

# スポーツ施設の管理者さま

## 新型コロナウイルスの集団感染を防ぐために



### 感染拡大を防ぐためのお願い

施設使用の際に、以下の対策にご協力ください

#### ○風邪の症状がある場合は施設利用自粛を

発熱など風邪の症状がある利用者については、施設利用を控えるよう呼びかけてください。また、職員についても症状がある場合は自宅療養するよう指導願います。

#### ○消毒薬の設置や石けんによる手洗いの勧奨

施設内に手指消毒用アルコールを設置し使用を呼びかけると石けんによる手洗いを勧奨してください。

#### ○定期的な換気を

施設内は定期的に換気してください。風通しの悪い空間をなるべくつくらないようにしてください。

#### ○施設内の定期的な消毒・清掃

接触感染を予防するためには、手がよく触れるところ、たとえば、ドアノブ、手すり、エレベーターのボタン、カウンター、ロッカーの他、共用で使うもの（マシンやスポーツ用品など手で触れる部分）について、消毒用アルコールや薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で定期的に清掃してください。床も希釈した塩素系漂白剤で定期的に拭き掃除をしてください。

### Information ～帰国者・接触者相談センターについて～

帰国者・接触者相談センターでは、以下の症状がある際に、電話での相談を受けています。い医療機関に直接受診する前に、居住地の保健所等にある「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談しましょう。

- 1 風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く
- 2 強いだるさや息苦しさがある

\* 重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方に加えて、念のため妊婦さんは、こうした状態が2日程度続いたら相談しましょう。

## 帰国者・接触者相談センター

担当保健所・課	管轄地域 (居住地)	電話番号(1) 【平日】 (8時30分から17時15分) 【土・日・祝】 (9時から17時)	電話番号(2) 【夜間※】 (左記時間以外の 緊急連絡先)
村上保健所	村上市、関川村、 粟島浦村	0254-53-8368	0254-52-7923
新発田保健所	新発田市、阿賀野市、 胎内市、聖籠町	0254-26-9651	0254-26-9651
新津保健所	五泉市、阿賀町	0250-22-5174	0250-24-7112
三条保健所	三条市、加茂市、燕市 弥彦村、田上町	0256-36-2362	0256-36-2330
長岡保健所	長岡市、見附市、 小千谷市、出雲崎町	0258-33-4932	0258-38-2501
魚沼保健所	魚沼市	025-792-8612	025-792-1311
南魚沼保健所	南魚沼市、湯沢町	025-772-8142	025-772-2600
十日町保健所	十日町市、津南町	025-757-2401	025-757-6346
柏崎保健所	柏崎市、刈羽村	0257-22-4112	0257-21-6226
上越保健所	上越市、妙高市	025-524-6134	025-526-9317
糸魚川保健所	糸魚川市	025-553-1933	025-552-0611
佐渡保健所	佐渡市	0259-74-3403	0259-74-3312
新潟市保健所 保健管理課	新潟市	025-212-8194	025-212-8194
新潟県福祉保健部 健康対策課		025-280-5200	025-285-5511

※【夜間】は警備員室につながります。電話番号をお伝えいただき、担当から折り返し御連絡します。

# スポーツ施設をご利用のみなさま

～施設を安心してご利用いただくために～

## 新型コロナウイルス感染拡大を防ぐためのお願い

感染を予防し、安心してご利用いただくために、以下の対策にご協力ください

### ○風邪症状がある場合は、施設を利用しない

咳や喉の痛み、発熱など風邪の症状がある場合は、施設の利用を控え、自宅で療養しましょう。

### ○共用設備(マシンの持ち手など)の消毒・清掃

マシンなど共用設備の使用後は、施設に備え付けの消毒等で清掃してください。特に、手がよく触れる部分は必ず拭き取るようにしてください。汗が飛び散った場合には、その器具や床もよく消毒清掃してください。

### ○帰宅後の手洗いなど、日ごろから感染予防・健康管理を

帰宅後は、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒など一般的な感染症対策や健康管理を行ってください。また、十分な睡眠をとっていただくことも重要です。

#### 正しい手の洗い方

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗ってくださいね



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのぼすようにこすります。



3 指先・爪の間を念入りにこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗います。



6 手首も忘れずに洗います。

