

平成 27 年度 スポーツ教室参加状況報告書

平成28年3月31日

施設名:北地区スポーツセンター

No.	教室名	回数	定員	通常	参加者(人)				延べ参加者(人)				平均年齢
					1回券	男	女	親子	計	男	女	親子	
1	カラダ引き締めトレーニング	40	50	通常	2	144		146	20	1,195		1,215	56.5
				1回券	0	4		4					
2	エアロピクス(月曜)	30	50	通常	2	148		150	16	1,281		1,297	62.0
				1回券	1	11		12					
3	ステップエクササイズ(月曜)	10	50	通常	0	45		45	0	396		396	52.6
				1回券	0	10		10					
4	バレトン	40	40	通常	1	61		62	1	406		407	42.5
				1回券	0	13		13					
5	ルーシーダットン(月曜)	40	50	通常	8	66		74	38	475		513	49.7
				1回券	1	13		14					
6	骨盤矯正エクササイズ	36	30	通常	7	98		105	53	738		791	60.1
				1回券	1	18		19					
7	ズンバ	33	40	通常	7	154		161	66	1,182		1,248	49.3
				1回券	25	136		161					
8	スロー&コアトレーニング	36	40	通常	28	71		99	204	541		745	50.9
				1回券	1	6		7					
9	ボックスキック	36	40	通常	36	96		132	265	684		949	46.8
				1回券	1	4		5					
10	バドミントン(初級・中級)	30	20	通常	4	46		50	36	361		397	46.5
				1回券	1	3		4					
11	コアダンス	40	50	通常	0	137		137	0	1,222		1,222	62.1
				1回券	0	20		20					
12	ルーシーダットン(木曜)	40	30	通常	1	88		89	11	721		732	56.8
				1回券	3	15		18					
13	やさしいヨガ	44	30	通常	1	84		85	8	755		763	56.6
				1回券	0	41		41					
14	フラダンス	43	30	通常	0	119		119	0	1,106		1,106	53.1
				1回券	0	11		11					
15	ステップエクササイズ(木曜)	40	40	通常	1	50		51	12	421		433	49.6
				1回券	7	10		17					
16	エアロピクス(木曜)	40	40	通常	1	93		94	12	774		786	44.7
				1回券	7	49		56					
17	リラックスヨガ	40	30	通常	1	58		59	9	485		494	65.4
				1回券	1	10		11					
18	ズンバゴールド	40	30	通常	0	122		122	1	1,070		1,071	57.0
				1回券	1	75		76					
19	ストレッチヨガ	40	50	通常	11	56		67	96	399		495	52.0
				1回券	0	6		6					
20	ピラティス	40	50	通常	14	164		178	114	1,223		1,337	44.6
				1回券	0	4		4					
21	高齢者のための筋力アップ	36	-	通常	37	123		160	338	1,113		1,451	69.0
				1回券	0	19		19					
22	高齢者のためのいきいき健康	45	-	通常	20	61		81	223	604		827	69.3
				1回券	0	3		3					
23	親子レクダンス(4月)	1	30	通常			3	3			3	3	
24	親子レクダンス(5月)	1	30	通常			3	3			3	3	
25	親子レクダンス(6月)	1	30	通常	申込者が最少開催人数(3組)を下回ったため開催中止								
23	キッズレクダンス(7月)	1	30	通常	申込者が最少開催人数(3組)を下回ったため開催中止								
24	キッズレクダンス(8月)	1	30	通常			1	1			1	1	
25	キッズヒップホップ(9月)	1	30	通常			6	6			6	6	
23	キッズヒップホップ(10月)	1	30	通常	1	3		4	1	3		4	
24	キッズヒップホップ(11月)	1	30	通常		10		10		10		10	
25	キッズヒップホップ(12月)	1	30	通常		13		13		13		13	
23	キッズヒップホップ(1月)	1	30	通常	2	12		14	2	12		14	
24	キッズヒップホップ(2月)	1	30	通常	4	7		11	4	7		11	
25	キッズヒップホップ(3月)	1	30	通常	4	9		13	4	9		13	
26	体力測定&トレーニングメニュー作成(~夏期)	通年	-	-	1	2		3	1	2		3	
27	体力測定&トレーニングメニュー作成(秋期~)	通年	-	-	-	-		-	1	1		2	
合計					244	2,621	13	2,878	1,536	17,209	13	18,758	

区別教室参加者数	北区	東区	中央区	江南区	秋葉区	南区	西区	西蒲区	市外	その他	合計
	1,987	527	142	54	9	1	49	0	101	8	2,878