湯と大河と日本海、水の恵みに育まれ、人と人とがつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

区役所だより

^{令和5年(2023年)} 7月2日号

毎月第1・3日曜日 発行 Vol. **390**

■編集·発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) M 025-387-1020 ホームページ http://www.city.niigata.lg.jp/kita/ 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 71,515人(-35) 男 34,936人(-16) 女 36,579人(-19) 世帯数 29,941世帯(+24)※令和5年5月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

島貝浜海開尹

開設期間 7月15日⊕~8月20日圓

問い合わせ 産業振興課商工観光グループ(☎025-387-1356)

海岸線が900mあり、ゆったりと泳げます。

開設期間中は監視員を配置しているほか、救急用具や仮設トイレを設置します。

ごみ箱は設置しません。ごみは必ず持ち帰ってくだ さい。

海を安全に楽しむために

- ・遊泳区域内で 泳ぎましょう (=右図=)
- 風が強いとき、 波が高いとき は遊泳しない
- ・開設期間外には遊泳しない
- ・子どもだけで の遊泳はさせ ない
- 飲酒したら遊泳しない





離岸流に注意!

離岸流は、岸から沖合に向かってできる 局所的な強い潮の流れです。<mark>突提付近で発生しやすい</mark>です。

流れは目で見て確認することが難しいため、**気づかないうちに沖まで流される**ことがあります。注意してください。



海のSOSは118番

海上保安庁の緊急通報用電話番号です。海上での事故を見つけたら、落ち着いて 通報してください。

熱中症を予防して元気な夏を

7・8月は要注意

熱中症は例年、気温が上がるフ・8 月に集中して発生しています。

子どもや高齢者は体温を調節することが難しいので、特に注意が必要です。



こんな時はためらわず119番

- ●自分で水が飲めない、脱力感や倦怠感が強く、動けない。





地面の 照り返しにより、 高い温度に さらされる

汗腺などが 未熟



高齢者の特徴

のどの渇きを 感じにくい 汗を かきにくい 暑さを 感じにくい



- 🏅 暑い時には外に出さない
- 🔏 遊びの最中には、水分補給や休憩を

- 💰 エアコンや扇風機などを活用
- 🔏 室温をこまめにみる
- 🔏 のどが渇かなくても水分補給

- + 熱中症の応急手当 +
- ★ 涼しい場所へ移動、衣服を緩め、安静に寝かせる
- ★ エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす

