

みなさんの健康のために (11月)

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

全て事前に申し込みが必要です。当日は発熱、咳、倦怠感がある場合は参加できません。

育児相談

身体計測、栄養相談(計測のみ可)
乳幼児と保育者

Table with 5 columns: 11月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 15日(水) and 28日(火).

※豊栄健康センター会場は歯科相談あり

安産教室

11月10日(金) 12月9日(土) ※全2回
午前9時半~11時
豊栄健康センター
妊娠中の栄養、助産師への質問
沐浴方法のデモンストレーション、産後の体と心の変化
出産予定日が令和6年3月~5月の妊婦 先着16人
電話で健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

はじめての離乳食講習会

11月14日(火)午後1時30分~2時50分
北地域保健福祉センター
離乳食の始め方
生後5カ月頃の乳児の保育者 先着10人
10月18日(水)から市役所コールセンター ☎243-4894

《その他》

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。
健康福祉課健康増進係 ☎387-1340
1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
豊栄図書館 ☎387-1123



健康相談

保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with 5 columns: 11月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 22日(水) and 24日(金).

健康づくりスタートセミナー

運動指導員による講話や実技
他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40~74歳の人

Table with 5 columns: 11月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 14日(火) and 22日(水).

ちよこつと防災!~もしものために~ 第9回

災害時に役立つ! 公衆電話!

大きな災害が起きると、安否確認などで電話が殺到し、一般の電話はつながりづらくなります。
そんなときでも、公衆電話は優先してつながりやすいので、有効な連絡手段のひとつです。
日頃から、近くの公衆電話の位置や使い方を確認することも大切です。
また、災害用伝言ダイヤル(171)などのサービスも有効活用しましょう。



ワンポイント 自分や家族の電話番号はメモしておきましょう!

監修 北区防災士の会 石川 地域総務課 ☎387-1165

今が旬! 北区が誇る農産物⑤ 香り高くあふれる果汁「日本梨」

出荷時期 8月~12月 主要産地 木崎地区

北区は古くからの日本梨の産地です。「新高」や「新興」のほか、「幸水」「豊水」「あきづき」「新美月」「新王」といったさまざまな品種が栽培されています。きめ細やかな手入れがおいしさの秘訣です! 食べ比べて甘みや酸味、独特の香りなど、自分好みの梨を見つけてみてください。



新高と新興は「新潟市食と花の銘産品」に指定されています。

産業界振興課農業振興グループ ☎387-1365

うまいもん市場開設 アンコール

11月5日(日)午前9時~午後1時(売り切れ次第終了)
葛塚市場内
お弁当・お惣菜・スイーツなどのテイクアウト販売
※同日、旧中常楼をリニューアルした交流スペース「Laguna Square」がオープン
葛塚市活性化実行委員会 ☎386-1212

ござはなレポート

北区の課題解決案を小学生がプレゼン

葛塚小学校の6年生は、総合的な学習の時間で、「北区のよさを伝えよう」という学習を進めています。北区の課題をとらえ、よりよい北区にするため様々な解決案を考えました。観光、環境、農業、商工業の4つのテーマに分けた提案に対し、北区役所職員から「実現可能かどうか」「小学生がどう協力できるか」意見を聞きました。実現できそうな案に対し職員が、「評価のポイント」と「考えなければいけないこと」を説明すると、児童は真剣にメモをとっていました。
この後実際の活動に向けて改善策を考えていくそうです。



北区バス・おらってのバス ウェブ上で運行時刻を検索できます

ウェブサイト「にいがたバス乗換案内サイト」で北区バス、おらってのバスを使った移動経路や時刻、バス停の位置などを検索できます。また北区バスやおらってのバス、路線バスとの乗り換えも簡単に調べることができます。
地域総務課 ☎387-1155

- 同サイトで検索できる路線
・新潟交通グループのバス(市内路線に限る)
・区バス
・住民バス(おらってのバス)
・観光循環バス
・空港リムジンバス
※各路線間の乗り換え検索もできます



ウェブサイトの使い方など詳しくはこちらから

休業期間中は、北区役所などをご利用ください。 問 区民生活課 ☎387-1255