

# 北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和元年(2019年)10月20日号

毎月第1・3日曜日発行  
Vol.301

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区葛塚3197番地 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール [chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

北区 人口 73,940人(-66) 男 36,139人(-29) 女 37,801人(-37) 世帯数 29,265世帯(-9) ※令和元年9月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から



食欲の秋!

## 「しるきーも」の季節がやってきました



「しるきーも」は、北区で生産される「シルクスイート」という品種のサツマイモです。水はけの良い砂丘地で生産されるため、濃厚な甘さとシルクのようななめらかさが特長です。

11月に旬を迎える「しるきーも」の魅力や取り組みを紹介し

ます。問い合わせ 産業振興課農業振興グループ(☎025-387-1365)

### どうして「しるきーも」っていうの？

地域の特産として愛されるよう、平成28年に名称を公募しました。応募総数1,225件の中から、「シルクのようななめらかなサツマイモ」を表した「しるきーも」という名称に決定しました。

### 「しるきーも」のロゴについて

シルクスイートの葉っぱは、ハートの形です。ロゴ(右上)には、生産者をはじめ「しるきーも」を取り巻くさまざまな人の愛情がこもったハートをかたどりました。配色も、皮の部分とほっこりした中身をイメージし、サツマイモを表現しました。



シルクスイートの葉

### 「しるきーも」を北区の特産品に！



大学と連携した商品開発



小学校と連携したPR活動

北区では砂丘畑の特性を活かし、100年以上前からサツマイモ栽培が行われています。

平成24年に、遊休農地の解消、有効化や北区の特産品開発に向け、南浜地区、豊栄地区で「シルクスイート」の栽培を本格的に開始しました。

現在も特色ある区づくり事業の一つである、「次世代農業」推進事業で、「しるきーも」の特産化を進めています。

### 「しるきーも」×笹山小学校

今年度で閉校になる笹山小学校では「地域と共に子どもを育み、地域も子どもも元気と笑顔になる」をモットーに、授業の一環として「しるきーも」の栽培や商品開発、販売を行っています。



昨年の様子

### ■「NIIGATA越品」への出展

今年も笹山小学校や北区内の飲食店と連携し、「しるきーも」を使ったコラボ商品を販売します。

期日 12月4日(水)～10日(火)

会場 新潟伊勢丹(中央区八千代1-6-1)

①NIIGATA越品ステージ(2階)

②NIIGATA越品 ダイニング&カフェ(7階)

③フードコレクション(食品催物場、地下1階)

協力店 ①トラットリア ノラ・クチーナ、ブレッドカンパニー メリーズ、マロン洋菓子店 ②(株)岩松 ③(有)栗原製菓  
※このほか、地下1階食料品売場で生イモを販売(協力:JA新潟市)

### ■子どもたちに聞きました！

Q. 「しるきーも」のどんなところが好き？

A. なめらかな舌ざわりで、甘くてお腹いっぱいになるところ。

Q. 「NIIGATA越品」に向けて意気込みをどうぞ！

A. 去年よりたくさんの人に知ってもらえるようにPRをがんばりたい！早くお披露目したい。今年度で閉校になるから、この取り組みで、一人でも多くの人を元気に笑顔にしたい。

### 自宅でご賞味ください

#### ■おうちで簡単！おいしい焼き芋の作り方

#### ■いつからどこで買えるの？

出荷時期 11月上旬～2月末

・北区内の直売所

・キラキラマーケット

(中央区清五郎336) ほか

電子レンジ 水洗いして水気をきり、ラップにくるんで600Wで5分加熱。

オーブン 水洗いして水気をきり、そのまま200～220℃で60分加熱。

※いずれの方法でも、かたい場合は再度加熱。

## 身近なギモンをスッキリ解消 図書館がお手伝いします！

「レファレンスサービス」という言葉を聞いたことはありますか？図書館司書が、皆さんの調べもののお手伝いや調べ方を案内するサービスです。図書館では、様々なジャンルの本を集めています。新聞・雑誌・オンラインデータベースも図書館で利用できる情報源です。「仕事に役立つ情報を集めたいけど、どうやって調べたらいいかわからない…」そんなときはぜひ図書館をお訪ねください！

### どんなことを聞いていいの？

気になることがあったら、まずはお気軽にお声がけください！

※ただし、法律相談や医療相談など、一部お受けできない調査・相談もあります



豊栄図書館シンボルキャラクターとよたん

葛塚まつりの歴史を知りたい

裁ちばさみの研ぎ方を知りたい

雪囲いのやり方を知りたい

大正10年～昭和40年代の選挙区を知りたい

乳幼児のトイレトレーニング方法を知りたい

### 相談方法

図書館カウンターのほか、電話・ファクス、郵送でも受け付けています。調査の内容によっては、時間がかかる場合もあります。

### 10月～11月のイベント 問い合わせ 豊栄図書館

会場 豊栄図書館

第22回石塚さんの昔ばなしを楽しむ会

日時 10月24日(木)午前10時半～正午

定員 先着30人

申し込み 当日直接同図書館

文化講座「福島湯の自然と歴史」

日時 11月2日(土)午後2時半～4時

内容 講座、「河童のユウタの冒険」(斎藤惇夫著)朗読

※参加者に冊子「みんなの湯学」をプレゼント

講師 島吾郎館長(水の駅「ビュー福島湯」)

定員 先着20人

申し込み 電話で同図書館

3面にもイベント情報を掲載しています

がんばる農業に期待!

中原市長が区内の農業先進事例を視察

10月4日(金)、中原市長が地域の特色を生かしながら先進的な取り組みを行う農業事例を視察しました。北区での視察先は、有限会社高儀農場(新崎)、株式会社曾我農園の直売所(木崎)、JA新潟市・平成30年度ハウス団地整備事業(島見町)の3カ所。新たな施設園芸産地の形成に取り組んでいる島見町のハウス団地では、メロンの生産現場を視察し、生産者からハウス栽培の状況などを聞きました。

北区では特色ある区づくり事業の一環で「次世代農業」推進事業を進めています。生産現場にICT(情報通信技術)を取り入れ、農作業にかかる手間を省き、作物を育てる知識や情報を共有することで、もうかる農業の実現や担い手不足の解消を目指しています。



ごさはなしレポート

中原市長とすまいるトーク

10月5日(土)、北地区コミュニティセンターで市長とすまいるトーク(市民との対話集会)を行いました。「子育て支援・健康寿命の延伸への取り組み、少子・超高齢社会を踏まえて」をテーマに、区民と市長が直接語り合うもの。始めに中原市長と若杉区長が本市の主要な施策などについて説明し市政情報を提供し、続いて集まった80人の参加者からの意見や要望に対して回答しました。

「放課後の子どもたちにもっと遊びや学びの場所を確保して欲しい」「事故につながる前に運転免許の返納を後押しする施策を充実しては」など、さまざまな意見が寄せられました。



みなさんの健康のために(11月)

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

妊婦歯科健康診査 ※申し込み不要

回11月5日(火) ※受付午後1時~同45分
場豊栄健康センター 妊婦 持ち物 母子健康手帳

育児相談(身体計測・栄養相談) ※申し込み不要

Table with 3 columns: Date, Reception Time, Venue. Includes dates 11/20 and 11/26.

※2会場とも歯科相談もあり。計測のみも可
乳幼児と保護者 持ち物 母子健康手帳

フッ化物塗布

Table with 3 columns: Date, Reception Time, Venue. Includes date 11/19.

1歳以上4歳未満児(平成27年11月生まれも可)
先着35人 料金 1,020円
10月23日(水)から11月17日(日)までに市役所コールセンター ☎243-4894

《その他》

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は該当者に個別案内をしています。
はじめての離乳食は偶数月が豊栄健康センター、奇数月が北地域保健福祉センターで実施します。
1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート(初めての絵本体験)」を実施します。

離乳食講習会

はじめての離乳食
回11月5日(火)午後1時半~3時
※受付午後1時15分~
場北地域保健福祉センター
内容 離乳食の始め方
生後5カ月頃の乳児の保育者 先着15人
10月23日(水)から11月3日(祝)までに市役所コールセンター ☎243-4894

安産教室(全2回)

回①11月8日(金)②12月14日(土)午前9時半~正午(受付午前9時15分~)
場豊栄健康センター
内容 ①妊娠中の栄養、お母さんと赤ちゃんの歯、ママトーク ②赤ちゃんのお風呂入れ体験、お産の経過と過ごし方
出席予定日が令和2年3月~5月の人 先着16人 持ち物 母子健康手帳、筆記用具
健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

健康相談(栄養相談あり)

予約者優先になります。予約が無くても相談できますが、お待ちいただく場合があります。健康診断の結果記録票がある人はお持ちください。
内容 保健師、栄養士による個別相談

Table with 4 columns: Date, Reception Time, Venue, Application. Includes dates 11/12 and 11/27.

