

### 集団検診のお知らせ(10～11月)

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

#### 肺がん検診(申し込み不要)

- 対象年齢はすべて40歳以上(令和4年3月31日現在の年齢)です
- 郵送されている個人記録票は自宅で記入してきてください
- 会場の密を避けるため、比較的空いている受付時間後半をおすすめします
- お住まいの対象地区での受診にご協力ください

10月	時間	会場	対象地区
5(火)	9:00～11:00	松浜小学校	松浜地区
	13:00～13:30	松浜本村福祉会館	
	14:30～15:30	三軒屋社会福祉事業会館	
6(水)	9:00～11:00	濁川連絡所	濁川地区
	13:30～14:00	松瀧諏訪神宮	
17(日)	9:00～11:00	北地域保健福祉センター	北地区全域

#### 胃がん検診(要申し込み)

- 対象年齢はすべて40歳以上(令和4年3月31日現在の年齢)です
- 郵送されている個人記録票は自宅で記入してきてください

11月	時間	会場	予約開始日	申し込み先
11(木)	9:00～11:00	葛塚コミュニティセンター(女性のみ)	10/29(金)	下越総合健康開発センター ☎0254-28-1884 平日 9:00～16:30 ※定員(各日40人)になり次第、受付終了 ※予約開始日の午前中は電話が集中し、つながりにくいことが予想されます
12(金)		葛塚コミュニティセンター	11/1(月)	

#### 乳がん検診(要申し込み)

- 40歳以上の偶数年齢(令和4年3月31日現在の年齢)の女性が対象です
- ※令和2年度に受診しなかった人も対象

11月	時間	会場	予約開始日	予約・申し込み
2(火)	9:30～15:30	北地区コミュニティセンター	10/2(土)	市役所コールセンター ☎243-4894 8:00～21:00 年中無休 ※定員になり次第、受付終了

#### 集団検診を受けるときの注意事項

- 持ち物：健康保険証、がん検診受診券、自己負担金、記入した個人記録票(肺がん・胃がん)、バスタオル(乳がんのみ)
- 検査をしやすい服装で来てください。検診着の利用は有料(200円)です

### 食推イチオシレシピ 梅ポテトサラダ

新潟市食生活改善推進委員協議会 北支部 葛塚グループ

作り方 季節の食材、かきのもと(菊)を使った彩りがきれいなサラダです。

- ジャガイモは大きめの千切りにして、さっとゆで、よく水を切る。
- かきのもとと花床を取り除き、花びらをゆで、よく水をしぼる。
- タマネギは薄切り、青じそは粗いみじん切りにし、カニかまぼこは裂いておく。
- ①、②、③を合わせ、ねり梅とオリーブオイルを加えて和える。
- 仕上げに黒コショウをふりかけ、器に盛り付ける。



4人分の材料		〈1人当たりの栄養価〉	
ジャガイモ	大1個	かきのもと	50g
タマネギ	1/4個	カニかまぼこ	3本
青じそ	4枚	ねり梅(梅干しでも可)	小さじ2
オリーブオイル	小さじ2	黒コショウ	少々
		エネルギー	68kcal
		たんぱく質	1.9g
		脂質	2.1g
		炭水化物	10.7g
		食塩相当量	0.4g

### 北区文化会館からのお知らせ

#### 研ナオコ コンサート

11月7日(日)

【開演】午後3時(全席指定) 【料金】4,000円

※就学前児入場不可

☎同館(☎388-6900)



令和3年度 北区自治協議会提案事業「めざせ防災力向上！」

### 親子でわくわく！ あそんでまなぼうさい!! in 北区

11月3日(祝)午前10時、10時半、11時、11時半、午後1時、1時半

場 菱風荘(前新田)

内容 ジャッキアップゲーム、防災カードゲーム、オリジナル防災グッズづくり、水消火器的あてゲーム、パッキング体験コーナー

対象 中学生以下の親子 各回先着4組

☎電話で地域総務課(☎387-1115)



