

島貝浜海開き

開設期間

7月15日(土)～8月20日(日)

問い合わせ 産業振興課商工観光グループ(☎025-387-1356)

海岸線が900mあり、ゆったりと泳げます。
開設期間中は監視員を配置しているほか、救急用具や仮設トイレを設置します。
ごみ箱は設置しません。ごみは必ず持ち帰ってください。

海を安全に楽しむために

- ・遊泳区域内で泳ぎましょう(=右図=)
- ・風が強いとき、波が高いときは遊泳しない
- ・開設期間外には遊泳しない
- ・子どもだけの遊泳はさせない
- ・飲酒したら遊泳しない



離岸流に注意!

離岸流は、岸から沖合に向かってできる局所的な強い潮の流れです。突堤付近で発生しやすいです。
流れは目で見て確認することが難しいため、気づかぬうちに沖まで流されることがあります。注意してください。



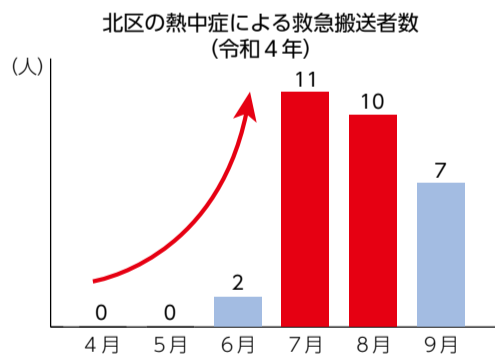
海のSOSは118番

海上保安庁の緊急通報用電話番号です。海上での事故を見つけたら、落ち着いて通報してください。

熱中症を予防して元気な夏を

7・8月は要注意

熱中症は例年、気温が上がる7・8月に集中して発生しています。
子どもや高齢者は体温を調節することが難しいので、特に注意が必要です。



こんな時はためらわず119番

- 自分で水が飲めない、脱力感や倦怠感が強く、動けない。
- 意識がない(おかしい)、全身のけいれんがある。など



子どもの特徴

地面の照り返しにより、高い温度にさらされる

汗腺などが未熟



高齢者の特徴

のどの渇きを感じにくい

汗をかきにくい

暑さを感じにくい



- ☝暑い時には外に出さない
- ☝遊びの最中には、水分補給や休憩を

- ☝エアコンや扇風機などを活用
- ☝室温をこまめにみる
- ☝のどが渇かなくても水分補給

+ 熱中症の応急手当 +

- + 涼しい場所へ移動、衣服を緩め、安静に寝かせる
- + エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



問い合わせ 北消防署地域防災課救急担当(☎025-387-0119)

集団がん検診のお知らせ(7月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

肺がん検診(申し込み不要)

令和6年3月31日時点で40歳以上の... 受付開始直後の時間は混雑が予想されます...

検診日ごとに対象地区を設定しています。お住まいの対象地区での受診にご協力ください。

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 対象地区. Lists dates and locations for lung cancer screening.

集団がん検診を受けるときの注意事項

持ち物 健康保険証、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票... マスク着用にご協力をお願いします...

ハピスカとよさかスポーツ教室夏休み特別体験 参加者募集

Table with columns: 教室名, 時間, 開催日, 対象年齢, 参加費. Lists summer sports classes.

①~⑤、⑦は豊栄総合体育館 ⑥は葛塚中学校体育館... 令和5年度、上記の教室に参加申し込みされたことがない人...



健康ひろば

「今こそ」胃がん検診

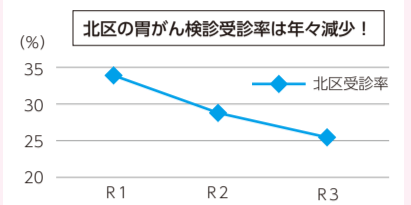
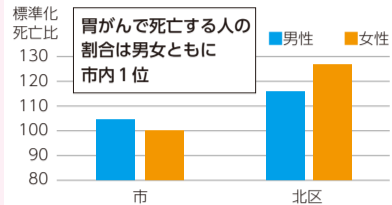
健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

胃がんは早期発見・早期治療によって治癒率が高いがんです。しかし、早期(ステージI)では自覚症状がほとんどなく...



「年に1回のバリウム検査」か「2年に1回の内視鏡検査」を受けましょう。

～北区は胃がんにご注意～



厚生労働省 人口動態保健所・市町村別統計 標準化死亡率、主要死因・性・都道府県・保健所・市区町村別(平成25～29年) ※標準化死亡率…全国を100とした場合

新潟市のがん検診対象者

40歳以上で、下記のいずれかに該当する人が対象

- 新潟市国民健康保険加入者
新潟県後期高齢者医療制度加入者
生活保護受給者など
職場や被扶養者向けのがん検診の機会がない人

受診方法や料金については検診いっ得冊子を見てください。 ※職場などで検診の機会がある人は、新潟市のがん検診は受診できません...



