

令和2年度(2020年度) ハピスカとよさか事業計画

部門	No.	事業名(種目)	回数(予定)	曜日	時間	会場	対象	定員	運営担当			
									区分	指導名	所属団体等	
ユニバーシティ	1	キッズスポーツ	31	土曜	9:30-11:30	大体育室	小学生	20	職員	眞輪 翔平 倉田 健吾	ハピスカとよさか	
	2	ソフトバレー	31	土曜	9:30-11:30	大体育室	中学生以上	20	理事	吉田 信	一般	
	3	卓球(初級~中級者)	31	土曜	9:30-11:30	大体育室	小学生以上	20	理事	坂井 昌雄ほか	豊栄卓球連盟	
	4	卓球(初級~中級者)	40	火曜	16:00-18:00	中体育室	小学生以上	20				
	5	卓球(初心者)	40	木曜	10:45-12:30	中体育室	15歳以上	20				
	6	グラウンド・ゴルフ(火曜)	42	火曜	9:00-11:00	屋内GB場 大体育室(12-3月)	中学生以上	40				
	7	グラウンド・ゴルフ(土曜)	49	土曜	9:00-11:30	屋内GB場	中学生以上	40				
チャレンジ	8	NEW 幼児フットサル教室	22	土曜	10:10-11:10	大体育室	年少~年長	15	職員	武田 理絵 阿部 弘典	ハピスカとよさか	
	9	小学生フットサル教室A(水曜)	48	水曜	16:00-17:30	大体育室	小学1~3年生	20	職員	瀬野 和哉		
	10	小学生フットサル教室A(木曜)	48	木曜	16:10-17:40			20		阿部 弘典		
	11	小学生フットサル教室B(火曜)	48	火曜	17:40-19:30	大体育室	小学4~6年生	25		瀬野 和哉		
	12	小学生フットサル教室B(木曜)	48	木曜	17:40-19:30			25		阿部 弘典		
	13	miniチアダンス教室	40	水曜	16:00-16:30	中体育室	年少~年長	20	外部講師	三浦 貴子	元アルビチアリーダー(北区)	
	14	U-9チアダンス教室	40	水曜	16:30-17:30	中体育室	小学1~3年生	30				
	15	チアダンス教室	40	水曜	17:30-18:30	中体育室	小学4~6年生	30				
	16	U-8ヒップホップ教室	40	木曜	16:30-17:30	中体育室	年少~小学2年生	30	外部講師	藤沼 身依	株式会社jewelダンススクール	
	17	ヒップホップ教室	40	木曜	17:30-18:30	中体育室	小学生	30				
	18	ヒップホップオープンクラス	40	木曜	18:50-19:40	第1会議室	中学生以上	30				
	19	幼乳たいそう教室	40	火曜	16:20-17:10	中体育室	年中~年長	20	外部講師	江口 薫子	新発田市体操協会	
	20	NEW 小学生たいそう教室	40	火曜	17:20-18:20	中体育室	小学1~3年生	20				
	21	ミニバスケットボール教室	42	木曜	19:30-21:00	大体育室	小学生	20	指導員	鈴木 一久	北区バスケットボール協会	
	22	中学生硬式野球教室	34	土曜 (7~3月)	7:00-9:00	豊野球場 屋内GB場	中学3年生	30	指導員	北区硬式野球 指導者会(8人)	北区野球連盟	
	エンジョイ	23	壁球テニス	31	水曜 (4~11月)	19:00-21:00	テニスコート (A・B)	高校生以上	20			
		24	バドミントン	49	金曜	19:30-21:30	木崎中学校	高校生以上	20	指導員	五十嵐 正留 二宮 佳奈	元豊栄バドミントン協会
		25	ハピスポ	40	火曜	13:30-15:00	大体育室	高校生以上	25	指導員	柳井 剛 大野 瑞子	一般
	ヘルシーエクササイズ	26	ルーシーダットン	40	火曜	13:30-14:30	第1会議室	15歳以上	20	外部講師	滝澤 明子	フリーインストラクター (北区)
		27	フラダンス(夜)	40	火曜	18:50-19:50	中体育室	15歳以上	40	外部講師	金子 徳子	ハーラウ オ ヴァイツル
