

一緒にスポーツを楽しみませんか  
令和2年度 ジュニアスポーツクラブ団体

産産振興課  
文化・スポーツ係  
(☎387-1195)

区内の少年・少女を対象としたスポーツ少年団とスポーツクラブなどを紹介します。(活動内容、流派、費用など、詳しくは各団体へ)

新潟市北区スポーツ少年団 加盟クラブ (令和2年3月2日時点)

※新潟市北区スポーツ少年団は「スポーツによる青少年の健全育成」を目的に、昭和37年に創設された日本スポーツ少年団の下部組織です

Table with 4 columns: 名称, 活動場所, 対象, 連絡先. Lists various sports clubs like 木崎剣道クラブ, 早通剣士会, 豊栄剣士会, etc.

その他のジュニアクラブ

Table with 4 columns: 名称, 活動場所, 対象, 連絡先. Lists other junior clubs like 哥道場(空手), 新極真会(空手), etc.

※全市のジュニアクラブ・団体は市スポーツ振興課のホームページで確認できます  
(https://www.city.niigata.lg.jp/kanko/sport/junior/index.html)



早通少年サッカークラブ



木崎剣道クラブ

みなさんの健康のために(4月) 問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

育児相談(身体計測・栄養相談)

Table with 3 columns: 4月, 受付時間, 会場. Shows consultation times and locations for April.

※計測のみも可

乳幼児と保護者 持ち物 母子健康手帳 当日直接会場

離乳食講習会

Table with 3 columns: ステップ離乳食, はじめての離乳食. Details the schedule for baby feeding seminars.

《その他》

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は該当者に個別案内をしています。
ステップ離乳食は偶数月に豊栄健康センターで実施します。
はじめての離乳食は偶数月が豊栄健康センター、奇数月が北地域保健福祉センターで実施します。
1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート(初めての絵本体験)」を実施します。

健康相談(栄養相談あり)

予約者優先になります。予約が無くても相談できますが、お待ちいただく場合があります。健康診断の結果記録票がある人はお持ちください。
問保健師、栄養士による個別相談

Table with 4 columns: 4月, 受付時間, 会場, 申し込み. Shows health consultation details for April.

メタボ予防運動講座(予約制)

問運動の習慣化を目的とした講話や実技

問40～74歳で、他の運動教室などに参加していない人

Table with 4 columns: 4月, 時間, 会場, 申し込み. Shows details for the metabolic prevention exercise course.

豊栄総合体育館 4月の無料体験会

問ハピスカとよさか(☎386-7522) 祝日を除く月曜休み

幼児・小学生たいそう教室

①幼児②小学生低学年を対象とした運動あそび、体づくりです。

問4月14日・21日・28日(火)

①午後4時20分～5時10分②午後5時20分～6時20分

問同館(中体育室)

問①年中・年長②小学1～3年生 各クラス先着20人

問4月7日(火)までに直接同館窓口または電話で問へ

幼児フットサル教室

問4月18日・25日(土)

午前10時10分～11時10分

問同館(大体育室)

問幼児(年少～年長) 先着15人

問4月11日(土)までに直接同館窓口または電話で問へ

やさしい有酸素&筋トレ

問4月7日・14日・21日(火)

午前10時～11時

問北区文化会館(練習室1)

問原則50歳以上 先着20人

問3月31日(火)までに直接同体育館窓口または電話で問へ

<広告欄> 広告掲載の申し込みは地域総務課(☎387-1175) 1枠(3.9cm×7.9cm) 1回7,000円(税込)

