

## 「食育・健康づくりに関する市民アンケート調査」ご協力をお願い

日頃より市政にご理解とご協力をいただき、厚くお礼を申し上げます。

本市では、食育を総合的かつ計画的に推進するための「新潟市食育推進計画（第3次）」を平成29年3月に策定いたしました。

また、生涯健康でいきいき暮らせるまちを目指して「新潟市健康づくり推進基本計画（第2次）」を平成26年3月に策定いたしました。

この調査は、市民の皆さまの食育や健康づくりに対する意識や関心、日頃の生活等についてお伺いするもので、その結果は、上記の計画を含む健康づくり関連計画の推進のための基礎資料として活用させていただきます。

市内にお住まいの満20歳以上の方の中から、無作為に3,000人の方をお選びし、このたびあなた様をお願いすることになりました。

お伺いした内容はプライバシーに配慮し、統計的に処理しますので、個人名が出ることは絶対にございませぬ。また、いただいた情報は、前述の目的以外には使用いたしません。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただきまして、調査票にご記入の上、返信用封筒で9月19日（水）までにご投函いただきますよう、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

平成30年9月3日

新潟市長 篠田 昭

### 【ご記入にあたって】

- 1 回答は、必ずあて名の方ご自身がご回答ください。（記入は代筆でも構いません）
- 2 特にことわりのない限り、全ての質問にお答えください。  
該当者にだけお答えいただく質問もありますが、その場合は、質問の説明に従ってお答えください。
- 3 回答は、あてはまる項目の番号に○をつけてください。  
「その他」を選んだ場合は、具体的な内容をご記入ください。
- 4 質問文の後に、（○は1つだけ）（○は3つまで）（○はいくつでも）などのことわり書きがあります。これはお答えいただく○の数を意味しています。

### 【お問い合わせ先】

アンケートの内容で、  
ご不明な点などございましたら、  
右記までお問い合わせください。

新潟市保健所 健康増進課

電話：025-212-8166

FAX：025-246-5671

E-mail:kenkozoshin@city.niigata.lg.jp

あなたご自身についてお聞きします。

問1 あなたの性別はどちらですか。(○は1つだけ)

- 1 男性
- 2 女性

問2 あなたの年齢はおいくつですか。(平成30年9月1日現在) (○は1つだけ)

- 1 20～24歳
- 2 25～29歳
- 3 30～34歳
- 4 35～39歳
- 5 40～44歳
- 6 45～49歳
- 7 50～54歳
- 8 55～59歳
- 9 60～64歳
- 10 65～69歳
- 11 70～74歳
- 12 75～79歳
- 13 80～84歳
- 14 85歳以上

問3 あなたのご職業は何ですか。(○は1つだけ)

※複数のご職業をお持ちの方は、主なものに○をつけてください。

- |                    |     |   |   |   |  |
|--------------------|-----|---|---|---|--|
| 内職を含む<br>アルバイト・パート | 勤め人 | } | 勤め人の方で、該当する番号の判断がつかない場合は、具体的な職業をご記入ください。<br>( ) | } | 1 農・林・漁業 (農業・林業・漁業の自営者)                |
|                    |     |   |   |   | 2 商・工・サービス業 (小売店・飲食店・理髪店・修理店など)        |
|                    |     |   |   |   | 3 自由業 (開業医・弁護士・宗教家・芸術家・茶華道師匠など)        |
| 無職                 | }   | } |   | } | 4 農・林・漁業 (農業・林業・漁業の家業を継続的に手伝っている人)     |
|                    |     |   |   |   | 5 商・工・サービス業 (商・工・サービス業の家業を継続的に手伝っている人) |
|                    |     |   |   |   | 6 自由業 (自由業の家業を継続的に手伝っている人)             |
|                    |     |   |   |   | 7 管理職 (民間会社・官公庁の課長職以上)                 |
|                    |     |   |   |   | 8 事務職・専門技術職 (事務職員・教員・技術者など)            |
|                    |     |   |   |   | 9 技能・労務職 (技能工・販売店員・外交員など)              |
|                    |     |   |   |   | 10 家事専業                                |
|                    |     |   |   |   | 11 学生                                  |
|                    |     |   |   |   | 12 その他 (具体的に: )                        |