メタボ予防運動講座(予約制)

運動の習慣化を目的とした講話や実技
40~74歳で、他の運動教室などに参加していない人

Table with 4 columns: Date, Time, Venue, Application. Includes dates 11/12 and 11/27.

ぱくぱく幼児食

好き嫌い、かまない、遊び食べなどで悩んでいませんか?子どもの歯の生え方に合った食事を一緒に学びましょう!

回11月29日(金)午前10時~11時半
場豊栄健康センター

内容 幼児食の試食(家庭で手軽に作れる2品)
栄養士の話、保護者同士の交流

1歳6カ月頃の幼児の保護者 先着15人
※無料保育あり(先着12人、事前に申し込みが必要)

11月22日(金)までに、電話で健康福祉課健康増進係 ☎387-1340



11月9日(土) FC岐阜戦は北区民招待デー

北区民は無料! スタジアムでアルビレックス新潟を応援しよう!

回11月9日(土)午後2時キックオフ
場デンカビッグスワンスタジアム(中央区清五郎)
内容 北区に在住・在勤・在学している人をSスタンド自由席に無料で招待



申し込み方法1 試合当日の午前11時からこの北区役所だより301号(10月20日発行)をスタジアムEゲート前広場「チケットセンター」にお持ちください。本紙1部につき、チケット2枚をプレゼントします。(運転免許証、健康保険証、学生証など、北区に在住・在勤・在学が確認できるものを併せてご持参ください)

申し込み方法2 ゲーム当日に北区役所だよりを用意できない場合、11月4日(振休)までに専用申込サイトで必要事項を入力してください。(11月5日(火)に招待券の申込方法を改めてメール配信します。)



https://bit.ly/2kNfE6l

株式会社アルビレックス新潟 白川 ☎282-0011

一般1,800円 4歳~高校生900円
4歳未満入場不可・有料託児あり・要予約(12月8日(日)までに同館)

監修・第1部指揮/松浦良治 監修・第3部指揮/長谷川正規
協力/富岡淳子

出演 北区うたの祭典合唱団&北区少年少女合唱団& ゲスト 今井あい(ソプラノ)
北区うたの祭典特別オーケストラ

北区文化会館からのお知らせ 同館 ☎388-6900



第7回北区うたの祭典 ふゆ~クリスマスの贈り物~
12月22日(日) 開演:午後2時 [全席自由]

令和元年度 北区地域福祉推進フォーラム 全員参加の共生社会をめざして

~あなたが必要だ!と言えるまちづくりを考える~

どなたでもどうぞ!

回11月2日(土)午後1時~4時

場北区文化会館(ホール) 先着500人

メール・電話・FAXで、参加者氏名および連絡先を北区社会福祉協議会へ

メール:kita@syakyo-niigatacity.or.jp
電話:386-2778 FAX:388-2914

第1部 新潟市北区社会福祉協議会 会長表彰式

第2部 基調講演「全員参加の共生社会をめざして」
~あなたが必要だ!と言えるまちづくりを考える~
講師 新潟医療福祉大学 教授 青柳 親房 氏

第3部 シンポジウム「住み続けたいと思う地域づくりのために」
~私たちひとりひとりができることを考える~

第4部 ジュニアマーチングバンドとよさかによる演奏



# おしらせ版

回=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

## お知らせ

### 11月のさわやかなんでも相談所(無料)

- 場豊栄さわやか老人福祉センター  
 問同相談所(☎386-0745)午前10時～午後3時
- 一般相談  
 回月・水・金曜午前10時～午後3時  
 ※4日(振休)を除く
  - 身体障がい者相談  
 回14日(木)午前10時～午後0時半  
 相談員 身体障がい者相談員
  - カウンセリング相談(要予約)  
 回14日(木)午後1時～4時  
 相談員 カウンセラー
  - 弁護士法律相談(要予約)  
 回5日・19日(火)午後1時15分～4時15分
  - 司法書士法律相談(要予約)  
 回12日・26日(火)午後1時45分～4時45分
  - 傾聴相談  
 回7日(木)午前10時～午後3時

## 催し・募集

### 豊栄児童センター

- 問当日直接会場  
 問同センター(☎384-1520)
- ぴょんぴょんきつず 運動あそび  
 回10月24日(木)  
 午前10時半～11時15分  
 入幼児(2歳以上)親子
  - 0ちゃんデー 親子ふれあい遊び  
 回10月28日(月)午前10時半～同45分  
 入乳児親子
  - 抱っこdeダンス  
 回10月31日(木)午前10時半～11時半  
 講師 小柳沙紀さん  
 入乳幼児親子
  - 一輪車検定  
 回11月2日(土)午前10時～11時45分  
 入幼児親子～18歳未満

### 読書週間イベントを実施!

問豊栄図書館(☎387-1123)

- わくわく読書会「高瀬舟」(森鷗外)  
 回11月10日(日)午後1時半～3時半  
 場豊栄図書館(集会室)  
 入先着20人  
 問当日直接会場

### 市立図書館全館共通イベント「うちどく読書ノート・ぬりえプレゼント」

- 期 間 10月26日(土)～12月3日(火)  
 配布場所 区内では、豊栄図書館と松浜図書館が該当  
 ※市ホームページ「新潟市の図書館」でも、ノートやぬりえをダウンロードできます([https://www.niigatacitylib.jp/?page\\_id=381](https://www.niigatacitylib.jp/?page_id=381))

### 今が旬! 北区が誇る農産物

## 香り高くあふれる果汁「日本梨」

問産業振興課  
 農業振興グループ  
 (☎387-1365)

出荷時期 8月～12月 主要産地 木崎地区

豊栄は古くからの日本梨の産地です。「新高」や「新興」のほか、「幸水」、「あきづき」、「新美月」、「新王」といったさまざまな品種が栽培されています。きめ細やかな手入れがおいしさのコツ! 食べ比べて甘味や酸味、独特の香りなど、自分好みの梨を見つけてみてください。  
 ※新高と新興は「新潟市食と花の銘産品」に指定されています。



電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。

### 北地区公民館

- 一休さん 遊んで、食べて、楽しみながら、防災を学ぼう!  
 回11月16日(土)午前10時～午後1時  
 内防災ジャンボかるた、防災食など  
 入北区在住の小学生 先着30人  
 ￥300円  
 問10月20日(日)午前9時から市ホームページ「かんたん申し込み」または直接同館(☎387-1761)

### 豊栄文化協会祭

- 区民将棋大会  
 回11月3日(祝) 受付午前9時～  
 場葛塚コミュニティセンター  
 クラス A(二段格以上)、B(3級～初段格)、C(初心者)  
 入区内に在住または通勤・通学している小学生以上および豊栄棋友会関係者  
 ￥一般1,000円、小・中学生500円(昼食代を含む)  
 問当日直接会場 問豊栄棋友会 魚野(☎090-7523-0099)

### 区民俳句大会

- 回11月10日(日)午前9時半～正午  
 場葛塚コミュニティセンター  
 兼題 「セーター」一句  
 当季雑詠 二句  
 回11月8日(金)までに、はがきに住所、氏名、電話番号、作品(句)を記載し、〒950-3322、嘉山3-10-17、あがきた俳句会 佐藤(☎387-4362)

### 区民囲碁大会

- 回11月17日(日) 受付午前9時～  
 場豊栄地区公民館  
 クラス A、B、C  
 入区内に在住または通勤・通学している小学生以上  
 ￥1,000円(昼食代を含む)  
 問当日直接会場  
 問豊栄囲碁同好会 齋藤(☎386-1560)

### 北区音楽祭2019

- 区内で活動する音楽とダンスの18団体による発表会です。  
 ゲスト スノーカミーリエ(トランペット)  
 回11月10日(日)  
 午前の部 開演午前10時  
 午後の部 開演午後1時  
 場北区文化会館 問当日直接会場  
 問豊栄地区公民館(☎387-2014)

### 豊栄地区公民館

問同館(☎387-2014、第1日曜休館)

### 女性セミナー

- 筋力をつけて若さを保つ  
 10～20年後に後悔しない「転ばない」体づくりを始めませんか。  
 回11月16日・30日(土)午前10時～正午  
 入40代～60代の女性20人(申し込み多数の場合抽選)

### 茶の間の学校

誰でも気軽に集まることができる居場所作りについて、一緒に学びませんか。(全2回)

### 日程

- ①12月3日(火)午前9時半～午後4時半
  - ②12月13日(金)午前9時半～午後4時半
- 場  
 ①同館  
 ②実家の茶の間・紫竹(東区紫竹4)  
 ※同館に午前8時半集合、バスで会場へ  
 内「茶の間」の具体的なつくり方や続けていく方法など  
 入先着40人(全2回参加可能な人を優先)  
 ￥1,600円  
 回11月22日(金)までに同館へ電話または市ホームページ「かんたん申し込み」

### みんなの学校 自主上映会

- 回11月17日(日)午後1時半～4時半  
 入先着100人  
 ￥100円(子ども・学生は無料)  
 回11月15日(金)までに同館へ電話  
 ※保育あり、1～6歳の子ども先着6人(別途保育料500円、11月8日(金)までに同館へ電話)  
 問未来を考える会 高松(☎090-8616-3460)

### 三ツ森児童館

- 回10月26日(土)午後1時半～(約2時間)  
 内おしゃれな棚(シェルフ)作り  
 講師 古沼雄二さん(有限会社光建工)  
 入幼児以上の親子 先着10組  
 ￥1,000円  
 回10月23日(水)までに同館(☎388-6691)

### 社交ダンスパーティー

- 回10月26日(土)午後6時半～8時40分  
 場豊栄地区公民館  
 入一般の社交ダンス愛好家  
 ￥500円 問当日直接会場  
 問ステップ・ジョイ 小林(☎090-2628-4309)

### 「みる」と「使う」アートと道具のはざま展

問北区郷土博物館(☎386-1081)

民具、家具などの実用品や、用の美を探究した工芸作品と共に、日常を超えた世界を開くアートを展示します。

- 会期 11月16日(土)～12月15日(日)  
 午前9時～午後5時(毎週月曜休館)  
 場同館(ホール)  
 問当日直接会場

### 学芸員ガイド付の作品鑑賞会

- 11月17日、12月8日(日)  
 午後1時半～2時半



古川敏郎「彫刻ブック」(作家蔵)

# 短歌

市民文芸

TANKA

※(濁)＝腹を立てない  
 腹の字を(濁)と書きたる友の家のトイレの貼り紙心して読む  
 さだまさしコンサート聞くテレビからすてきな音色生きたるよろこび  
 五十嵐 絹(白新町)  
 賞められて伸びる性質だと言いつつ若者よただただ羨まし  
 戸井幽佳子(柳原)  
 朝食の手回し調へ明り消す明日在る命うたがはずして  
 小柳 恵子(白新町)  
 ちよい惚けに漢字パズルで洗脳す難問奇問昼夜問わずに  
 小熊 茂子(東栄町)  
 泉田 惠宏(嘉山)

このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。  
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。掲載作品は区バス内にも掲示されます。  
 市民文芸の応募先  
 〒950-3393(住所不要) 北区役所地域総務課

## スポーツ

### インドアテニス教室

- 回11月1日～令和2年1月17日(金曜全10回)午後5時20分～6時50分  
 場豊栄総合体育館  
 入小学3～6年生 先着30人  
 ￥9,000円  
 問同館備え付けの申込用紙に記入し、直接またはファクス、メール(ファクス386-8787、メールアドレスtoyosaka@hapisuka.com)  
 問ハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)

### 下山スポーツセンター(東区下山1)

- 体力測定  
 回11月9日(土)・16日(土)・19日(火)・30日(土)午後2時～4時  
 内体力測定、トレーニングメニュー相談  
 入15歳以上(中学生を除く)各回先着2人  
 ￥利用料 一般250円、65歳以上100円  
 問各開催日の2日前までに同センター(☎272-7677)

<広告欄> 広告掲載の申し込みは地域総務課(☎387-1175) 1枠(3.9cm×7.9cm) 1回7,000円(税込)