

北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和3年(2021年) **12月5日**号

毎月第1・3日曜日 発行
Vol.352

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 72,575人(-81) 男 35,491人(-30) 女 37,084人(-51) 世帯数 29,584世帯(-4) ※令和3年10月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

ウィンターイルミネーション 2021 北区文化会館

令和4年2月28日まで開催中



今年も北区文化会館のエントランス広場がひかりの森に変身し、あのシロクマが帰ってきます。
今年のイルミネーションは、昨年登場したシロクマがいる北極地方に住むイヌイットの生活をイメージして作成しました。
イヌイットの住居であるイグルーを日本のかまくら風アレンジし、全体的に丸みのあるイルミネーションになっています。
寒い冬に心温まる光の演出をぜひご覧ください。

問い合わせ 豊栄商工会青年部(☎025-387-2264)

ごさはなしポート



水沼尚輝選手に新潟市スポーツ大賞を贈呈

10月26日(火)、東京2020オリンピック競泳男子4×100mメドレーリレーで第6位に入賞した水沼尚輝選手に新潟市スポーツ大賞を贈呈しました。アジア新記録と日本新記録の樹立に貢献した水沼選手の力強い泳ぎからは、多くの市民が感動と勇気をもらいました。

水沼選手は、すでに来年の世界選手権に向け気持ちを切り替えて練習に取り組んでいます。2024年のパリオリンピックについても「次回のオリンピックではさらに上を目指す」と力強い言葉を聞くことができました。



ごさはなしポート



親子で目指そう!防災はかせ!

11月3日(祝)、北区自治協議会提案事業「親子でわくわく! あそんでまなぼうさい!! in 北区」を開催しました。ジャッキアップゲームや水消火器的あてゲームなど17組の親子が遊びながら楽しく防災についての体験をしました。「知らないことがいっぱい became ためになった! 子どもたちも楽しそうよかった。」「どのコーナーもとても勉強になった。日頃から使えるものばかりなので子どもと一緒にやってみようと思った。」など防災について改めて考えるきっかけになったようです。



第12回

北区落語まつり

春風亭昇太 独演会

令和4年2月27日(日)
開演14:00

会場 北区文化会館 ホール
料金 一般3,500円【全席指定】
※就学前児入場不可
(有料託児所あり。要予約)



新年号を笑顔の写真で飾りませんか

今年撮影した笑顔の写真を募集します。写真は**北区だより新年号の特集記事に掲載**します。掲載された人の中から、**抽選で10人に図書カードを進呈**します。

募集写真 「笑顔」の写真 ※縦長のカラー写真に限る。複数名が写っている家族写真なども可。不鮮明な写真や加工した画像(特殊効果や文字の挿入など)は不可

募集点数 30枚程度 ※応募多数の場合抽選。応募は1人1点のみ

対象 区内在住の人

応募方法 12月12日(日)までに、メール(chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)に画像データ(JPEG形式、1~2MB)を添付し地域総務課へ ※件名は「北区だより新年号笑顔の写真」とし、本文に応募者の住所・氏名・電話番号、被写体全員の氏名を記載してください

注意点

- 必ず被写体の人の了承を得てください
- 写真の掲載にあたり、余白の削除など編集する場合があります
- 個人情報写真は写真の管理と図書カードの発送のみに利用します。氏名などは紙面には掲載しません
- 図書カードの当選者発表は、1月中旬の発送をもって代えさせていただきます

問同課(☎387-1155)

メールの送信は
こちらから▶



おしらせ版

回=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

お知らせ

北区地域公共交通検討会議・北区地域公共交通に関する意見交換会の傍聴

回 12月21日(火)午前10時から
 ※受付開始は午前9時50分
 意見交換会は検討会議が終わり次第開催
 場 北区役所 3階301~303会議室
 内 「北区生活交通改善プラン」の令和3年度の進捗報告▷北区バスの令和4年度の運行改定(案)について
 人 5人(受付開始時に定員を超える場合は抽選)
 問 地域総務課(☎387-1155)

催し・募集

豊栄地区公民館

問 同館(☎387-2014、第1日曜休館)
 1 近所だんぎ クリスマスコンサート
 回 12月9日(木)午後1時半~2時半
 出演 sumito(シンガーソングライター)
 ※手話通訳あり。必要な人は申し込み時に知らせてください
 申 12月8日(水)午後4時までに電話で同館
 2 区民ギャラリー 陶和会 作陶展
 会期 12月15日(水)~19日(日)午前9時~午後5時
 場 区役所 1階交流スペース

キネマ松浜劇場 「若草物語」(1949年製作)

回 12月16日(木)午後1時半~3時半
 場 北地区公民館 人 先着32人
 申 あす6日(月)午前10時から電話で同館(☎387-1761)

