

北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和2年(2020年) 2月16日号 毎月第1・3日曜日発行 Vol.309

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区葛塚3197番地 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 73,834人(-90) 男 36,082人(-53) 女 37,752人(-37) 世帯数 29,329世帯(-19) ※令和2年1月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

ジージョ・キョージョと一緒に学ぼう!

災害への備え

災害はいつどこで起きるか分かりません。お住まいの地区のリスクや、いつ避難所が開いているのかわからないと、自宅よりも危険な場所に避難してしまうこともあります。命を守るための「知識」と「もの」の備えを、ぜひ充実させましょう。

▶災害リスクを知っておきましょう

お住まいの地区の災害危険性を、総合ハザードマップで確認しましょう。



詳しくはこちら

▶自宅に備えておきましょう

避難時に最初に持ち出す「非常持出品」と、救援物資が届くまで自力で生活するための「備蓄品」を自宅に用意しておきましょう。避難のときに持ち出す荷物は必要最小限にし、持出袋にまとめて保管場所を決めておきましょう。また、内容を定期的に確認しましょう。

非常持出品リスト

非常食

- 水(1人1日3リットル程度)
- 食料(乾パンなど、少なくとも1食分)

衣類など

- マスク
- メガネ
- 雨具
- ティッシュ・タオル
- コンタクトレンズ(保存液も)
- 下着・靴下
- 生理用品

防災用品

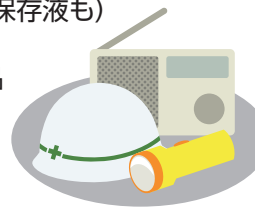
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯(できれば1人に1つ)
- 乾電池
- ポリ袋
- ビニール袋
- ヘルメット
- 携帯電話・スマホの充電器
- レジャーシート
- ロープ
- 軍手

救急医療品

- 常備薬(持病がある人は病院処方薬も)
- 簡単な救急セット
- ウエットティッシュ

貴重品

- 現金
- 健康保険証(またはコピー)
- 通帳・印鑑など



備蓄品リスト

食料など

- 水(1人9リットル程度)
- 缶切り・栓抜き・ナイフ
- 紙皿・割り箸・ラップ・アルミホイル
- 食料(1人3日分程度)
- 卓上コンロ・ガスボンベ

衣類など

- 下着類
- 衣類
- 防寒着
- 使い捨てカイロや冷却ジェルシート
- 毛布または寝袋

日用品

- ライター・ろうそく
- 乾電池
- トイレットペーパー

家族構成に合わせた準備も

乳幼児がいる家庭

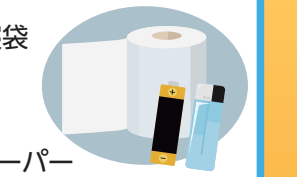
- 粉ミルク
- スプーン
- ほ乳びん
- おんぶひも
- おむつ
- 離乳食
- など

妊婦がいる家庭

- 脱脂綿
- 新生児用品
- ガーゼ
- 母子手帳
- さらし
- など
- T字帯

要介護者がいる家庭

- おむつ
- 補助具の予備
- 障がい者手帳
- など



特定健康診査・がん検診はお済みですか?

今年度の受診券の有効期限は **令和2年3月31日(火)** です!

委託医療機関で検診が受けられます。受診がまだの人は忘れずに受診しましょう。

受診券と『検診いっ得?』をお手元に用意(紛失した場合再発行できます)

受診先を選び電話で予約

委託医療機関はこちらから

受診券、健康保険証、自己負担金を持って医療機関で受診(金額は『検診いっ得?』でご確認ください)

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-387-1340)

特定健診	40歳以上の新潟市国保加入者、後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者など
胃がん検診	40歳・45歳と、50歳以上
大腸がん検診	40歳以上
乳がん検診	40～59歳の偶数年齢の女性(平成30年度未受診者も対象)
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性(平成30年度未受診者も対象)
前立腺がん検診	50歳以上の5歳間隔の男性

※各年齢は令和2年3月31日時点

ふるさと自然と文化

期間限定の企画展で、さまざまな道具を初公開！

テーマは昔の「住まい」

北区郷土博物館では、約50〜70年前まで使われていた「住まい」の道具を展示する企画展を開催しています。当時の人々が実際に使った道具を展示し、昭和30年代頃までのこの地域の暮らしを紹介しています。

