

子育て世帯を支援 病後児保育室「こもれび」

「こもれび」は、ことし1月に開設された病後児保育室です。病後児保育室では、病気やけがの回復期(治りかけ)にある子どもで、保育園などでの集団保育や学校への登校が困難な子どもを保護者に代わって預かります。保育園などに通ってなくても利用できます。

対象は市内在住の生後6カ月～小学6年生。
利用には事前登録が必要です。利用方法・料金など詳しくは問い合わせてください。
※病気の症状などによっては預かれない場合あり
☎保育課(☎226-1225)



症状や年齢によって部屋を分け、看護師と保育士が子どもを注意深く見守ります。
おもちゃや本もそろっていて、保育園と同じように保育士と遊んだり、お昼寝をしたり楽しく過ごします。

家庭的な雰囲気の中で気持ちよく過ごし、少しでも早く元気になって保育園や学校などの集団生活に戻れるよう、お手伝いします。

保育士
おだ
小田恵里奈さん

こもれび(嘉山533) ※小鳥の森こども園に併設
定員 6人
利用時間 月～金曜午前8時～午後6時
※祝・休日、年末年始は除く
受付電話 ☎385-6101

♣食生活改善推進委員になりませんか ～健康栄養セミナー～

地域の健康づくりの担い手である「食生活改善推進委員」の養成講座を開催します。修了した人には、「食生活改善推進委員」として地域の健康づくり活動への参加をお願いしています。食から健康づくりを考えてみませんか。
☎(全6回)8月20日(木)、9月3日(木)、9月17日(木)、10月1日(木)、10月15日(木)、10月27日(火)
午前9時半～正午

☎食事バランス、生活習慣病と予防法、食品衛生、身体活動、歯周病、献立の立て方、調理の基本
☎豊栄健康センター
☎先着15人
☎8月12日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)へ

私たちと一緒に
楽しく
学びませんか



集団検診のお知らせ(8月)

☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

肺がん検診(女性のみ)

月	日	曜	時間	会場	予約開始日(定員に達し次第終了)
8	23	日	9:00～11:30 13:00～15:00	葛塚コミュニティセンター	8/3(月)～ ※8/12(水)～14(金)除く

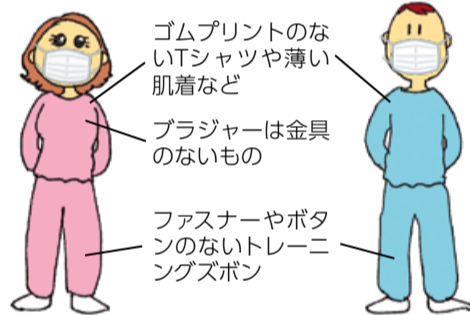
※新型コロナウイルス感染症の影響で、「検診いっとく」「北区集団検診カレンダー」に記載の日程から変更になっています。日程を間違えないよう注意してください

☎令和3年3月31日時点で、40歳以上の人
持ち物 健康保険証、がん検診受診券、個人記録票
☎予約開始日から電話で新潟県保健衛生センター
平日9:00～16:30(☎333-8328または☎267-6323)

集団検診を受けるときの注意事項

- ・予約が必要です(各会場定員あり)
- ・検査をしやすい服装(=イラスト=)で来てください
- ※検診着の利用は有料(200円)
- ・郵送されている個人記録票は自宅に記入してきてください
- ・発熱、咳、倦怠感のある人は受診できません

検査をしやすい服装



♣健康増進普及講習会 パッククッキング

時間 午前10時～11時(時間内であればいつでも入場可)
☎パッククッキングのデモンストレーション(調理は行いません)、血管年齢測定
持ち物 筆記用具
☎先着10人
☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

7月	会場	申し込み
31	豊栄健康センター	7/29(水)までに電話で食生活改善推進委員・江口(☎386-1814)



検診や講習会等に参加する人は、
当日マスクの着用・自宅での検温をお願いします。体調がすぐれない場合は参加を控えてください。

みなさんの健康のために(8月)

☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

安産教室(全2回)

☎①8月28日(金) ②9月26日(土)
午前9時半～正午(受付午前9時15分～)
☎豊栄健康センター
☎妊娠中の栄養、お母さんと赤ちゃんの歯、お産の経過と過ごし方(変更する場合あり)
☎出産予定日が令和2年12月～3年2月の人
先着8人 持ち物 母子健康手帳、筆記用具
☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

育児相談

8月	時間	会場	定員	申し込み
19日(水)	9:00～11:30	豊栄健康センター	24人	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)
25日(火)		北地域保健福祉センター	20人	北地域保健福祉センター(☎387-1781)

☎身体計測、栄養相談、計測のみも可
☎乳幼児と保育者
※北地域保健福祉センター会場は歯科相談あり

≪その他≫

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
- はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。
☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

離乳食講習会

☎7月22日(水)から8月5日(水)までに市役所コールセンター(☎243-4894)
■はじめての離乳食
☎豊栄健康センター
☎8月7日(金)午後1時半～2時20分(受付午後1時15分～)
☎生後5カ月頃の乳児の保育者先着15人
■ステップ離乳食
☎豊栄健康センター
☎8月7日(金)午前10時～10時50分(受付午前9時45分～)
☎生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者先着15人

健康相談(栄養相談あり)

健康診断の結果記録票のある人は持参してください。
☎保健師、栄養士による個別相談

8月	時間	会場	申し込み
26日(水)	13:30～15:30	豊栄健康センター	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)
28日(金)	9:30～11:30	北地域保健福祉センター	北地域保健福祉センター(☎387-1781)

■1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
☎豊栄図書館(☎387-1123)

あなたの骨は大丈夫?



骨粗しょう症予防相談会

☎健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

自分の骨密度を知って、丈夫な骨で健康に過ごしませんか。
若い人の参加もお待ちしています。

☎8月27日(木)
①午前9時45分～ ②午前10時15分～
③午前10時45分～ ④午前11時15分～

☎早通コミュニティセンター
☎骨密度測定(超音波式、かかとを素足で測定)、骨粗しょう症予防のための健康相談など

☎18歳以上 各回先着5人
※骨粗しょう症で治療中の人、両足のかかとに骨折や外傷のある人を除く
☎7月23日(祝)から市役所コールセンター(☎243-4894)

体調がすぐれない場合などは、参加を控えてください。