

令和3年度(2021年度) ハピスカとよさか自主事業計画案(クラブ) 事業一覧

部門	No.	事業名(種目)	回数 (予定)	曜日	時間	会場	対象	定員	運営担当			
									区分	指導名	所属団体等	
こども	1	キッズスポーツ	23	土曜	9:30-11:30	大体育室	小学生	20	職員	箕輪 翔平 倉田 健希	ハピスカとよさか	
	2	ソフトバレー	23	土曜	9:30-11:30	大体育室	中学生以上	20	理事	吉田 悟	一般	
	3	卓球(初級~中級者)	40	火曜	16:00-18:00	中体育室	小学生以上	20	理事	坂井 栞穂ほか	豊栄卓球連盟	
	4	卓球(初級~中級者)	23	土曜	9:30-11:30	大体育室	小学生以上	20				
	5	卓球(初心者)	39	木曜	10:45-12:30	中体育室	15歳以上	20				
	6	グラウンド・ゴルフ(火曜)	45	火曜	9:00-11:00	屋内GB場 大体育室(12~3月)	中学生以上	40	指導会員	大滝 朝美 口木 正二 横山 貴		
	7	グラウンド・ゴルフ(土曜)	50	土曜	9:30-11:30	屋内GB場	中学生以上	40				
こども	8	幼児フットサル教室(土曜)	23	土曜	10:10-11:10	大体育室	年少~年長	15	職員	武田 理絵	ハピスカとよさか	
	9	小学生フットサル教室A(水曜)	48	水曜	16:10-17:30	大体育室	小学1~3年生	20		武田 理絵		
	10	小学生フットサル教室A(木曜)	48	木曜	16:10-17:30	大体育室	小学1~3年生	20		岡部 弘典		
	11	小学生フットサル教室B(火曜)	48	火曜	17:40-19:30	大体育室	小学4~6年生	25	指導会員	菊田 or 阿部		
	12	幼児ヒップホップ教室	40	木曜	16:30-17:20	中体育室	年少~小学1年生	20	外部講師	勝沼 身依	株式会社Jewelダンススクール	
	13	ヒップホップ教室A	40	木曜	17:30-18:30	中体育室	小学1~5年生	25				
	14	ヒップホップ教室B	40	木曜	18:40-19:40	中体育室	小学5年生以上	25				
	15	幼児たいそう教室	40	火曜	16:20-17:10	中体育室	年中~年長	20	外部講師	江口 薫子	新発田市体操協会	
	16	小学生たいそう教室	40	火曜	17:20-18:20	中体育室	小学1~3年生	20				
	17	ミニバスケットボール教室	40	木曜	19:30-21:00	大体育室	小学生	20	指導会員	鈴木 一久	北区バスケットボール協会	
	18	中学生硬式野球教室	34	土曜 (7~3月)	7:00-9:00	南野球場 屋内GB場	中学3年生	30	指導会員	北区硬式野球 指導者会(8人)	北区野球連盟	
	こども	19	壁面テニス	32	水曜 (4~11月)	19:00-21:00	テニスコート (A・B)	高校生以上	20			
		20	バドミントン	48	金曜	19:30-21:30	木崎中学校	高校生以上	20	指導会員	五十嵐 正留 三宮 佳奈	元豊栄バドミントン協会
		21	ハピスポ	40	火曜	13:30-15:00	大体育室	高校生以上	25	指導会員	柳井 剛 大野 瑞子	一般
	こども	22	やさしい有酸素&筋トレ(文化会館)	40	火曜	10:00-11:00	北区文化会館 練習室1	50歳以上 (原則)	25	外部講師	小林 紗子	フリーインストラクター (阿賀野市)
		23	ルーシーダットン(文化会館)	40	火曜	13:30-14:30	北区文化会館 練習室1	15歳以上	25	外部講師	滝澤 明子	フリーインストラクター (北区)
