



# 健康相談のご案内

【会場】 豊栄健康センター（詳細は裏面をご覧ください）

【持ち物】 健康診断等の結果、おくすり手帳（お持ちの方のみ）

## 令和6年度日程

4月 24日（水）

5月 22日（水）

6月 26日（水）

7月 24日（水）

8月 28日（水）

9月 25日（水）

10月 23日（水）

11月 27日（水）

12月 25日（水）

1月 22日（水）

2月 26日（水）

3月 26日（水）

## 受付時間

①13:30 ②14:00 ③14:30 ④15:00

\*相談時間はお一人様30分程度

## 内容

### 【相談内容】

- 自分のからだの状態について
- 健康診断の結果について
- 健康のための食事や運動について
- その他（ご希望される内容）

### 【当日測定できるもの】

- 血圧
- 血管年齢
- みそ汁の塩分濃度

## ご予約

ご希望の日程・受付時間・内容を

**☎ 025-387-1345**

までご連絡ください。

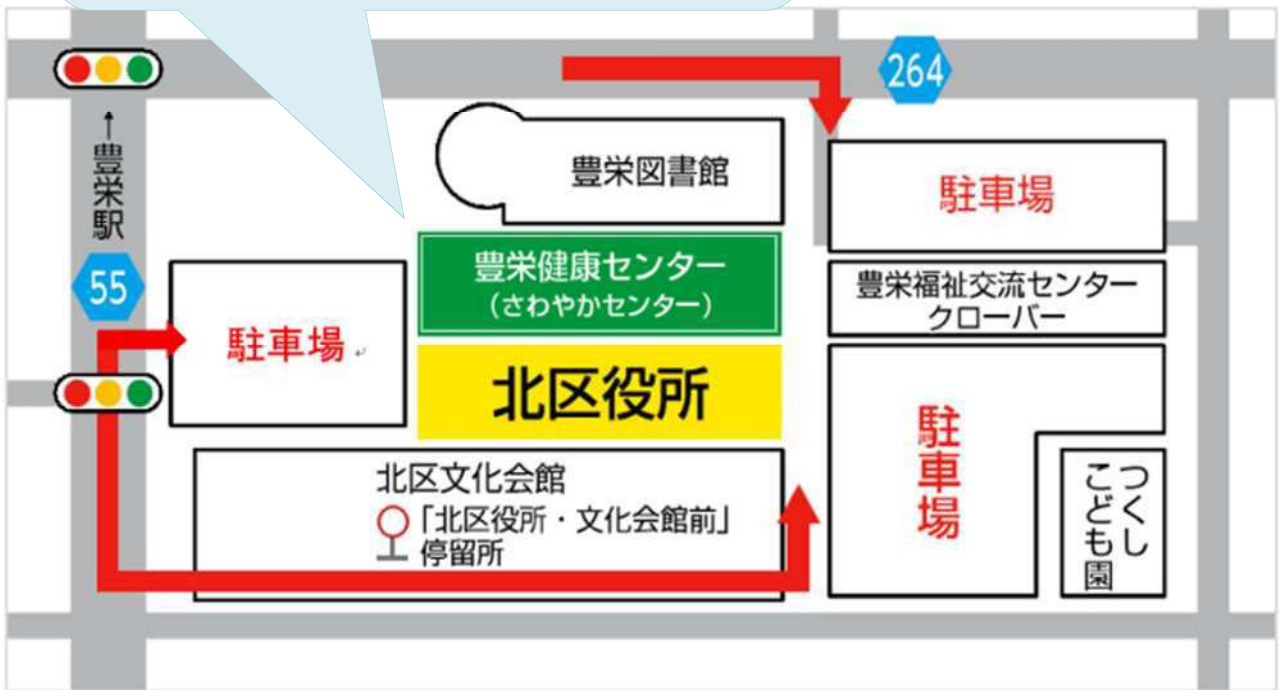
## 会場のご案内

### 豊栄健康センター(さわやかセンター)

住所:新潟市北区東栄町 1-1-35

会場は区役所のとなり

＼ こちらの2階 ／



#### 【お申込み・お問い合わせ】

北区健康福祉課 地域保健福祉担当 (平日 8:30~17:30)

☎ 387-1345