

北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和3年(2021年) **7月18日**号

毎月第1・3日曜日発行
Vol.343

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 72,794人(-100) 男 35,608人(-44) 女 37,186人(-56) 世帯数 29,613世帯(-31) ※令和3年6月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

妊娠・子育てのアドバイスがLINEで届く

きたっこきずなメール配信開始

問い合わせ 健康福祉課児童福祉係 ☎025-387-1335

北区で安心して出産や子育てができるよう、15日(木)から、コミュニケーションアプリ「LINE(ライン)」で子育て情報の配信を開始しました。子どもの成長に合わせた専門家監修のアドバイスや市の子育てサービス、区内の催しなどの情報をお届けしています。妊娠・出産期の方や保護者、その家族を、北区役所・地域とつなぐこのサービスをぜひ活用してください。

対象 妊婦や2歳以下の子どもの保護者とその家族

料金 登録・利用無料
※通信費は利用者が負担

子供に合わせた
情報をお届け

登録方法

- 1 スマートフォンなどに「LINE」アプリをインストール
Android™はGoogle Playから、iPhoneはApp Storeから入手
- 2 二次元コードを読み込むか、LINEでID「@642ovxxt」を検索
- 3 新潟市北区健康福祉課を友達に追加
ごきはなちゃん
のアイコンが目印!!
- 4 案内に沿って情報を登録
出産予定日や子どもの誕生日、名前(ニックネーム)を登録

※配信情報は、医師や管理栄養士などの監修のもと作成しています。一般的な医学情報などに基づくものであり、すべての人に当てはまるものではないことをご了承ください

妊娠期
おなかの中の赤ちゃんの様子、妊娠生活の過ごし方、ほか

子育て期
子どもの成長の様子、子育てアドバイス、ほか

共通
本市の子育てサービス、北区内の催しなどのお知らせ、ほか

こんにちは!



新潟市地域包括支援センターです

～地域包括支援センターは、新潟市が設置する高齢者の総合相談窓口です～

問い合わせ 健康福祉課高齢介護係
☎025-387-1325

高齢者の皆さんが住みなれた地域で安心して暮らせるよう、福祉・保健・医療・介護保険など、さまざまな相談を受ける窓口として設置しています。区内には地域ごとに3つのセンターがあり、お住まいの地域によって担当センターが決まっています。相談はすべて無料で秘密は固く守られます。心配なことがありましたら、気軽に担当センターへご相談ください。

こんな相談を受けています

介護や健康のこと

- ・健康づくりに取り組みたい
- ・足腰が弱って転びやすい
- ・もの忘れが気になる
- ・介護保険のことが知りたい
- ・家に手すりを取り付けたい

権利を守るお手伝い

- ・高齢者虐待についての相談
- ・詐欺や悪質な訪問販売への対応
- ・お金の管理などを支援する制度(成年後見制度 など)

そのほか、生活上の不安なことなど、なんでも相談してください。

こんな取り組みをしています

地域とのネットワークづくり

保健・医療・介護の関係機関や地域で活動されている機関・団体と一緒に、高齢者が住みやすい地域づくりを進めていきます。

出前講座の開催

健康、介護、認知症の正しい知識や接し方、地域での見守りなどのテーマで講座を行います。内容も相談に応じて決定します。

松浜・南浜・濁川中学校区

阿賀北

☎025-258-1212

松潟1482-1
(障がい者支援施設
松潟の園内)



葛塚・木崎・早通・光晴(一部含む)中学校区

くずつか

☎025-386-8100

東栄町1-1-35
(豊栄さわやか老人
福祉センター内)

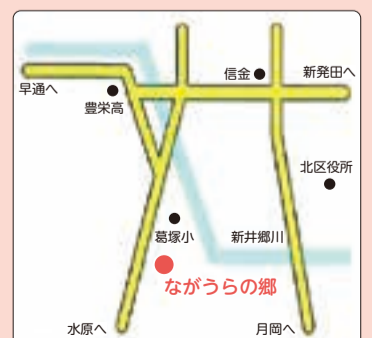


岡方・光晴(一部除く)・横越(一部含む)中学校区

上土地亀

☎025-386-1150

上土地亀2433-1
(特別養護老人
ホームながうらの
郷内)



みなさんの健康のために(8月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

全て事前に申し込みが必要です。当日はマスクの着用、自宅での検温をお願いします。発熱、せき、倦怠感がある場合は参加できません。

安産教室(全2回)

①8月27日(金)②9月25日(土)午前9時半～10時半

豊栄健康センター

妊娠中の栄養、お母さんと赤ちゃんの歯、沐浴方法のデモンストレーション、産後の体と心の変化

出産予定日が令和3年12月～令和4年2月の妊婦 先着8人

電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

離乳食講習会

豊栄健康センター

7月21日～8月4日(水)に電話で市役所コールセンター(☎243-4894)

はじめての離乳食

8月6日(金)午後1時半～2時半

離乳食の始め方

生後5カ月頃の乳児の保育者 先着15人

ステップ離乳食

8月6日(金)午前10時～11時

離乳食の進め方

生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者 先着15人



育児相談(身体計測・栄養相談・歯科相談)

乳幼児と保育者

Table with 4 columns: Date, Venue, Capacity, Contact Info. Includes dates 8/18 and 8/24.

※各2時間。計測のみも可

健康づくりスタートセミナー

健康づくりに役立つ運動の講話と実技

40～74歳でほかの運動教室・サークルなどに参加していない人

Table with 4 columns: Date, Venue, Capacity, Contact Info. Includes dates 8/10 and 8/25.

※各2時間

健康相談(保健師・栄養士による個別相談)

Table with 4 columns: Date, Venue, Capacity, Contact Info. Includes dates 8/25 and 8/27.

※各2時間。健康診断の結果記録票がある人は持参してください

第15回北区展 受賞者紹介

「第15回北区展」が6月24日(木)～27日(日)に豊栄地区公民館で開催されました。コロナ禍にもかかわらず157点の出品があり、大勢の来場者が作品に見入っていました。



「泉」



柳尾 明さん



「皿」



伊藤 一雄さん



「雪降る街」



清水 信之さん



「清夏」



渡辺 真由さん

北区展賞

受賞者一覧(敬称略)

絵画の部

Table of award winners for the Painting section.

工芸の部

Table of award winners for the Craft section.

書道の部

Table of award winners for the Calligraphy section.

写真の部

Table of award winners for the Photography section.

北区文化会館からのお知らせ

問 同館(☎388-6900)

Advertisement for 'Spring Wind Pavilion Ryohei' featuring a live performance with ticket information for August 8th.

今が旬! 北区が誇る農産物②

甘くてシャリ感抜群! 砂丘育ちの「スイカ」

出荷時期 大玉6月～7月、小玉6月～8月

主要産地 南浜地区

南浜地区は砂丘地帯で、スイカの栽培に適しており、大玉スイカと小玉スイカが作られています。

太陽の恵みをいっぱいを受けて育った果肉は糖度が高く、みずみずしく、新潟すいかとして「新潟市食と花の銘産品」に指定されています。

さまざまな品種があり、お盆時のお土産・贈り物にも最適です。



問 産業振興課農業振興グループ(☎387-1365)

車で来庁する場合は、北区文化会館裏の駐車場を使用してください。

地域総務課(☎387-1125)

おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

北区役所・豊栄地区公民館は2月1日に北区文化会館隣に移転しました。

お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

日 7月29日(木)午後1時半から
 ※受付開始は午後1時20分
 場 豊栄地区公民館大講堂
 人 5人(受付開始時に定員を超える場合抽選)
 内 区づくり予算事業についてなど
 問 地域総務課(☎387-1175)
 ※議事概要は区役所ホームページまたは、市役所1階市政情報室で閲覧できます

8月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)
 日 3日・17日(火)午後1時15分～4時15分
 場 北区役所
 申 区民生活課(☎387-1295)
 行政相談委員による相談
 日 場
 ・5日(木) 北区役所
 ・19日(木) 北出張所
 ※時間はいずれも午前10時～正午
 問 区民生活課(☎387-1255)

8月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
 問 同相談所(午前9時半～正午☎386-0745)
 一般相談
 日 月・金曜午前9時半～正午
 ※9日、13日を除く
 傾聴相談
 日 5日(木)午前10時～午後3時
 司法書士法律相談(要予約)
 日 10日(火)午後1時45分～3時45分
 身体障がい者相談
 日 12日(木)午前10時～午後0時半

障害年金無料相談会

日 7月30日(金)午後1時半～4時
 場 北区文化会館
 人 10人
 申 新潟障害年金サポートセンター (☎0120-01-6453)

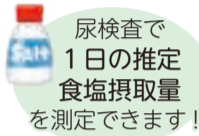
催し・募集

豊栄図書館 一日子ども図書館員

本の貸し出し、返却など図書館の仕事体験できます。
 日 8月3日(火)午前9時～11時半
 人 小学3～6年生4人(応募多数の場合抽選)
 申 7月28日(水)午後5時までに電話で同館(☎387-1123)

血圧元気塾(全2回)

日 9月3日・17日(金)午後1時半～4時
 場 豊栄健康センター
 内 保健師・栄養士の話、ウォーキング・ストレッチの実技指導
 人 先着20人
 申 電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)



親支援プログラムNobody's Perfect

親同士で悩みなどを話し合いながら、自分に合った子育てを学びませんか。
 日 9月2日～10月7日(木曜全6回)午前10時～正午
 ※第4回のみ9月22日(水)に実施
 場 三ツ森児童館
 人 0～5歳児の保護者 先着9人
 ※未受講者を優先、保育あり(要事前申し込み)
 申 8月20日(金)までに電話で健康福祉課児童福祉係(☎387-1335)

南浜ミ二朝市

日 7月25日(日)午前7時から
 ※売り切れ次第終了
 場 南浜船だまり(島見町)
 内 地元で漁獲された鮮魚類などの販売
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

第24回松蔭賞書道展

会期 7月24日(土)～8月29日(日)
 午前9時～午後5時
 ※8月10日と月曜休館(8月9日は開館)
 場 北区郷土博物館
 内 小・中学生の入賞・入選作品約230点を展示
 問 同館(☎386-1081)

豊栄児童センター

問 同センター (☎384-1520)
 ゲームで野菜をゲットしよう
 日 7月31日(土)午後2時～3時
 人 幼児(保護者同伴)～17歳 先着50人
 ウォーターノート作り
 日 8月1日(日)・2日(月)午前10時～11時半
 人 小学生～17歳 各日先着8人
 円 200円
 申 7月23日(祝)から電話で同センター
 アクアリウム作り
 日 8月6日(金)午前10時～正午
 人 小学生～17歳 先着8人
 円 100円
 申 7月26日(月)から電話で同センター
 親子でアクアリウム作り
 日 8月7日(土)午前10時～正午
 人 幼児(保護者同伴) 先着4人
 円 100円
 申 7月27日(火)から電話で同センター

野外劇団楽市楽座「うたうように」

全国27箇所を、特設野外舞台を設営しながら、演劇公演を行っています。
 日 8月7日(土)～9日(振休)午後7時～8時半
 場 阿賀野川ふれあい公園
 人 先着50人
 円 入場無料の投げ銭公演
 問 新潟公演実行委員 濱松(☎070-5459-6176)

無人ヘリによる水稲病害虫共同防除

期日
 南浜地区 7月24日(土)、8月8日(祝)
 濁川地区 8月2日(月)
 葛塚地区 8月4日(水)・5日(木)・7日(土)
 木崎地区 8月2日(月)・5日(木)
 長浦地区 8月3日(火)～7日(土) ※6日(金)を除く
 岡方地区 8月5日(木)・6日(金)

時間
 南浜・濁川地区は午前4時半頃～11時頃、午後2時半～午後7時
 葛塚・木崎・長浦・岡方地区は午前5時頃～正午
 ※天候などで実施日時が変更になる場合があります
 問 濁川・南浜地区 新潟県農業共済組合(☎282-9293)
 その他の地区 豊栄病害虫防除協議会(☎080-8716-0597)

SSP展「自然を楽しむ科学の眼2021-2022」

会期 7月24日(土)～8月29日(日)
 午前9時～午後5時
 ※月曜(祝日の場合翌日)休館
 場 水の駅「ビュー福島潟」
 内 日本自然科学写真協会の会員作品を厳選し、顕微鏡で見た世界から野生動物、風景、天体写真など、さまざまな自然をとらえた作品60点を展示
 入館料 一般400円、小・中学・高校生200円
 問 同施設(☎387-1491)

スポーツ

豊栄総合体育館 関節力を上げる! 関節トレーニング～上半身編～

日 8月21日(土)午後2時～3時半
 人 先着12人
 円 500円
 申 電話でハピスカとよさか(☎386-7522、月曜休み)

お盆野球大会・ファイナル

日 8月14日(土)・15日(日)
 場 豊栄木崎野球場など
 人 先着14チーム
 円 1チーム5,000円(抽選会時に納入)
 申 8月4日(水)までに豊栄総合体育館に備え付けの申込用紙に記入し同館へ
 問 新潟市北区野球連盟 横山(☎080-5644-9606)

短歌 TANKA

市民文芸
 燦々と陽の輝ける麦秋に一家総出の農も楽しや
 丸山 盛一(葛塚)
 コロナ禍にいつまで続く警報よ田舎暮らしも疲れて来ます
 高橋 剛(内沼)
 早苗田に夕陽輝き足止める今日の一日無事に過ぎゆく
 波多野登美子(高森新田)
 五時間をかけて登りし頼母木山ハクサンイチゲ残雪に映え
 島 伸一(葛塚)
 ありがとうと言えよよかった父母に今ためらわずに息子に「放出」
 小柳 恵子(白新町)

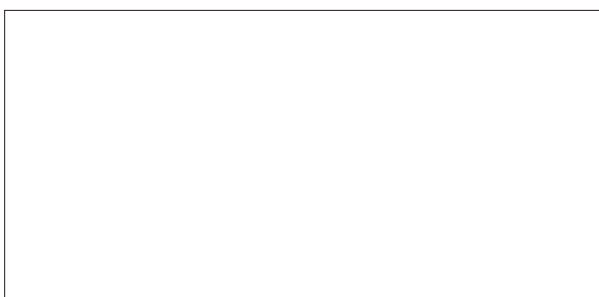
※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。
 市民文芸の応募先
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課

火災予防 ルールを守って楽しい花火を

▽近くに燃えやすいものがない場所で行う
 ▽説明書をよく読み、注意事項を守る
 ▽子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ
 ▽バケツに水を用意し、使用した花火は必ず水につける
 ▽風が強いときは花火をしない
 問 北消防署市民安全課予防調査係(☎387-0119)



<広告欄>



チャレンジキッズ南浜 こねこねアロマせっけんづくり

日 8月5日(木)午前10時～11時半
 場 南浜公民館
 人 小学生15人(応募多数の場合抽選)
 円 500円
 申 7月19日(月)から27日(火)までに電話で北地区公民館(☎387-1761)、または「かんたん申込み」

