

従業員の健康と事業所の活力を高める

# 健康経営<sup>®</sup>

## 事例集ガイドブック

Health And  
Productivity Management  
Case Examples



新潟市健康経営認定制度

新潟市発

健康行き

### Contents

- 「健康経営」とは
- 新潟市健康経営認定制度
- にいがたヘルスパートナー登録制度
- 事例企業インタビュー
- 新潟市働きやすい職場づくり推進フォーラム
- 新潟市健康経営認定制度認定事業所一覧/支援団体

新潟市は、新潟市健康づくり推進基本計画[スマイル新潟ヘルスプラン]に基づき、市民の健康づくりと企業の健康経営を推進します。



花開く活力、広がる笑顔、政令市新潟

# こんな悩み、ありませんか？

従業員が  
疲れていて  
職場に活気が  
ない

新しい  
従業員の  
採用に苦戦  
している

病欠の  
従業員が増え  
業務に支障が  
でている



これらの悩みを解決する手段が  
「健康経営」です。

## 「健康経営®」とは

「企業が従業員の健康に配慮することによって経営面においても大きな成果が期待できる」との基盤に立って、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践することを意味しています。

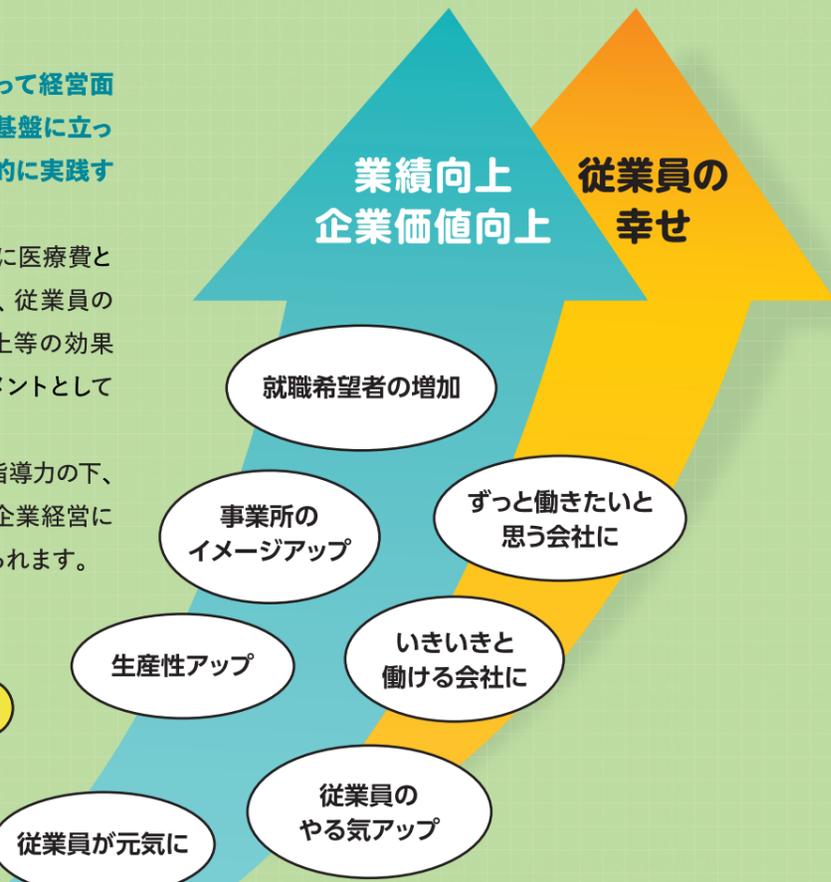
従業員の健康管理・健康づくりの推進は単に医療費という経費の節減のみならず、生産性の向上、従業員のモチベーションの向上、企業イメージの向上等の効果が得られ、かつ企業におけるリスクマネジメントとしても重要です。

従業員の健康管理者は経営者であり、その指導力の下、健康管理を組織戦略として展開することが企業経営にとってますます重要になっていくものと考えられます。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

## 推進のメリット

### 企業への効果



企業理念（長期的なビジョンに基づいた経営）



# 「健康経営」の取組状況

新潟市においても、年々「健康経営」に取り組む事業所が増えています。

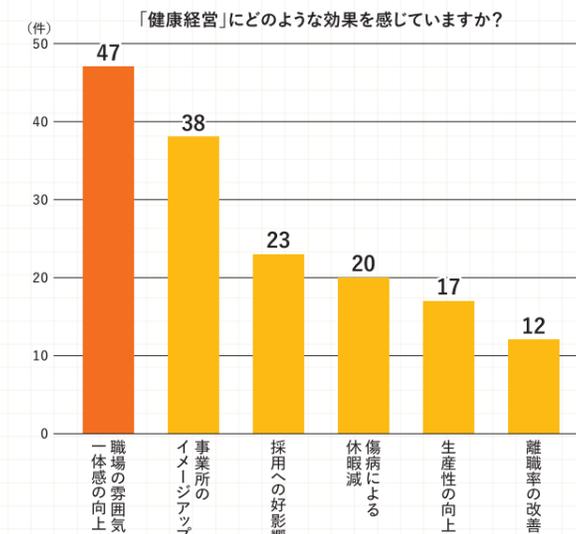
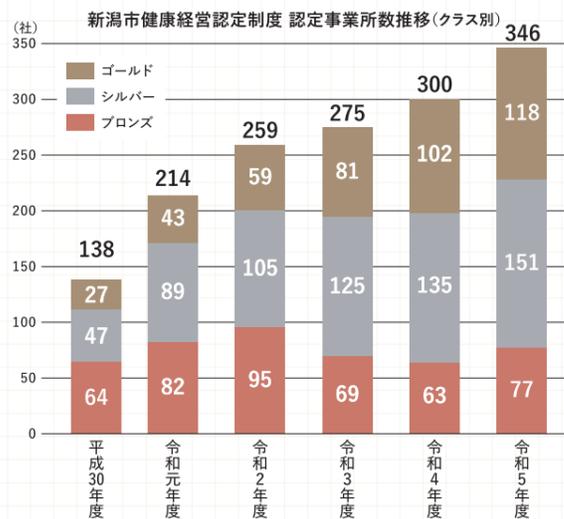


## 「健康経営」への取組は経営の柱の一つ

令和5年度に新潟市健康経営認定制度に応募のあった事業所102社のうち、健康経営に取り組んだ効果として約半数が「職場の雰囲気・一体感の向上」を感じています。

認定事業所は年々増加し、ゴールドクラスの割合は3割以上となっており、取組の質を向上させる事業所が増えています。

※各クラスの認定要件など「新潟市健康経営認定制度」については、P3へ



令和5年度新潟市健康経営認定制度応募用紙より集計  
(回答数102件の複数回答)

## 健康経営 はじめの一步

# 何からはじめたらいいの？

### はじめに

## 健康経営宣言を しよう

経営者が事業所の経営理念に基づき、「健康経営宣言」を作成しましょう。

具体的な内容を記載するとよりよい宣言になります。どのような事業所を目指すのか、そのためどのような取組を行うのかを宣言しましょう。

### 健康経営宣言

株式会社〇〇は、従業員の健康管理を経営課題の一つと捉え、従業員とその家族の健康づくりを積極的に進めることにより、従業員がいきいきと仕事ができる事業所を目指します。

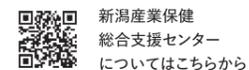
- 定期健康診断の受診率100%を目指し、受診勧奨を徹底します。
- 健康づくりに関するセミナーを実施します。
- 毎朝、就業前にラジオ体操を実施します。
- 健康づくりイベントへの参加率100%を目指します。

株式会社〇〇  
代表取締役社長 新潟 太郎

### つぎに

## 担当者を 決めよう

経営者の想いを形にし、健康経営を実践する体制を構築するために、**担当部署**や**担当者**を決めましょう。担当者が企画等を行うことが大切です。担当者が決まったら**健診結果などを参考に、自社の健康課題を把握**します。外部の人材の活用(健康保険組合や、産業保健総合支援センターなど)も検討するとよいでしょう。



新潟産業保健  
総合支援センター  
についてはこちらから

### さあさっそく

## できることから はじめよう

取り組めそうなことから第一歩を踏み出しましょう。



ウォーキングイベントへの参加

# 新潟市 健康経営認定制度

事業所における健康経営の取組について、「経営者（事業所代表者）の理解と関与」、「健康経営の推進」、「取組の評価」の観点から評価し、3つの区分で認定します。  
どのクラスからでも応募が可能で、クラスアップの方法が明確化されているのが新潟市健康経営認定制度の特徴です。

平成30年度の認定制度のスタートから6年を数え、ゴールドへクラスアップする事業所が増えています。



R5ゴールドクラス118社のうち、50社がクラスアップしてゴールドクラスの認定を受けています。

## ゴールドクラス

シルバークラスの要件を満たし、さらに健康課題に即した取組の結果を評価し、次の取組に繋げているもの

### 4 取組結果

- 健康課題に対する取組内容の振り返りを事業所として行っている
- 取組による従業員の変化を把握している
- 取組前後でデータの変化を把握している
- 結果を踏まえ、取組の変更や追加する点、新たな取組を検討している など

