

**下記の事項にご協力ください**



**会場と受診時間**

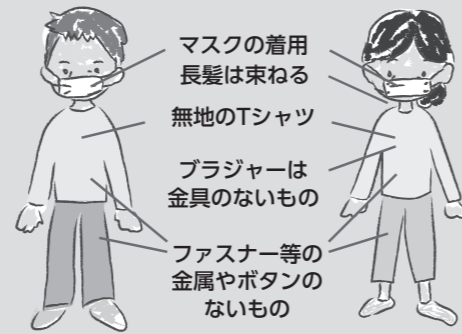
- ・肺がん検診は、混雑緩和のため検診日ごとに対象地区を設定している区もあります。受診会場は、**お住まいの地区**での受診にご協力をお願いいたします。  
例年、**受付開始直後から1時間以内は混み合います。**  
ご都合のつく方は、それ以外の時間に来場をお願いいたします。
- ・大幅な受付時間前の来場は混雑に繋がります。  
ご理解とご協力のほど、よろしくをお願いいたします。

**インスリンポンプ・持続グルコース測定器を装着中の方**

- ・誤作動の原因となる場合があるため、機器を装着したまま検診は受診できません。
- ・受診の可否、機器の着脱等の注意事項について、事前に主治医にご確認ください。

**服装の確認**

- ・マスク(可能な限り不織布マスク)の着用をお願いします。
- ・胃・肺がん検診には、無地のTシャツ、ファスナー等の金属やボタンのない服装で来てください。  
※上記の服装で来ていただけない方は有料(200円)の検診着に着替えていただきます。
- ・乳がん検診には、バスタオル(カーディガンや上着でも代用可)を必ずお持ちください。
- ・髪の長い人は、背中にかからないようにゴムでまとめてください。



天候や災害等によっては、検診日程が変更または中止になる場合があります。  
その場合は市ホームページや区だより等でお知らせしますので、最新の情報をご確認ください。  
市ホームページや区だよりをご覧になれない場合は、各区役所健康福祉課健康増進係、または保健所健康増進課にお問い合わせください。

**喫煙とがん**

喫煙は、肺がんになるリスクを大きく高めます。また、その他のがんや病気についても因果関係があるとされています。がん予防のためにも、禁煙をしましょう。また受動喫煙も肺がんや他の病気の因果関係があるとされていますので、他人のたばこの煙をできるだけ避けるようにしましょう。

持ち物	●令和6年度受診券 ●健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可) ●肺がん・結核検診個人記録票(ご自宅に記入してお持ちください)
注意事項	● <b>予約は不要</b> です。どの会場でも受診可能です。 ●受付時間直後は混雑が予想されます。 ご都合のつく方は、比較的空いている受付時間後半にお越しくださるようお願いします。
結果発送	約1か月半後に自宅へ郵送します。

