

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談予約不要 毎週木曜日(祝日を除く)午後1時〜4時 場江南区福祉センター 江南区社会福祉協議会【相談専用電話】025・2500・7823

江南区からのお知らせ

回=日時 時=時間 場=場所 内=内容 円=対象・定員
円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

新潟労働相談所 休日労働相談会

回 6月16日(日) 午後1時〜4時30分
場 新潟地域振興局(秋葉区新津4524)
内 面談または電話による労働相談
問 面談による相談は事前予約が必要
新潟労働相談所 ☎0250-23-6110

今が旬! 藤五郎梅の収穫体験と子どもが喜ぶ「梅のもぐもぐレシピ」

回 6月22日(土) 午前10時〜午後0時30分 ※少雨決行。荒天の場合は収穫体験は中止
場 亀田市民会館集合
内 梅の収穫体験(収穫した梅は実費で買い取り)、梅を活用した加工品や料理などの紹介(調理実習はありません)
円 先着30人
回 6月13日(木) 午後5時までに、産業振興課へ ☎025-382-4816

これから運動を始めたいと考えている人へ 運動でヘルスアップ

体力づくりや内臓脂肪解消のために効果的な運動のポイントや、実践を交えて伝えます。自分に合った体の動かし方を探してみませんか。
回 6月25日(火)、7月23日(火) 午後1時30分〜3時30分 ※全2回(受付:午後1時10分〜)
場 両川公民館
内 ウォーキングなどの有酸素運動、ストレッチ、筋トシなど健康づくりのための運動とお話
持 動きやすい服装、内履き、飲み物(水・お茶)、タオル
円 先着20人
回 6月14日(金) までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316
※申込者には事前に詳しい案内を送付

骨密度測定しませんか? 骨粗しょう症予防講演会・測定会

回 6月28日(金) 午後0時45分〜3時
場 亀田健康センター(江南区役所となり)
内 医師講話「骨粗しょう症の予防について」、骨密度測定(かかとを素足で測定)
円 18歳以上 先着40人
回 6月6日(木)から6月26日(水)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

健康増進普及講習会 お魚料理と血管年齢

血管年齢測定と、魚を使った料理の調理実習で、健康づくりのポイントを学ぶ講習会です。
回 7月4日(木) 午前9時30分〜午後1時(受付:午前9時15分〜)
場 横越健康センター
内 血管年齢測定、栄養士講話、調理実習、試食
メニュー:ごはん、鮭と野菜のおろし和え、ほうれん草としめじのゴマ和え、ふわふわきのこスープ、しそまんじゅう
円 先着20人
円 400円(調理実習費)
持 筆記用具、エプロン、三角巾
回 6月5日(水)から6月27日(木)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

公民館情報

亀田地区公民館 江南区文化会館内 ☎025-382-3703

学習用に部屋を開放します

回 6月22日(土) 午前9時〜午後5時
場 同館 講座室1
円 中・高校生を優先

令和元年7月21日(日)執行予定 参議院議員通常選挙 期日前投票立会人募集

選挙の期日前投票立会人を募集します。
円 江南区の選挙人名簿に登録されている人 若干名(応募多数の場合抽選)
場 江南区役所または横越出張所(選択はできませんので、いずれでも可能な人)
回 7月5日(金)〜7月20日(土)の期間で、地域総務課の指定した日の午前8時30分〜午後8時(従事できない日があれば、申込時に申し出てください)
※選挙執行日は、変更の可能性があり、変更の場合は併せて従事する日も変更になります。
内 期日前投票所事務全般に立ち会い、投票が公正に行われているかを確認
円 報酬額 1日12,700円(所得税124円が控除されます)
回 6月12日(水) までに、氏名、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、政党または政治団体への所属の有無およびその名称を任意の紙に記載し、地域総務課へ郵送または電子メールで申し込み。
<郵送の場合>
〒950-0195(所在地記載不要) 江南区役所地域総務課あて
<電子メールの場合>
件名を「期日前投票立会人応募」とし、メールアドレスchiikisomu.k@city.niigata.lg.jpへ
問 地域総務課 ☎025-382-4519