シルバークラスの認定を目指す際は、事業所内の組織づくりが運営の要です。健康課題に即した取組は一丸となって取り組めるものを実践してみましょう。

## クラスと認定要件

下記は認定要件の一例です。「新潟市健康経営認定制度」についてはこちらをご覧ください

### ブロンズクラス

経営者が健康経営の概念を理解し、健康経営宣言等で明文化しているもの

#### 1 健康経営宣言

- 健康づくりに事業所として取り組んでいくことを明文化

※全国健康保険協会の加入事業所で「にいがた健康経営宣言」にエントリーしている場合は、ブロンズクラスの認定が受けられます。(要応募)



「にいがた健康経営宣言」についてはこちらをご覧ください

### シルバークラス

ブロンズクラスの要件を満たし、さらに健康経営の推進体制の整備、従業員の健康課題の把握及び健康課題に即した取組を行っているもの

「健康経営」のきっかけづくりとしてハードルが低いところから始められます。

#### 2 健康経営推進体制

- 事業所代表者が健康診断やがん検診を受けている
- 健康経営を進めるために、組織としての位置づけがある
- 従業員の健康の保持・増進のための担当者がある
- 健康保険組合や外部の専門家等との連携をしている など

#### 3 健康課題の把握と取組

- 年1回の定期健康診断の受診率を事業所として把握している
- ストレスチェック結果から従業員の傾向を事業所として把握している
- 事業所として健康課題を把握し、その課題に即した食事や運動などの取組をしている など

## 認定の手続き

1 「健康経営」に取り組むことを表明  
健康経営宣言等

2 にいがたヘルスパートナーに登録申請※  
健康経営認定応募用紙の提出

概ね7月頃より開始しています。  
※すでに登録されている場合は、再度登録する必要はありません。にいがたヘルスパートナー登録制度についてはP6を参照

応募用紙は新潟市ホームページからダウンロードしてください

3 認定審査会（12月）  
必要に応じて、電話・訪問等で確認、追加資料の提出をお願いすることがあります。

4 認定証交付（翌年3月）

認定期間は認定された翌年度の4月1日から3年間です。  
認定期間中に認定区分のクラスアップを目指して再応募することも可能です。



## 認定のメリット

- 新潟市健康経営認定ロゴマークをホームページ、広報、名刺等で使用できる
- 新潟市ホームページ等を通じて、事業所を紹介
- 優良な取組を行う事業所は優秀賞として表彰  
※健康経営の取組を支援している専門的な事業所や、経済産業省の健康経営優良法人（大規模法人部門：通称 ホワイト500 中小規模法人部門：通称 プライム500）に既に認定されている事業所は、表彰の対象外とする。
- 新潟市から健康づくりに関する情報を提供
- 従業員の健康づくりに関するセミナーに参加できる
- 血管年齢測定器等の健康関連機器の貸出を利用できる
- 新潟市の各所属が実施するプロポーザル方式による業者選定を行う際の優遇の対象となる
- 新潟市建設工事入札参加資格審査申請の格付において、総合評価の主観点加点の対象となる
- ハローワーク等の求人情報に「新潟市健康経営認定事業所」である旨を掲載できる
- 新潟市の物品等調達における優遇の対象となる
- 普及啓発グッズが贈呈される

### ●健康経営推進セミナー

令和5年8月1日(火)に健康経営研究会理事長 岡田邦夫氏と東京海上日動火災保険様より講師をお招きし、健康経営推進セミナーを開催しました。3年ぶりに対面型の開催を実施。参加者からは、「科学的エビデンスの提示によって健康経営の重要性に気付いた」「健康経営が利益につながっている実例が参考になった」「他社の取組が今後のヒントになった」等の講師の熱い想いを受けた感想が多くありました。会場では、健康関連機器の体験ブースに多くの方の興味が集まりました。セミナーは、オンラインでも配信し会場参加者と合わせて100名以上の方より参加いただきました。



すぐできることから  
取組開始！

## 6つの視点から職場で実践できることを考えてみましょう。

### 食事・栄養

- 栄養バランスに配慮した社食の提供
- 自販機の商品を健康に配慮したものに变更し、カロリー表示
- バランスの良い食事の摂り方のチラシ配布

### 健診・予防

- 定期健康診断の実施と再検査の受診勧奨および支援
- 従業員へ生活習慣に関するアンケートの実施
- 予防接種の補助
- がん検診の補助
- 生活習慣病の予防啓発

### 歯・口腔

- 食後の歯磨き、デンタルフロスの使用の推奨
- 歯科健診の実施・補助
- 歯科衛生士による講習会
- 「新潟市歯周病リスク見える化事業」の活用

「新潟市歯周病リスク見える化事業」についてはこちらをご覧ください

### 休養・こころ

- ノー残業デーの設定
- 休暇取得を促すキャンペーン
- メンタルヘルス講習会
- 保健師による個別相談
- ストレスチェック制度
- 休憩スペースの設置

### 禁煙

- 禁煙外来への手当支給
- 就業時間中の喫煙制限
- 禁煙セミナーの実施
- 啓発資料の配布
- 非喫煙者への禁煙手当支給

### 運動

- 就業前のラジオ体操の実施
- 階段利用を推進
- 自転車通勤者への手当支給
- サークル活動への補助
- 「新潟市ウォーキングチャレンジ」への参加 ▶P5へ

取組促進サポート、ウォーキングチャレンジについては次ページ以降でご紹介！

県や国の健康経営に関する制度との  
関連や違いはこちらをCHECK!



にいがた健康経営推進企業登録(新潟県)



健康経営優良法人認定制度(経済産業省)



各制度の関連はこちらをご覧ください

健康経営の取組を  
しっかりサポート!

# 各機関の専門家と連携して 導入からクラスアップまでサポート!

「健康経営宣言」をしたものの、「何から始めたらいいか」「より効果が高い運用方法は？」などの声を担当者の方からお聞きます。新潟市では、各機関の専門家と連携して「健康経営」の導入支援から運用方法、クラスアップまでサポートしています。

主な取組促進サポート

### 専門家による個別アドバイス

- 新規応募支援 ●クラスアップ支援 ●継続更新支援
- 事業所内運用支援 ●健康情報提供 ●セミナー講師派遣 等

### 健康関連機器の貸出\*

- 血管年齢測定器 ●血圧計 ●塩分計 ●体組成計
- 手洗いチェッカー ●食育SATシステム ●骨密度測定器

\*健康関連機器の貸出は、原則認定事業所に限定しております。



健康関連機器については、  
こちらをご覧ください



JR東日本新潟シティクリエイト株式会社

### 〈令和5年度の取組実績〉

健康経営アドバイザーの資格を取得した保健師が、新規応募を検討している事業所や既に認定されている事業所のクラスアップの為の支援を行いました。ヒアリングによって課題を抽出し問題を解決することで支援しました。令和5年度は、79の事業所の支援をさせていただき、そのうち25事業所の新規応募やクラスアップをサポートしました。



株式会社 ミツ葉パーツ

多くの事業所で  
ご好評いただいています!

各事業所が主催する内部の勉強会や定期健康診断と併せて健康関連機器を用いた測定会を実施するなど活用いただいています。令和5年度は、11事業所より活用いただき、利用した事業所からは「(体験した従業員は)結果をしっかり理解し、健康意識が高まったようです。体験中も、わきあいあいとした雰囲気健康づくりの取組の効果を改めて実感しました。」との声が聞かれます。事業所の健康課題に即したセミナーの開催に併せ、測定会を実施するとより効果的です。

### \ PICK UP /

## 新潟市事業所ウォーキングチャレンジ

働き盛り世代の生活習慣病予防や健康経営の一環として、年2回(春と秋)開催しています。事業所単位で楽しみながら一定期間ウォーキングにチャレンジするもので、3つの目標(平均歩数、参加率、継続参加)すべてを達成した事業所を表彰するほか、抽選で参加賞を進呈しています。新潟県健康アプリ「グッピーヘルスケア」を活用したアプリコースと歩数集計表を用いたレポートコースがあります。



### 令和5年度実施状況

- 期間 令和5年6月14日～6月27日の2週間
- 参加数 94事業所 2,184人

- 期間 令和5年10月11日～10月31日の3週間
- 参加数 123事業所 3,526人

- 表彰事業所(五十音順)
- 旭カーボン株式会社(秋) / 旭カーボンロジスティクス株式会社(秋) / あしなが保険株式会社(春)
  - 株式会社 ウェスト(秋) / 社会保険労務士法人 大矢社労士事務所(春・秋)
  - 小田医院(春・秋) / 株式会社 SACO(秋) / JFEエンジニアリング株式会社新潟支店(春・秋)
  - 大洋工業株式会社(秋) / 新潟空調株式会社(春・秋) / 公益財団法人 新潟県健康づくり財団(春・秋)
  - 公益財団法人 新潟市産業振興財団(春) / 新潟市地域包括支援センター関屋・白新(春)
  - 株式会社 新潟藤田組(秋) / 日本赤十字社新潟県支部(秋)
  - 日本郵便コーポレートサービス株式会社 首都圏郵政健康管理センター新潟分室(春・秋)
  - 株式会社 長谷川エンジニアリングサービス(春・秋) / 北都コミュニティ株式会社(春・秋)



表彰式の様子



「新潟市ウォーキングチャレンジ」は  
こちらをご覧ください

## にいがた ヘルスパートナー 登録制度

「健康経営」に取り組む登録事業所と新潟市が連携し、市民の健康づくりを推進するネットワークです。4つの部門から事業所の業種等に応じて登録してください。なお、健康経営部門に登録することが必須となります。



「にいがたヘルスパートナー」については  
こちらをご覧ください

### ▶ 部門について

部門	役割	想定参考企業・団体
健康経営	健康経営の実践	広く企業や団体
事業実施	健康関連のサービスを企画・提供	保険会社、食品会社、スーパー、コンビニ、飲食店、スポーツクラブ、病院、健診機関 など
健康支援	健康経営・事業実施部門の活動を支援	医師会、歯科医師会、薬剤師会、経済団体、保険者、各種学校、官公庁 など
情報発信	情報発信	マスメディア、広告代理店、印刷会社 など

### ▶ こんなことができます

#### 登録事業所と情報交換ができる

- 交流会で他の事業所の取組を担当者から聞くことができる
- 健康経営を実践する事業所とのネットワークができる

#### 健康に関する自社サービス・商品をPR

- スポーツクラブが登録事業所の従業員向けに割引サービスを実施
- 食品メーカーが開発した減塩食品を登録事業所向けのメルマガでPR

### ▶ 登録のメリット

- 新潟市ホームページに、登録事業所として紹介
- 月1回、健康経営や健康づくりに関する情報の提供が受けられる

セミナー等の開催案内  
(先進的な取組事例の紹介など)

新潟市健康経営認定(クラスアップ含む)に向けた支援事業案内

他企業のサービスの紹介

- 自社の広告に「にいがたヘルスパートナー」であることが掲載できる
- 「ヘルスパートナー交流会」に参加し、ヘルスパートナー同士交流することができる

PICK UP!

### \ 令和5年度は初の対面開催 /

## ヘルスパートナー交流会

令和5年9月26日(火)に登録事業所31社42名が参加し、従業員の健康づくりについて情報交換をしました。



### 第1部 事業所による事例紹介

新潟市健康経営優秀賞を受賞された福田道路株式会社からは定期健康診断やがん検診に関する取組、北陸保全工業株式会社からは禁煙に関する取組について発表いただきました。



### デスクワークに効果的な ストレッチ講座

スポーツクラブNAS新潟より職場でできるストレッチを教えてもらい参加者全員で実践しました。



### 第3部 健康情報や商品のPRタイム

健康経営を支援する団体など希望のあった8社が、健康づくりに関する支援メニューや商品をPRしました。



### 第2部 グループワーク

「従業員の健康意識の高め方」「再検査となった従業員への勧奨方法」のほか「禁煙対策」など健康経営を進めるうえで抱える悩みについて議論が交わされました。



### \ 参加者からの声 /

- それぞれの事業所の取組や様子を知ることができて良かった
- 共通する悩みや取組、課題があることがわかって良かった



「ヘルスパートナー交流会」の詳細は  
こちらをご覧ください

# 株式会社 テックアサヒ

株式会社 テックアサヒ  
新潟市江南区大洲626番地1 TEL 025-277-2447 FAX 025-277-2448  
特定建設業（管推進工事、土木一式工事等） [従業員数33名]

## 年間計画を着実に実行し データ分析により次のアイデアを計画に落とす

### 導入のきっかけ

県内外の管工事を請け負う株式会社テックアサヒは、令和4年に健康経営宣言を行った。「企業の繁栄と存続のためには、従業員の健康が第一です。健康でなければ仕事への意欲も頓挫する」と話す水野代表。自身も過去に体調を崩したことがあり、従業員が健康で働き続けられるようにという思いからの導入であった。令和5年からは「健康経営計画書」に基づいて取組を続けている。



左から阿部企画営業部長、佐藤さん、佐久間営業部長

### 取組の成果

『健康経営』はトップの推進力あってこそと語るのは、「健康経営」推進担当の佐久間部長だ。同社にはかつて喫煙者が多数いたが、代表自らが従業員との対話を繰り返す中で禁煙を促し、成果につなげてきたという。

昨年、同社へ入社した佐久間部長はISOを推進してきた経歴があり、その手法を「健康経営」の推進に取り入れた。年度始めに実施項目と具体策、各月の実践内容を定め、半年毎に評価し、改善点を新たな計画に反映させている。「当社では年間を通して5つの項目と19の具体策に取り組んでいます。それぞれの具体策に目標値を定め、それに対して実態はどうであったかを数値で評価し、次の行動につなげています」と話す。また、全従業員の健診結

### 認定状況

- 新潟市健康経営認定制度
- にいがた健康経営推進企業登録



### 活用支援

- ▶健康保険組合
- 特定保健指導 など



代表取締役  
水野 正之氏



### 主な取組

- 健康経営の年度計画書を作成、具体的な目標を立て、中間・年度末に評価
- 職場健診の中に腫瘍マーカー検査を追加し、会社負担で実施
- 週初めの朝礼時に部位別のストレッチや季節ごとのテーマに応じたストレッチを実施 など

### 健康経営宣言書

1. 健康診断の実施  
健康づくりをサポートし、法令に従い定期健康診断を実施、実態の把握と必要な対策を行います。
2. 検査・治療の推奨  
検診の結果等で再検査や治療の必要があった場合、医療機関を受診するように推奨します。
3. 職場環境の整備  
療養中の社員に対する治療と仕事の両立を支援し、社員の能力を最大限発揮できるよう、働きやすい職場や環境の整備に努めます。

活動の要となっている「健康経営計画書」の一部

果は毎年データを集計し、個々の推移や会社全体の傾向を捉え、行動計画の参考にしている。「データを集計すると次のアイデアが浮かんでくる」と話し、活動の活性化に結びついている。

同社では、従業員一人ひとりの理解を得ながら、全社一体となって取組を実行している。朝礼時には月毎に部位を決めてストレッチ、毎月1日の安全大会では健康に関する勉強会、去年は全員で市の「ウォーキングチャレンジ」に参加した。月に1回全従業員が参加する安全大会では、佐久間部長や安全衛生推進担当の阿部部長が事前に学んだポイントを示して、従業員向けの資料を作成している。「皆が読んで理解しやすくなるように努めています」と阿部部長。社内の掲示スペースも有効活用して役立つ情報を掲示し、目に触れる機会を増やすことで健康意識の向上を図っている。

### 今後の展望

『健康経営計画』を基にPDCAサイクルを回し、計画を実行するだけでなく、一人ひとりが“自分の命は自分で守る”という意味を理解し、食事や運動に気を配るよう働きかけていきたい」と水野代表は話している。

## 従業員の声 VOICE OF THE EMPLOYEES

### 自分と家族の健康のために 栄養に気を配るようになりました



総務部 佐藤さん

会社では健康に役立つ情報をこまめに提供してもらっています。先日は日常の食事の栄養バランスをチェックできるサイトを紹介してもらい、周りの人たちと試してみました。自分ではバランスよく食べているつもりでしたが、結果を見たら塩分摂取が多いことがわかり、血圧が最近少し高かったことを思い出しました。子どももまだ小さいので自分だけでなく、家族のためにも食事に気を配り塩分量を少なくしたり、野菜を多めに摂ろうと意識するようになりました。

職場の健診メニューが充実しているところもありがたいですね。女性特有の検診も無料で受けられるのですが、なかなかこういった機会がないと受診しないので、会社から紹介してもらえることが受診の動機になっています。



食事バランスチェックシート

# 東北電力ネットワーク

東北電力ネットワーク株式会社 新潟電力センター  
新潟市中央区上大川前通五番町84 TEL 0120-175-377 FAX 025-228-0420  
一般送配電事業 [従業員数259名]

## 保健師・看護師の資格を持つ健康推進スタッフが 専門的な立場から従業員一人ひとりと対話する

### 導入のきっかけ

家庭や工場等に電気を届けている東北電力ネットワーク株式会社新潟電力センターは、母体である東北電力の「安全と健康は何事にも優先する」という考えの下、従業員一人ひとりが健康でイキイキと働く元気な会社を目指し「健康経営」を推進している。