問4 あなたのお住まいは、次のどの区に該当しますか。(○は1つだけ)

- 1 北区
- 2 東区
- 3 中央区
- 4 江南区
- 5 秋葉区
- 6 南区
- 7 西区
- 8 西蒲区

問5 あなたの世帯の家族構成は、次のうちどれに当たりますか。(○は1つだけ)

- 1 単身
- 2 夫婦のみ
- 3 2世代(親と子)
- 4 3世代(親と子と孫)
- 5 その他(具体的に: \_\_\_\_\_ )

問6 あなたの身長と体重を記入してください。

※右ヅメで1マスに1字で記入し、小数点以下は四捨五入してください。

記入例: 身長 174.3 cm → 

1	7	4
---	---	---

 cm 体重 64.7 kg → 

6	5
---	---

 kg

身長 

--	--	--

 cm      体重 

--	--	--

 kg

次のページへお進みください

「食育」に対する意識についてお聞きします。

問7～問8の質問について以下の文を読んでお答えください。

「食育」とは

「食育」は、心身の健康増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができるひとを育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

問7 あなたは、食（食事や食習慣）に関心がありますか。（○は1つだけ）

- 1 関心がある
- 2 どちらかといえば関心がある
- 3 どちらかといえば関心がない
- 4 関心がない
- 5 わからない

問8 あなたは、日頃、「食育」を何らかの形で実践していますか。（○は1つだけ）

- 1 積極的にしている
  - 2 できるだけするようにしている
  - 3 したいと思っているが、あまりしていない
  - 4 したいと思っているが、実際にはしていない
  - 5 したいとは思わないし、していない
  - 6 わからない → 問9へ
- 1, 2 } → 問9へ
- 3, 4, 5 } → 問8-1へ

問8-1 あなたが食育を実践していない理由は何ですか。（○は3つまで）

- 1 自分や家族の食事や食生活に関心がないから
- 2 食事や食生活への関心はあるが、他のこと（仕事、趣味等）で忙しいから
- 3 食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから
- 4 食事や食生活を特に意識しなくても問題はないから
- 5 「食育」自体についてよく知らないから
- 6 活動や行動をしたくても情報が入手できないから
- 7 その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )

問9 食べ物を無駄にしないように、あなたは何らかの行動をしていますか。  
(食材を買いすぎない、作りすぎない、残さず食べる、冷凍保存を活用する、賞味期限を過ぎてもすぐに捨てずに自分で食べられるか判断するなど) (○は1つだけ)

- 1 何らかの行動をしている
- 2 全く行動していない
- 3 わからない

問10 地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法が大切だと思いますか。(○は1つだけ)

- 1 大切だと思う
- 2 あまり大切だと思わない
- 3 全く大切だと思わない
- 4 わからない

問11 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(○は1つだけ)

- 1 受け継いでいる → 問11-1へ
  - 2 受け継いでいない
  - 3 わからない
- } → 問12へ

問11-1 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代(子どもや孫)に対して伝えていますか。  
(○は1つだけ)

- 1 伝えている
- 2 伝えていない
- 3 わからない

次のページへお進みください

日頃の食生活の状況についてお聞きします。

問12 あなたは食材を選ぶ際に、身近な場所でとれたものを選ぶようにしていますか。(○は1つだけ)

- 1 いつも選ぶようにしている
- 2 なるべく選ぶようにしている
- 3 ほとんど選ばない
- 4 全く選ばない
- 5 わからない

問13 あなたは日頃、主食（ごはん、パン、麺）・主菜（肉、魚、卵、大豆・大豆製品）・副菜（野菜、海藻、きのこ、いも）のそろった食事を、1日に何回していますか。(○は1つだけ)