月	日	曜	受付時間	会場	住所	備考
4	19	金	9:00 ~ 11:00	北区役所1階 交流スペース(男性専用)	東栄町1-1-14	※早通いすぎ荘に車でおいでの場合は、裏のグラウンドに駐車願います。
	19	金	13:00 ~ 14:00	北区役所1階 交流スペース	東栄町1-1-14	
	24	水	9:00 ~ 11:00	北区役所1階 交流スペース(女性専用)	東栄町1-1-14	
	24	水	13:30 ~ 15:00	柳原ふれあい館	柳原6-6-19	
5	15	水	9:00 ~ 11:00	早通いすぎ荘(男性専用)	早通37-1	早通北 若草公園隣接
	15	水	13:30 ~ 14:30	早通公民館	早通121-1	
	16	木	9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 14:00	早通いすぎ荘(女性専用)	早通37-1	※駐車場注意
	20	月	9:00 ~ 11:00 13:30 ~ 14:30	下黒山公民館 笹山公民館	太田2067本空寺前 笹山2058	
	31	金	9:00 ~ 11:00	木崎コミュニティセンター(女性専用)	木崎3227	
31	金	13:30 ~ 14:30	尾山ニュータウン公民館	内島見2185-30		
6	4	火	9:00 ~ 11:00 13:30 ~ 14:30	木崎コミュニティセンター 笠柳公民館	木崎3227 笠柳588	
	9	日	9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 14:00	北区役所1階 交流スペース	東栄町1-1-14	
	21	金	9:00 ~ 11:00 13:30 ~ 14:30	早通いすぎ荘 樋ノ入公民館	早通37-1 樋ノ入1471	※駐車場注意
7	12	金	9:00 ~ 11:00 13:30 ~ 14:00	岡方コミュニティセンター 内沼公民館	長戸呂4601 内沼1137	※受付時間注意
	17	水	9:00 ~ 11:00 13:30 ~ 14:00	長浦コミュニティセンター 上大月公民館	長場1834-1 上大月854-1	※受付時間注意
	24	水	9:00 ~ 11:00	北区役所1階 交流スペース	東栄町1-1-14	
	24	水	13:00 ~ 15:00	北区役所1階 交流スペース(女性専用)	東栄町1-1-14	
	26	金	9:00 ~ 10:00 11:00 ~ 11:30	岡方第二小学校 シルバー人材センター北事務所	森下1223 下土地亀421	※受付時間注意 ※受付時間注意
9	9	月	9:00 ~ 10:30 11:30 ~ 12:00	珈琲倶楽部つくし野店横 南浜連絡所	つくし野1-22-11 島見町2069-1	※受付時間注意 ※受付時間注意
	19	木	9:00 ~ 11:00	北地域保健福祉センター	松浜1-7-1	
	25	水	9:00 ~ 11:00	北地区コミュニティセンター	名目所3-1129	北地区スポーツセンター隣接
	30	月	9:00 ~ 11:00	北区役所1階 交流スペース	東栄町1-1-14	
30	月	13:00 ~ 15:00	北区役所1階 交流スペース(女性専用)	東栄町1-1-14		
10	2	水	9:00 ~ 11:00 13:30 ~ 14:30	濁川連絡所 三軒屋社会福祉事業会館	新崎2607-3 三軒屋町19-16	
	3	木	9:00 ~ 11:00	北地域保健福祉センター	松浜1-7-1	
	3	木	13:00 ~ 15:00	北地域保健福祉センター(女性専用)	松浜1-7-1	
	8	火	9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 13:30	松浜小学校 太郎代自治会館	松浜3-19-1 太郎代120	※受付時間注意
	20	日	9:00 ~ 11:00	北地区コミュニティセンター	名目所3-1129	北地区スポーツセンター隣接
11	21	木	9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 14:00	北区役所1階 交流スペース(女性専用)	東栄町1-1-14	
	27	水	9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 14:00	北区役所1階 交流スペース	東栄町1-1-14	※北区最終日

# 集団検診日程 胃がん検診(バリウム) 予約必要

持ち物	●令和6年度受診券 ●健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可) ●自己負担金 ●胃がん検診個人記録票(ご自宅で記入してお持ちください) ●水(検査後に下剤を飲むため)
-----	--

注意事項	●予約前と受診前に、胃がん検診個人記録票の裏面を必ずお読みください。 ●高齢の方、飲食時むせやすい方はバリウム誤嚥の危険性がありますので、医療機関での検診をお勧めします。委託医療機関へ直接電話予約してください。
------	--

結果発送	約1か月後に自宅へ郵送します。
------	-----------------

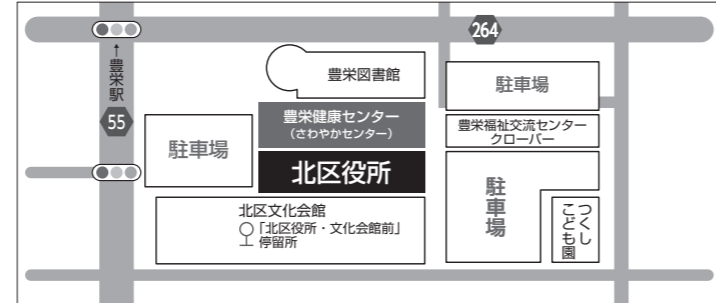
<b>予約先</b> 新潟県労働衛生医学協会 <h2 style="text-align: center;">☎025-370-1800</h2> 平日：午前9時～午後4時30分(土日・祝日は除く) 予約受付は検診日の前々日までです。 定員40名になり次第締め切ります。	<b>検診当日の受付時間</b> ●予約時に希望時間をお伝えください。 午前 ① 9:00～9:30 ② 9:30～10:00 ③ 10:00～10:30 ④ 10:30～11:00 ⑤ 11:00～11:30
---	---

月	日	曜	会場	住所	予約開始日
4	18	木	豊栄健康センター(さわやかセンター)	東栄町1-1-35	4月10日(水)から
	23	火	豊栄健康センター(さわやかセンター)(女性専用)	東栄町1-1-35	4月15日(月)から
5	22	水	長浦コミュニティセンター	長場1834-1	5月7日(火)から
	29	水	木崎コミュニティセンター	木崎3227	5月15日(水)から
6	25	火	豊栄健康センター(さわやかセンター)	東栄町1-1-35	6月4日(火)から
7	5	金	岡方コミュニティセンター	長戸呂4601	6月13日(木)から
	18	木	豊栄健康センター(さわやかセンター)(女性専用)	東栄町1-1-35	6月24日(月)から
9	10	火	早通いすぎ荘(女性専用)	早通37-1	8月21日(水)から
	11	水	早通いすぎ荘	早通37-1	8月21日(水)から
	17	火	北地域保健福祉センター(女性専用)	松浜1-7-1	8月26日(月)から
10	18	水	北地域保健福祉センター	松浜1-7-1	8月26日(月)から
	11	金	北地区コミュニティセンター	名目所3-1129	9月20日(金)から
	17	木	豊栄健康センター(さわやかセンター)	東栄町1-1-35	9月26日(木)から
11	31	木	北地域保健福祉センター	松浜1-7-1	10月8日(火)から
	13	水	豊栄健康センター(さわやかセンター)(女性専用)	東栄町1-1-35	10月22日(火)から
	22	金	豊栄健康センター(さわやかセンター)	東栄町1-1-35	11月1日(金)から