今回、このテーマで企画展を開催できたのは、テーマに合う昔の道具が、近年、区民の皆さんから相次いで寄贈され、ひとつの企画展を行えるほどの資料が揃ったからです。博物館には、「今、収集しないと消失してしまう」と判断し収集したものの、すぐには公開の機会に恵まれない資料もあります。今回は、そんな「いつかは公開したい」と考え、収蔵庫で長く保存していた昔の住まいの道具も、初公開しています。

この木製風呂Ⅱ写真左にも、1983(昭和58)年に収集し、37年後の今回が初展示です。板を何枚もつなぎ合わせて作られ、職人の技が光る木の風呂は、70年前頃によく使われていました。風呂は、現代の住まいに欠かされませんが、当時は無い家も多く、あったとしても毎日沸かして入浴する習慣はなかったそうです。今とは違い、風呂の準備に手間がかかったからです。子どもが井戸や川へ水をくみに行き、薪を燃やして湯を沸かしていました。夏は、水くみの手間を減らすため、木の風呂を水辺に運び、星空の下で露天風呂に入ることになったそうです。

この木製風呂Ⅱ写真左にも、1983(昭和58)年に収集し、37年後の今回が初展示です。板を何枚もつなぎ合わせて作られ、職人の技が光る木の風呂は、70年前頃によく使われていました。風呂は、現代の住まいに欠かされませんが、当時は無い家も多く、あったとしても毎日沸かして入浴する習慣はなかったそうです。今とは違い、風呂の準備に手間がかかったからです。子どもが井戸や川へ水をくみに行き、薪を燃やして湯を沸かしていました。夏は、水くみの手間を減らすため、木の風呂を水辺に運び、星空の下で露天風呂に入ることになったそうです。



この木製風呂Ⅱ写真左にも、1983(昭和58)年に収集し、37年後の今回が初展示です。板を何枚もつなぎ合わせて作られ、職人の技が光る木の風呂は、70年前頃によく使われていました。風呂は、現代の住まいに欠かされませんが、当時は無い家も多く、あったとしても毎日沸かして入浴する習慣はなかったそうです。今とは違い、風呂の準備に手間がかかったからです。子どもが井戸や川へ水をくみに行き、薪を燃やして湯を沸かしていました。夏は、水くみの手間を減らすため、木の風呂を水辺に運び、星空の下で露天風呂に入ることになったそうです。

お問い合わせは同館へ
386・1081

▼昭和のくらし展
「住まい」の道具
水回りや囲炉裏の付近の道具・写真など、約80点を展示しています。

5月17日(日)まで
※祝・休日を除く毎週
月曜、2月25日(火)、
4月30日(木)、5月
7日(木)は休館

時間
午前9時〜午後5時
▼関連イベント
「手織り体験と実演」
葛塚縮手織りの会による実演と手織り体験を行います。申し込み不要、当日直接同館へ。

日時 会期中の第2・第4土曜日、午後2時〜4時(次回は2月22日)
◆その他のご案内
常設展示の内容や北区の歴史をより深く知りたいときは、次の有償刊行物が

この木製風呂のほか、鉄製の五右衛門風呂も展示しています。これらの風呂を懐かしく感じる人も、初めて見る人も、昔の暮らしの一端を当館で直接感じてみてください。

企画展のほか、常設展も
当館では「阿賀北の大地と人々のくらし」をテーマに、北区に関する考古・歴史・民俗・芸術の各分野の資料も常設展示しています。北区で暮らす皆さんが、地域の歴史などを知ると、北区をもっと好きになるかもしれませんので、併せてご覧ください。

北区郷土博物館
曾部 珠世

ボランティア清掃活動への支援制度をご存じですか？

ボランティア清掃を実施する団体に対して、
①ごみ袋の提供
②ごみばさみの貸出し
③集めたごみの回収
などの支援を行っています。
※ボランティア清掃計画書の提出が必要。事前に相談を
市ごみ減量推進キャラクター サイチョファミリー
区民生活課生活環境係 (☎387-1295)