同社が新潟市の認定制度に応募したのは令和2年であるが、従業員の健康に対する取組の歴史は約20年と長い。『健康経営』を推進し企業価値をあげていくことは、採用や離職率の面でも必要不可欠」と語る細井所長。東北電力社長を健康経営責任者とする推進体制を敷き、従業員のウェルビーイングの向上に努めている。



右から衛生管理者の石黒総務課長、企画管理部門の健康推進スタッフの水戸看護師、大野保健師

### 取組の成果

同社の特徴は、事業所内に保健師・看護師の資格を持つ健康推進スタッフが在職し、健康保険組合と連携しながら活動している点である。新潟県内には8名の健康推進スタッフがおり、県内を巡回しているという。健診の後には産業医と健康推進スタッフが全従業員と面談し、専門的な立場から健康な生活習慣づくりのアドバイスを行っている。経過観察が必要な従業員には対話を繰り返し、粘り強い働き

### 認定状況

- 新潟市健康経営認定制度
- にいがた健康経営推進企業登録



- 経済産業省「健康経営優良法人」



### 活用支援

- ▶健康保険組合
- 特定保健指導
- 歯科健診、歯周病健診
- ▶専門家
- 産業医(月2〜3回巡回相談)
- 外部機関
- (月1回カウンセリング相談) など



所長  
細井 暁氏



### 主な取組

- 健診後、産業医、社内産業看護職より食事や体重管理に関する保健指導を全従業員へ実施
- 禁煙キャンペーンや歯科健診など、健康保険組合と連携したイベントの開催
- 市「ウォーキングチャレンジ」に従業員全員で参加、社内でインセンティブを用意し、上位の者へ進呈 など

### 健康経営宣言書

新潟電力センターは「安全と健康は何事にも優先する」という考えのもと、健康診断結果に基づいた、生活習慣の改善や運動習慣の定着など「健康行動」により、健康・体力づくりに取り組んでいくことを宣言します。また、その目的のため、下記の健康目標に取り組むことを宣言します。

1. 受診勧奨者の受診率100%を目指します。
2. 生活習慣病率の低減に努めます。
3. 禁煙運動に積極的に取組みます。
4. 運動習慣の定着を図ります。



健康推進スタッフの皆さん

かけがえのない健康増進につながった例も少なくない。また、安全衛生委員会の会議では、大野保健師、水戸看護師らが健診やストレスチェックの結果を分析し、その上で何に取り組んだら有効かを考え、企画を提案している。「健康推進スタッフの皆さんは数字の見せ方がうまいですね。『あと少しで100%達成です』などと言われると行動につながるようです」と細井所長は話す。

健康推進スタッフの活動を円滑に進められるのは所属長や衛生管理者の存在が大きいです。職場のリーダーらが健康推進スタッフと従業員の間を取り持つことで連携がスムーズになり、社内での「健康経営」に対する活動に風通しの良さが生まれている。

### 今後の展望

「何かすごいことをやっているわけではありませんが、着実に成果が出ていることを実感している」と細井所長。昨年度は市の「ウォーキングチャレンジ」への参加を機に、社内で推奨している健康アプリを約8割の人がダウンロードした。「今後は成果が出ていることを継続すると共に、アプリで自己管理ができるよう、飽きさせない工夫をしながら、粘り強く呼びかけていきたい」と話している。

## 従業員の声 VOICE OF THE EMPLOYEES

### 禁煙キャンペーンに参加し 何度も失敗していた禁煙に成功



配電管理課 熊谷さん

昨年の7月に社内で禁煙キャンペーンがあると知ってエントリーしました。これまで喫煙歴7年の間に、何度も禁煙にチャレンジして失敗に終わっていたのですが、結婚配電管理課 熊谷さんして子どもがもうすぐ誕生することとなり、今度は周囲にも影響を与えてしまおうと思い、強い意思をもって挑みました。

このキャンペーンはサポーターと2人1組で参加し、30日間禁煙に挑戦するというもので、私は後輩にサポートをお願いしました。始めてから数日は口寂しくなりましたが、コーヒーを飲んだり、ガムを食べたりして気を紛らわせ、2週間経った頃には気にならなくなりました。子どもが生まれること、後輩に恥ずかしいところは見せられないという気持ちがモチベーションになりましたね。たばこをやめてごはんがおいしくなりました。



参加チラシと報告書

# 株式会社 村尾技建

株式会社 村尾技建  
新潟市中央区女池南2-4-17 TEL 025-284-6100 FAX 025-283-0368  
地質調査・建設コンサルタント [従業員数51名]

## イキイキと働く環境づくりを積み重ね 働きがいをお客様満足につなげる

### 導入のきっかけ

株式会社村尾技建では、15年ほど前に「これからの経営を考える上でお客様に喜んでいただける会社になるためには、社員がイキイキと働ける環境でなければならない」と考え、待遇面や労働面、コミュニケーションなど様々な角度から働く環境整備を行ってきた。

『新潟市健康経営認定制度』への取組を開始したのは令和元年です。新潟市の案内を見て当社の取組を振り返ったところ、不足している部分が浮かび上がり、それを補う形で始めました」と村尾社長は話す。



管理部 齋藤係長(左)

### 取組の成果

同社では毎週水曜日をノー残業デーに設定し、その日の16～17時を「M-JUKU」という社員教育の日にあてている。「製品やサービス、法律などの基礎知識を学ぶ他、イキイキと働くための心身の健康づくりも勉強に取り入れています」と村尾社長。「健康経営」を推進する齋藤係長はこれまでに専門の講師を招いてセルフケアや食生活改善、歯科講習などの勉強会を開催してきた。同社では超過勤務対策として定時とその一時間後にチャイムが鳴るようにしているが、ノー残業デーの「M-JUKU」の日は他の曜日とは異なるメロディにして、勉強会の終了後、退社する流れをつくっている。



毎週水曜日に開催している全員参加の「M-JUKU」

従業員の健康診断において、令和5年からは人間ドックと一部がん検診は全額補助することとした。「35歳になると人間ドックを受けよう会社から勧められるのに、個人負担があることに疑問を持った」という社長からの提案によるものだ。さらに「女性特有の疾患に補助があるなら、男性の疾患にも補助があるべきだ」という考えから、前立腺検査も対象となっている。全額補助になったことで、人間ドック受診者は1.3倍に増えたという。

同社はほぼ全員が車通勤でデスクワークが長いことから、運動不足が課題となっている。運動習慣を身につけてほしいという思いから、スポーツ奨励金制度をつくり、3人以上のサークルや新潟シティマラソン等、公のスポーツイベントに参加する人に対し、一人あたり年間1万円を上限に補助し、社内に活用を呼びかけているほか、市の「ウォーキングチャレンジ」にも参加している。

### 今後の展望

「運動不足解消のために、社内の運動イベントを増やし参加率を向上させたいですね」と話す村尾社長。また、精密検査の受診率の向上を促すため、対象者へのメール勧奨に加えて、管理職と情報を共有し声掛けによる受診勧奨も行っていきたいと話している。

### 認定状況

- 新潟市健康経営認定制度
- にいがた健康経営推進企業登録



- 経済産業省「健康経営優良法人」



### 活用支援

#### 健康保険組合

- 特定保健指導

#### 専門家

- 産業保健総合支援センター (研修、メンタルヘルス支援講師派遣)
- 地域産業保健センター(医師意見聴取)
- 産業医(健診・ストレスチェック担当医) など



代表取締役社長  
村尾 治祐氏



### 主な取組

- 週1回実施している定例社員教育の中で健康に関するセミナーを開催
- 部門長会議、幹部会と段階的に取組を検討、全体会議にて全従業員へ周知
- スポーツ奨励金制度にて、サークル活動やスポーツイベントの参加に関する費用を補助 など

#### 健康経営宣言書

- 健診の結果、精密検査や治療が必要とされた従業員へのフォローアップを行い、重症化予防に努めます。
- 人間ドック・一部がん検診を全額補助し、健康サポートを行います。
- 禁煙デー、リフレッシュタイムを定着させ、快適な職場環境づくりに取り組みます。
- 仕事と家庭の両立のために、長時間労働削減、有給休暇取得推進、育児・介護支援等の取り組みを推進します。
- 毎年、健康に関する研修を実施します。

## 従業員の声 VOICE OF THE EMPLOYEES

### イベント参加をきっかけに ウォーキングが日課になりました



技術部 石田さん

デスクワークということもあって日常の中で歩く機会が少なかったのですが、昨年、市の「ウォーキングチャレンジ」に参加したことで歩くことが習慣になり、退社後に1日30分くらい歩くことが日課になりました。体が軽くなったことを実感しています。以前会社で健康セミナーを受けた時に、ウォーキングなどの軽い有酸素運動をするとメンタル面にも良いと聞いたこともあって、継続しています。