毎月第2・第4火曜日開催 プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場。育児について、ママ友づくりなどおしゃべりのできる居場所です。
回 6月11日(火)・25日(火) 午前10時〜11時30分
場 同館 保育室
円 0歳児とその保護者(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)

横越地区公民館 いぶき野1-1-2 ☎025-385-2043

子育てひろば

回 6月7日(金)・21日(金) 午前10時〜11時30分

日程	対象・内容
7日(金)	円 歯科衛生士による子どもの歯の健康についての講義および講習 場 同館 保育室 円 未就園児と保護者(0歳児も参加可能) 持 飲み物
21日(金)	円 ミニ運動会 場 同館 多目的ホール 円 未就園児と保護者(0歳児も参加可能) 持 飲み物、着替え、タオル

曾野木地区公民館 天野2-7-2 ☎025-280-6810


毎月第2・第4月曜日開催 子育てサロン〜ぽっかぽか〜

回 6月10日(月)・24日(月) 午前10時〜正午
内 保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など) ※専門のスタッフはつきません
円 未就園児と保護者(0歳児も参加可)

消防情報 消太くんの視点 「無事故への構え一分の隙も無く」 (平成31年度 危険物安全週間推進標語)

6月2日(日)〜8日(土)は、危険物安全週間です。常日頃からガソリン、灯油、油性塗料など、危険物の取り扱いには十分注意しましょう。

問題
自動車の燃料としても使用される「ガソリン」は何色でしょう。
①赤 ②青 ③オレンジ



消太くん(救助服バージョン)

区内では平成30年度中に8件の油漏れの事故が江南区内で発生しました。危険物事故を起こさないために、「自宅のホームタンクの足を固定」、「コック閉鎖の確認」、「給油中にその場を離れない」などの防止対策を行いましょう。

答え: ③ 本来、「ガソリン」は無色透明ですが、非常に危険な液体であるため、ひと目で分かるようにオレンジ色に着色されています。

問江南消防署 市民安全課 予防調査係 ☎025-381-2327

<広告欄>

※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

11人の陶芸作家による創作鉢展

回 6月1日(土)〜6月9日(日) 午前10時〜午後5時(月曜休館、最終日は午後3時まで)
場 小さな美術館 季(松山112-4)
内 植木鉢、盆栽鉢、山野草鉢などの展示
問 同施設 ☎025-276-2423

障がい者のイベント 「どーしょば おもしろ」開催

回 6月15日(土) 午後1時〜3時30分
場 江南区福祉センター 多目的ホール
内 懐メロ、笑いヨガ、中野小路たかまろの講演「オレオレ詐欺対策!!」など
問 障がい者団体 新潟白遊心 ☎090-2225-3155

チアリーディング 体験教室

回 毎週水曜 午後7時〜8時 ※6月5日(水)〜26日(水)は無料体験
場 亀田市民会館(船戸山5)
内 初心者向けチアリーディングの体験会
問 SSCチアリーディング 笠原 ☎090-2672-0213

健康太極拳 会員募集

回 毎週木曜 午前10時〜11時30分 ※6月6日(木)〜27日(木)は無料体験
場 サンウイング横越(横越川根町2)
円 月2,100円
問 健康太極拳 中川 ☎080-1172-1457

健康レター 6月4日は「むし歯の日」です!

むし歯のない丈夫な歯を作るためには、子どものころからの歯磨きの習慣が大切です。
乳歯が生え始めたら歯磨きスタートの時期です。はじめは赤ちゃんとのスキンシップの中で、ガーゼなどで歯を軽くふくことから始め、慣れてきたら小さめの歯ブラシで、少しずつやさしく磨いてみましょう。上の歯や奥の歯、歯の裏側などの見えにくいところは、しっかり磨いてあげるために大人のひざの上におお向けに寝かせて磨くことをお勧めします。そして、上手にできたらしっかりほめてあげましょう。
歯磨きを習慣化しましょう。食べた後、寝る前と歯磨きの時間を決めて、毎日の生活のなかで習慣として取り入れていきましょう。また、むし歯予防のためには、フッ素入り歯磨き粉やフッ化物(フッ素)塗布を上手に利用することも大切です。
子どもの頃からしっかりと歯磨き習慣をつけることは、生涯むし歯のない丈夫な歯を作るための第一歩です。