傾聴講座(全3回) 心の支えとなるものを考える「お話の聴き方を学びます」

回数	日時	講座	講師
第1回	3月14日(土) 13:00〜14:00	お話の聴き方 ことばをこころで受け止めてもらうこと	傾聴相談員(傾聴サロン「にこっと」)
第2回	3月14日(土) 14:00〜16:00	死を考えるひとの心の情景を学ぶ 自分の身の回りの[心の支え]を振り返る	新潟医療福祉大学 社会福祉学科 講師 原口彩子さん
第3回	3月28日(土) 13:00〜16:00	心の支えとなることとは [心の支え]となる聴き方	

場 北区文化会館(練習室1) 全3回参加できる人 先着30人
料 1,000円(資料代) 電話で北区社会福祉協議会(☎386-2778)

文化財防火デーにちなみ、消防訓練を行いました！

1月22日(水)午後北区郷土博物館と北消防署が行った訓練です。歴史・民俗資料など約5万点を収蔵する同館の湯沸かし室から出火という想定でした。同館職員は初期消火、来館者などの避難誘導、通報、文化財搬出の各訓練を行うとともに、同署は部隊運用、人命救助、放水といった各活動の動きを確認していました。文化財に限らず全てのものは、火事になってしまうと取り返しがつきませんので、日ごろから火の取り扱いには注意しましょう。

北区のスイカ生産者が表彰されました！

1月24日(金)に開催された「新潟砂丘地すいか高品質生産品評会表彰式」で、北区のスイカ生産者が表彰されました。
=下表・順不同=
そのうち神田さんは、今年度の新設された部門で「新潟市長賞」を受賞。優れた観察力や技術力をもって栽培を行い、大きさや形などが良好なスイカを生産・出荷した点が、高く評価されました。
表彰式後、神田さんは「今年も皆さまに美味しいスイカを届けられるよう頑張りたい」と、今後の生産活動の意気込みを語っていました。

▽ハウス作型高品質果実出荷実績の部 新潟市長賞 神田 和一さん(南浜地区)	▽全作型高品質果実出荷実績の部 新潟砂丘地園芸振興協議会長賞 菊池 蓮太郎さん(南浜地区)
--	--

みなさんの健康のために(3月) 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

健康相談(栄養相談あり)	健康相談(栄養相談あり)	健康相談(栄養相談あり)
妊婦歯科健康診査 3月 受付時間 会場 3日(火) 13:00〜13:45 豊栄健康センター 妊婦 母子健康手帳 当日直接会場	離乳食講習会 はじめての離乳食 3月3日(火)午後1時半〜3時 ※受付午後1時15分〜 北地域保健福祉センター 離乳食の始め方 生後5カ月頃の乳児の保育者 先着15人 2月19日(水)から3月1日(日)までに、市役所コールセンター(☎243-4894)	健康相談(栄養相談あり) 予約者優先になります。予約が無くても相談できますが、お待ちいただく場合があります。健康診断の結果記録票がある人はお持ちください。 保健師、栄養士による個別相談 3月 受付時間 会場 申し込み 10日(火) 13:30〜15:00 北地域保健福祉センター 同センター(☎387-1781) 25日(水) 13:30〜15:00 豊栄健康センター 健康福祉課 地域保健福祉担当(☎387-1345)
育児相談(身体計測・栄養相談) 3月 受付時間 会場 18日(水) 9:30〜11:00 豊栄健康センター 24日(火) 9:30〜11:00 北地域保健福祉センター ※豊栄会場は歯科相談もあり。計測のみも可 乳幼児と保護者 母子健康手帳 当日直接会場	《その他》 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は該当者に個別案内をしています。 はじめての離乳食は偶数月が豊栄健康センター、奇数月が北地域保健福祉センターで実施します。 1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックススタート(初めての絵本体験)」を実施します。	メタボ予防運動講座(予約制) 運動の習慣化を目的とした講話や実技 40〜74歳で、他の運動教室などに参加していない人 3月 時間 会場 申し込み 10日(火) 13:30〜15:00 北地区公民館 北地域保健福祉センター(☎387-1781) 25日(水) ※受付 13:15〜 豊栄健康センター 健康福祉課 地域保健福祉担当(☎387-1345)

《区2面から》 豊栄地区公民館は2月17日、21日、3月2日、6日、12日、13日(時間は午前9時～午後3時) 問 市民税課(226・2375)