- 1 1日3回以上
- 2 1日2回
- 3 1日1回
- 4 ほとんどしていない

問14 生活習慣病予防や改善のために、あなたは普段から適正体重の維持や減塩、野菜の摂取などに気を付けた食生活を実践していますか。(○は1つだけ)

- 1 いつも気を付けて実践している
- 2 気を付けて実践している
- 3 あまり気を付けて実践していない
- 4 全く気を付けて実践していない
- 5 わからない

問15 あなたは日頃から、健康のために次のようなことを意識して食事をしていますか。  
(項目毎に○は1つだけ)

ア) 野菜をたくさん食べること

- 1 意識しているし、できていると思う
- 2 意識しているし、だいたいできていると思う
- 3 意識しているが、あまりできていないと思う
- 4 意識しているが、ほとんどできていないと思う
- 5 意識していない

イ) 果物を適量（1日にみかん2コ、またはリンゴ1/2コ程度）食べるようにすること

- 1 意識しているし、できていると思う
- 2 意識しているし、だいたいできていると思う
- 3 意識しているが、あまりできていないと思う
- 4 意識しているが、ほとんどできていないと思う
- 5 意識していない

ウ) 塩分を控えめにすること

- 1 意識しているし、できていると思う
- 2 意識しているし、だいたいできていると思う
- 3 意識しているが、あまりできていないと思う
- 4 意識しているが、ほとんどできていないと思う
- 5 意識していない

問16 あなたは日頃、朝食を食べていますか。（○は1つだけ）

- 1 ほとんど毎日食べる → 問17へ
  - 2 週に3～4回食べる
  - 3 週に1～2回食べる
  - 4 ほとんど食べない
- } → 問16-1へ

問16-1 あなたが、朝食を食べない理由は何ですか。（○は3つまで）

- 1 食欲がないから
- 2 太りたくないから
- 3 時間がないから
- 4 食べないことが習慣となっているから
- 5 朝食が用意されていないから
- 6 仕事などで時間が不規則だから
- 7 よくかめないから
- 8 その他（具体的に

問17 あなたは地域や家族、友人などと食卓を囲んで食事することは大切だと思いますか。（○は1つだけ）

- 1 大切だと思う
- 2 あまり大切だとは思わない
- 3 大切だと思わない
- 4 わからない

※ご家族とお住まいの方のみお答えください。お一人暮らしの方は問21へお進みください。

問18 家族と一緒に食べる頻度について伺います。

ア) 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(○は1つだけ)

- 1 ほとんど毎日食べる
- 2 週に4～5日食べる
- 3 週に2～3日食べる
- 4 週に1日程度食べる
- 5 ほとんど食べない

イ) 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(○は1つだけ)

- 1 ほとんど毎日食べる
- 2 週に4～5日食べる
- 3 週に2～3日食べる
- 4 週に1日程度食べる
- 5 ほとんど食べない

ウ) この1週間で朝食及び夕食を家族と一緒に食べた回数は何回ですか。

回/14回中

(□に数値を記入してください)

※ご家族とお住まいの方のみお答えください。お一人暮らしの方は問21へお進みください。

問19 食事を家族と一緒に食べることは、一人で食べるよりどのような良い点があると思いますか。

(○はいくつでも)

- 1 楽しく食べることができる
- 2 家族とのコミュニケーションを図ることができる
- 3 規則正しい時間に食べることができる
- 4 栄養バランスの良い食事を食べることができる
- 5 安心・安全な食事を食べることができる
- 6 食事マナーを身に付けることができる
- 7 食文化を伝えることができる
- 8 食の知識や興味を増やすことができる
- 9 調理や配膳、買い物など、食事作りに参加することができる
- 10 よくかんで味わって食べることができる
- 11 自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の念をはぐくむことができる
- 12 その他(具体的に: \_\_\_\_\_)



※ご家族とお住まいの方のみお答えください。お一人暮らしの方は問21へお進みください。

問20 家族との食事について伺います。(項目毎に○は1つだけ)

