いざというときのために　にいがた防災メールに登録を
問地域総務課 ☎025・382・4526

イタリアから世界を代表する双頭バンドが来日！
江南区在住者優先
江南区国際交流音楽祭２０１９

ロザリオ・ジュリアーニ（アルトサックス）

ファブリッシオ・ボッソ（トランペット）

アレッサンドロ・ランツォーニ（ピアノ）

ダリル・ホール（ベース）

江藤 良人（ドラム）

■コンサート（チケット種別A）
日９月20日（金）午後６時30分～８時00分（開場：午後６時）
場江南区文化会館 音楽演劇ホール ※全席自由
人250人（応募多数時抽選）※未就学児入場不可
内出演：ロザリオ・ジュリアーニ＆ファブリッシオ・ボッソ・クインテット
¥2,000円（コンサートのみ）

■出演者との交流会（チケット種別B）
日９月20日（金）午後８時15分～９時45分 ※終了後、亀田駅までの無料送迎バスあり
場江南区文化会館 多目的ルーム　人20歳以上50人（応募多数時抽選）
¥4,000円（コンサートと飲食付き交流会）

申７月16日（火）までに、郵便往復はがき（私製を除く）に①住所②氏名③電話番号④年齢⑤チケット種別（AあるいはB）と希望枚数（車いす席を含む２枚まで）⑥同伴者の住所、氏名、年齢を記載し、江南区文化会館（〒950-0144新潟市江南区茅野山３- １-14）へ。※当日消印有効、応募者多数の場合は抽選。記入漏れや江南区在住が確認できない場合（同伴者含む）、３枚以上の希望などは無効

往復はがきの書き方

往信（表面）	返信（裏面）	返信（表面）	往信（裏面）
950144 新潟市江南区 茅野山3-1-14 江南区文化会館 「江南区 国際交流音楽祭」 係	（記入しない）	※自分の住所・名前を記入	①住所 ②氏名 ③電話番号 ④年齢 ⑤チケット種別（AあるいはB）と希望枚数 ⑥同伴者の住所、氏名、年齢

□申し込みの結果は、７月23日（火）以降に返信はがき発送により通知します。チケットの引換は８月10日（土）午前９時30分から江南区文化会館にて行います。（８月20日（火）まで）

問江南区産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ ☎025-382-4689

ふれあい掲示板
市民グループなどの催しを掲載しています

福祉サービスリボンの会 協力会員 入会説明会
区内在住の高齢者や障がい者の日常生活（掃除、食事作りなど）をお手伝いしていただける方を募集します。
日７月16日（火）午後１時30分～３時
場大江山農村環境改善センター（細山401）
人江南区在住の方
持筆記用具
問江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7768

のぎく夏まつり
日７月20日（土）午後４時～６時30分
場のぎくの家（横越上町４-14- １）
内バザー、屋台、神楽舞、手品、ほか
※ボランティアスタッフも募集しています。
問のぎくの家 ☎025-385-3920

向陽の里・あさひ園・向陽園 納涼祭
日７月28日（日）午後１時～４時
場特別養護老人ホーム向陽の里（亀田向陽２）
内屋台、民謡流し、亀田岩万燈保存会による亀田木遣りの実演 など
持内履き
問特別養護老人ホーム向陽の里 ☎025-382-8222

第17回 よこごし商工大祭
楽しい催しが盛りだくさん。大人から子どもまで楽しめるイベントです。
日７月27日（土）午後１時30分～８時30分
場横越出張所 駐車場
内ステージイベント、模擬店、縁日コーナー、フリーマーケット、ビアガーデン、ほか
□イベント当日に模擬店で使えるお得な前売券を販売（100円券×11枚綴り、抽選券付きを、1,000円で販売。販売店についてはお問い合わせください）
問横越商工会 ☎025-385-2773

消防情報 消太くんの視点

熱中症に注意しましょう！
これからの時期熱中症による救急搬送者数が多くなります。

熱中症予防のポイント
- **こまめに水分や塩分を摂取しましょう。**
- **帽子や日傘で日差し対策をしましょう。**
- **睡眠を十分取り体調管理に努めましょう。**
- **屋内でも「温度と湿度」に注意しましょう。**
（普段過ごす部屋に、温度計を置くことをおすすめします）

こんな時はためらわず119番！
・自分で水を飲むことができず、脱力感や倦怠感があり、動けないとき
・意識がない（おかしい）、全身の痙攣（けいれん）があるとき など

問江南消防署 地域防災課 地域防災係 ☎025-381-2327

江南区郷土資料館の催し
江南区文化会館内 ☎025-382-1157

夏休み子ども体験教室
日８月８日（木）・21日（水）午後１時30分～３時30分
場江南区文化会館 美術工作室
人小・中学生 各回先着20人 ※小学２年生以下は、保護者の同伴が必要
¥各回200円（材料費）

日程	内容
８／８（木）	縄文土器づくり体験
８／21（水）	勾玉づくり、縄文火おこし体験 ※縄文火おこし体験は、雨天・荒天の場合中止となります。

申電話で同館へ

第１回江南区歴史講座～明治の新潟にあった外国領事館～
五港のひとつとして開港した新潟には、4か国の領事館がありました。明治時代には、日本一の人口を誇った新潟で、どのような営みがあったのか、一緒に考えていきましょう。
日８月18日（日）午後2時～３時30分
場江南区文化会館 多目的ルーム
□講師：青柳正俊（国立歴史民俗博物館研究員）
人先着40人
申電話で同館へ

食推からこんにちは

キャベツ玉子
キャベツを使って簡単にできます。干しえびが入っているのでカルシウムも豊富です。
朝食やおやつにどうぞ！

■材料（４人分）
- 卵　４個
- 干しエビ　10g（大さじ２と１/２）
- キャベツ　300g（葉６枚程度）
- にんじん　１/３本
- サラダ油　大さじ１
- 薄力粉　大さじ１
- 塩・こしょう　少々
- ケチャップ・ソース　適宜

■作り方
①キャベツとにんじんを千切りにする。
②ボウルに卵を溶き、干しエビ、薄力粉、塩・こしょうを加えて混ぜる。
③②に①を加え、よく混ぜる。
④熱したフライパンに油をしき、円形に生地を入れ、弱火～中火で片面２～３分ずつ焼く。
⑤４等分に切り分け、お好みでケチャップやソースをかける。

栄養価（１人分）　エネルギー：138kcal　たんぱく質：7.9g　脂質：7.7g　炭水化物：9.1g　カルシウム：238mg　食塩相当量：0.8g

問健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

<広告欄>　※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

江南区親善大使を使ってPRしませんか
詳しくはこちらから

区役所だよりこうなん広告募集
広告料 掲載１回あたり7,000円
募集号 令和元年９月15日号までの各号６枠ずつ（先着順）
対　象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者（掲載不可の業種あり）
広告サイズ 約3.9×7.9cm
申込み 所定の申込用紙を地域総務課に提出
問地域総務課 区だより担当 ☎025-382-4619