

あなたの身近な相談員「民生委員・児童委員」



「お茶の間サロン」で活動する佐藤さん(民生委員・児童委員) (写真左)

民生委員・児童委員(以下、民生委員)は、社会福祉の増進のために地域の身近な相談相手として、必要な支援をしています。今号では、その役割や活動を紹介します。

問い合わせ 健康福祉課保護第1係(☎025-387-1315)

民生委員はどんな人？

● 地域の福祉を担うボランティア

民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱を受けた非常勤の地方公務員です。無報酬のボランティアとして活動し、児童福祉法により児童委員も兼ねています。

北区内では7つの地区に分かれ、現在113人が活動しています。

● 地域を見守り、身近な相談相手になります

高齢による生活の不安、介護の悩み、子育て、福祉に関することなど幅広い相談に乗ります。相談内容によっては、専門の支援機関を紹介します。地域の皆さんから受けた相談については守秘義務があります。安心して相談してください。

高齢になってからの1人暮らしは不安だな…。

民生委員が訪問や声かけなどの見守り活動をしていますよ。
福祉制度・サービスなど支援できるところの紹介もしています。

● 子ども・子育て相談専門の「主任児童委員」

主任児童委員は子育ての悩みなどの児童福祉に関することを専門に担当し、担当地域を持つ民生委員と一体となった活動をしています。北区では各地区に2人の主任児童委員を配置しています。

初めての子育てで分からないことばかり。悩みを聞いてもらいたい…。

育児相談にも対応しています。小さな悩みでも私たちに相談してください。
小・中学校と連携して通学の見守り活動などもしています。

インタビュー

小さな困りごとでも相談を



豊栄葛塚地区
民生委員・児童委員
佐藤 宮子さん

私たち民生委員は、毎月、一人暮らしの高齢者のお宅を訪問して話を聞いたり相談に乗ったりしています。話を聞く中で感じるのは、人と人とのつながりが弱くなってきているということです。高齢化が進み一人暮らしの人が増えてきていることや、コロナ禍で外出機会が減ったり、親族と会う機会が減ったりしたことが影響していると思います。民生委員の活動はそれぞれで違いますが、私は自治会と協力して、地域の人が集まる「お茶の間サロン」を開催し、交流の場をつくるようにしています。

今はまだ元気で一人でなんでもできるという人でも、これからの生活に不安なことがあれば私たちに気軽に相談ください。日常生活の小さな悩みでも構いません。お話を聞くだけになるかもしれませんが、皆さんに寄り添っていきたくと思います。

地域の身近な存在でありたい

地域では少子高齢化、人口減少、核家族化などによりさまざまな課題が出てきています。暮らしを取り巻く環境や社会環境も大きく変わってきています。私たちの役割は困っている人と地域や支援機関との“橋渡し”です。地域で暮らす一人一人が社会から取り残されることなく、それぞれの生き方を尊重しながら暮らしていけることが大切です。そのためには、地域の身近な相談役として困っている人の声をよく聴き、適切な支援機関などへつなぐことが重要だと思います。

誰もが住み慣れた場所で安心して暮らし続けられるよう、これからも活動を続けていきたくと思います。



北区民生委員児童委員
連絡協議会理事
豊栄葛塚地区民生委員
児童委員協議会会長
熊田 克巳さん

民生委員に相談したいときは？

高齢者や障がいのある人への支援が必要な時や、子育てや介護での不安や心配ごとがあるときは、お住まいの地域の民生委員へ気軽に相談してください。

地域の民生委員を知りたい場合は、健康福祉課保護第1係(☎025-387-1315)へ問い合わせてください。



みなさんの健康のために(9月)

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

全て事前に申し込みが必要です。

妊婦歯科健康診査

回 9月14日(火)午後1時~2時45分

場 豊栄健康センター

人 妊婦 先着24人

申 8月18日(水)から電話で市役所コールセンター ☎243-4894

離乳食講習会

■ はじめての離乳食

回 9月7日(火)午後1時半~2時半

場 北地域保健福祉センター

内 離乳食の始め方

人 生後5カ月頃の乳児の保育者 先着10人

申 8月18日(水)から電話で市役所コールセンター ☎243-4894

育児相談(身体計測・栄養相談)

人 乳幼児と保育者

9月	会場	定員	申し込み先
15(水) 9:30	豊栄健康センター	先着32組	健康福祉課地域保健福祉担当 (☎387-1345)
28(火) 9:30	北地域保健福祉センター	先着24組	北地域保健福祉センター (☎387-1781)

※各2時間。計測のみも可

始めよう! ウオーキングで健康づくり

回 9月24日(金)午後2時~3時半

場 北地区スポーツセンター

内 効果的なウオーキング法の講話と実技

人 40歳以上で医師から運動制限されていない人 先着10人

申 電話で健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

始めよう運動! 健康づくりスタートセミナー

内 健康づくりに役立つ運動の講話と実技

人 40~74歳でほかの運動教室・サークルなどに参加していない人

9月	会場	定員	申し込み先
14(火) 13:30	北地区公民館	先着12人	北地域保健福祉センター (☎387-1781)
22(水) 13:30	豊栄健康センター	先着10人	健康福祉課地域保健福祉担当 (☎387-1345)

※各2時間

健康相談(保健師・栄養士による個別相談)

9月	会場	定員	申し込み先
22(水) 13:30	豊栄健康センター	先着8人	健康福祉課地域保健福祉担当 (☎387-1345)
24(金) 9:30	北地域保健福祉センター	先着4人	北地域保健福祉センター (☎387-1781)

※各2時間。健康診断の結果記録票がある人は持参してください

あなたの骨は大丈夫?



骨粗しょう症予防相談会

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

自分の骨密度を知って、丈夫な骨で健康に過ごしませんか。若い人の参加もお待ちしています。

回 9月8日(水) ①午前9時45分~ ②午前10時15分~ ③午前10時45分~ ④午前11時15分~

場 北地域保健福祉センター

内 骨密度測定(超音波式、かかとを素足で測定)、骨粗しょう症予防のための健康相談など

人 18歳以上 各回先着7人

※骨粗しょう症で治療中の人、両足のかかるとに骨折や外傷のある人を除く
申 8月19日(木)から電話で市役所コールセンター ☎243-4894

お口元気で、からだも元気!

歯と口の健康づくり講座

回 9月17日(金)

午後1時半~2時半

場 北地区コミュニティセンター

内 誤嚥性肺炎の予防、口の体操の紹介、唾液腺マッサージなど歯科衛生士による講話と実技

人 65歳以上 先着10人

申 8月16日(月)から電話で健康福祉課健康増進係 ☎387-1340



血圧元気塾(全2回)

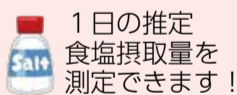
回 10月15日・29日(金)午後1時半~4時

場 北地区公民館

内 保健師・栄養士の話、ウオーキング、ストレッチの実技指導

人 先着20人

申 8月16日(月)から電話で健康福祉課健康増進係 ☎387-1340



1日の推定食塩摂取量を測定できます!

催しや検診などに参加する場合は、マスクの着用・自宅での検温をお願いします。体調がすぐれない場合などは、参加を控えてください。

今が旬! 北区が誇る農産物③

おいしさ凝縮! 高級感ある「メロン」

出荷時期 7月~8月上旬、9月中旬、10月上旬~11月上旬

主要産地 南浜地区

メロンの栽培は、枝や葉を整理し蜂を入れて交配するなど、生産者の高い技術が問われます。形や食味が良くなるように、水を丹念に管理して作られる「芸術品」です。おいしいメロンを選ぶコツは、ネット(メロンの表面にある網目)が均一にかかっているかどうかです。家庭で堪能するもよし! お土産や贈り物としても喜ばれます。