おしらせ版

回=日時 場=会場
内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

北区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会を傍聴しませんか

回 2月27日(木)午後1時半～3時半
※受付開始は午後1時15分
場 北区役所(本館3階大会議室)
内 次期計画の基本理念および基本目標など
人 5人(受付開始時に定員を超える場合は抽選)
申 当日直接会場
問 健康福祉課障がい福祉係(☎387-1310)

3月の行政相談会(無料)

回 場
▽ 5日(木)午前10時～正午 北区役所
▽ 19日(木)午前10時～正午 北出張所
問 区民生活課(☎387-1255)

3月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
問 同相談所(☎386-0745)
午前10時～午後3時
■ 一般相談
回 月・水・金曜午前10時～午後3時
※20日(祝)を除く
■ 身体障がい者相談
回 12日(木)午前10時～午後0時半
■ カウンセリング相談(要予約)
回 12日(木)午後1時～4時
■ 弁護士法律相談(要予約)
回 3日・17日(火)
午後1時15分～4時15分
■ 司法書士法律相談(要予約)
回 10日・24日(火)
午後1時45分～4時45分
■ 傾聴相談
回 5日(木)午前10時～午後3時

その請求に困ったら司法書士へ

借金、奨学金、公共料金、家賃等の滞納などで、金銭債権の請求を受けている人や、裁判を起こされて困っている人を対象に、無料電話相談を行います。
回 3月2日(月)～31日(火)午前10時～正午、午後1時～4時(土日・祝日を除く)
相談電話番号 240-7974
問 新潟県司法書士会事務局(☎244-5121)

高齢者やその家族の無料相談窓口

場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
問 新潟県高齢者総合相談センター(☎285-4165)
■ 一般相談
回 平日の午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
■ 法律相談(要予約)
回 3月2日～30日の毎週月曜午後1時半～4時
内 弁護士が相続や金銭貸借などの相談に対応

催し・募集

豊栄地区公民館

問 同館(☎387-2014、第1日曜休館)
■ 区民ギャラリー(当日直接会場)
【早通イーゼル会水彩画展】
回 2月19日(水)～23日(祝)
午前9時～午後9時
■ 20代30代限定の足育講座
2月2日号でお知らせした催しですが、同館窓口・市ホームページ「かんたん申し込み」とも、2月28日(金)正午までに申し込んでください。



豊栄児童センター

問 同センター(☎384-1520)
■ 0ちゃんデー 親子ふれあい遊び
回 3月2日(月)午前10時半～同45分
人 乳児親子 問 当日直接会場
■ みそ作り
参加者の年齢に上限はありませんので大人のチャレンジもお待ちしています！
回 3月8日(日)午後1時半～3時半
講師 丸山文隆さん(丸山靴や代表)
人 先着40人(1人1樽)
※小学3年生以下は保護者同伴(この場合ペアで1樽)
¥みそ8kgコースは3,400円、4kgコースは1,700円(どちらかを選択)
回 2月22日(土)～3月1日(日)までに同センター
■ ひらひらシューマイ作り
回 3月15日(日)午前10時～正午
人 幼児と保護者 先着16人
¥200円 回 3月1日(日)～12日(木)までに同センター

新潟大学医学部・学外講義2020「新潟発！災害医療の最前線」

中越地震・中越沖地震から学び、災害医療最前線の取り組みを紹介します。
回 3月7日(土)午後1時～3時
場 市民プラザ(中央区、NEXT21・6階)
講義▽災害から命と健康を守るために▽災害医療にITを活用しよう
人 先着300人 問 当日直接会場
問 新潟大学医学部庶務係(☎227-2003)

JRA新潟競馬場 初心者乗馬教室

回 4月8日～16日(水・木曜全4回)午前9時～正午
内 厩舎掃除、馬の世話、乗馬練習など
人 4月8日の説明会に参加できる18～40歳10人(申し込み多数の場合は抽選) ¥1,850円(スポーツ安全保険代)
回 3月18日水曜(必着)までに、はがきに参加者氏名、郵便番号と住所、電話番号、年齢、性別、職業を記入し、同競馬場業務課(〒950-3301 笹山3490) 問 同課(☎259-3141、受付時間は午前9時～午後5時、月・火曜は休み)