### 保育園・認定こども園 令和4年度の入園案内

申請書類は、各保育園・認定こども園で配布しています

利用できる施設は、保護者の就労状況や子どもの年齢などにより異なります。

0～5歳の児童で、保護者が就労などにより家庭で保育できない場合

保育園、認定こども園(保育園機能) 申込先 第1希望の施設 申込期限 10月15日(金)

3～5歳の児童で、就学前の幼児期の教育を希望する場合

認定こども園(幼稚園機能) 申込先 入園希望の認定こども園 申込期限 施設により異なる

☎健康福祉課児童福祉係(☎387-1335)または、入園を希望する各保育園・認定こども園

#### 保育園

保育園名	定員(人)	受入年齢(～)	所在地	電話番号	
市立	ちとせ	90	6カ月	松浜 6-11-1	259-2614
	太夫浜	60	6カ月	太夫浜 1964-1	259-4877
	かやま	120	2カ月	嘉山 1-2-41	387-5201
	すみれ	150	2カ月	石動 1-10-1	387-3149
	早通南	120	2カ月	早通南 1-9-7	387-4589
	早通北	150	2カ月	早通北 3-7-30	387-2208
	木崎	80	2カ月	横井 279	386-3155
	越岡	80	2カ月	十二 321	387-5600
	二葉	100	2カ月	浦木 1523-1	387-3774
	太田	80	2カ月	太田 2005	386-2329
	三ツ森	60	1歳	森下 1409	386-0580
私立	若葉	80	2カ月	新鼻 279-2	386-3100
	みなと福祉	50	2カ月	松浜 7-4-11	259-3394
	光華	80	2カ月	島見町 1972	255-3722
	青い鳥	150	2カ月	須戸 588	386-2424
	こまくさ	120	2カ月	柳原 3-10-25	387-2175
ほのぼの	70	6カ月	樋ノ入 1143-1	387-6200	

#### 認定こども園

認定こども園名	定員(人)	受入年齢(～)	所在地	電話番号	
私立	小鳥の森	130	6カ月	嘉山 533	386-9441
	松浜	140	2カ月	松浜本町 4-2-38	259-7070
	つくし	135	2カ月	東栄町 1-1-66	387-2623
	早通みずほ	45	3歳	早通 78	386-9474
	あがの	130	2カ月	新元島町 3953-3	259-6100
	あたごまと	105	2カ月	葛塚 4851	388-7676
	にごりかわ	135	4カ月	濁川 300-1	259-7068
	豊栄マリア	115	2カ月	内島見 1243-2	387-5367



Instagramで魅力を発信!

### 北区の魅力再発見 フォトコンテスト

北区の隠れた魅力を伝える写真をテーマにしたフォトコンテストを開催します。北区のおすすめの景色や食べ物、祭り、地域行事などの写真を募集します。あなたが思う、北区の魅力を写真で発信しませんか。

応募締め切り 11月30日(火)

#### 応募方法

①フォロー インスタグラムで「新潟市北区自治協議会自然文化部会」(kita\_jichikyo)をフォロー



②撮影 北区の魅力を伝える写真を撮影



③投稿

2つのハッシュタグ「#新潟市北区2021」「#キタク魅力」と被写体の「タイトル」、「撮影場所」、「魅力を伝える説明」を書いてインスタグラムに写真を投稿

#### 賞・賞品

👑 優秀賞(3点)…地域商品券1万円分 🏆 入選(10点)…地域商品券5千円分

※入賞作品は本誌やホームページなどで紹介するほか、北区内の公共施設などで巡回展示を行います。また、応募作品の中から数点選び、カレンダーを作成します ※応募について詳しくは区ホームページに掲載しています

☎北区自治協議会自然文化部会事務局(地域総務課内☎387-1155)



募集要項はこちらから

催しや検診などに参加する場合は、マスクの着用・自宅での検温をお願いします。体調がすぐれない場合などは、参加を控えてください。内容が変更や中止になる場合があります。

令和3年4月末までに申し込んだ人は、マイナポイントの申請ができます。