農産物振興課農業振興グループ ☎387-1365

ワクチン接種詐欺に注意

~新型コロナワクチン詐欺に関する相談を受け付けています~

ワクチン接種等に関して電話で口座情報などを聞いたり、ATMの操作をお願いしたりすることは絶対にありません。

<相談事例> 「新型コロナワクチンが優先的に接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むように」との不審な電話がかかってきた。

新型コロナワクチン詐欺
消費者ホットライン

0120-797-188

受付時間:10時~16時(土・日曜、祝日も実施)

4月末までに申し込んだ人は、マイナポイントの申請ができます。

おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

マイナンバーカードの受け取りはお早めにお願ひします。

お知らせ

北区自治協議会の休会

8月26日(木)に予定されていた同協議会の全体会議は開催しません。
 問 地域総務課(☎387-1175)

9月の相談会(無料)

■ 弁護士相談(要予約)
 回 7日・21日(火)午後1時15分～4時15分
 場 北区役所
 問 区民生活課(☎387-1295)

■ 行政相談委員による相談
 回 場
 ・1日(水) 北区役所
 ・16日(木) 北出張所
 ※時間はいずれも午前10時～正午
 問 区民生活課(☎387-1255)

9月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
 問 同相談所(☎386-0745)午前9時半～正午

■ 一般相談
 回 月・金曜午前9時半～正午
 ※20日(祝)を除く

■ 傾聴相談
 回 2日(木)午前10時～午後3時

■ 身体障がい者相談
 回 9日(木)午前10時～午後0時半

■ 司法書士法律相談(要予約)
 回 14日(火)午後1時45分～3時45分

ひきこもりに関する悩みを相談してみませんか(無料・要予約)

回 9月30日(木)午前10時～午後3時
 場 豊栄さわやか老人福祉センター
 人 先着4組
 問 北区社会福祉協議会(☎386-2778)

川柳 senryu

ロ ン 終 え ピ ン チ も 語 る 赤 ワ イ ン	ど く だ み を 干 し 化 粧 水 そ し て お 茶	前 向 き に 免 疫 つ く る い い 笑 顔	あ り が と う 何 よ り う れ し 五 つ 音	悩 み 事 い つ も い つ て も 聞 き 上 手
佐 藤 良 佐 旬 (早 通 北)	品 田 澄 子 (平 林)	木 村 は じ め (太 田)	松 本 新 三 郎 (嘉 山)	金 子 ゆ り (太 田)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。
 市民文芸の応募先
 〒950-3393(住所不要) 北区役所地域総務課

催し・募集

遊水館の公園で遊ぼう

回 9月20日(祝)午前10時～11時半
 場 同館
 内 公園で謎解き
 人 小学生とその保護者 先着60人
 ※小学4年生から子どもだけで参加可
 円 100円
 回 8月22日(日)から電話で同館(☎384-1211)

南浜ミニ朝市

回 8月22日(日)午前7時頃～
 場 南浜船だまり(島見町)
 内 アジ、イナダなど鮮魚類の販売
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

「どんぐりの会」後期会員募集

回 9月2日～12月16日(木曜全10回)
 午前10時15分～11時半
 場 葛塚東児童館
 内 親子運動遊び、保護者向け体操など
 人 おおむね1～3歳の幼児と保護者
 ※先着10組
 円 1,500円(全10回分)
 問 同館(☎386-9846)

WITHコロナ～正しく知って楽しく生活～

回 9月8日(水)午後1時半～3時
 場 豊栄健康センター
 内 看護師による正しい知識とコロナ禍における日常生活での注意点
 人 先着20人
 問 北区社会福祉協議会(☎386-2778)

異文化のかけはし カメルーン編

回 9月5日(日)午後1時～3時
 場 クロスパル新潟(中央区礎町通3ノ町)
 講師 ウゴフヤック・ソング・エミル・バルドさん(新潟食料農業大学留学生)
 円 500円
 人 先着30人
 問 いろはにほん語教室 長谷川(☎080-4058-6640)

第28回豊栄地区公民館まつり参加団体募集!!