また、健康経営担当の齋藤係長の発案でお昼にヘルシー弁当を食べたことで、自分では量ることが難しい適切な塩分濃度を舌で感じることができました。いろんな食材を使った彩りがいいお弁当だったので、私も塩分を控えるだけでなく彩りを意識したお弁当をつくるようになり、ランチタイムを楽しんでいます。



仕事の合間にストレッチも

# 株式会社 原組

株式会社 原組  
新潟市江南区割野2883番地1 TEL 025-280-2116 FAX 025-280-3030  
建設業(土木一式工事、とび・土工工事、水道施設工事、舗装工事、解体工事) [従業員数36名]

## 従来の活動に「健康経営」の視点をプラスし 健康意識の向上を目指す

### 導入のきっかけ

株式会社原組は、年々従業員の平均年齢が上がる中、過去15年余り求人をしても人材が集まらない状況が続いていた。同社では働きやすい環境を目指し平成30年に完全週休二日制を導入、その後「健康経営」に取り組むようになってから、若い人が入社するようになったという。「同じ業種を比較するなら『健康経営』に取り組む会社を選ぶと思うんですね。取組を続けることで、一生懸命働く人が入ってきてくれる会社にして次の代に経営を引き継げることが一番のメリットです」と原代表は話す。



右から総務部の樋口さん、原取締役総務部長

### 取組の成果

同社では協会けんぽの「にいがた健康経営宣言事業」に参加し、サポートキットの一つである個人カードによる目標設定を各自が行っている。「個人カードを配布する時は、生活習慣に関するアンケートも同時に行い、自分の健康を振り返るきっかけにしています」と総務部の樋口さん。半年毎に実施状況を振り返り自己評価をしているが、その時期も職場の恒例行事とタイミングを合わせることで自らの健康に目を向ける機会をつくっている。

また、出張する従業員に出張費を渡す際に担当の樋口さんは、個人カードと個々に合った



出張費と一緒に健康チラシと個人カードをケースに入れて渡す

健康チラシも配布し、出張先での不規則になりがちな食生活を陰ながら支えている。「以前はお弁当の汁物の代わりにカップ麺を食べる従業員が多かったことが気になっていたのですが、食塩量を理解してもらうために樋口さんが製品別に食塩量を表示したポスターを作成してくれたんですよ」と原総務部長。ポスターを電気ポットの脇に掲示したところ、カップ麺を食べる人が減少したという。他にも精密検査の受診勧奨を原代表と共に段階的に行い、受診率の向上にもつながった。職場での樋口さんの細やかな気配りが健康意識の向上に一役買っている。

### 今後の展望

「健診の補助などを実施しているので、今後はさらに従業員にとっての利点を理解して上手に活用してもらえるようにしていきたいですね」と話す原代表。自身も健診で病気が見つかり、栄養指導を受けたり運動を続け、2、3カ月で15キロ減量し、検査数値も安定してきているという。「今は自分の体も楽ですし、何よりも安心です。私が見本になって説明すれば、アドバイスを受ける方も説得力があると思うので、健診の大切さを従業員に伝えていきたいですね」と話す表情は晴れやかだ。

### 認定状況

- 新潟市健康経営認定制度
- にいがた健康経営推進企業登録



- 経済産業省「健康経営優良法人」

### 活用支援

#### 健康保険組合

- 特定保健指導
- 「にいがた健康経営宣言」個人カードの活用

#### 専門家

- 行政保健師(R3チャレンジ支援事業)
- 社会保険労務士(就業規則) など



代表取締役  
原 啓治氏



### 主な取組

- 協会けんぽの「にいがた健康経営宣言事業」に参加、個人カードによる目標設定、年2回振り返りを実施
- 生活習慣に関するアンケートを毎年実施
- カップ麺の塩分表示の表を作成し掲示、栄養バランスの良い弁当の試食体験 など

#### 健康経営宣言書

- 1.健康診断・歯科検診の結果にもとづく再検査・治療を完全実施することにより、疾病を予防する。
- 2.予防接種や人間ドックの費用を補助する。
- 3.いつでもヘルスチェックができるよう、血圧計・体重計および体温計を備え付ける。
- 4.協会けんぽ「にいがた健康経営宣言」に全員で取り組む。

## 従業員の声 VOICE OF THE EMPLOYEES

### 健康情報に触れる機会が増え 日常の中に取り入れています



総務部 高橋さん

昨年、市の「ウォーキングチャレンジ」に参加したのですが、アプリで周りの人がどのくらい歩いているかを確認し、それに触発されて意識して歩くようになっていました。期間が終了してからもアプリを歩数計として利用してチェックし、なるべく歩くように心がけています。(高橋さん)

社内にはお手洗いや流しなどに健康情報が掲示されていたり、パンフレットが配布されたりするので、それらを見ることで自分の健康に目を向ける機会が増えています。昨年は市と新潟医療福祉大学が考案したバランス弁当を社内で食べる機会がありました。満足感があり、おいしく食べられたので、家でも味つけを控えめにするようになりました。(江川さん)



バランス弁当を社内で実食

# 新潟市 働きやすい職場づくり 推進フォーラム

令和6年2月13日(火)「働きやすい職場づくり推進フォーラム」を開催いたしました。  
アデコグループジャパン サステナブル経営総合責任者の小杉山浩太郎氏の講演会、働きやすい職場づくりや健康経営に取り組む企業の表彰、受賞企業によるパネルディスカッションを行いました。

## 第1部 / 講演会 “北極星のある企業”で人が躍動するまち・新潟へ～サステナブル時代の働き方とは～

個人と組織がそれぞれに“北極星”(目指すべき方向性)をもつことの重要性。人を「資源」から「資本」として捉える考え方「人的資本」の大切さをご講演いただきました。



アデコグループジャパン  
サステナブル経営総合責任者  
小杉山浩太郎氏

## 第2部 / パネルディスカッション 働きやすい職場づくり・健康経営の実践

各社の事例の発表後に、第1部で講師を務めた小杉山氏にも引き続き登壇いただき、各社の職場づくりや健康づくりにおける“北極星”についてディスカッションしたほか、会場参加者からの質問も交えた有意義な時間を共有できました。

登壇企業 / 新潟ボンド工業(株)、ファインロードコンサルタント(株)、東北電力ネットワーク(株)新潟電力センター、(株)村尾技建

コーディネーター / 磯谷 哲夫氏 (よつばワーク社会保険労務士法人 代表社員・特定社会保険労務士)



## 第3部 / 表彰式

新潟市健康経営優秀賞 (株)テックアサヒ (左から2人目) 東北電力ネットワーク(株)新潟電力センター (右から2人目) (株)村尾技建 (右から1人目)  
新潟市健康経営認定 全国健康保険協会 新潟支部 特別賞 (株)原組 (左から1人目)



# 新潟市健康経営認定制度 認定事業所一覧

※業種は各事業所から提出された応募用紙に記載のとおり  
※クラス認定年度とは応募年度であり、認定期間は翌年度から3年間です。  
ただし、同じクラスで更新認定された場合は、初めに認定された年度を表しています。