	とても そう思う	そう思う	どちらとも いえない	あまり そう思わない	全く そう思わない
ア) 家族と一緒に食事をする 時間を作るのが難しい	1	2	3	4	5
イ) 家族と食事をするために 自分のスケジュールを調整し ようと思う	1	2	3	4	5
ウ) 家族と食事をするために 自分のスケジュールを調整す ることができる	1	2	3	4	5
エ) 家ではいつも、例えば、 主食・主菜・副菜を基本にす るなど、栄養バランスのとれ た食事を食べられる状況にあ る	1	2	3	4	5
オ) 健康や食生活をより良く することに、家族は協力的で ある	1	2	3	4	5
カ) 家族と一緒に食事をする ことは楽しい	1	2	3	4	5
キ) 家族と一緒に食事をする ことは重要である	1	2	3	4	5

※ここからは全員お答えください。

問21 あなたは、ふだんゆっくりよくかんで味わって食べていますか。(○は1つだけ)

- 1 食べている
- 2 どちらかといえば食べている
- 3 どちらかといえば食べていない
- 4 食べていない
- 5 わからない

問22 かんで食べる時の状態についてあてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。(○は1つだけ)

- 1 何でもかんで食べるができる
- 2 一部かめない食べ物がある
- 3 かめない食べ物が多い
- 4 かんで食べることはできない

「食の安全」についてお聞きします。

問23 あなたは、食の安全に関心がありますか。(○は1つだけ)

- |                 |   |          |
|-----------------|---|----------|
| 1 関心がある         | } | → 問23-1へ |
| 2 どちらかといえば関心がある |   |          |
| 3 どちらかといえば関心がない | } | → 問24へ   |
| 4 関心がない         |   |          |
| 5 わからない         |   |          |

問23-1 どのようなことに関心がありますか。(○は3つまで)

- |             |             |        |
|-------------|-------------|--------|
| ① 農薬や食品添加物  | ② 輸入食品      | ③ 食中毒  |
| ④ 飲食店等の衛生管理 | ⑤ 遺伝子組み換え食品 | ⑥ 食品表示 |

問24 あなたは、食の安全に関してどの程度知識を持っていると思いますか。(○は1つだけ)

「食の安全に関する知識」とは、次のようなものに関する知識とお考えください。

「食の安全に関する知識」の例

- ◆ 食品表示の見方について  
(消費期限や賞味期限、保存料などの食品添加物、遺伝子組み換え食品、食物アレルギーなど)
  - ◆ 食中毒の予防方法について
  - ◆ 輸入食品について
  - ◆ 健康食品について
- その他、農薬使用の実態や鳥インフルエンザに関する知識など

- 1 持っていると思う
- 2 ある程度持っていると思う
- 3 あまり持っていないと思う
- 4 ほとんど持っていないと思う
- 5 わからない

問25 あなたは、安全な食生活を送るために、自ら食品選択等の判断をしていますか。

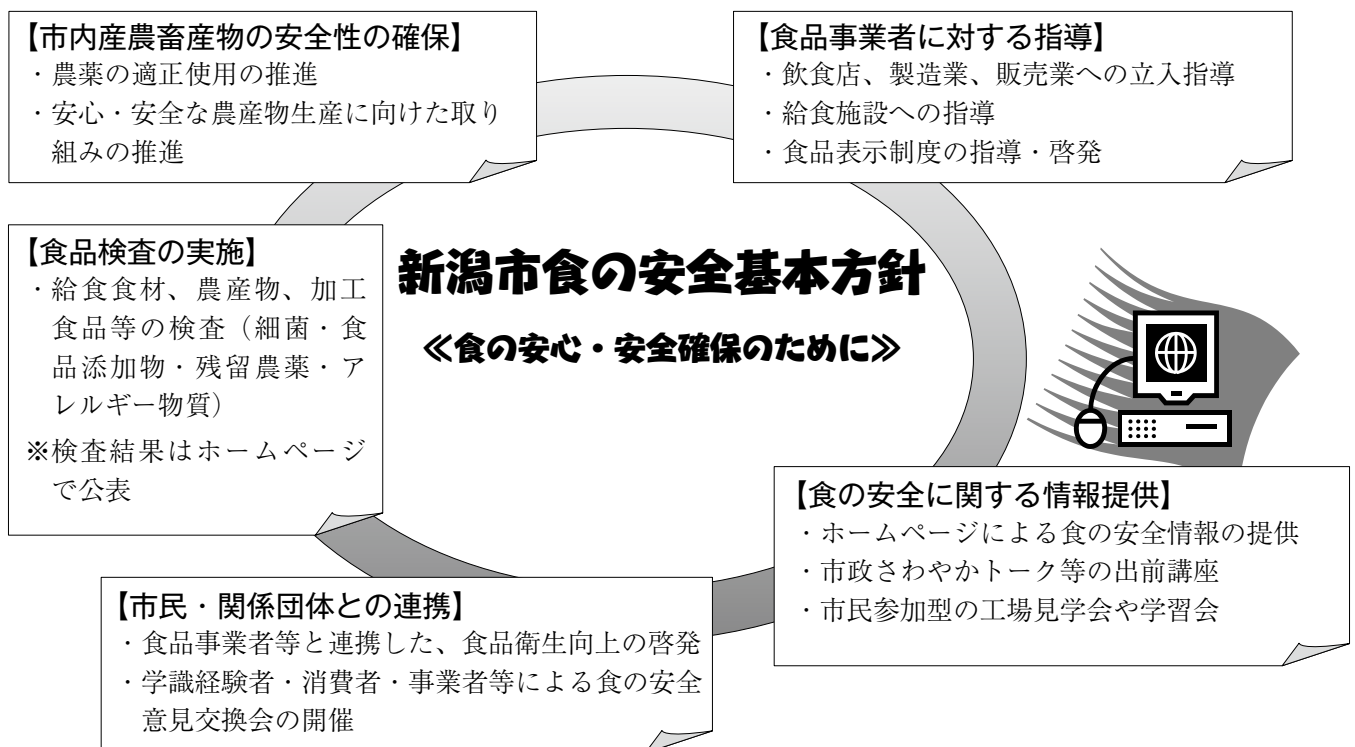
(○は1つだけ)

- 1 いつも判断している
- 2 判断している
- 3 あまり判断していない
- 4 全く判断していない
- 5 わからない

問26 新潟市では、「食の安全基本方針」に基づき、下記のような取組を重点的に行っているところです。あなたは、新潟市における食の安心・安全の確保に対する取組が、十分に行われていると感じていますか。一番近いものをお選びください。(○は1つだけ)

- 1 十分に行われていると感じている
- 2 ほぼ十分に行われていると感じている
- 3 やや不十分だと感じている
- 4 不十分だと感じている

### 《新潟市が重点的に行っている取組》



次のページへお進みください

健康づくりに対する意識や状況についてお聞きします。

問27 あなたはご自身の現在の健康状態をどのように考えていますか。(○は1つだけ)

- 1 良い
- 2 まあ良い
- 3 普通
- 4 あまり良くない
- 5 良くない

問28 あなたはいつもとっている睡眠で休養が十分とれていると思いますか。(○は1つだけ)

- 1 十分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 全くとれていない
- 5 わからない

問29 ストレスがある時の対処法は次のうちどれですか。(○はいくつでも)

- 1 体を動かして運動する
- 2 趣味を楽しんだり、リラックスする時間をとる
- 3 テレビを見たり、ラジオを聴く
- 4 家族や友人に悩みを聞いてもらう
- 5 解決をあきらめて放棄する
- 6 我慢して耐える
- 7 何とかなると楽観的に考えようと努める
- 8 刺激や興奮を求める
- 9 酒を飲む
- 10 たばこ(加熱式たばこも含む)を吸う
- 11 食べる
- 12 特にない
- 13 その他(具体的に： )

