

北 区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和6年(2024年) **4月21日**号

毎月第1・3日曜日 発行
Vol.409

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 70,590人(-309) 男 34,486人(-152) 女 36,104人(-157) 世帯数 29,900世帯(-37) ※令和6年3月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

乗って みませんか? 区バス・おらってのバス

区内を運行している区バスとおらってのバスの乗り方を4ステップで紹介します。通勤・通院・買い物などにぜひご利用ください。

問い合わせ 地域総務課(☎025-387-1155)

区バス

太郎代・島見町
～北区役所・文化会館前

運賃 中学生以上 210円
小学生以下 110円

お得な回数券もあります
※PayPayでも購入できます



おらってのバス

松浜～新崎駅
～北区役所・文化会館前

運賃 高校生以上 200円
中学生以下 100円

お得な回数券や定期券もあります



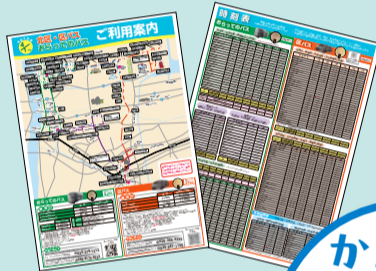
1 「ご利用案内」で時刻とバス停を確認

「ご利用案内」は区内の主な公共施設(北区役所、出張所、各連絡所など)で配布しています。ホームページでも確認できます。



区バス

おらってのバス



2 バス停で待つ



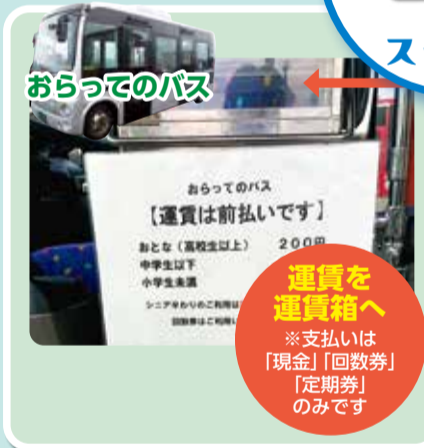
3 バスに乗ったらお金を払う



運賃を運賃箱へ
※支払いは「現金」「回数券」「PayPay」のみです

運転手に行き先を伝えましょう

バス停までお乗りください



おらってのバス

運賃を運賃箱へ
※支払いは「現金」「回数券」「定期券」のみです

かんたん
4
ステップ

4 目的地に着いたら降りる



ステップ付きで乗り降りしやすい!



おらってのバス

目的地のアナウンスがあったらボタンを押して降りましょう

●次のいずれかの提示で運賃が割引になります

- ▽身体障害者手帳
- ▽療育手帳
- ▽精神障害者保健福祉手帳
- ▽運転経歴証明書(市内在住の65歳以上の運転免許返納者)
- ▽「シニア半わり」リゅうとカード(現金払いのみ)
- ▽シルバーチケット参加証

がんばれ! 水沼 尚輝 選手!

パリオリンピックの男子100mバタフライ代表選手に、新潟医療福祉大学所属の水沼 尚輝選手(職員)が選出されました。区役所内にも横断幕を設置しました。応援しましょう!



祝!パリオリンピック 日本代表に内定!
新潟医療福祉大学 水沼 尚輝 選手(男子100mバタフライ)

ごぎはなフォト

北区の春の花を紹介します。

島見緑地の桜



福島潟の菜の花



みなさんの健康のために(5月)

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

育児相談

☑身体計測、栄養相談(計測のみも可)
☑乳幼児と保育者

Table with 5 columns: Date, Venue, Time, Capacity, Application info. Includes dates 5/15 and 5/28.

※豊栄健康センター会場は歯科相談あり

妊婦歯科健診

☑5月14日(火) 受付時間午後1時~2時30分
☑豊栄健康センター ☑妊婦
☑市ホームページ[e-NIIGATA]で申し込み
(健診日の90日前から2日前まで予約可)



はじめての離乳食講習会

☑5月8日(水)午後1時30分~2時50分
☑豊栄健康センター
☑離乳食のすすめ方、情報交換、試食
☑生後5カ月頃の乳児の保育者15人(先着順)
☑4月24日(水)から市役所コールセンター(☎243-4894)

安産教室

☑豊栄健康センター
☑出産予定日が令和6年8月~10月の妊婦
前期 先着16人、後期 先着12人
(※後期のみ家族・パートナー1人の同伴可)
☑電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

Table with 5 columns: Period, Date, Time, Content, Reservation start date. Includes dates 5/24 and 6/28.

《その他》

- 当日、体調がすぐれない場合は、他の日程をご案内しますので問い合わせください。
■股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
☑健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
■1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
☑豊栄図書館(☎387-1123)

健康相談

☑保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with 5 columns: Date, Venue, Time, Capacity, Application info. Includes dates 5/22 and 5/31.

健康づくりスタートセミナー

☑運動指導員による講話や実技
☑他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40~74歳の人

Table with 5 columns: Date, Venue, Time, Capacity, Application info. Includes dates 5/16 and 5/22.

まちづくりパートナーシップ事業

『水辺の魅力や特徴を活かした観光振興』
令和6年度 補助金交付対象事業決定

北区の地域課題を解決する民間団体などに、その事業費の一部を助成する「まちづくりパートナーシップ事業」の審査委員会が、3月13日(水)に開催され、対象事業が決定しました。

事業名 うみもりあす南浜「海辺の森との共助」
計画内容 「海辺の森」でのイベントや、周辺にランニング・ウォーキングコースを整備しマラソン大会を開催(予定)

☑地域総務課(☎387-1175)

ちよこつと防災!~もしものために~ 第14回

春からの新天地でも「もしもの備え」

4月は進学や就職、転勤などで住まいや通勤・通学先が変わる人も多いと思います。
全国各地、いつどのような災害が起こるか分かりません。新天地でも、その地域の災害リスクを確認し、日頃から備えましょう。
また、遠方へ通勤・通学する人は、災害により帰宅困難者となる可能性もあります。学校や勤務先の近くの避難場所を確認し、家族と共有しておきましょう。
車で通勤する人は、車内に備蓄物資を用意しておく安心です。



ワンポイント：コンパクトな地図も携帯すると便利です！

監修：北区防災士の会 石川 ☑地域総務課(☎387-1165)

食生活改善推進委員になりませんか

~健康栄養セミナー~

地域の健康づくりの担い手である「食生活改善推進委員」の養成講座を開催します。食から健康づくりを考えてみませんか。

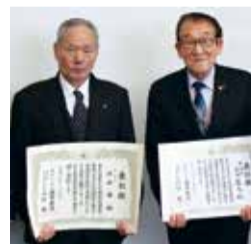


☑5月30日(木)、6月11日(火)、6月25日(火)、7月4日(木)、7月18日(木)、8月6日(火)(全6回)午前9時半~午後1時
☑豊栄健康センター ☑先着15人
☑1,200円(調理実習費一部負担金として1回あたり400円を3回分)
☑5月15日(水)までに健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

ござはなしレポート

地域の交通安全に貢献

長年にわたり地域の交通安全に尽力した人をたたえる交通栄誉章の最高章「緑十字金章」を新潟北交通安全協会副会長の外山勝さん、「同銀章」を同協会理事の山口道夫さんが受章しました。
2月22日(木)に北警察署で表彰伝達式が行われ、外山さんは「子どもたちの登下校の見守りなど長年続けてきた活動が評価されてうれしい。今後も活動を続けていきたい」と話しました。



左から外山さん、山口さん

能登半島地震義援金の贈呈を受けました

能登半島地震の被災者支援に役立ててほしいと、松浜自治振興会と松浜地区コミュニティ協議会が4月3日(水)、北区役所を訪れました。
地区の住民から募った義援金は、107万7,500円。同振興会神田会長と、同協議会村山会長が「地域の皆さんの気持ちが詰まった義援金です。大切に届けてください」と話し、日本赤十字社新潟市北地区の地区長である丸山区長に目録を手渡しました。丸山区長は「皆さんのお気持ちと一緒に日本赤十字社を通して現地にお送りさせていただきます」と話しました。



左から村山会長、神田会長

北区子育て応援事業

親子の絆づくりプログラム

「あかちゃんがきた！」

☑6月4日~25日(毎週火曜、全4回)午前10時~正午
☑三ツ森児童館
☑赤ちゃんとの関わり方や子育てについて学ぶ
☑令和6年1月~3月生まれの第1子と母親 先着10組
☑豊栄児童センター(☎384-1520)



にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。



おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 料=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です

お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

日 4月24日(水)午後1時から
 場 豊栄地区公民館
 内 市長との懇談会など
 人 6人(受付開始時に定員を超える場合抽選)
 問 地域総務課(☎387-1175)

5月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)
 日 7日・21日(火)午後1時15分～4時15分
 場 北区役所
 申 区民生活課(☎387-1295)
 行政相談委員による相談
 日 1日(水)午前10時～正午 北区役所
 8日(水)午前10時～11時 北出張所
 問 区民生活課(☎387-1255)

5月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
 問 同相談所(☎386-0745、午前9時半～正午)
 一般相談
 日 月・金曜午前9時半～正午
 ※3日(祝)・6日(振休)は休み
 傾聴相談
 日 2日(木)午前10時～午後3時
 身体障がい者相談
 日 9日(木)午前10時～午後0時半
 司法書士法律相談
 日 14日(火)午後1時45分～3時45分
 ※前日までに要予約

県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

日 5月12日(日)午前9時～正午
 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通)
 内 夫婦、家族、仕事、人間関係などの悩みに心理カウンセラーが対応
 ※相談は1人50分
 人 先着10人
 申 5月11日(土)までに電話で同会(☎374-6544)

バーベキュー時の火災に注意

暖かくなりバーベキューを行うことも多くなってきます。

屋外で火を取り扱う際は次のポイントに注意して火災を未然に防ぎましょう。

- 事前に**水バケツ**など消火の準備をしましょう。
- 着火剤を使って点火するときは距離をとり、適量を守って使用しましょう。
- 炭は完全に消火したことを確認してから処分しましょう。

問 北消防署予防課 予防調査係(☎387-0119)  火の用心!!

催し・募集

豊栄児童センター

場 同センター(☎384-1520)
 プラ板キーホルダーを作ろう
 日 4月27日(土)・28日(日)午前10時～11時半
 人 幼児～小学生 各日先着30人
 ※幼児は保護者同伴
 母の日工作
 日 5月3日・4日(祝)午前10時～11時半
 人 幼児～18歳未満 各日先着30人
 ※幼児は保護者同伴

水の駅「ビュー福島潟」

集合場所 同施設1階
 料 入館料400円
 申 電話で同施設(☎387-1491、月曜休館)
 潟散歩
 日 5月11日、6月8日(土)午後1時半～3時
 内 レンジャーと一緒に公園内を散策
 ※荒天中止
 人 各日先着10人
 バードウォッチング
 日 4月28日、5月26日、6月23日(日)午前10時～11時半
 人 各日先着10人

南浜ミニ朝市

日 4月28日(日)午前7時頃から
 ※売り切れ次第終了します
 場 南浜船だまり(島見町)
 内 コウイカ、イダコなど鮮魚類の販売
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

ゴールデンウィーク特別上映会

日 5月3日(祝)～6日(振休)午前10時、午後1時
 場 環境と人間のふれあい館
 内 「4大公害病を学ぶ」、映画「阿賀に生きる」、「それからどしたっ!」「阿賀に生きる」その後」の上映
 問 同館(☎387-1450)

看護の日事業「市民公開フォーラム」～看護の心をみんなの心に～

日 5月11日(土)受付午後0時半～
 場 新潟ランドホテル3階(中央区下大川前通3ノ町)
 内 午後1時～ 看護師体験、骨密度・血管年齢測定・看護の心写真展示
 午後1時半～ 体験談発表
 午後2時20分～ 講演「命の授業～ドリー夢メーカーと今を生きる～」
 問 公益社団法人新潟県看護協会(☎233-6011)

豊栄駅のレンタサイクルが4月から無人運営になります

利用には事前の会員登録と利用予約が必要です。
 使い方や会員登録はコチラから→ 

30分ごと	165円
6時間まで	最大1,500円
24時間まで	最大5,000円

設置場所 豊栄駅南口 問 愛宕商事株式会社 宇都宮(☎228-4155)

三淵嘉子と新潟家庭裁判所の歴史

日 5月7日(火)午後1時半～3時
 場 新潟家庭裁判所
 内 女性初の法律家三淵嘉子氏をテーマとした講演会 人 先着40人
 申 4月26日(金)までに電話で同所(☎266-3171)

愛ある言葉、愛ある社会

日 5月18日(土)午後2時～4時
 場 豊栄地区公民館
 講師 瀧澤ミチ子さん
 人 先着20人 料 1,000円
 申 傾聴サロンにこっと本間(☎387-5647)

スポーツ

ハピスカとよさか

場 豊栄総合体育館 申 電話で同団体(☎386-7522、月曜休み)
 チョイトレ
 身体のゆがみを整えるセルフマッサージ
 日 5月11日(土)午後2時～3時20分
 人 先着16人 料 800円
 ペルビック(骨盤)ヨガ(単発)
 日 5月11日(土)午前11時半～午後0時50分、19日(日)午前10時～11時20分
 人 各日先着16人 料 1回800円

うまいもん市場開設

日 5月5日(祝) 午前9時～午後1時
 (売り切れ次第終了)
 場 葛塚市場内
 内 お弁当・お惣菜・スイーツなどのテイクアウト販売。
 問 葛塚市活性化実行委員会(☎386-1212)

福島潟自然文化基金への協力をお願い

福島潟の自然保護と文化の振興のため、福島潟自然文化基金への寄付をお願いします。
 千円以上(小中高生は500円以上)寄付した人には、ビュー福島潟の入館無料などの特典が受けられる年間利用券をプレゼントしています。
 申 問 水の駅「ビュー福島潟」(☎387-1491、月曜休館)

令和6年度「新潟県交通災害共済」加入者募集

新潟県交通災害共済は、交通事故によるけがで、7日以上通院・入院した人に見舞金を支払う助け合いの制度です。自動車事故だけでなく、自転車による転倒事故も対象になるなど、充実した内容です。(県で加入が義務付けられた自転車損害賠償責任保険などには該当しません。)
 共済期間 加入日の翌日から令和7年3月31日まで
 会費 年間1人500円
 申し込み 各金融機関(ゆうちょ銀行を除く)、区民生活課、出張所
 ※申込書は自治会・町内会を通じて配布。上記申込先でも配布します
 問 区民生活課(☎387-1295)

短歌 TANKA

釜底のきつね色したおにぎりは湯気の香りと母のぬくもり
 古希過ぎてフェイスバックを学ぶとは学生並ねと息子が笑う
 初めての入院に看護ありがとう明かるい笑顔のナースに感謝
 泥杭に川鵜泊りて陽を受けぬ音たてぬよう潟遠回り
 少しでも役に立つかとスーパーの能登の酒など買って帰りぬ
 星 可規(川西)
 戸井 善三郎(葛塚)
 波多野登美子(高森新田)
 小林 重弘(嘉山)
 小熊 茂子(東栄町)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
 市民文芸の応募先
 〒950-3393(住所不要) 北区役所地域総務課
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。

<広告欄>

北区文化会館からのお知らせ

問 同館(☎388-6900)

映画上映会
「老後の資金がありません！」
 日 5月19日(日) 開演午後2時
 料 【自由席】一般500円(当日現金支払い)
 ※就学前児入場不可

電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。