## ゴールドクラス 118事業所

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度		
			ブロンズ	シルバー	ゴールド
医療法人 愛広会	医療、福祉	北区			H30
株式会社 アイセック	情報通信業	中央区		R2	R4
昱工業株式会社	建設業	西区			H30
▲R3 旭カーボン株式会社	製造業	東区			R3
安達建設興業株式会社	建設業	南区		H30	R3
アレーゼ新潟株式会社	卸売業、小売業	中央区		R2	R5
▲R4 EIC保険エージェンシー株式会社	金融業、保険業	中央区		R1	R4
有限会社 幾野誠也商店	卸売業、小売業	東区	R1		R4
株式会社 池井組	建設業	西区			R1
イワコンハウス新潟株式会社	建設業	江南区		H30	R2
▲H30 インテクス株式会社	建設業	東区			H30
株式会社 INPEX	鉱業、採石業、砂利採取業	中央区		R5	
エアブラック株式会社	建設業	東区		R2	R5
株式会社 エーアンドエム	卸売業、小売業	中央区			R3
エー・エイチ・テック株式会社	建設業	東区			R1
株式会社 SRIシステム	サービス業	北区		H30	R3
株式会社 SRIロジテム	運輸業、郵便業	北区		H30	R3
株式会社 エステー工事	建設業	中央区			H30
株式会社 越佐ロード 新潟営業所	建設業	南区		H30	R2
株式会社 大廣工業	建設業	東区			R4
株式会社 小川組	建設業	秋葉区			R1
株式会社 oRo code MOC	情報通信業	中央区		R3	R4
▲R1 株式会社 開新電気	建設業	南区			R1
株式会社 加賀田組	建設業	中央区			H30
株式会社 キタック	サービス業	中央区		H30	R3
キャノンイメージングシステムズ株式会社	情報通信業	中央区			R5
▲R1 株式会社 景	建設業	東区			R1
医療法人社団 健進会	医療、福祉	秋葉区		R1	R4
▲R3 研冷工業株式会社	建設業	中央区		H30	R3
株式会社 興和	建設業	中央区			R1
株式会社 近藤組	建設業	中央区		R1	R2
近藤助工業株式会社	卸売業、小売業	南区		H30	R3
株式会社 サウンドエイト	サービス業	東区			R5
株式会社 SACO	生活関連サービス業、娯楽業	中央区			R5
株式会社 シアンス	情報通信業	中央区			H30
株式会社 ジェイ・エス・エス	情報通信業	中央区		R4	R5
株式会社 シナノ総合企画	卸売業、小売業	中央区			R3
株式会社 シノメディカルプランニング	卸売業、小売業	中央区			R3
▲R3 株式会社 新宣	サービス業	中央区			R3
株式会社 鈴木コーヒー	卸売業、小売業	中央区			R5
住友生命保険相互会社 新潟支社	金融業、保険業	中央区			R1
スリーサイド株式会社	建設業	中央区		R2	R5
株式会社 セキュリティサイクル研究所	サービス業	北区		H30	R3
セコム上信越株式会社	サービス業	中央区			H30
全国健康保険協会 新潟支部	医療、福祉	中央区			H30
株式会社 セントラルパートナーズ	金融業、保険業	中央区			R5
双峰通信工業株式会社	建設業	東区			R5
第一建設工業株式会社	建設業	中央区	H30	R3	R4
第一生命保険株式会社 新潟支社	金融業、保険業	中央区			H30
株式会社 大栄建設	建設業	東区			H30
株式会社 大光銀行	金融業、保険業	長岡市			R2
株式会社 大二工業	建設業	中央区		H30	R3
大洋工業株式会社	建設業	中央区		R1	R3
株式会社 タカヨシ	製造業	江南区			H30
▲H30 株式会社 達建設	建設業	東区			H30
株式会社 田中組	建設業	中央区			R2
▲R5 株式会社 テックアサヒ	建設業	江南区		R4	R5
株式会社 電友舎	建設業	西区		R1	R4
東京海上日動火災保険株式会社 新潟支店	金融業、保険業	中央区			H30

▲(受賞年度) 優秀賞受賞 ▼(受賞年度) けんぽ賞受賞 ■ 新規認定事業所

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度		
			ブロンズ	シルバー	ゴールド
東京海上日動パートナーズEAST 新潟支社	金融業、保険業	中央区			H30
▲R5 東北電力ネットワーク株式会社 新潟電力センター	電気、ガス・熱供給・水道業	中央区			R2 R5
株式会社 TOSYS 新潟本社	建設業	西区			H30
▲R1 トヨタモビリティパーツ株式会社 新潟支社	卸売業、小売業	南区			R1
有限会社 トレス	建設業	西区			R4
新潟医療生活協同組合	医療、福祉	東区			R2
一般財団法人 新潟県けんこう財団	医療、福祉	中央区			R1
一般社団法人 新潟県労働衛生医学協会	医療、福祉	中央区			H30
新潟県労働金庫	金融業、保険業	中央区			R3
新潟興業株式会社	建設業	江南区		H30	R3
新潟白根総合病院	医療、福祉	南区			R1
新潟信用金庫	金融業、保険業	中央区			R3
▲R2 新潟総合警備保障株式会社	サービス業	東区			R2
新潟電子工業株式会社	製造業	南区		R1	R4
株式会社 新潟電装	卸売業、小売業	西区		R3	R4
新潟特殊企業株式会社	サービス業	江南区		R2	R5
医療法人 泰庸会 新潟脳外科病院	医療、福祉	西区		H30	R3
株式会社 新潟藤田組	建設業	中央区		R1	R4
新潟ベインティング株式会社	製造業	北区			H30
株式会社 新潟放送	情報通信業	中央区		H30	R3
▲R1 新潟マツダ自動車株式会社	サービス業	東区			R1
新津商工会議所	サービス業	秋葉区		R3	R4
▲R4 日産プリンス新潟販売株式会社	卸売業、小売業	西区		R3	R4
日本赤十字社 新潟県支部	公務	中央区		R3	R4
▲R2 日本海船株式会社	運輸業、郵便業	中央区		H30	R2
日本サミコ株式会社	建設業	中央区		R1	R2
株式会社 日本フードリンク 本社	宿泊業、飲食サービス業	東区			H30
株式会社 日本フードリンク セントラルキッチン	宿泊業、飲食サービス業	東区			H30
株式会社 はあとふるあたご	医療、福祉	中央区			H30
株式会社 パウハウス	サービス業	中央区	R2		R5
▲R3 株式会社 博進堂	製造業	東区		H30	R3
▲R4 株式会社 長谷川エンジニアリングサービス	建設業	中央区	H30	R1	R4
▲R5 株式会社 原組	建設業	江南区			R2
▲H30 株式会社 BSNアイネット	サービス業	中央区			H30
株式会社 日立製作所 新潟支店	製造業	中央区			H30
株式会社 廣瀬	建設業	西区			R1
ファインロードコンサルタント株式会社	建設業	西蒲区			R4
株式会社 福田組	建設業	中央区			R1
▲R1 福田道路株式会社	建設業	中央区			R1
フクダハウジング株式会社	建設業	中央区			H30
▲R2 株式会社 福地設計	学術研究、専門・技術サービス業	中央区	H30		R2
富士通Japan株式会社 Niigata Hub	情報通信業	中央区		H30	R3
富士電機株式会社 北陸支社 新潟営業所	製造業	中央区			R4
伏見蒲鉾株式会社	製造業	北区			H30
豊和建設株式会社	建設業	中央区		R2	R3
北斗興業株式会社	建設業	中央区			H30
▲R4 北陸保全工業株式会社	建設業	東区			R4
▲R2 星野電気株式会社	建設業	中央区		R1	R2
株式会社 ホテル新潟	宿泊業、飲食サービス業	中央区		R2	R5
▲R1 株式会社 本間組	建設業	中央区			R1
本間道路株式会社	建設業	中央区		R2	R3
丸運建設株式会社	建設業	中央区		R1	R4
▲H30 株式会社 丸山自動車	サービス業	三条市			H30
三菱ガス化学株式会社 新潟工場	製造業	北区			R2
▲R5 株式会社 村尾技建	学術研究、専門・技術サービス業	中央区		R1	R2
明治安田生命保険相互会社 新潟支社	金融業、保険業	中央区			R4
山崎ヒューマンコンクリート株式会社	製造業	南区		R2	R5
株式会社 ライフサポートマネジメント研究所	サービス業	中央区		H30	R2
リコージャパン株式会社 新潟支社	卸売業、小売業	東区			R1

# シルバークラス 151 事業所

新規認定事業所

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度	
			ブロンズ	シルバー
株式会社 アイオス	教育、学習支援業	中央区		R3
株式会社 アイディ・東和	製造業	北区		R2
株式会社 青海製作所	製造業	南区		R3
旭ポリエチレン株式会社	製造業	東区	R1	R4
株式会社 アジカタ	卸売業、小売業	西区		R3
アジカル株式会社	製造業	江南区		R4
株式会社 アルコン	情報通信業	中央区	R3	R5
株式会社 安中製作所	製造業	中央区	H30	R3
株式会社 イエスト	卸売業、小売業	西蒲区		R5
石本商事株式会社	宿泊業、飲食サービス業	中央区		R3
一正簿録株式会社	製造業	東区		R4
弁護士法人 一新総合法律事務所	学術研究、専門・技術サービス業	中央区		R4
株式会社 ウイング	情報通信業	中央区		R1
株式会社 ウオロク	サービス業	中央区	H30	R3
株式会社 ウオロクホールディングス	卸売業、小売業	中央区	H30	R3
株式会社 江口屋	卸売業、小売業	東区	R1	R4
株式会社 エデュースホールディングス	サービス業	中央区		H30
有限会社 エヌ・ティ・エル	運輸業、郵便業	北区		R1
エルメック電子工業株式会社	製造業	北区		R5
株式会社 大野建設	建設業	秋葉区		R3
学校法人 大彦学園	教育、学習支援業	中央区		H30
社会保険労務士法人 大矢社労士事務所	学術研究、専門・技術サービス業	中央区		H30
株式会社 小野組	建設業	胎内市		R3
オフィスHanako株式会社	建設業	中央区		R5
合同会社 GARDEN	医療、福祉	中央区		R2
社会福祉法人 かせつ福祉会 特別養護老人ホーム あがうら	医療、福祉	秋葉区	R2	R5
金井度量衡株式会社	卸売業、小売業	中央区		H30
株式会社 カネシン	卸売業、小売業	江南区	R2	R3
亀田製菓株式会社	製造業	江南区		R2
株式会社 環境科学	製造業	西区		H30
北日本建材リース株式会社	建設業	北区		H30
北本建設株式会社	建設業	秋葉区		R4
株式会社 熊谷	製造業	中央区		R2
有限会社 クリーンニイガタ	サービス業	東区		H30
株式会社 クレイズブラン	学術研究、専門・技術サービス業	中央区		H30
社会福祉法人 啓真会	医療、福祉	西区		R3
医療法人 健周会	医療、福祉	中央区	R1	R4
社会福祉法人 健周福祉会	医療、福祉	中央区		R1
株式会社 興電社	建設業	中央区		R3
株式会社 江東微生物研究所 新潟支所	学術研究、専門・技術サービス業	中央区		R3
恒陽測量株式会社	学術研究、専門・技術サービス業	西区		R5
学校法人 国際総合学園	教育、学習支援業	中央区		H30
株式会社 国土	建設業	西区		R1
株式会社 サーブメント	サービス業	西区	H30	R3
株式会社 サーティファイ	サービス業	中央区	H30	R3
社会福祉法人 恩賜財団済生会支部新潟県済生会 済生会新潟病院	医療、福祉	西区		R1
株式会社 坂電工業	建設業	秋葉区		R2
株式会社 佐久間組	建設業	北区		H30
地域生活支援施設 桜井の里・あかつか	医療、福祉	西区		R3
サクラボックス株式会社 新潟本部	製造業	江南区		R4
株式会社 三協車体工業	サービス業	中央区		R4
株式会社 山恵工業 新潟出張所	建設業	中央区		R5
三研電設工業株式会社	電気・ガス・熱供給・水道業	東区		H30
三幸製菓株式会社	製造業	北区		R5
CEC新潟情報サービス株式会社	情報通信業	中央区		R5
JR新潟鉄道サービス株式会社	サービス業	中央区		R3
JR東日本テクノロジー株式会社 江南製作所	製造業	江南区	R4	R5
株式会社 ジョック技研	建設業	江南区	H30	R3
株式会社 志賀医科器械店	卸売業、小売業	東区		H30
株式会社 シビル旭	建設業	江南区		R3
島津印刷株式会社 新潟事業部	製造業	東区		H30

