館、亀田地区公民館

産業振興課 025-382-4869

公民館情報

亀田地区公民館
江南区文化会館内 025-382-3703

学習用に部屋を開放します

11月9日(土) 午前9時~午後5時
同館 講座室1

中・高校生を優先

毎月第2・第4火曜日開催
プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場。育児について、ママ友づくりなどおしゃべりのできる居場所です。

10月8日(火)
午前10時~11時30分

同館 保育室
0歳児とその保護者(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)

飲み物

曾野木地区公民館
天野 2-7-2 025-280-6810

毎月第2・第4月曜日開催
子育てサロン~ぽっかぽか~

10月28日(月) ※14日(祝)は休み
午前10時~正午

同館 保育室
保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)
※専門のスタッフはつきません

未就園児と保護者(0歳児も参加可)

ふれあい掲示板
市民グループなどの催しを掲載しています

杜の蔵 星伸二展

10月10日(木)~20日(日)
午前10時~午後4時(最終日は午後2時まで)

同館 杜の蔵(鍋湯新田1106)

絵画の展示
同館 杜の蔵 025-280-3418

よこごし防災フェスタ

10月12日(土)
午前10時30分~午後4時

サンウイング横越(横越川根町2)
心臓マッサージやAEDなどの応急手当、高所作業車乗車体験、防災グッズの展示など

えんではよこごし
025-383-8432

叙情歌「亀田編」誕生1周年講演

10月26日(土) 午後2時~3時頃
亀田あけぼの会館(曙町3)

誕生のなれそめ、歌詞の説明、歌の紹介など

先着30人
主催 亀田編応援隊
中営機業有限公司
025-381-5163

江南区在宅医療・介護の区民公開講座
~将来のお金の管理考えてみませんか~

11月9日(土)
午後2時~午後3時30分

江南区福祉センター
成年後見制度の基本的な概要、申請から利用までの流れなど

講師:渡邊 豊(新潟医療福祉大学准教授)
10月31日までに新潟市在宅医療・介護連携ステーション江南
025-383-6780

消防情報
消太くんの視点 暖房器具の取り扱いにご注意ください!!

これから肌寒くなり、暖房器具を使う機会が多くなります。毎年冬になるとストーブが原因の火災が多く発生します。また空気も乾燥して火災が発生しやすい環境となりますので、今一度火の元の確認、暖房器具の取扱いにご注意いただきますようお願いいたします。

- ストーブ火災を起こさないためには...?
給油は火を消してから行う。
給油後はタンクから灯油が漏れていないか確認する。
洗濯物をストーブの上に干さない。
スプレー缶を近くで使用しない。
近くに燃えやすいものを置かない。

ストーブから異臭や異音を感じたら、必ず購入したお店など、専門の方に見てもらってください。「大丈夫だろう」といった、ちょっとした油断が火災の発生に繋がります。



Question: 僕(消太くん)の誕生日は、次のうちどれでしょう?
1月1日 2月8日 3月10日
Hint: 僕の目はチューリップ!
消太くんプロフィール 検索
Answer: 2月8日 (8=ハ・7=ナ⇒花)

問 江南消防署 市民安全課 予防調査係 025-381-2327

あり 梨の実まつり
江南区の梨を丸ごと楽しめる、梨の祭典です。
10月13日(日) 午前9時~正午
新潟地区なし広域選果施設 梨の実館(二本木5-3-35)
旬の梨や新米・野菜などの販売、梨皮むき大会、梨入り鍋(無料)、もちつき大会、1日観光農園ほか
同館 025-383-0101
1日観光農園 午前9時30分~(受付:午前9時10分~9時30分) 先着80人
梨畑見学、梨もぎ、梨の食べ放題 ¥1,000円(中学生以下無料)

健康レター
定期的な受診で 早期発見・早期治療
がん検診の定期受診の必要性
日本人の2人に1人が「がん」を発症し、3人に1人が「がん」で亡くなっています。「がん」の多くは自覚症状のないまま進行するため、早期に発見するためにも、毎年定期的ながん検診を受けることが大切です。
また検診により、初期の段階でがんを発見することで、適切な治療を行うことができ、体への負担を少なくすることができます。
皆さんは、今年度のがん検診は受けましたか。
平成30年度の江南区の受診率は全市と比較すると高いですが、国の目標としている「50%」には満たない現状です。
市では40歳以上の人に「がん検診受診券」を発送しています。
今年度、受診をされていない人は忘れずに受診しましょう。
がん検診受診率(平成30年度)
胃がん 25.5% 子宮がん 19.6% 乳がん 22.6% 肺がん 21.0% 大腸がん 27.8% 前立腺がん 32.6%
21.5% 17.9% 17.5% 13.1% 24.5% 26.7%
江南区 新潟市

区役所だより こうなん 広告欄
江南区親善大使を使ってPRしませんか
詳しくはこちら
QRコード

江南区親善大使を使ってPRしませんか
詳しくはこちら
QRコード

区役所だより こうなん 広告募集
広告料 掲載1回あたり7,000円
募集号 R2年3月15日号までの各号6枠ずつ(先着順)
対象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者(掲載不可の業種あり)
広告サイズ 約3.9x7.9cm
申し込み 所定の申込用紙を地域総務課に提出
問 地域総務課 区だより担当 025-382-4619