

江南区心配りと相談所 来所または電話相談予約不要 毎週木曜日(祝日を除く)午後1時~4時 場江南区福祉センター 江南区社会福祉協議会 相談専用電話 ☎025・2500・7823

江南区郷土資料館からのお知らせ 江南区文化会館内 ☎025-382-1157

第7回江南区俳句展 展示作品募集

江南区郷土資料館に展示する作品を募集します。
■応募要件 本人自作の作品であること/テーマは「亀田郷の四季」とし、1人1句まで(自由題も可) /短冊または色紙を使用し、作品掛けとともに持参。作品掛けの貸し出しあり(数に限りあり。要相談)
■応募方法 応募用紙(江南区文化会館、江南区役所、区内の出張所・公民館に配置)と作品を5月13日(月)~19日(日)に江南区文化会館受付へ提出
☎産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ ☎025-382-4689

越の白鳥写真展 ~白鳥写真公募写真展~を開催中

☎5月12日(日)まで午前10時~午後7時(金曜休館、日曜祝日は午後5時まで)
☎江南区郷土資料館 展示室(江南区文化会館内)

毎月第3土曜日開催むかし語りの会

江南区に伝わる昔話を紹介します。大人も子どもも楽しめる内容です。
☎5月18(土)午後2時~2時40分 ☎江南区文化会館 講座室1
■語り手 横越語り部サークル

ぱくぱく幼児食講習会

幼児期は、離乳食が完了し、大人の食へ移行する大切な時期です。子どもの歯の生え方に合った食事を学び、悩みを一緒に解決しませんか。
☎6月7日(金)午前10時~11時30分(受付:9時40分~)
☎亀田健康センター(江南区役所となり)
☎栄養士講話「幼児期の食生活について」、試食、グループワーク
☎1歳6か月頃の子どもの保護者 先着15人 保育:要申し込み、先着12人
☎母子健康手帳、筆記用具
☎5月8日(水)から5月31日(金)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316

コレステロールが高めと言われたらコレステロールを下げよう!大作戦

自分のからだと生活を見つめ直して、今後の健康について一緒に考えてみませんか。
☎6月3日(月)・17日(月)、7月1日(月)午後1時30分~4時 ※全3回
☎亀田健康センター(江南区役所となり)
☎管理栄養士による講話と運動の講話と、有酸素運動と筋力トレーニング
☎先着20人
☎5月17日(金)までに、健康福祉課 健康増進係へ ☎025-382-4316
※申込者には事前に詳しい案内を送付

江南区文化会館からのお知らせ

アスパーク亀田内 ☎025-383-1001
※料金の記載のないものは無料です

スタインウェイ弾き込み希望者募集 (7~9月分)

フルコンサートピアノの性能を引き出すため、無償で弾き込みをしてくれる人を募集しています。
☎毎週火曜日 午前10時~正午
☎同館 音楽演劇ホール
☎ピアノ教室の先生、大学・専門学校でピアノを専攻した人 各日先着1人(または1グループ) ※7~9月の間に1回のみ。機種:スタインウェイ D-274 /詳しい条件は要問い合わせ
☎電話で同館へ

公民館情報 亀田地区公民館 江南区文化会館内 ☎025-382-3703

毎月第2・第4火曜日開催 プチプチひろば

0歳児と保護者のための憩いの広場。育児について、ママ友づくりなどおしゃべりのできる居場所です。
☎5月14日(火)・28日(火) 午前10時~11時30分

☎同館 保育室
☎0歳児とその保護者(未就園児の兄弟姉妹は0歳児と一緒に参加可能)

学習用に部屋を開放します

☎5月11日(土)・25日(土) 午前9時~午後5時
☎同館 講座室1 ☎中・高校生を優先

横越地区公民館 いぶき野 1-1-2 ☎025-385-2043

いきいきセミナー

☎5月23日~12月26日午前10時~正午(いずれも第4木曜日、全8回)
☎同館
☎生きがい、健康、地域の文化を様々な角度から楽しく学ぶ市民参加型講座(初回は開校式と受講生同士で講座の内容を検討します)
☎55歳以上の方 25人(応募多数の場合は抽選) ☎電話で同館へ

菅野木地区公民館 天野 2-7-2 ☎025-280-6810

幼児期家庭教育学級 「みんな一緒にすてっぷあつぷセミナー」

子育てや生活に活かせる講座です。
☎6月19日(水)~7月17日(水) 午前10時~正午 ※全5回

Table with 2 columns: 日程, テーマ. Rows include dates like 6/19 (水) and topics like '気持ちをほぐしてスッキリしましょ♪'.