体育施設利用制限のお知らせ

北地区スポーツセンター

令和6年3月31日(日)まで改修工事のため、下記の施設が利用できません。

Table with columns: 予定期間, 場所. Lists restricted facilities and dates.

※定期券を持っている人は問い合わせてください

同センター(☎258-0200)

豊栄総合体育館

令和5年12月まで、改修工事のため同館周辺で足場の設置や騒音が伴います。また、屋外のバスケットゴールは利用できません。

- バスケットボールシューティング(屋内)の個人利用を受け付けます。
利用可能日 7月4日、11日、25日、8月1日、8日、22日、29日(火曜)の午後3時～7時半
利用時間 最大2時間
利用料金 小・中学生、65歳以上100円、一般250円
申し込み 直接同館窓口(先着順)
問い合わせ 同館(☎386-7511)

ござはなレポート

まだまだ元気 高森の大ケヤキ

6月10日(土)に、日本樹木医会新潟県支部が「高森の大ケヤキ」について研修会を開催し、現状調査や枯枝除去を行いました。



大ケヤキは、推定樹齢約1200年で、これまで樹勢の衰えがみられたため、不定根の成長促進治療などが行われてきました。同支部長大橋さんは、「大ケヤキの生きている部分は大きくなっている。不定根も一部成長がみられ、治療に一定の成果が確認できた」と話しました。

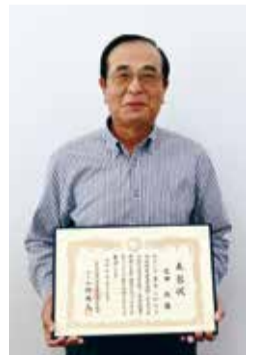
大ケヤキは新潟県の天然記念物に指定されています。



不定根(樹木内部に自然発生したひげ根)

行政相談委員の全国協議会会長表彰

同委員北区担当の近田衛さん(写真)が長年の活動を表彰されました。委員は総務大臣から委嘱され、行政に対する苦情や要望の相談を受け付け、助言や関係機関への通知などを行っています。



困ったら一人で悩まず行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときにご利用ください。相談会は、北区役所と北出張所で毎月1回開催しています。

問い合わせ 区民生活課(☎387-1255)

<広告欄>

報酬 調査によって金額は異なる 登録要件など詳しくは地域総務課(☎387-1105)

おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

国や県が行う各種統計調査の調査員を募集します。

人若干名

内調査票の配布・回収・整理など

催し・募集

豊栄地区公民館

場 豊栄同館(☎387-2014)

■ご近所だんご

講釈 幸せ菌とふるさと談議

日 7月13日(木)午後1時半～2時半

話題提供 高橋 剛さん

※手話通訳が必要な人は知らせてください

申 7月12日(水)午後4時までに電話で同館

■朗読劇 夏の空-1945あの日あの時-

日 7月30日(日)午後2時～3時

内 広島原爆被爆者や家族の手記を朗読

申 先着100人

チャレンジキッズ教室 バスで行くキッズオープンキャンパス 新潟医療福祉大学

日 7月28日(金)午後1時～3時

場 同大学

申 小学4年生～6年生 20人

※申し込み多数の場合は抽選

申 7月10日(月)までに市ホームページ「かんたん申込み」

問 豊栄地区公民館(☎387-2014)



北地区公民館

場 豊栄同館(☎387-1761)

■キネマ松浜劇場「私は告白する」

日 7月20日(木)午後1時半～3時半

内 ヒッチコック監督のサスペンス

申 先着40人

申 あす3日(月)午前10時から電話で同館

■ジュニアワンダーランド

びりびり・ばちばち静電気の不思議を体験

日 7月31日(月)①午後1時半～2時

10分②午後2時半～3時10分

講師 長岡工業高等専門学校

准教授 平井 誠さん

申 ①小学1～3年生 15人、②小学

4～6年生、中学生 15人

※応募多数の場合は抽選

申 7月10日(月)午後5時まで

までに市ホームページ「かんたん申込み」



夏休み手織り体験

日 7月30日(日)、8月6日(日)午前

10時～正午、午後1時～3時

場 北区郷土博物館 円300円

申 小・中学生各回 先着4人

※1人あたり30分

申 7月19日(水)午前9時から電話で

同館(☎386-1081)

心に寄り添う傾聴セミナー

日 7月22日(土)午後1時半～3時半

場 豊栄地区公民館

講師 渡邊 恵司さん

(新潟医療福祉大学講師)

申 先着40人 円500円

申 電話で傾聴ボランティアほほえみ

(☎090-7413-6438)

海岸サマーフェスティバルin南浜

日 8月5日(土)午後5時～8時

場 島見浜 海辺の森海岸

内 ガラポン大抽選会、花火大会

問 夕焼けコンサート実行委員会 加無

木(☎090-2551-6895)

スポーツ

豊栄総合体育館

場 同館

申 電話でハピスカとよさか(☎386-

7522、祝日を除く月曜休み)

■ちょっと長めの土曜ヨガ

日 7月29日(土)午前11時半～午後

0時50分

申 先着14人 円800円

■チョイトレ 関節力を上げる

関節トレーニング-下半身編-

日 7月8日(土)午後2時～3時20分

申 先着14人 円500円

■体力測定会

日 7月29日(土)午後1時半～2時半、

午後2時半～3時半

申 4歳以上 各回 先着15人

図書館

場 豊栄図書館
申 電話で同館

■夏のふしぎなおはなし会

日 7月15日(土)午後2時～3時半

申 幼児から 先着25人

■わらべうた&手あそび講習会

日 7月29日(土)午後1時半～3時

申 先着25人(親子での参加も可)

豊栄図書館(☎387-1123)
毎週金曜、第1水曜休館

赤ちゃんタイム

毎週水・土曜 10:00～12:00

| おはなしのじかん | 対象 |
|-------------------------|---------------|
| 毎週土曜 10:30～10:50 | 0～2歳児と 保護者 |
| 毎週日曜 10:30～11:00 | |
| 7月22日(土) 13:00～13:30 | 幼児から |
| 7月23日(日) 14:00～14:30 | |

松浜図書館(☎387-1771)
毎週月曜、第1水曜、祝日休館

赤ちゃんタイム

毎週木曜 10:00～13:00

| おはなしのじかん | 対象 |
|------------------------|---------------|
| 毎週木曜 11:00～11:20 | 0～2歳児と 保護者 |
| 毎週日曜 15:00～15:20 | |
| 7月8日(土) 11:00～11:30 | 幼児から |

市立保育園等会計年度任用職員を募集

問 健康福祉課児童福祉係(☎387-1335)

職種 保育士フル、保育補助、調理補助
※保育士フル以外は資格不要

勤務場所 区内の市立保育園

雇用期間 令和6年3月31日まで

申 市指定の登録用紙(市ホームページからダウンロード可)に記入し同係へ持参

必要書類 資格免許証の写し(資格保持者のみ)

賃金 保育士フル 月額 180,394円～
保育補助 月額 76,768円～
時給 1,043円～
調理補助(勤務時間により異なる)



オニバスマンとごさはなちゃん

No.106 By You



クイズコーナー

【問題】海の上は〇〇〇番

【応募方法】はがき、または電子メールにクイズの答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、身近な話題や区役所だよりの感想を記入し、地域総務課へ応募してください。(所在地などは表紙をご覧ください)

正解者の中から抽選で5人に図書カードを進呈します。

締切日 7月14日(金)

(3月5日号の答え/南浜)

北区バス・北区役所だよりに広告を載せませんか？

区バス車両への広告掲載を通じて、運行を支援していただける企業等を募集します。

募集対象者 新潟市内または隣接する市町村に事業所などがある団体
広告の掲載箇所、規格、料金

| No | 掲載箇所 | 規格(横×縦) | 料金 |
|----|------------------|------------------------------------|--------------|
| ① | 車外・側面窓 | 800mm×300mm以内 | 2,000円/月/1カ所 |
| ② | 車外・後部窓 | 820mm×320mm以内 | 4,000円/月 |
| | 車内・広告入りポケットティッシュ | 95mm×65mm以内 500個(3カ月設置またはなくなり次第終了) | 5,000円 |



運行日 平日(年末年始を除く) 11便/日
 月間利用者数 約1,000人
 運行区間 太郎代浜～新富町～豊栄駅～北区役所・文化会館

※料金には広告作製料、ポケットティッシュ購入料を含んでいません
 問 東港タクシー株式会社(☎255-3233)

北区役所だよりの、親しみやすい紙面作りを図るとともに、区内の事業者の活動などを振興するため、広告を募集します。

募集対象者 北区役所管内の事業者
募集対象号 令和6年3月までの毎月第1・第3日曜日号

掲載位置 各号2ページ分の下1段
掲載サイズ(1枠) 縦3.9cm×横7.9cm
刷色 カラー
広告料 1枠1回7,000円

※インターネット版区役所だよりに掲載しません
※原則各号、1事業者1枠になります
※1号からでも申し込みできます

申し込み方法 所定の申込書を地域総務課へ提出してください。先着順により審査のうえ決定します。
※関係書類は区役所地域総務課、出張所および市ホームページで取得できます。

頁数 3頁 ※市報にいがた(5頁)との合体発行で、全体は8ページ
発行部数/発行日 約19,000部(1号あたり)/月2回(第1、第3日曜日)

配布方法 ●区内の世帯へ新聞朝刊に折り込み(新潟日報・朝日新聞・読売新聞・毎日新聞・産経新聞・日本経済新聞) ●各区役所、各出張所、各公民館、各図書館などに設置