◆ 募集内容・開催期間
 ・体験見学教室 11月1日(月)～25日(木)
 ・作品展、音楽芸能活動PR映像 11月27日(土)～28日(日)

◆ 対象・参加条件
 ・豊栄地区公民館で芸術・文化などの学習活動を行っている団体


◆ 参加費 1団体 1,000円
 ◆ 協賛金 1口 1,000円

◆ 申し込み 8月27日(金)午後5時までに同館、または豊栄地区内のコミュニティセンターに備え付けの申込書に記入し、参加費を添えて同館

● 問い合わせ
 同まつり実行委員会(豊栄地区公民館内)
 ☎387-2014


ごはなしレポート

地域の安心・安全づくりに長年貢献 交通安全功労者知事表彰を受章



一般財団法人新潟北交通安全協会の大澤等副会長が交通安全功労者知事表彰を受章しました。同表彰は交通安全活動を通じ、地域の安心・安全づくりに貢献している人を表彰するもの。大澤さんは、25年間という長きにわたり地元の中心となって交通事故防止活動に取り組んでいることなどの功績が認められました。特に濁川小学校区では、小学生が安心して学校に通えるよう登下校時の見守り活動を行っています。大澤さんは「長年の活動を評価していただけてありがたい。これからも地域の人たちが安心・安全に暮らしていけるよう活動を続けていきたい」と述べました。

水の公園福島潟の秋を楽しもう



問 電話で水の駅「ビュー福島潟」(☎387-1491)

■ 潟散歩
 福島潟の自然をレンジャーが案内しながら、一緒に散策します。
 ※雨天中止
 回 9月11日(土)午前9時半～11時
 人 先着10人

■ 昆虫はかせとかんざつ会
 昆虫はかせネットワークの鈴木誠治さんと一緒に野外観察へ出かけます。詳しい解説を聞きながら、昆虫採集と観察を楽しみましょう。
 ※採集した昆虫は持ち帰れません
 ※雨天中止
 回 9月12日(日)午前9時半～11時
 人 小学生以上の親子 先着15人

【訂正】本誌8月1日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。
 1面「あったか言葉募集」の応募方法は正しくは、「①FAX(025-387-1020)、郵送(〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課)、またはメール(chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)に標題を『あったか言葉募集』とし、標語、その言葉を考えた理由、名前(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、連絡先を明記②新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」で申し込み」でした。

きたっこきずなメール配信中

二次元コードを読み込むか、LINEでID「@642ovxxt」を検索



スポーツ

豊栄総合体育館

問 ハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)

■ 小学生テニス教室
 回 9月3日～10月29日(金曜全9回)
 ①午後4時10分～5時10分 ②午後5時20分～6時50分
 人 ①未経験者または初心者の小学1～3年生 先着10人
 ②経験者の小学3～6年生 先着15人
 円 ①7,200円 ②8,100円
 問 同館備え付けの申込用紙に記入し、直接またはファクス、メール(FAX386-8787、メールアドレスtennis@hapisuka.com)で同館へ

■ チョイトレ スムーズにひねる!
 回旋トレーニングのススメ
 回 9月18日(土)午後2時～3時半
 人 先着12人
 円 500円
 問 直接または電話で同団体

<広告欄>

朗読劇 「夏の空—1945 あの日あの時—」

広島原爆被爆者や家族の手記の朗読を通じて、核兵器廃絶や平和への願いを北区から発信します。
 回 8月29日(日)午後2時～3時
 場 豊栄地区公民館 大講堂
 問 演劇くらぶ葛の葉 代表 白神(☎090-4730-2817)