

みなさんの健康のために(11月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

すべて事前に申し込みが必要です。当日はマスクの着用、自宅での検温をお願いします。発熱、咳、倦怠感がある場合は参加できません。

育児相談

身体計測、栄養相談(計測のみ可)
※豊栄健康センター会場は骨密度測定、北地域保健福祉センター会場は歯科相談あり
乳幼児と保育者

Table with 5 columns: 11月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 16日(水) and 22日(火).

離乳食講習会(はじめての離乳食)

11月8日(火)午後1時半~2時半
北地域保健福祉センター
離乳食の始め方
生後5カ月頃の乳児の保育者10人(先着順)
10月19日(水)~11月6日(日)までに市役所コールセンター(☎243-4894)

安産教室

11月11日(金) 12月10日(土) ※全2回
午前9時半~10時半
豊栄健康センター 北区文化会館
妊娠中の栄養、お母さんと赤ちゃんの歯、沐浴方法のデモンストレーション、産後の体と心の変化
出産予定日が令和5年3月~5月の妊婦 先着8人
電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

<<その他>>

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。
健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
豊栄図書館(☎387-1123)

健康相談

保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with 5 columns: 11月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 22日(火) and 25日(金).

健康づくりスタートセミナー

運動指導員による講話や実技
他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40~74歳の人

Table with 5 columns: 11月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 8日(火) and 24日(木).

豪雨に備えよう 浸水対策に助成

浸水が発生した・発生する恐れがある区域を対象に助成制度を設けています。

- 雨水浸透ます・貯留タンク設置
助成額 浸透ます.....1基当たり上限2万円
貯留タンク.....上限2万円(設置方法により異なる)
防水板設置等工事
助成額 工事費の1/2(上限50万円)
既存駐車場のかさ上げ
助成額 工事費の1/2(上限10万円)
平成10年8月4日およびそれ以降に床上浸水被害が発生した区域に存在する住宅のかさ上げ工事
助成額 工事費の1/2(上限100万円)
雨水浸透ます・貯留タンク、防水板、駐車場かさ上げ助成
北下水道分室(☎387-1825)
住宅かさ上げ助成 下水道計画課(☎226-2982)

保育園・認定こども園 令和5年度の入園案内

利用できる施設は、保護者の就労状況や子どもの年齢などにより異なります。

申請書類は、各保育園・認定こども園で配布しています

0~5歳の児童で、保護者が就労などにより家庭で保育できない場合

保育園、認定こども園(保育園機能)
申込先 第1希望の施設
申込期間 11月1日(火)~18日(金)

3~5歳の児童で、就学前の幼児期の教育を希望する場合

認定こども園(幼稚園機能)
申込先 入園希望の認定こども園
申込期間 10月3日(月)より受付開始済、申込期限は施設により異なる

健康福祉課児童福祉係(☎387-1335)または、入園を希望する各保育園・認定こども園

保育園

Table with 5 columns: 保育園名, 定員(人), 受入年齢(〜), 所在地, 電話番号. Rows for ちとせ, 太夫浜, かやま, すみれ, 早通南, 早通北, 木崎, 越岡, 二葉, 太田, 三ツ森, 若葉, みなと福祉, こまくさ.

認定こども園

Table with 5 columns: 認定こども園名, 定員(人), 受入年齢(〜), 所在地, 電話番号. Rows for 小鳥の森, 松浜, つくし, 早通みずほ, あがの, あたごとまと, にごりかわ, 豊栄マリア, (仮称)光華, (仮称)青い鳥, (仮称)ほのぼの.

ござはなレポート

新しい公共交通システム「エリアバス×タク」

中型のバス車両とタクシー車両を組み合わせる「エリアバス×タク」の運行開始セレモニーが10月4日(火)、北区役所で行われました。
※「エリアバス×タク」の詳細は市報にいがた4面をご覧ください
現在長浦地区で社会実験として運行しており、10月28日(金)まではお試しキャンペーンとして運賃無料で利用できます。利用には、前日午後5時までに予約が必要です。
予約番号 新潟第一交通(☎377-2506) ホームページ▶
☎地域総務課(☎387-1155)



知っ得! ~食のミニ教室(糖尿病予防編)~

北区では血糖値の高い人が増えてきています。血糖値が高い人や、そうでない人にも、知っておいてほしい食事の情報をお届けします。一緒に健康について考えながら楽しい時間を過ごしましょう!

Table with 5 columns: 日程, 時間, 会場, 定員, 申し込み・問い合わせ. Row for 11月21日(月).

講話「血糖値について」、食物繊維たっぷりメニューの紹介

催しや検診などに参加する場合は、マスクの着用・自宅での検温をお願いします。体調がすぐれない場合などは、参加を控えてください。

催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください。