

# 北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和元年(2019年) **6月16日**号 毎月第1・3日曜日発行 Vol.293

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区葛塚3197番地 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール [chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

北区 人口 74,123人(-2) 男 36,223人(+8) 女 37,900人(-10) 世帯数 29,209世帯(+64) ※令和元年5月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

## 雨の季節です

問い合わせ  
地域総務課 ☎025-387-1115

### “もしも”に備えて安心

梅雨から夏にかけて、雨が多くなります。市街地の冠水や河川の増水など、“もしも”の水害に備えることが大切です。お住まいの地域で、浸水する恐れがある箇所を確認しましょう。

### 新潟市総合ハザードマップのススメ

中学校区ごとに、大雨が降ったときの浸水想定や避難場所などをまとめた冊子です。北区では平成31年3月に全戸配布していますので、一度確認してみましょう。また市ホームページでもマップを公開しています。冊子が手元にない場合など、ぜひご利用ください。



キョージョ  
(共助)  
地域で共に助け合う

ハザードマップの活用方法について、出前講座もやっています！詳しくは問い合わせてください。



ジョージョ  
(自助)  
自分の命は自分で守る



詳しくはこちら

## 大雨で想定される3つの危険

### 1 河川氾濫



河川の水位が上昇して、堤防が決壊することで起こります。

壊れたところから水が勢いよく流れ出すため、近くに住民は早めの避難を心がけてください。

「雨の降り方がいつもと違うな」と感じたら、テレビやラジオで最新の気象情報に注意しましょう。

### 2 土砂災害



前兆が分かりにくく、突然発生することが多い災害です。

急な斜面では、がけ崩れなども起こりやすいと言われています。

過去に発生したことがないところでも、地表の風化で起こることがありますので、日頃から危険な場所を確認しましょう。

### 3 道路冠水



側溝などの排水能力を上回る雨が降ると発生します。大雨時にアンダーパス(線路下などをくぐる道路)では、水がたまりやすく、車が動けなくなることもありますので、絶対に入らないようにしましょう。



### 道路冠水想定箇所に注意!

本市は、道路冠水が発生しやすい箇所を市ホームページでお知らせしています。道路冠水が想定される箇所のうち、特に危険な(大雨時に概ね80cm以上冠水する恐れがある)箇所として北区内ではアンダーパスとなっている右記の4カ所が挙げられます。大雨時には、十分注意してください。



詳しくはこちら



### 防災訓練に参加しよう!



詳しくはこちら

自主防災組織は、「自分たちのまちは自分たちの手で守る」という共助の精神から、地域の人を中心に結成される団体です。災害発生時、日頃の防災活動が大きな力を発揮します。防災訓練が実施される際にはぜひ積極的に参加しましょう。市ホームページで詳しく紹介しているほか、上記まで問い合わせください。

## 参議院議員通常選挙(令和元年7月21日執行予定)立会人募集

問い合わせ 北区選挙管理委員会事務局(☎025-387-1105)

期日前投票所の立会人を募集します。

※投票日が確定していないため、日程は変更になる場合があります。

■日時 7月5日(金)～20日(土)のいずれか1日  
午前8時半～午後8時(休憩あり)

■場所 北区役所または北出張所

■対象・定員 区内在住で選挙権のある人60人程度  
(申込多数の場合抽選)

■報酬 日額12,700円(所得税控除後12,576円)

■申し込み 6月21日(金)までに、電話(土日を除く)、またはファクス、電子メール、市ホームページ「かんたん申し込み」に、下記①～⑧を明記して、同事務局(FAX025-387-1020、電子メールchiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)へ。



「かんたん申し込み」  
はこちら

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日  
⑤電話番号 ⑥政党・政治団体への所属の有無(有の場合は名称)  
⑦従事希望場所 ⑧実施予定期間中従事できない日

## アップダウン 高低差に挑戦! 第25回福島潟駅伝競走大会



9月1日(日)

開会式 午前8時  
スタート 午前8時半(小雨決行)  
場所 福島潟放水路

- 種目 ①小学生の部(性別不問)  
(1人あたり約2kmを5区間)  
②中学生の部(性別不問)  
(1人あたり約3kmを5区間)  
③男女混合の部  
(1人あたり約3kmを5区間)  
④一般女子の部 ⑤一般男子の部  
(1人あたり約3kmを5区間)
- チーム編成 1チーム6人まで登録可  
■表彰 チーム表彰、個人表彰  
■参加費 小・中学生 4,000円  
高校生 5,000円  
一般 7,000円

■申し込み 7月12日(金)までに、ウェブサイト「スポーツエントリー」から  
詳しくはこちら



■エントリーに関する問い合わせ(平日午前9時～午後5時)  
同大会エントリー事務局  
(☎0794-70-8200)  
■その他の問い合わせ  
北区スポーツ協会事務局  
(産業振興課内☎025-387-1195)

# ふるさと 自然と文化

## 世界の人口は2050年には98億人？ 文化芸術活動の存在は？

冬の間、雪化粧できれいに覆われていた飯豊山脈と五頭連峰の山々でしたが、やがて雪も解け、春が来ました。5月は水田いっぱいになり水が張られ、6月は苗が新緑でみずみずしく、このような美しい北区の初夏が、私は大好きです。

新潟平野におけるこうした風景は、排水機という文明の利器があつて存在しています。排水処理によって低湿地を整った田園とし、稲穂とともに生きる自然環境をつくり、ふるさと新潟の美しい田園風景となったそうです。

令和の元号になって、日本では少子高齢化社会がさらに進み、さまざまな課題が山積する中で、地球規模では自然環境破壊や人口増加が見られ、また、人工知能(AI)の発展など情報化社会が激しく変化しています。世界人口は2015年の73億人から2050年の98億人になるという予測があります。

状況が激変すればするほど、人類の遺産である「文化」はますます貴重となり、地域の文化芸術活動は重要な存在になると私は思います。



↑大谷康子 病院訪問コンサートの様子



→大谷康子とアンサンブル North新潟

また、散策やWi-Fiの活用などの目的でも、気軽に当館へお越しください。お待ちしております。なお、当館では社会貢献する活動も大切にして

2019年度文化事業案内を同館で配布中！



詳しくはこちら

北区文化会館  
館長・芸術監督  
田代 雅春

今年度も総合的にバランスの取れた文化事業を実施していく中で、親しみやすくも、高品位な運営と管理を心がけ、皆さまとともに北区の文化芸術の創出に取り組んでいきます。

います。主な事業としては①地域社会に赴くアウトリーチ事業(毎年春秋)、②低価格で地域とつながるワンコインコンサート、③病院などに伺い、皆さまに元気を届ける大谷康子訪問コンサート、④気軽ながら本格的な音楽会、大谷康子とアンサンブルNorth新潟などを実施しています。

## みなさんの健康のために(7月)

問健康福祉課健康増進係(☎387-1340) 日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 申=申し込み

### 安産教室(全2回)

回①8月9日(金)②9月14日(土)午前9時半~正午(受付開始午前9時15分)  
場豊栄健康センター  
内①妊娠中の栄養、お母さんと赤ちゃんの歯②赤ちゃんのお風呂入れ体験、お産の経過と過ごし方  
※②はぜひ家族でご参加ください  
人先着16人  
申健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

### 妊婦婦科健診

回7月2日(火)受付午後1時~午後1時45分  
場豊栄健康センター  
人妊婦  
持ち物 母子健康手帳  
申当日直接会場

### 育児相談(身体計測・栄養相談)

7月	会場	受付時間
17日(水)	豊栄健康センター	9:30
23日(火)	北地域保健福祉センター	~11:00

※豊栄会場は歯科相談もあり。計測のみも可  
人乳幼児と保護者  
持ち物 母子健康手帳  
申当日直接会場

### 離乳食講習会

はじめての離乳食  
回7月2日(火)午後1時半~3時(受付開始午後1時15分)  
場北地域保健福祉センター  
内離乳食の始め方  
人生後5カ月頃の乳児の保育者先着15人  
申6月19日(水)から6月30日(日)までに市役所コールセンター(☎243-4894)

ぱくぱく幼児食  
回7月31日(水)午前10時~11時半(受付開始午前9時30分)  
場豊栄健康センター  
内幼児期の食生活のポイント  
人1歳6カ月前後の幼児の保育者先着15人  
※希望者に保育あり(先着12人)  
申6月19日(水)から7月25日(木)までに健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

### 《その他》

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は該当者に個別案内をしています。
- はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。
- 1歳誕生歯科健診時に、同会場で「初めての絵本体験」を実施します。

### 健康相談(栄養相談あり)

予約がなくても相談できますが、予約者優先になります。健康診断の結果記録票のある人はお持ちください。  
内保健師、栄養士による個別相談

7月	受付時間	会場	申し込み
9日(火)	13:30~15:00	北地域保健福祉センター	同センター(☎387-1781)
24日(水)		豊栄健康センター	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

### メタボ予防運動講座

内運動の習慣化を目的とした講話や実技  
人他の運動教室、運動サークルなどに参加していない人  
※ほか参加条件あり。申し込み時に確認してください

7月	時間	会場	申し込み
9日(火)	13:30~15:00 (受付開始13:15)	北地区公民館	北地域保健福祉センター(☎387-1781)
24日(水)		豊栄健康センター	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

## ごさなレポート

### 海辺の森を、みんなで美しく

5月17日(金)に、海辺の森管理道路の大清掃が行われました。これは敬和学園高等学校の1年生およそ200人によるボランティア活動で、高校生たちは土砂や落葉が積み重なった管理道路の脇を、きれいに片づけました。



## 健康増進普及講習会 ~豆腐を使ったメニュー~

問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

7月	会場	申し込み
23日(火)	木崎コミュニティセンター	7月12日(金)までに同センター(☎387-3351)
30日(火)	豊栄健康センター	7月19日(金)までに食生活改善推進委員 藤巻(☎386-6174)

時間 午前10時~午後1時  
定員 20人 料金 400円  
内容 健康講座、簡単な運動、調理実習 ほか  
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

## あなたの骨は大丈夫? 骨粗しょう症予防相談会

問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

自分の骨密度を知って、丈夫な骨で健康に過ごしませんか。若い人の参加もお待ちしております。  
日時 7月25日(木)  
①午前9時45分~ ②午前10時15分~ ③午前10時45分~  
④午前11時15分~ ⑤午後1時15分~ ⑥午後1時45分~  
場所 北地域保健福祉センター  
内容 骨密度測定(超音波式、かかとを素足で測定)、骨粗しょう症予防のための健康相談など  
対象 18歳以上各回先着10人(骨粗しょう症で治療中の人、両足のかかるとに骨折や外傷のある人を除く)  
申し込み 6月20日(木)から7月23日(火)までに市役所コールセンター(☎243-4894)

## 関節力を上げる! 関節トレーニング~下半身編~ 申・問ハピスカとよさか(☎386-7522、月曜休み)

けがをしにくく、動きやすい身体を得るために、下半身を中心とした関節のトレーニングを行います。  
日時 7月6日(土)午後2時~3時半 場所 豊栄総合体育館 定員 先着18人 料金 500円

《広告欄》広告掲載の申し込みは地域総務課(☎387-1175) 1枠(3.9cm×7.9cm) 1回7,000円(税込)

北区郷土博物館所蔵作品展「人間はどこにいる？」 同館で7月15日(祝)まで開催中 問同館(☎386-11081)

おしらせ版

回=日時 場=会場
内=内容 人=対象・定員
￥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

7月のさわやかなんでも相談所(無料)

豊栄さわやか老人福祉センター
同相談所(☎386-0745)午前10時~午後3時
一般相談
回月・水・金曜午前10時~午後3時
※15日を除く
身体障がい者相談
回11日(木)午前10時~午後0時半
相談員 身体障がい者相談員
カウンセリング相談(要予約)
回11日(木)午後1時~4時
相談員 カウンセラー
弁護士法律相談(要予約)
回2日・16日(火)午後1時15分~4時15分
司法書士法律相談(要予約)
回9日・23日(火)午後1時45分~4時45分
傾聴相談
回4日(木)午前10時~午後3時

北区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会を傍聴しませんか

回6月28日(金)午後1時半~3時半(受付午後1時15分~)
場北区役所 大会議室
内同計画・同活動計画推進のための取り組みについてなど
入5人(受付時定員を超える場合抽選)
申当日直接会場
問健康福祉課障がい福祉係(☎387-1310)

古布・古着の拠点回収

新潟市では、古布・古着の拠点回収を行っています。ご家庭で使われなくなった衣類などがありましたら、ぜひご利用ください。
出せるもの 衣類、カーテン、毛布など
出せないもの 汚れ・破れのあるもの、布団、じゅうたん、電気毛布など
回平日午前9時~午後5時
場北区役所駐車場脇 専用保管庫
申当日直接上記回収所
問区民生生活課生活環境係(☎387-1295)

催し・募集

北地区公民館

同館(☎387-1761)
キネマ松浜劇場6月
回6月21日(金)午後1時半~3時半
内映画「カサブランカ」(字幕版で上映)
申当日直接会場
一休さん~クッキング~
手作りうどんで作る夏野菜たっぷりのジャージャーめんとフルーツポンチ
回7月14日(日)午前10時~午後1時半
入北区在住の小学生先着30人
¥500円
回6月16日(日)午前9時から市ホームページ「かんたん申し込み」または直接同館
申し込みはこちら

とよさか発 異文化への旅 ヨルダン編

回6月30日(日)午後2時~4時
場豊栄地区公民館
講師 ファラ・アルオマリーさん(新潟大学留学生)
申当日直接会場
問JOY ENGLISH CLUB 江端(☎070-4121-0987)

三ツ森児童館

同館(☎388-6691)
ベビーマッサージ
回6月21日(金)午前10時半~11時半
講師 倉島和香子さん(ベビーマッサージ教室ここゆい)
入生後2カ月~1歳半頃の乳幼児とママ
回6月20日(木)までに同館
さくさくクッキーおやつ作り
回6月28日(金)午前10時半~11時半
入乳幼児親子
¥200円
回6月27日(木)までに同館
人形劇「はだかの王様」
岡方コミュニティ委員会と同館の共催で、劇団「すぎのこ」により上演します。
回6月29日(土)午前10時半~11時半
申当日直接会場
みんなで楽しくリトミック
回7月2日(火)午前10時半~11時半
講師 中川かおりさん(くすの木音楽教室主宰)
入乳幼児親子
回6月25日(火)までに同館

豊栄地区公民館

同館(☎387-2014)
早蕨(さわらび)俳画展
回6月25日(火)~7月1日(月)午前9時~午後9時
※初日は正午から、最終日は正午まで
申当日直接会場
廃油で石けん作り
回6月28日(金)午後1時半~午後2時半
場スーパー原信豊栄店 正面入口前
持ち物 牛乳パック、軍手またはゴム手袋、エプロン
申当日直接会場
市民大学講座「明日を健康に生きる~健康寿命を延ばそう~」
新潟医療福祉大学との連携事業です。
回7月2日~23日の毎週火曜午後7時~9時
入先着40人
回6月28日(金)までに同館

文芸あがきた最終記念号の作品募集 同豊栄地区公民館(☎387-2014)

応募期間 7月1日(月)~8月31日(土)必着
投稿料 投稿者1人につき1,500円
応募要項等 同館または北地区公民館に設置
申作品に投稿料と応募票を添えて、直接または郵送(〒950-3323東栄町1-1-15)で文芸あがきた編集委員会事務局(同館内)、申し込みの際にCDやUSBメモリなどで、なるべく電子データの提出をお願いします。

北区役所健康福祉課 非常勤職員募集 同地域総務課(☎387-1105)

Table with 4 columns: 業務, 女性相談業務, 募集人数, 1人. Includes application conditions, content, employment status, remuneration, application, and exam details.

豊栄児童センター

同センター(☎384-1520)
0ちゃんデー 親子ふれあい遊び
回6月24日(月)午前10時半~10時45分
入乳児親子
申当日直接会場
ぴよんぴよんきっず 運動あそび
回6月27日(木)午前10時半~11時15分
入幼児(2歳以上)と保護者
申当日直接会場
サバイバル飯炊き
回7月6日(土)午前10時~正午
入小学生~18歳未満 先着15人
¥200円
回6月23日(日)から7月3日(水)までに同センター
0ちゃんデー セタ茶話会
回7月8日(月)午前10時半~11時
内親子ふれあい遊びも実施
入乳児親子
申当日直接会場
ひんやり手作りアイス
回7月13日(土)午前10時~正午
入小学生~18歳未満 先着16人
¥200円
回6月29日(土)から7月10日(水)までに同センター
くるくるクレープ作り
回7月14日(日)午前10時~正午
入幼児と保護者 先着16人
¥200円
回6月30日(日)から7月11日(木)までに同センター
そうめん流し
回7月27日(土)午前11時半~午後1時
入乳幼児親子~18歳未満 先着100人
¥100円
回7月7日(日)から7月16日(火)までに同センター

北区フィルハーモニー管弦楽団 第8回定期演奏会

回7月14日(日)午後2時~(開場午後1時半)
場北区文化会館(ホール、全席自由)
チケット 前売り 大人1,000円、中学生以下500円
※当日 大人1,200円、中学生以下600円
チケット取扱所 同館ほか
※就学前児入場不可(有料託児あり、6月30日(日)までに同楽団へ問い合わせ)
問同楽団北フィル演奏会係(☎070-3982-4370)

こらっせ松浜市開催

回6月22日(土)午前9時~正午
場松浜市場(松浜本町新屋敷通り)
内ふるまい鍋・神楽舞・大道芸パフォーマンスほか
申当日直接会場
問北新潟商工振興会(☎259-5811)

南浜ミニ朝市

回6月23日(日)午前7時半~
※売り切れ次第終了します
場南浜船だまり(島見町)
内地元で漁獲された鮮魚類などの販売
問新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

赤城山・地藏岳ハイキング

回6月30日(日)午前6時~午後5時半
場赤城山(群馬県)
入区内に在住または通勤・通学する小学生以上 先着40人
¥3,500円
問北地区スポーツ振興会 小熊(☎255-3310)

スポーツ

遊水館 小学生短期水泳教室

回①7月29日(月)~8月2日(金)②8月6日(火)~10日(土)
※いずれも全5回、午前9時~10時
入クロールで25メートル泳げない小学生各回先着35人
¥2,500円(毎回別途入場料・ロッカー代が必要)
回6月23日(日)午前9時から参加費を添えて直接同館
問同館(☎384-1211、祝日を除く月曜休み)

下山スポーツセンター(東区下山)

同センター(☎272-7677)
親子de(で)ちゃぶちゃぶ教室
回7月9日(火)午前10時~11時
入就学前児と保護者 先着50組
¥500円
回7月7日(日)までに同センター
体力測定
回7月2日(火)・13日(土)・20日(土)・23日(火)午後2時~4時
内体力測定、トレーニングメニュー相談
入15歳以上(中学生を除く) 先着2人
※利用料一般250円、65歳以上100円
申各開催日の2日前までに同センター

俳句 HAIKU

夏場所のテレビ 棧敷の悲鳴かな 佐藤豊太郎(嘉山)
初蝶の風につまづく昼下がりに 佐藤セツ子(太田)
葉桜や老いてひもとく万葉集 有田好(東栄町)
葉桜や時に韋駄天風を連れ 内山ムツ(朝日町)
丹田に水張りてよりしやつとす 佐藤村夫(須戸)

7月の行政相談会 1日(月)北区役所、18日(木)北出張所 いずれも午前10時~正午 問区民生生活課(☎387-11255)

<令和元年度上半期> 8月4日号は2枠、8月18日号~9月15日号は1枠ずつスペースがあります。(6月10日現在)