問30 あなたは、定期的に継続して運動や散歩等を行っていますか。(○は1つだけ)

※「定期的に継続して」とは、1回30分以上、かつ週2日以上、かつ1年以上続けていることをいいます。

- 1 している
- 2 定期的ではないが、時々している
- 3 していない

問31 あなたは、平均的な1週間で、10分以上続けて歩くことは何日ありますか。

※ここで歩くとは、仕事や日常生活で歩くこと、ある場所からある場所へ移動すること、あるいは趣味や運動としてのウォーキング、散歩など全てを含みます。

1  日/週7日中 → 問31-1へ

(□に数値を記入してください)

2 ない → 問32へ

問31-1 そのような日には、通常、1日合計してどのくらいの時間歩きますか。

時間  分

(□に数値を記入してください)

問32 「健康維持のためには1日に60分くらい体を動かすような生活をする事」が推奨されています。あなたはこれを実行していますか。(○は1つだけ)

※「体を動かす」とは、日常生活における労働、家事、通勤・通学などを含みます。

- 1 実行していないし、実行しようとも考えていない
- 2 実行していないが、実行しようと考えている
- 3 実行しようとして努力しているが、十分に実行できていない
- 4 実行しているが、まだ習慣化していない
- 5 実行しており、十分に習慣化している

問33 この1年間に運動やスポーツを行いましたか。

1 行った → 問33-1 へ

2 行わなかった → 問34 へ

問33-1 その運動やスポーツ、散歩等を行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。

- 1 週に3日以上 (年間156日以上)
- 2 週に2日程度 (年間104日～155日)
- 3 週に1日程度 (年間52日～103日)
- 4 月に1～3日程度 (年間12～51日)
- 5 3ヵ月に1～2日程度 (年間4日～11日)
- 6 年に1～3日
- 7 わからない

問34 あなたはたばこ（加熱式たばこも含む）を吸いますか。（○は1つだけ）

- 1 吸う（紙巻きたばこ）
- 2 吸う（加熱式たばこ）
- 3 やめた
- 4 吸わない

問35 あなたはこの1か月に自分以外の方が吸っているたばこ（加熱式たばこも含む）の煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（項目毎に○は1つだけ）

	ほぼ毎日	週に数回	週に1回	月1回	全くない	行かなかった
ア) 家庭	1	2	3	4	5	6
イ) 職場	1	2	3	4	5	6
ウ) 飲食店	1	2	3	4	5	6
エ) 行政機関	1	2	3	4	5	6
オ) その他	1	2	3	4	5	6

問36 あなたは「慢性閉塞性肺疾患（シー・オー・ピー・ディー C O P D）」という言葉やその意味を知っていましたか。（○は1つだけ）

「慢性閉塞性肺疾患（シー・オー・ピー・ディー C O P D）」とは

主として喫煙などにより、有害物質を長期に吸い込むことによって肺に炎症がおき、肺の中の組織が破壊されて、酸素の取り込みや二酸化炭素を排出する機能が低下する疾患です。

せき・たん・息切れを主な症状とし、徐々に呼吸障がい progresses します。

- 1 言葉も意味も良く知っていた
- 2 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた
- 3 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった
- 4 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
- 5 言葉も意味も知らなかった（今回の調査で初めて聞いた）

問37 あなたは週に何日くらいビール、日本酒、ウイスキーなどのアルコール類を飲みますか。  
(○は1つだけ)

- 1 毎日
  - 2 週5～6日
  - 3 週3～4日
  - 4 週1～2日
  - 5 月に1～3日
  - 6 飲まない、やめた(1年以上やめている) → 問38へ
- } → 問37-1へ

問37-1 あなたの1回当たりの平均飲酒量はどの程度ですか。(○は1つだけ)

※日本酒1合 = (180ml)	{ ビール、発泡酒1本(500ml) ワイン2杯(240ml) ウイスキーダブル1杯(60ml) 焼酎 20度(135ml) 焼酎 25度(110ml) 酎ハイ7度(350ml) }	} を目安にしてください。
---------------------	--	---------------

- 1 日本酒1合未満
- 2 日本酒1合以上～2合未満
- 3 日本酒2合以上～3合未満
- 4 日本酒3合以上～4合未満
- 5 日本酒4合以上～5合未満
- 6 日本酒5合以上

問38 あなたはこの1年間に歯科健(検)診を受けましたか。(○は1つだけ)

- 1 受けた
- 2 受けていない

問39 あなたはむし歯予防や歯周病の予防のために歯間部清掃用具(デンタルフロス(糸つきようじ)、歯間ブラシ)を使用していますか。(○は1つだけ)

- 1 使用している
- 2 使用していない

問40 自分の歯<sup>\*</sup>は何本ありますか。

自分の歯は   本ある。

(□に数値を記入してください)

※「自分の歯」には、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。

さし歯、親知らずは含みます。親知らずを含むと全部で32本が正常ですが、多少前後することもあります。

0本の場合は、0と書いてください。

問41 あなたは、「内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）」という言葉や、その意味を知っていましたか。(○は1つだけ)

「内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）」とは

内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態のことです。

- 1 言葉も意味も良く知っていた
- 2 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた
- 3 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった
- 4 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
- 5 言葉も意味も知らなかった（今回の調査で初めて聞いた）

問42 あなたは、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の予防や改善のために、  
①適切な食事、②定期的な運動、③週に複数回の体重計測、のいずれかを実践していますか。  
(○は1つだけ)

- 1 実践して、半年以上継続している → 問42-1へ
  - 2 実践しているが、半年未満である
  - 3 時々気を付けているが、継続的ではない
  - 4 現在はしていないが、近いうちにしようと思っている
  - 5 現在していないし、しようとも思わない
- } → 問43へ

問42-1 問42で1に○をつけた方にお尋ねします。実践しているものは何ですか。  
(○はいくつでも)

- 1 適切な食事
- 2 定期的な運動
- 3 週に複数回の体重計測



問43 あなたは「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」という言葉やその意味を知っていましたか。  
(○は1つだけ)

「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」とは

筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器のいずれか、あるいは複数に障がいが起こり、歩行や日常生活に何らかの機能低下をきたして、要介護になっていたり、要介護になる危険の高い状態を「ロコモティブシンドローム（略称：ロコモ、和名：運動器症候群）」といいます。

- 1 言葉も意味も良く知っていた
- 2 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた
- 3 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった
- 4 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
- 5 言葉も意味も知らなかった（今回の調査で初めて聞いた）

問44 あなたは過去1年間に市や職場などで行われる健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けましたか。（受けたもの全てに○）

※含まれない健（検）診 … がんのみの検診、妊産婦健診、病院・診療所で行う診療としての検査

- 1 新潟市が実施する特定健康診査など
- 2 職場での健康診断
- 3 学校での健康診断
- 4 人間ドック
- 5 その他（具体的に： \_\_\_\_\_）
- 6 いずれの健診も受けていない

問45 あなたは過去1年間（子宮頸がんまたは乳がん検診は過去2年間）にがん検診を受けましたか。（受けたもの全てに○）

- 1 胃がん検診
  - 2 肺がん検診
  - 3 大腸がん検診
  - 4 子宮頸がん検診
  - 5 乳がん検診
  - 6 いずれのがん検診も受けていない → 問47へ
- } → 問46へ

問46 がん検診を受けた方にお尋ねします。それぞれどこで検診を受けましたか。

(がん検診ごとに○は1つだけ)