## 委託医療機関でも胃がん検診を実施しています

40歳、45歳、50歳以上の方は、委託医療機関でも年間を通して受診できます。

※北区役所、豊栄健康センター(さわやかセンター)周辺地図



※お住まいの区以外でも受診できます。  
 日程については、新潟市ホームページ等でご確認ください。

# 集団検診日程 乳がん検診(マンモグラフィ) 予約必要

持ち物	●令和6年度受診券 ●健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可) ●自己負担金 ●バスタオル(カーディガンや上着でも代用可) ●過去に精密検査を受け「良性所見情報」をお持ちの方は、写しを当日お持ちください
-----	--

注意事項	●気になる症状がある方は、検診ではなく医療機関の受診をお勧めします。 ●40～69歳(70歳以上の車いす利用者)の偶数年齢の方は委託医療機関でも受診できます。委託医療機関へ直接電話予約してください。
------	--

結果発送	約1か月後に自宅へ郵送します。
------	-----------------

<b>予約先</b> 新潟市役所コールセンター <h2 style="text-align: center;">☎025-243-4894</h2> 午前8時～午後9時 年中無休(土日・祝日も受付) 予約受付は検診日の前々日までです。 (定員になり次第締め切ります)	<b>検診当日の受付時間</b> ●予約時に希望時間をお伝えください。 午前 ① 9:30～10:30 ② 10:30～11:30 午後 ③ 1:30～2:30 ④ 2:30～3:30
---	---

骨マークの日は同会場で骨粗しょう症予防相談会を実施しています。(要予約)

月	日	曜	午前	午後	定員	会場	住所	予約開始日	備考
5	10	金	●	●	130	豊栄健康センター(さわやかセンター)	東栄町1-1-35	4月18日(木)から	
6	12	水	●		33	長浦コミュニティセンター	長場1834-1	5月14日(火)から	
			●		33	岡方コミュニティセンター	長戸呂4601	5月14日(火)から	
6	20	木	●	●	130	早通いすぎ荘	早通37-1	5月17日(金)から	骨
	26	水	●	●	65	木崎コミュニティセンター	木崎3227	5月24日(金)から	
7	4	木	●	●	130	北地域保健福祉センター	松浜1-7-1	6月8日(土)から	
	23	火	●	●	130	豊栄健康センター(さわやかセンター)	東栄町1-1-35	6月22日(土)から	骨
9	20	金	●		33	濁川連絡所	新崎2607-3	8月16日(金)から	
			●		33	早通いすぎ荘	早通37-1	8月16日(金)から	
	29	日	●	●	130	北地域保健福祉センター	松浜1-7-1	8月27日(火)から	予約受付 9月26日(木)まで 骨
10	1	火	●	●	130	豊栄健康センター(さわやかセンター)	東栄町1-1-35	8月31日(土)から	骨
11	5	火	●		65	北地区コミュニティセンター	名目所3-1129	10月5日(土)から	
12	3	火	●		65	北地域保健福祉センター	松浜1-7-1	11月2日(土)から	
	11	水	●		65	豊栄健康センター(さわやかセンター)	東栄町1-1-35	11月10日(日)から	

## 骨粗しょう症予防相談会

**予約必要**

■対象：18歳以上市民※骨粗しょう症で治療中の方を除く ■料金：無料  
 ■内容：骨密度測定(かかとの骨で測定・超音波式)、骨粗しょう症予防の健康相談

**予約先** 新潟市役所コールセンター ☎025-243-4894 午前8時～午後9時 年中無休(土日・祝日も受付)

月	日	曜	会場	予約開始日	定員	検診当日の受付時間
6	20	木	早通コミュニティセンター	5月23日(木)から	各時間8名	午前 ① 9:40 ② 10:10 ③ 10:40 ④ 11:10 午後 ⑤ 1:10 ⑥ 1:40 ⑦ 2:10
7	23	火	豊栄健康センター(さわやかセンター)	6月20日(木)から		
9	29	日	北地域保健福祉センター	8月22日(木)から		
10	1	火	豊栄健康センター(さわやかセンター)	9月5日(木)から		