		24	フラダンス(後)	39	火曜	18:50-19:50	中体育室	15歳以上	40	外部講師	金子 穂子	ハーラウ オ ヴァイウル
		25	NEW 不調改善!女性のためのポディアク	36	火曜	20:00-21:00	中体育室	15歳以上の女性	40	外部講師	古川 裕美	フリーインストラクター (江南区)
26		いざいぎ健康トレーニング	38	水曜	10:00-11:30	中体育室	50歳以上 (原則)	30	職員	武田 理絵	ハピスカとよさか	
27		NEW やさしいバベルピク(併編)ヨガ	38	水曜	13:30-14:30	中体育室	15歳以上	40	外部講師	佐々木 暢子	フリーインストラクター (中央区)	
28		ルーシーダットン(高黒コミセン)	40	水曜	13:30-14:30	高黒コミュニティセンター 多目的ホール	15歳以上	20	外部講師	滝澤 明子	フリーインストラクター (北区)	
29		おこやかピラティス	38	水曜	19:00-20:00	中体育室	15歳以上	40	外部講師	滝澤 明子	フリーインストラクター (西区)	
30		汗をかいてシェイプアップ	38	水曜	20:10-21:10	中体育室	15歳以上	40	外部講師	津野 亜紀	フリーインストラクター (新発田市)	
31		やさしい有酸素運動	39	木曜	9:30-10:30	中体育室	50歳以上 (原則)	40	外部講師	小林 紗子	フリーインストラクター (阿賀野市)	
32	フラダンス(午前)	39	木曜	11:00-12:00	中体育室	15歳以上	20	外部講師	大平 紀子	ハーラウ オ ヴァイウル		
33	やさしい健康たいそう	39	木曜	13:30-14:30	中体育室	50歳以上 (原則)	40	外部講師	江口 薫子	新発田市体操協会		
34	バベルピク(併編)ヨガ	39	木曜	20:00-21:00	中体育室	15歳以上	40	外部講師	佐々木 暢子	フリーインストラクター (中央区)		
35	太極拳	38	金曜	10:00-11:30	中体育室	15歳以上	40	外部講師	平出 穂子	豊栄太極拳協会		
36	ソフトエアロピクス	38	金曜	13:30-14:30	中体育室	15歳以上	40	外部講師	外島 和美	フリーインストラクター (新発田市)		
月3開催	37	ちよつと長めの土曜ヨガ	35	土曜	10:00-11:20	第1会議室	15歳以上	12	外部講師	佐々木 暢子	フリーインストラクター (中央区)	
月1開催	38	テヨイトレ	11	土曜	14:00-15:30	第1会議室	15歳以上	12	職員	箕輪 翔平	ハピスカとよさか	
野外	39	ハイキングサークル	3	第1回	4月25日(日)	高黒コミセン 榎山峠(橋塚)	15歳以上	25	職員	箕輪・滝澤(連発)	ハピスカとよさか	
				第2回	5月23日(日)	高黒コミセン 赤崎山(津川)			理事	常木 茂	豊栄山岳会	
				第3回	10月24日(日)	高黒コミセン 大里峠(関川)			外部講師	近藤・野辺	豊栄山岳会	
テ	40	テニス教室(年5回制)	—	—	—	大体育室 テニスコート	小学生以上		外部講師	池村 / 入山 / 木嶋 小林 悟	NPO法人新潟県テニスリミット	

令和3年度(2021年度) ハピスカとよさか自主事業計画案(クラブ) 事業一覧

部門	No.	事業名	回数 (予定)	開催日	会場	対象	定員	主担当	副担当
大会・イベント	1	不調改善！女性のためのボディケア無料体験会	3	4月6日、13日、20日 全3回	中体育室	15歳以上の女性	40	武田	阿部
	2	春季かけっこ塾	4	4月23日～5月14日(金) 全4回	南運動公園	小学生	55	箕輪	阿部
	2	春のスポーツフェスタ	1	5月16日(日)	豊栄総合体育館	どなたでも	200	阿部	武田/箕輪/川崎
	3	体力測定会	2	5月16日(日) 11月14日(日)	豊栄総合体育館	どなたでも	—	倉田	箕輪
	4	グラウンド・ゴルフ遠征交流大会	1	6月(予定)	未定	会員	20	武田	-
	5	太極拳観覧遠征	1	6月(予定)	喜多方市(福島県)	会員	25	武田	-
	6	秋季かけっこ塾	4	9月3日～24日(金) 全4回	南運動公園	小学生	55	箕輪	阿部
	7	北区グラウンド・ゴルフオープン大会	1	9月16日(木)	南運動公園	グラウンド・ゴルフ愛好者	140	箕輪	阿部
	8	親子ウォーキング	1	10月	北区近郊	親子	20	武田	阿部
	9	北区文化会館アウトリーチ事業	1	未定				阿部	吉田(文化会館)
	10	硬式野球練習試合	3	9月25日(土) 10月23日(土)	木崎野球場	中学生	30	倉田	阿部
	11	硬式野球特別教室	1	11月6日(土)	木崎野球場/ 屋内GB場	中学生	30	倉田	阿部
12	理事長杯グラウンド・ゴルフ大会	1	3月12日(土)	屋内グートボール場	グラウンド・ゴルフ愛好者	25	箕輪	武田	
地域貢献活動	1	出前事業	-	随時	北区	—	—	箕輪	武田/阿部/遊水館職員
	2	地域行庫出店等	-	随時	北区	—	—	箕輪	遊水館職員
	3	豊原市ながらウォーキング	2	6月20日(日) 10月10日(日)	豊原市	どなたでも	50	箕輪	遊水館職員
	4	豊栄大民謡流し	1	9月5日(日)	豊栄商店街	どなたでも	20	阿部	遊水館職員
	5	みんなでつくる楽しい文化・スポーツ発表会	1	2月6日(日)	北区文化会館	北区近郊で活動している団体	500	武田	吉田(文化会館)/遊水館職員
	6	スポーツ少年団体力測定会(運営協力)	1	4月4日(日)	豊栄総合体育館	—	—	箕輪	倉田
	7	福島潟クリーン作戦(活動参加)	1	4月	福島潟周辺	—	—	伊集院/瀬賀	-
	8	北区老運でわかスポーツ大会(運営協力)	1	未定	豊栄総合体育館	—	—	阿部	箕輪
	9	光崎中挨拶運動(活動参加)	1	10月	光崎中学校	—	—	伊集院/瀬賀	-
	10	エンジョイススポーツin北区(運営協力)	1	11月13日(土) 11月14日(日)	豊栄総合体育館	—	—	伊集院	阿部/遊水館職員
	11	元目歩こう会(運営協力)	1	1月1日(土)	屋内グートボール場	—	—	伊集院/瀬賀	-
	12	北区ふゆっこまつり(運営協力・ダンス出演)	1	2月	新潟医療福祉大学	—	—	伊集院/箕輪	遊水館職員
	13	桜まつりin島見緑地(ダンス出演)	1	4月	島見緑地公園	—	—	阿部	倉田
	14	AKD(ダンス出演)	1	年3回程度	駅前アーケード街	—	—	阿部	倉田
	15	響天@他門(ダンス出演)	1	7月	他門商店街	—	—	阿部	倉田
	16	四方むらまつり(ダンス出演)	1	10月	四方コミセン	—	—	阿部	倉田
	17	錦の陣(ダンス出演)	1	10月	豊栄駅南口広場	—	—	阿部	倉田
	18	リレーマラソン(ダンス出演)	1	11月	島見緑地公園	—	—	阿部	倉田
	19	北区音楽祭(ダンス出演)	1	11月	北区文化会館	—	—	阿部	倉田
その他	1	スポーツ教室等の受託事業等	-	随時	—	—	—	阿部	箕輪
	2	インターシップ実習	-	8月～12月(予定)	豊栄総合体育館	学生	—	阿部	武田/箕輪
	3	職場体験	-	随時	豊栄総合体育館	生徒	—	佐藤	倉田
	4	学校・地域コミュニティ関連	-	随時	—	地域団体	—	伊集院	佐藤
	5	新潟県総合型クラブ連絡協議会関連	-	随時	—	新潟県総合型クラブ	—	阿部	箕輪
	6	下越なつと関連	-	随時	—	下越地区総合型クラブ	—	阿部	箕輪