豊栄児童センター

問 同センター(☎384-1520)
 1 0ちゃんデー クリスマスを楽しもう
 回 12月13日・20日(月)午前10時半~同45分
 人 乳児の親子
 2 ぴよんぴよんきつず クリスマス会
 回 12月16日(木)午前10時半~11時15分
 人 1歳以上の幼児(保護者同伴)
 3 獅子舞キーホルダー作り
 回 12月18日(土)・19日(日)午前10時~正午
 人 小学生~17歳 各日先着8人
 円 200円
 申 12月9日(木)から電話で同センター

葛塚東児童館 書き初め練習会

回(毛筆)12月23日(木)午前9時50分~11時半▷(硬筆)24日(金)午前10時~11時
 講師 石田孝雄さん、石田敏子さん、石田大和さん
 人 小学生 各日先着15人
 申 電話で同館(☎386-9846)

ハピスカとよさか 2021年度 第4期(1~3月) ヘルシーエクササイズ教室

申 ハピスカとよさか ☎386-7522 (祝日を除く月曜休館)

教室名(全10回)	定員	初回	曜日	時間
①フラダンス(夜)	40人	1/11	火	18:50~19:50
②不調改善!女性のためのボディケア(女性のみ)	40人			20:00~21:00
③いきいき健幸トレーニング	30人	1/5	水	10:00~11:30
④やさしいペルビック(骨盤)ヨガ	40人			13:30~14:30
⑤すこやかピラティス	40人			19:00~20:00
⑥汗をかいてシェイプアップ	40人	1/6	木	20:10~21:10
⑦やさしい有酸素運動	40人			9:30~10:30
⑧フラダンス(午前)	20人			11:00~12:00
⑨やさしい健幸たいそう	40人			13:30~14:30
⑩ペルビック(骨盤)ヨガ	40人			20:00~21:00
⑪太極拳	40人			10:00~11:30
⑫ソフトエアロビクス	40人	1/7	金	13:30~14:30
⑬やさしい有酸素&筋トレ①(文化会館)	20人	1/18	火	9:30~10:30
⑭やさしい有酸素&筋トレ②(文化会館)	20人			10:45~11:45
⑮ルーシーダットン(文化会館)	25人			13:30~14:30
⑯ルーシーダットン(長浦コミセン)	20人			1/5

場 ①~⑫豊栄総合体育館 ⑬⑭⑮北区文化会館 ⑯長浦コミュニティセンター
 人 15歳以上 ※③⑦⑨⑬⑭は50歳以上
 円 年度会員4,000円 第4期のみ参加5,100円

ゆりかご学級4期 問 豊栄地区公民館(☎387-2014)

初めての子育ては心配や不安がいっぱい。「こんなときみんなはどうしてるの?」「本当にこれでいいの?」お話を聴いたりおしゃべりしながら、情報を共有しましょう!

人 令和3年7~9月生まれの赤ちゃんの保護者 12人(応募多数の場合第一子を優先して抽選)
 ※保育あり、対象児8人
 申 12月14日(火)までに同館または市ホームページ「かんたん申し込み」

期日(木曜)	時間	テーマ	講師
1/13	10:00~12:00	お友だちになりましょう	公民館職員
1/20		赤ちゃんのいる暮らし	健康福祉課保健師
1/27		いま、親として	(株)WLB代表取締役 田中 亮祐さん
2/3		みんなで子育てトークング	先輩ママ
2/10			

歳末防災強調運動実施中 ストープの取り扱いに注意

火をつけたまま給油をしない
給油中は、絶対にその場を離れない
 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
 カートリッジのキャップはしっかり締める
 問 北消防署市民安全課予防調査係(☎387-0119)

北区北区 みんなの力で 火災ゼロ

健康と福祉のひろば 問 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

あなたも糖尿病予防 受けよう 健診

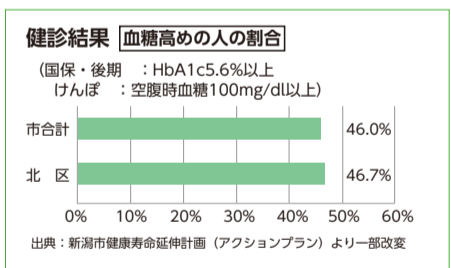
■「糖尿病」ってどんな病気

- 糖尿病は血液中の糖が多い状態が続き、全身の血管が傷ついていく病気です。初期では自覚症状で気付くことが難しく、進行すると全身に合併症を引き起こします。
- 身体の免疫機能も低下させるため、新型コロナウイルスに感染した際に重症化につながる基礎疾患のひとつとされています。
- 40歳以降に患者数が増えます。自分はまだ大丈夫と思わずに健診で自分の状態を確認しましょう。生活習慣の見直しや治療など自分に合った対策を継続し、合併症に進ませないことが重要です。

あなたも予備軍? 糖尿病?

■北区民の健診結果より

●北区の平成30年度の健診結果では、血糖値が高めと判定され、保健指導や受診が必要な人が、**受診者全体の4割以上**を占めています。この割合は新潟市の平均よりも高くなっています。



北区では4割以上が黄色信号か赤信号!!!

■症状では分からない糖尿病を特定健診でチェック

- 予防のためにまずは血液検査で自分の血糖値やHbA1c(1~3カ月の血糖値の平均を示す)の値を知ることから始めましょう!
- 40歳以上の人は、保険証の発行元が案内する「特定健診」を活用できます。市国民健康保険加入者の場合、**40~59歳は500円、60歳以上は無料**で受けられます。詳しくは保険証の発行元に確認してください。



<広告欄> 広告掲載の申し込みは地域総務課(☎387-1175) 1 枠(3.9cm×7.9cm) 1 回7,000円(税込)

令和3年4月末までに申し込んだ人は、マイナポイントの申請ができます。

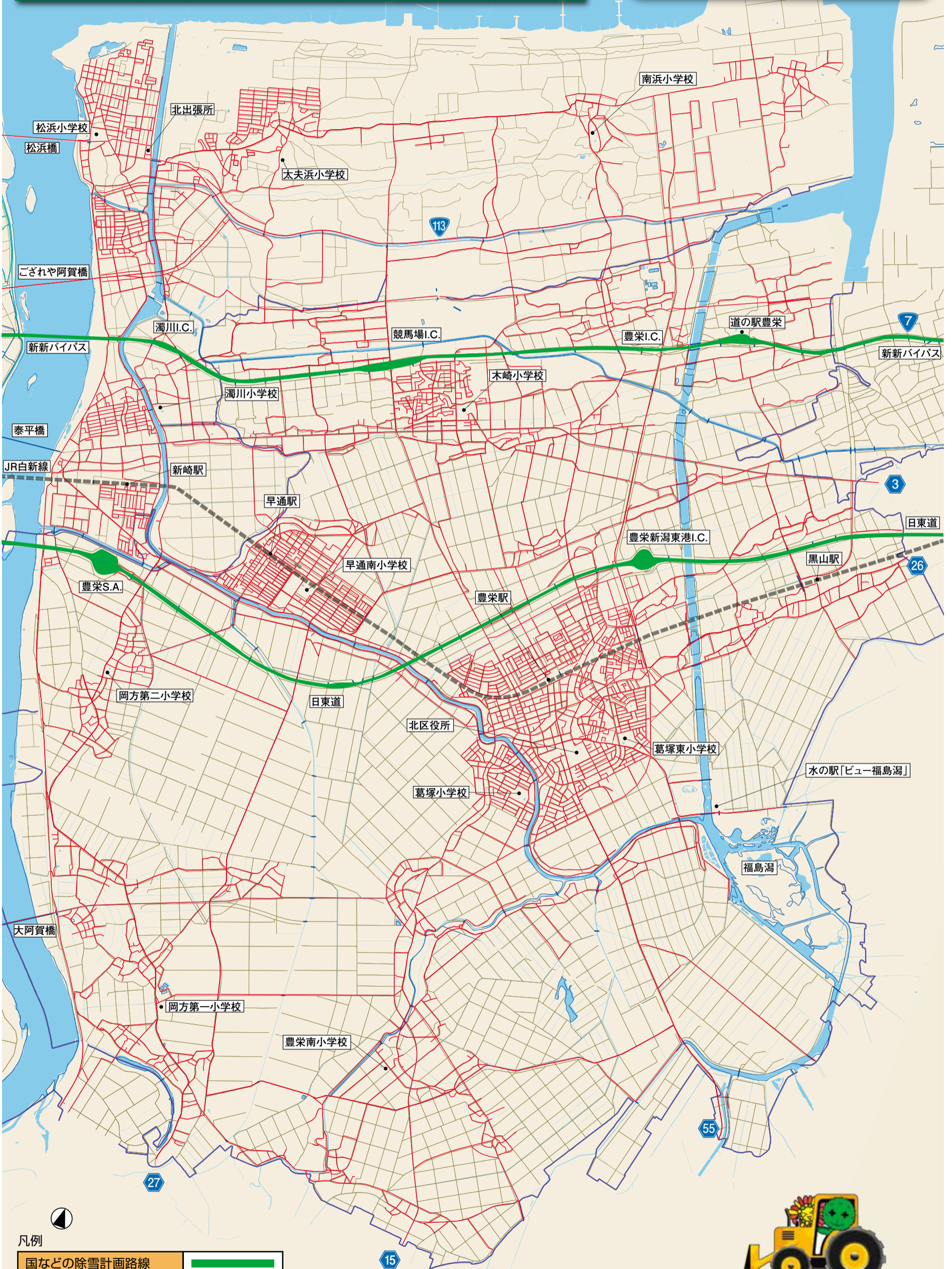
令和3年度 北区車道除雪計画路線図

詳細な路線図は、建設課維持係にあります。(きょうの市報にいがた4面にも関連情報が
ありますので、ご覧ください。)

除雪に関する問い合わせ

- ▼市道や市が管理する国県道の除雪について
建設課維持係(☎025-387-1415)
- ▼自治会・町内会が行う除雪費用の助成について
建設課管理係(☎025-387-1405)

マイナンバーカードの受け取りはお早めをお願いします。



凡例

国などの除雪計画路線	
北区管理道路除雪計画路線	