28		バレトン	40	火曜	20:00-21:00	中体育室	15歳以上	40	外部講師	松田 郁美	フリーインストラクター (中央区)	
29		いきいき健康トレーニング	40	水曜	10:00-11:30	中体育室	50歳以上 (原則)	30	職員	武田 理絵 ※1期までは伊集院	ハピスカとよさか	
30		すこやかピラティス	40	水曜	19:00-20:00	中体育室	15歳以上	40	外部講師	鈴木 佐和子	フリーインストラクター (中央区)	
31		汗をかいてシェイプアップ	40	水曜	20:10-21:10	中体育室	15歳以上	40	外部講師	津野 亜紀	フリーインストラクター (新発田市)	
32		やさしい有酸素運動	40	木曜	9:30-10:30	中体育室	50歳以上 (原則)	40	外部講師	小林 紗子	フリーインストラクター (阿賀野市)	
33		フラダンス(午前)	40	木曜	11:00-12:00	第1会議室	15歳以上	20	外部講師	大平 紀子	ハーラウ オ ヴァイツル	
34		顔と体スッキリ健康体操	40	木曜	13:30-14:30	中体育室	60歳以上 (原則)	40	外部講師	江口 薫子	新発田市体操協会	
35		ベルビック(母親)ヨガ	40	木曜	20:00-21:00	中体育室	15歳以上	40	外部講師	佐々木 暢子	フリーインストラクター (中央区)	
36		太極拳	40	金曜	10:00-11:30	中体育室	15歳以上	40	外部講師	平出 桃子	豊栄太極拳協会	
37		ソフトエアロビクス	40	金曜	13:30-14:30	中体育室	15歳以上	40	外部講師	外角 和英	フリーインストラクター (新発田市)	
38		NEW やさしい有酸素&筋トレ(女性会館)	37	火曜	10:00-11:00	北区文化会館 練習室1	50歳以上 (原則)	20	外部講師	小林 紗子	フリーインストラクター (阿賀野市)	
39		ルーシーダットン(豊原コミセン)	40	水曜	13:30-14:30	豊原コミュニティセンター 多目的ホール	15歳以上	20	外部講師	滝澤 明子	フリーインストラクター (北区)	
月3開催 月1開催		40	ちよっと長めの土曜ヨガ	36	土曜	10:00-11:20	第1会議室	15歳以上	18	外部講師	佐々木 暢子	フリーインストラクター (中央区)
		41	チヨイトレ	12	土曜	14:00-15:30	第1会議室	15歳以上	18	職員	眞輪 翔平	ハピスカとよさか
野外		ハイキングサークル	4	第1回	4月26日(日)	標山峠(遊楽)	15歳以上	40	職員	眞輪 翔平(運転)	ハピスカとよさか	
				第2回	6月14日(日)	雄国沼(福島・北塩原)						
				第3回	9月27日(日)	大里峠(朝川)						
	第4回			10月25日(日)	赤崎山(津川)							
テ	43	テニス教室(年5開制)	—	—	—	大体育室 テニスコート	小学生以上	150	外部講師	池村 / 入山 / 木嶋 他	NPO法人新潟県テニスコミット	

令和2年度(2020年度) ハピスカとよさか事業計画

部門	No.	事業名	回数 (予定)	開催日	会場	対象	定員	主担当	副担当
イベント・大会	1	幼児、小学生たいそう教室 無料体験会	3	4月14日、4月21日 4月28日(火)	豊栄総合体育館	年中・年長 小学1～3年生	40	阿部	武田
	2	幼児フットサル教室無料体験会	2	4月18日、4月25日(土)	豊栄総合体育館	年少～年長	20	阿部	武田
	3	やさしい有酸素運動無料体験会	3	4月7日、4月14日、 4月21日(火)	北区文化会館	50歳以上 (参加)	20	阿部	武田
	4	春季かけっこ塾	4	4月24日、5月1日、 5月8日、5月15日(金)	南運動公園	小学生	55	眞輪	阿部
	5	春のスポーツフェスタ	1	4月29日(水・祝)	豊栄総合体育館	どなたでも	200	阿部	武田
	6	体力測定会	2	4月29日(水・祝) 10月3日(土)	豊栄総合体育館	どなたでも	—	倉田	眞輪
	7	NEW ヘルピック(骨髄)ヨガ	10	5月～7月の水曜日	豊栄総合体育館	15歳以上	40	阿部	武田
	8	NEW ストレッチ&ピラティス	10	5月～7月の木曜日	豊栄総合体育館	15歳以上	40	阿部	武田
	9	グラウンド・ゴルフ遠征交流大会	1	6月(予定)	未定	会員	20	瀧野	阿部
	10	太極拳観覧遠征	1	6月(予定)	喜多方市(福島県)	会員	25	瀧野	阿部
	11	アウトドアイベント	1	8月7日(金)	五頭いこいの森 (予定)	小学生	20	倉田	阿部
	12	NEW 夏季特別ヘルシーエクササイズ教室	15	8月	豊栄総合体育館	15歳以上	100	武田	阿部
	13	秋季かけっこ塾	4	9月4日、9月11日 9月18日、9月25日(金)	南運動公園	小学生	55	眞輪	阿部
	14	北区グラウンド・ゴルフ オープン大会	1	9月10日(木)	南運動公園	グラウンド・ゴルフ 愛好者	140	眞輪	阿部
	15	親子ウォーキング	1	10月	北区近郊	親子	40	阿部	遊水館職員
	16	硬式野球練習試合	3	未定	木崎野球場	中学生	—	倉田	阿部
	17	硬式野球特別教室	1	未定	木崎野球場 /屋内GGB場	中学生	30	倉田	阿部
	18	インドア屋宇テニス	8	12月～3月の日曜日	豊栄総合体育館	高校生以上	15	阿部	-
	19	理事長杯グラウンド・ゴルフ大会	1	3月20日(土・祝)	屋内ゲートボール場	グラウンド・ゴルフ 愛好者	40	眞輪	-
地域貢献活動	1	出前事業	-	随時	北区	—	—	眞輪	武田/阿部/遊水館職員
	2	地域行事出店等	-	随時	北区	—	—	眞輪	遊水館職員
	3	鶴岡市ながらウォーキング	2	6月20日(土) 9月20日(日)	鶴岡市	どなたでも	50	眞輪	遊水館職員
	4	豊栄大民謡流し	1	9月5日(土)	鶴岡商店街	どなたでも	20	阿部	遊水館職員
	5	みんなで作る 楽しい文化・スポーツ発表会	1	2月7日(日)	北区文化会館	北区近郊で活動 している団体	500	武田	文化会館職員
	6	スポーツ少年団体力測定会 (運営協力)	1	4月5日(日)	豊栄総合体育館	—	—	眞輪	倉田
	7	福島湯クリン作戦 (活動参加)	1	4月	福島湯樹辺	—	—	伊集院/佐藤	-
	8	北区若連さわやかスポーツ大会 (運営協力)	1	9月16日(水)	豊栄総合体育館	—	—	阿部	眞輪
	9	光臨中核部運動 (活動参加)	1	10月	光臨中学校	—	—	伊集院/佐藤	-
	10	エンジョイスポーツin北区 (運営協力)	1	11月15日(日)	豊栄総合体育館	—	—	伊集院	阿部/遊水館職員
	11	元旦歩こう会 (運営協力)	1	1月1日(金)	屋内ゲートボール場	—	—	伊集院/佐藤	-
	12	北区ふゆっこまつり (運営協力・ダンス出演)	1	2月	新潟医療福祉大学	—	—	眞輪	遊水館職員
	13	桜まつりin島見緑地 (ダンス出演)	1	4月12日(日)	島見緑地公園	—	—	阿部	倉田
	14	AKO (ダンス出演)	1	年3回程度	駅前アーケード街	—	—	阿部	倉田
	15	蕎麦@他門 (ダンス出演)	1	7月	他門商店街	—	—	阿部	倉田
	16	四方わらまつり (ダンス出演)	1	10月	四方コミセン	—	—	阿部	倉田
	17	鍋の陣 (ダンス出演)	1	10月	豊栄駅南口広場	—	—	阿部	倉田
	18	リレーマラソン (ダンス出演)	1	11月8日(日)	島見緑地公園	—	—	阿部	倉田
	19	北区音楽祭 (ダンス出演)	1	11月8日(日)	北区文化会館	—	—	阿部	倉田
その他	1	スポーツ教室等の受託事業等	-	随時	—	—	—	阿部	眞輪
	2	インターシップ実習	-	8月～12月(予定)	豊栄総合体育館	学生	—	武田/眞輪	阿部
	3	購読体験	-	随時	豊栄総合体育館	生徒	—	瀧野	倉田
	4	学校・地域コミュニティ関連	-	随時	—	地域団体	—	伊集院	瀧野
	5	新潟県総合型クラブ連絡協議会関連	-	随時	—	新潟県 総合型クラブ	—	阿部	瀧野
	6	下感ねつと関連	-	随時	—	下越地区 総合型クラブ	—	阿部	眞輪