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度	
			ブロンズ	シルバー
株式会社 ジャパンネット	情報通信業	中央区		R4
鍼灸バルシェ	医療、福祉	中央区		R5
伸晃建設株式会社	建設業	中央区		R1
シンシア社会保険労務士法人	学術研究、専門・技術サービス業	北区		R4
医療法人 新成医会	医療、福祉	中央区	R1	R4
新生ビルテクノ株式会社 新潟支店	サービス業	中央区		R1
株式会社 シンセンリフォーム	建設業	中央区		R5
kingAM株式会社 新潟営業所	電気・ガス・熱供給・水道業	中央区		R2
kingエンジニアリング株式会社 新潟営業所	建設業	中央区		R2
株式会社 星光堂薬局	卸売業、小売業	中央区		R2
学校法人 石善学園 新潟第一中学・高等学校	教育、学習支援業	中央区	R1	R4
創伸建設株式会社	建設業	東区	H30	R3
SOMPOひまわり生命保険株式会社 新潟支社	金融業、保険業	中央区		R5
株式会社 ダイアテック	学術研究、専門・技術サービス業	西区	H30	R3
株式会社 大建建設	建設業	東区		H30
大宗建設工業株式会社	建設業	秋葉区		R5
大和リース株式会社 新潟支店	建設業	中央区		H30
株式会社 高助 本社	卸売業、小売業	中央区	R4	R5
株式会社 たかだ	卸売業、小売業	中央区		H30
株式会社 タケショー	卸売業、小売業	北区		R1
株式会社 中央コントロールズ社	電気・ガス・熱供給・水道業	東区		R1
株式会社 千代田設備	建設業	中央区		R1
株式会社 テレビ新潟放送網	情報通信業	中央区		R4
東新興業株式会社	建設業	東区		R4
株式会社 当世館	製造業	中央区		R5
東部運送株式会社	運輸業、郵便業	秋葉区	R1	R4
株式会社 トスネット上信越	サービス業	中央区	R2	R5
株式会社 塗装内田組	建設業	北区	R1	R3
株式会社 トラストコミュニケーション	卸売業、小売業	中央区		R5
長沼冷暖房株式会社	建設業	西蒲区		R2
株式会社 ナカノアイシステム	サービス業	中央区		H30
株式会社 ナカムラ	建設業	中央区		R1
株式会社 中村鉄工所	建設業	西蒲区		R3
株式会社 中元組 新潟支店	建設業	中央区		R1
株式会社 ナレッジライフ	建設業	西区		R1
新潟ウレタン株式会社	製造業	南区		R1
新潟空調株式会社	建設業	東区		R4
株式会社 新潟グランドホテル	宿泊業、飲食サービス業	中央区	R1	R4
新潟県観光物産株式会社	卸売業、小売業	江南区		R3
公益財団法人 新潟県保健衛生センター	サービス業	中央区		H30
公益財団法人 新潟市開発公社	サービス業	中央区		H30
学校法人 新潟総合学院	教育、学習支援業	中央区		H30
学校法人 新潟総合学園	教育、学習支援業	北区		H30
株式会社 新潟第一ホテル	宿泊業、飲食サービス業	中央区		R1
新潟東港運輸株式会社	運輸業、郵便業	北区		R1
株式会社 新潟ナブコ	建設業	東区		R1
新潟古河バッテリー株式会社	卸売業、小売業	中央区		R1
株式会社 新潟ふるさと村	卸売業、小売業	西区		R1
一般社団法人 にいがたヨガ協会	サービス業	江南区		R5
新潟陸運株式会社	運輸業、郵便業	東区		R3
社会医療法人 新潟臨港保健会 新潟臨港病院	医療、福祉	東区		R4
株式会社 ニイブラ	製造業	江南区		R4
株式会社 日建緑地	建設業	江南区		R5
株式会社 NeWS	金融業、保険業	西区		R2
株式会社 一	建設業	江南区		R4
ハセガワ化成工業株式会社	卸売業、小売業	江南区		R4
株式会社 長谷川電気工業所 新潟支店	建設業	中央区		R5
株式会社 ハヤマ	卸売業、小売業	中央区		R1
日高商事株式会社	卸売業、小売業	中央区		R3
株式会社 ひらせいホームセンター	サービス業	江南区		R1
株式会社 フジ・クリエイティブセンター	学術研究、専門・技術サービス業	中央区	R1	R3

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度	
			ブロンズ	シルバー
藤田金属株式会社	卸売業、小売業	中央区	R2	R5
フジモ株式会社	建設業	江南区		R5
ブルデンシャル生命保険株式会社 新潟支社	金融業、保険業	中央区		H30
株式会社 ホームテック・旭	建設業	中央区	R3	R4
株式会社 北偉工業	建設業	東区		R5
北栄建設株式会社 新潟支店	建設業	中央区		R4
株式会社 北都	製造業	東区	H30	R3
北都コミュニティ株式会社	不動産業、物品賃貸業	中央区		H30
北陸パブリックメンテナンス株式会社	建設業	江南区		R2
保険システム株式会社	金融業、保険業	中央区		R2
星田建設株式会社	建設業	秋葉区		R1
株式会社 細川洋農園	サービス業	江南区		R5
堀川建設株式会社	建設業	北区		R5
株式会社 丸善重機	建設業	東区	R1	R4
マルタスギヨ株式会社	製造業	北区		R3

# ブロンズクラス 77 事業所

新規認定事業所

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度	
			ブロンズ	ブロンズ
株式会社 アークベル	サービス業	中央区		H30
株式会社 アイ・シー・オー	サービス業	中央区		R3
愛宕商事株式会社	卸売業、小売業	中央区		H30
社会福祉法人 愛宕福祉会	医療、福祉	北区		H30
株式会社 アドハウスパブリック	複合サービス事業	中央区		R5
株式会社 あんふーズ新潟	製造業	江南区		R5
株式会社 ウエスト	サービス業	中央区		R4
株式会社 S.U.建築設計	サービス業	中央区		H30
株式会社 NSGアカデミー	教育、学習支援業	中央区		H30
株式会社 エヌエスジー教育ネットワーク	サービス業	中央区		H30
株式会社 NSGホールディングス	サービス業	中央区		H30
NSBコンサルティング株式会社	生活関連サービス業、娯楽業	中央区		H30
エヌシーイー株式会社	サービス業	中央区		R5
株式会社 FIB	医療、福祉	西区		R5
エンカレッジファーム株式会社	農業、林業	西蒲区		R1
オーエムネットワーク株式会社	情報通信業	中央区		R5
株式会社 OCgarden	農業、林業	西蒲区		R1
社会医療法人 新潟勤労者医療協会 下越病院	医療、福祉	秋葉区		H30
角中株式会社	宿泊業、飲食サービス業	中央区		R5
株式会社 雅装苑	サービス業	中央区		H30
片山商事株式会社	卸売業、小売業	東区		H30
株式会社 上酒屋	建設業	中央区		H30
木村綿業株式会社	卸売業、小売業	中央区		H30
株式会社 クマキ	建設業	西区		R5
株式会社 グローバルネットコア	情報通信業	中央区		R5
社会福祉法人 中蒲原福祉会 特別養護老人ホーム向陽の里	医療、福祉	江南区		H30
税理士法人 近藤まこと事務所	学術研究、専門・技術サービス業	西区		R2
サントリービレッジソリューション株式会社 新潟第二支店	卸売業、小売業	西区		R5
三和薬品株式会社	卸売業、小売業	東区		R2
JR東日本新潟シティクリエイト株式会社	不動産業、物品賃貸業	中央区		R5
株式会社 事業創造サポート	サービス業	中央区		H30
株式会社 シナゼン	卸売業、小売業	中央区		H30
社会福祉法人 常陽会	医療、福祉	江南区		H30
診断技術株式会社	学術研究、専門・技術サービス業	中央区		R3
有限会社 鈴木農園	農業、林業	西蒲区		R1
就労継続支援B型 スペースBe新大前	医療、福祉	西区		H30
スポーツクラブNAS新潟	サービス業	中央区		R5
株式会社 創建築設計事務所	学術研究、専門・技術サービス業	東区		H30
株式会社 総合車両製作所 新津事業所	製造業	秋葉区		R3