ア～ウは全員、エ、オは女性のみお答えください。

<p>ア) 胃がん検診</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1 新潟市がん検診 (※)</li><li>2 人間ドック</li><li>3 職場検診</li><li>4 その他 ( )</li></ol>	<p>イ) 肺がん検診</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1 新潟市がん検診 (※)</li><li>2 人間ドック</li><li>3 職場検診</li><li>4 その他 ( )</li></ol>
<p>ウ) 大腸がん検診</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1 新潟市がん検診 (※)</li><li>2 人間ドック</li><li>3 職場検診</li><li>4 その他 ( )</li></ol>	<p>(※)</p> <p>新潟市がん検診とは 新潟市が発行する受診券を持参して 集団検診車または個別に医療機関で 受診した検診をいいます。</p>

女性のみ

<p>エ) 子宮頸がん検診</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1 新潟市がん検診 (※)</li><li>2 人間ドック</li><li>3 職場検診</li><li>4 その他 ( )</li></ol>	<p>オ) 乳がん検診</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1 新潟市がん検診 (※)</li><li>2 人間ドック</li><li>3 職場検診</li><li>4 その他 ( )</li></ol>
--	--

問47 問45で「6 いずれのがん検診も受けていない」に○をつけた方にお尋ねします。

がん検診を受けなかった主な理由は何ですか。(○は1つだけ)

- 1 健康なので受ける必要がない
- 2 費用が高い
- 3 受けるのが面倒・時間がない
- 4 がん検診の対象ではない
- 5 心配な時はいつでも医療機関を受診できるから
- 6 がん検診の制度を知らなかった
- 7 その他 (具体的に: )

問48 あなたにとってご自身と地域の人たちとのつながりは強い方だと思いますか。(○は1つだけ)

- 1 強い方だと思う
- 2 どちらかといえば強い方だと思う
- 3 どちらかといえば弱い方だと思う
- 4 弱い方だと思う
- 5 わからない

問49 あなたはこの1年間にボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む）、地域社会活動（町内会活動・地域行事など）を行いましたか。(○はいくつでも)

※有償・無償にかかわらず

- 1 食生活などの生活習慣の改善のための活動
- 2 スポーツ・文化・芸術に関係した活動
- 3 まちづくりのための活動
- 4 子どもを対象とした活動
- 5 高齢者を対象とした活動
- 6 防犯・防災に関係した活動
- 7 自然や環境を守るための活動
- 8 上記以外の活動（具体的に： \_\_\_\_\_ )
- 9 ボランティア活動・地域社会活動はしていない

**農林漁業体験についてお聞きします。**

問50 これまで、あなた又はあなたの家族の中で農林漁業体験に参加したことがある人はいますか。子どもたちの学校や園での体験も含まれます。(○は1つだけ)

「農林漁業体験」とは、次のようなものに関する体験とお考えください。

**「農林漁業体験」の例**

- ◆ 水田での田植え、栽培管理、稲刈り、はざがけなどの米に関する体験
- ◆ 畑での種まき・苗植え、栽培管理、収穫などの野菜に関する体験
- ◆ 樹園地での花粉付け、袋がけ、収穫などの果樹に関する体験
- ◆ 花の栽培・育種などの花に関する体験
- ◆ 乳しぼり、エサやり・ミルクやり、畜舎の管理などの酪農体験、その他の畜産体験
- ◆ 植林、下草刈り、枝打ち、除伐・間伐などの林業体験
- ◆ 釣り、底引き網などの漁業体験

- 1 いる → 問51へ
- 2 いない → 問52へ

問51 問50で1に○をつけた方にお尋ねします。どのようなものに参加されましたか。  
(○はいくつでも)

- 1 民間のツアーなど
- 2 地方自治体や地域の取組
- 3 学校や幼稚園、保育園での取組
- 4 その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )

問52 問50で2に○をつけた方にお尋ねします。今後、あなたは農林漁業体験に参加したいと思いませんか。(○は1つだけ)

- 1 ぜひ参加したい
- 2 内容によっては参加したい
- 3 参加したいと思わない
- 4 その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )

問53 食育や健康づくりに関してご意見、ご提案等がありましたら、お書きください。


ご協力ありがとうございました。

ご記入もれがないかご確認のうえ、同封の返信用封筒（切手不要）にて、  
9月19日（水）までにポストにご投函ください。