☎30人(応募多数の場合は抽選) ※保育あり(6か月~3歳 18人)
☎電話で同館へ

毎月第2・第4月曜日開催 子育てサロン ~ぽっかぽか~

☎5月13日(月)・27日(月) 午前10時~正午

☎保育室の自由開放(子どもの自由遊びや保護者同士の情報交換など)
※専門のスタッフはつきません
☎未就園児と保護者(0歳児も参加可)

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

演劇コミュニケーション講座 ~演じることは特別じゃない~

演劇の稽古で使われるトレーニング方法を用いながら、日常のコミュニケーションを考えていきます。
☎5月21日、6月4日・18日、7月2日、23日 午後7時30分~9時(いずれも火曜日、全5回:1回のみ参加可)
☎同館 多目的ルーム、音楽演劇ホール
☎先着30人(演劇未経験者歓迎)
☎メールで、件名を「講座申込」とし、本文に、氏名、年齢、住所、電話番号を記載して、以下に送信 kounanku.engeki@gmail.com
☎江南区演劇公演実行委員会(東城) ☎090-9015-0876

亀田地区産の和綿の種を配布

☎5月13日(月)~31日(金)まで
☎江南区役所 産業振興課窓口
☎亀田地区産の和綿の種の配布(1袋30~40粒入り、1人2袋以内、先着160袋予定)
☎亀田綿応援隊(青山) ☎080-5654-5718

福祉サービスリボンの会 協会員 入会説明会

区内在住の高齢者や障がい者の日常生活(掃除、食事作りなど)をお手伝いしていただける方を募集します。
☎5月15日(水) 午後1時30分~3時
☎江南区福祉センター 2階和室
☎江南区在住の方 ☎筆記用具
☎江南区社会福祉協議会 ☎025-250-7768

杜の蔵 金川葉子展

☎5月17日(金)~21日(火) 午前10時~午後4時(最終日は午後2時まで)
☎杜の蔵(鍋湯新田1106)
☎工芸作品の展示
☎杜の蔵 ☎025-280-3418

消防情報

消太くんの視点

使い捨てライター火災に注意

平成23年以降、PSCマークのついた使い捨てライターには、着火装置の誤作動や子どものいたずらを防ぐためにチャイルドレジスタンス機能がついています。区内でも、このチャイルドレジスタンスの付いていないライターで子どもがいたずらをしたため、火災につながった事故も発生しています。PSCマークのないライターは、いたずら防止のためにも、子どもの手の届かないところに保管するなど対策をお願いします。



問題 平成30年、全国の政令指定都市の中で一番出火率が低い都市はどこでしょう。
①横浜市 ②仙台市 ③新潟市

答え:③ 今年は火災が多発しています。今一度火の元の確認、取扱には十分ご注意ください。



消太くん(防火衣バージョン)

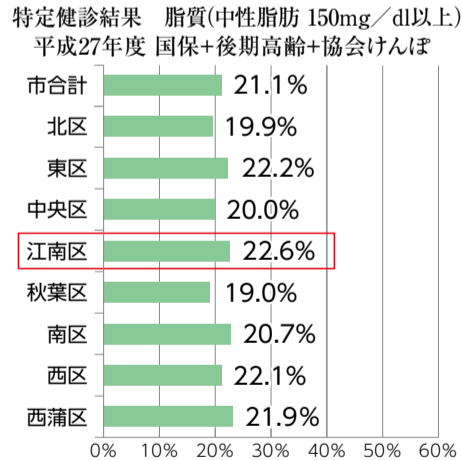
☎江南消防署 市民安全課 予防調査係 ☎025-381-2327

こうなん健康レター

☎健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4316

気になる「脂質異常症」とは!?

以前は「高脂血症」と呼ばれていた「脂質異常症」は、普段は自覚症状がなくつい見過ごされがちですが、コレステロールや中性脂肪は内臓脂肪の蓄積にも深い関係があり、動脈硬化を進行させる危険因子なので軽視は禁物です。江南区は特定健診の結果、中性脂肪が要指導以上に該当する人の割合が高くなっています。「食生活の見直し」と「運動の取り組み」が予防と改善の基本です。



江南区では「コレステロールを下げよう!大作戦!!」を実施しています。春のコースを同面で募集しています。コレステロールが気になっている人は、この機会にぜひ参加し、自身の生活習慣を見直しましょう!

< 広告欄 > ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

江南区親善大使を使ってPRしませんか



詳しくはこちらから



区役所だよりこうなん広告募集

広告料 掲載1回あたり7,000円
募集号 令和元年9月15日号までの各号6枠ずつ(先着順)
対象 江南区内にお店や事業所を持つ事業者(掲載不可の業種あり)
広告サイズ 約3.9x7.9cm
申込み 所定の申込用紙を地域総務課に提出
☎地域総務課 ☎025-382-4619