キネマ松浜劇場・2月

回 2月21日(金)午後1時半～
場 北地区公民館
内 「深夜食堂」(出演：小林薫)
※漫画からテレビドラマ化・映画化した人気作品を上映します
持ち物 必要な人は、膝掛けやクッション
問 当日直接会場
問 同館(☎387-1761)

南浜ミニ朝市

回 2月23日(祝)午前7時半～
※売り切れ次第終了
場 南浜船だまり(島見町)
内 地元で漁獲された鮮魚類や干物などの販売
※冬の名物ミズダコやマダコなど
問 当日直接会場
問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

働く女性のためのキャリアアップセミナー

回 3月4日(水)午前9時～正午
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
内 ▽新しいリーダーシップを考える ▽リーダーに大切な課題解決
人 チームリーダーを目指している働く女性 先着30人
問 電話で新潟県女性財団(☎285-6610)

耳の日2020 市民公開講座・無料相談会

回 3月7日(土)午後2時～4時半
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
講演▽耳のしくみ・耳の病気▽こどもの耳の病気
※無料相談会では、専門医が耳・鼻・喉の病気に関する相談に答えます
問 当日直接会場
問 新潟大学医学部耳鼻咽喉科学教室(☎227-2306)

不登校シンポジウム

回 3月7日(土)午後2時～4時半
場 江南区文化会館(江南区茅野山3)
人 不登校に関わる支援者や保護者など 先着300人
¥1,000円
問 「発達クリニックぱすてる」のホームページから専用申し込みフォームで
問 同クリニック(☎288-7200)

医師会・歯科医師会・薬剤師会主催 県民のための健康セミナー2020

回 4月11日(土)午後2時～4時半
場 市民プラザ(中央区西堀前通6番町、NEXT21・6階)
講演▽認知症とおくすり▽認知症とお口のケア▽脳血管をまもって認知症を防ぐ
人 先着500人(入場には聴講券が必要)
回 3月27日金曜(必着)までに、はがきに参加者全員の氏名、代表者の郵便番号と住所、電話番号を記入し、東京プリント社・県民のための健康セミナー2020係へ(〒951-8141、中央区関新1丁目2471)
問 同社(☎233-2211)

川柳

市民文芸 senryu

運動会足腰肩に貼るシップ 高橋 勝美(新 崎)
台風が秋の香りを連れ去った 川崎 スミ(内 島 見)
おさな子が負けじとぶつかるババの腹 柳 千鶴子(柳 原)
饒舌も言い過ぎたるを床で知る 坂井 重次(松 浜)
義兄老いて姉は妻から母になる 清野モト子(つくし 野)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
※住所・氏名・電話番号を明記してください。掲載作品は区バス内にも掲示されます。
市民文芸の応募先 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課

災害と相続に関する消費者セミナー

回 2月27日(木)午後1時半～4時10分
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
内 ▽大震災に備える対策とは ▽今押さえておきたい相続のルールと法改正
人 先着180人
回 2月20日(木)までに電話で、新潟県宅地建物取引業協会(☎247-1177、受付は平日午前9時～午後5時)

スポーツ

親子プレイタイム

音楽に合わせた手遊びや体操により、親子で楽しく過ごしましょう。
回 2月29日(土)午前10時～11時半
場 北地区スポーツセンター
人 就学前児と保護者
¥保護者1人につき300円
問 当日直接会場
問 同センター(☎258-0200)

♣️チョイトレ 総決算！シリーズ総まとめ

これまでの「チョイトレ」から、さまざまなエクササイズをおさらいします。
※経験者はもちろん、初めての人も歓迎します
回 3月14日(土)午後2時～3時半
場 豊栄総合体育館
人 先着18人
¥500円
問 電話で、ハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)

チャレンジスポーツ in 北区

回 3月20日(祝)午前10時～正午
場 南浜中学校(体育館)
内 運動あそびサーキットでさまざまな種目にチャレンジ
人 小学生以上 先着100人
持ち物 動きやすい服装、内履き(運動靴)、タオル、飲み物
回 3月13日(金)までに電話で(一社)新潟県レクリエーション協会(☎287-8709)

<広告欄> 広告掲載の申し込みは地域総務課(☎387-1175) 1 枠(3.9cm×7.9cm) 1 回7,000円(税込)

--	--	--