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度	
			ブロンズ	シルバー
丸文通商株式会社 新潟支店	卸売業、小売業	西区		H30
株式会社 水倉組	建設業	西蒲区		H30
有限会社 ミツワ産資	建設業	西区		R4
株式会社 皆川組	建設業	北区		R1
有限会社 みやげ食品 新潟営業所	製造業	江南区		R5
明和工業株式会社	製造業	西蒲区		R1
有限会社 ヤスダヨーグルト	製造業	阿賀野市		R2
株式会社 ヤマダ	サービス業	東区	H30	R3
ヨコセAVシステム株式会社	建設業	中央区		R3
株式会社 吉運堂	サービス業	南区	R1	R4
ライト工業株式会社 関越統括支店	建設業	中央区		R4
ラミコジャパン株式会社	生活関連サービス業、娯楽業	中央区		R1
株式会社 レックス	建設業	中央区	H30	R3
株式会社 渡大組	建設業	西蒲区		R5

事業所等の名称	業種	所在地	クラス認定年度	
			ブロンズ	ブロンズ
大栄興業株式会社	建設業	秋葉区		R4
中越通運株式会社	運輸業、郵便業	中央区		H30
株式会社 DI Palette	製造業	中央区		H30
有限会社 藤昭	卸売業、小売業	北区		R3
株式会社 トップライズ	学術研究、専門・技術サービス業	秋葉区		R2
トライデント新潟フーズ株式会社	製造業	中央区		R2
株式会社 トラス・テック	情報通信業	中央区		H30
株式会社 トラベルマスターズ	生活関連サービス業、娯楽業	西蒲区		R1
株式会社 中喜	建設業	東区		R3
株式会社 長北組	建設業	東区		R5
新潟あさひタクシー株式会社	運輸業、郵便業	東区		H30
新潟機器株式会社	建設業	西区		R5
新潟市異業種交流研究会協同組合	サービス業	中央区		R5
公益財団法人 新潟市産業振興財団	サービス業	中央区		H30
株式会社 新潟食品運輸	運輸業、郵便業	江南区		R2
有限会社 新潟清野	建設業	中央区		R4
株式会社 新潟トラベル	生活関連サービス業、娯楽業	中央区		R1
新潟プレハブ工業株式会社	建設業	中央区		R1
新潟ボンド工業株式会社	建設業	西蒲区		R4
一般社団法人 新潟メディカルプラン	卸売業、小売業	秋葉区		R2
株式会社 西方組	建設業	中央区		R4
株式会社 西川商会	卸売業、小売業	中央区		R5
日佑電子株式会社	製造業	秋葉区		R3
株式会社 はるかぜツアー	運輸業、郵便業	西蒲区		R1
株式会社 ビーエム企画	建設業	中央区		R5
株式会社 ビックリマーク	情報通信業	西区		R5
株式会社 ビップ	生活関連サービス業、娯楽業	中央区		R5
株式会社 ビューティープロデュース	生活関連サービス業、娯楽業	中央区		H30
株式会社 フォークス	卸売業、小売業	西区		R4
株式会社 ブルーウッド	サービス業	中央区		R5
株式会社 北越ペーパーテック新潟	製造業	東区		R4
株式会社 マルス	サービス業	中央区		R5
株式会社 三ツ葉パーツ	卸売業、小売業	西蒲区		R5
株式会社 メイクスジャパン	サービス業	中央区		R1
有限会社 モノクローム新潟	複合サービス事業	西区		R5
UDトラック新潟株式会社	卸売業、小売業	秋葉区		R2
住宅型有料老人ホーム リビングハウス荻川	医療、福祉	秋葉区		R4
株式会社 渡森	卸売業、小売業	東区		H30



新潟市健康経営認定制度

健康経営 支援団体等

私たちは、健康経営に取り組む企業を支援します！



全国健康保険協会 新潟支部

協会けんぽ

全国健康保険協会 新潟支部(協会けんぽ)

新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階  
TEL 025-242-0260(代表)

ホームページは「協会けんぽ 新潟」で検索!



### 「にいがた健康経営宣言」で支援します

企業と協会けんぽが協働して健康経営を進めていくことを目的としています。  
「にいがた健康経営宣言」にエントリーすると、事業所カルテや健康づくりメニュー等のサポートグッズが提供されます。  
特定健診・特定保健指導・健康づくりに協会けんぽをご利用ください。



GOLD  
健康経営認定制度



東京海上日動

東京海上日動火災保険株式会社 新潟中央支社  
新潟市中央区万代2-3-6 新潟東京海上日動ビル7階  
TEL 025-241-3399

### 「健康経営」・「働き方改革」の取組を支援します

- ① 各種セミナー 健康経営セミナー、ライフプランセミナー、乳がんセミナー等
- ② 健康経営優良法人の認定支援 現状のセルフチェックや課題に対するアドバイス等
- ③ 保険の支援 GLTD(団体長期障害所得補償)、確定拠出年金(企業型)、使用者賠償責任等



GOLD  
健康経営認定制度

あなたの未来を強くする



住友生命

住友生命保険相互会社 新潟支社

新潟市中央区東大通1-2-30 第3マルカビル8階  
TEL 025-243-1143

### 「健康経営」を支援します

- ① 健康セミナー・イベント 健康増進(血管年齢測定、ベジチェック®)イベント、健康経営セミナー、健康増進セミナー
- ② 保険商品の提供 リスクを減らすしくみを導入した健康増進型保険(Vitality)治療と仕事の両立を支援する団体3大疾病保険(ホスピタ)

※ベジチェック®は、カゴメ株式会社の登録商標です



GOLD  
健康経営認定制度

明治安田

明治安田生命保険相互会社 新潟支社

新潟市中央区東大通1-3-8 明治安田生命新潟駅前ビル4階  
TEL 025-241-6661

### 「健康経営」への取組を支援します

- ① 従業員向け各種イベント開催 無料の健康チェックイベント・健康増進セミナーのご提供
- ② 健康経営認定支援サービス 認定取得に必要なツール・ポスター・DVD等のご提供
- ③ 保険の支援 経営者さまをとりまく環境の変化に対応できる健康増進型保険の新しいカタチ ベストスタイル



GOLD  
健康経営認定制度



SOMPOひまわり生命

あなたが健康だと、だれかがうれしい。

SOMPOひまわり生命保険株式会社 新潟支社

新潟市中央区万代1-4-33 損保ジャパン・新潟セントラルビル5階  
TEL 050-2016-8585

### 「健康経営」・「働き方改革」の取組を支援します

- ① 各種セミナー・イベント セミナー(健康経営・資産形成・ライフプラン・がん・介護)等イベント(ウォーキングイベント、親子で学ぶお金のイベント)等
- ② 健康経営優良法人の認定支援 重大疾病罹患防止支援、女性活躍推進支援、禁煙チャレンジ支援 等
- ③ 健康増進商品・サービスの提供 がんリスク検査サービス、健康増進アプリ、がん保険、医療保険 等



SILVER  
健康経営認定制度



Otsuka 大塚製薬

大塚製薬株式会社 北関東支店 新潟出張所

新潟市中央区上近江2-19-14  
TEL 025-285-2161

### 「健康経営」の取組を支援します

- ① 健康情報の提供 健康経営情報サイト「健康社長」の活用
- ② 健康経営優良法人の認定支援 科学的根拠に基づいた製品を活用したサポートの実施 等

このパンフレットの  
お問い合わせ先

新潟市保健衛生部 保健所 健康増進課

〒950-0914 新潟市中央区紫竹山3丁目3番11号

☎ 025-212-8154 FAX 025-246-5671

令和6年3月作成