

集団がん検診のお知らせ

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

肺がん検診(申し込み不要)

令和5年3月31日時点で40歳以上の人
受付開始直後の時間は混雑が予想されます。
会場を避けるため、比較的空いている受付時間後半をおすすめします。
検診日ごとに対象地区を設定しています。お住まいの対象地区での受診にご協力ください。

Table with columns: 月日曜, 会場, 受付時間, 対象地区. Rows include locations like 長浦コミュニティセンター and 岡方コミュニティセンター.

胃がん検診(要申し込み)

令和5年3月31日時点で40歳以上の人 先着40人
予約開始日の午前中は電話が集中し、つながりにくいことが予想されます。

Table with columns: 月日曜, 会場, 時間, 予約開始日, 予約・申し込み. Details for a gastric cancer screening event on July 29th.

集団がん検診を受けるときの注意事項

- 健康保険証、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票(肺がん・胃がん)
検診前に体温を確認します。自宅で体温を測定してください。
発熱(37.5度以上)、せき、息苦しさ、のどの痛み、倦怠感などの風邪症状や味覚・嗅覚の異常のある人は受診できません。

次期区ビジョンまちづくり計画 アンケート結果紹介

地域総務課(☎387-1175)

令和5年度から始まる「区ビジョンまちづくり計画」
策定の参考とするため、区内中学2年生と高校3年生
にアンケートを行いました。回答の一部を紹介します。
ご協力ありがとうございました。



Table with columns: 北区の魅力, 主な意見. Lists strengths like 'natural beauty' and 'friendly people' along with survey responses.

北区の魅力は「自然」や「おいしいもの」という回答が多くありました。
人が優しいという意見も寄せられました。

Table with columns: 北区に不足していると感じるもの, 主な意見. Lists areas for improvement like 'large commercial facilities' and 'public transport'.

交通や買い物が不便という意見が多く寄せられました。
また、まちを明るくきれいにという回答もありました。

こんなまちにしたい
自然豊かなまち、都会で楽しいまち、安全なまち、
移動手段がたくさんあるまち、きれいなまち、
地域の人々と楽しく関わりあえるまち、若者が多いまち。

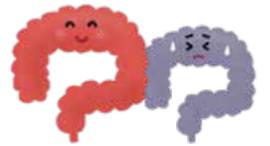
「北区の自然」と「都会」という言葉が多くありました。
また、「あいさつを大事にしたい」という回答もありました。

健康と福祉のひろば 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

Health and Welfare Hiroba banner with text '受けよう！身近で大切な大腸がん検診' and an illustration of a doctor.

新潟県民は大腸がんも要注意

日本では近年、男女ともに大腸がんが増えています。
都道府県別の各がんの死亡率の順位を見ると、新潟県では胃がんの順位が高くなっていますが、近年、大腸がんの順位も上がっています。



新潟県の胃がん・大腸がんの死亡率 全国順位の推移

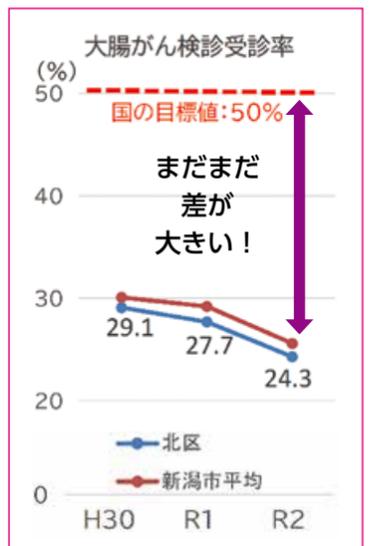
Table showing cancer mortality rates for Niigata Prefecture from Heisei 30 to Reiwa 2. Columns: 大腸がん, 胃がん, 平成30年, 令和元年, 令和2年.

出典：厚生労働省 人口動態統計

40歳を過ぎると年齢とともに患者数が増えます。
早期に発見し、適切な治療を受けることで、9割以上と高い割合で治療できます。

北区民の受診率

北区の大腸がん検診の受診率は、市平均を下回っています。
一昨年からコロナ禍の影響もあり、受診率は年々低下しています。



新潟市の大腸がん検診

内容 2日間にわたって便を採取し、血液の成分が混じっていないかを調べる「便潜血検査」です。
事前に検査キットを受け取り、自宅で便を採取し委託医療機関に提出します。
簡単で食事制限なども不要です。

対象者 40歳以上の職場等で検診の機会がない人、市国保加入者等
料金 40歳と70歳以上は無料、41歳～69歳は1,000円(市国保加入者は半額)

※検診を受けるためには受診券が必要です。手元にない人は健康福祉課へ連絡してください



食生活改善推進委員になりませんか
～健康栄養セミナー～

地域の健康づくりの担い手である「食生活改善推進委員」の養成講座です。
修了した人には、「食生活改善推進委員」として地域の健康づくり活動への参加をお願いしています。

日にち：8月23日(火)、9月7日(水)、9月14日(水)、9月29日(木)、10月11日(火)、10月27日(木) ※全6回

時間：午前9時半～正午

内容：健康づくり、栄養の基本、食品衛生の基礎、運動についてほか

会場：豊栄健康センター

定員：先着12人

申し込み：電話で健康福祉課(☎387-1340)へ



ごごはなレポート
母校でピアノコンサート

6月3日(金)、松浜中学校を卒業したピアニスト、小林浩子さんのコンサートが開催されました。

お話と名曲演奏のあと、同校生徒とのコラボレーションが行われました。3年生全員による力強い歌声に会場からは大きな拍手が起きました。

合唱部を代表してソロで歌った生徒は、「すごく緊張したけれどとても良い経験になり、幸せでした。将来の夢に音楽も考えてみたい」と話しました。

同校と地域コミュニティ協議会の協力で、保護者や地域の人も招待し、感動的な雰囲気に包まれたコンサートとなりました。



催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください。