

(2) クロス集計

II 性別×年代別

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問1-1 現在の身長を記入して下さい。

		合計	150cm 未満	150～ 155cm 未満	155～ 160cm 未満	160～ 165cm 未満	165～ 170cm 未満	170～ 175cm 未満	175～ 180cm 未満	180cm 以上
全体結果		2,731 100%	102 3.7%	360 13.2%	485 17.8%	555 20.3%	448 16.4%	457 16.7%	242 8.9%	82 3.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	408 100%	0 0.0%	1 0.2%	7 1.7%	23 5.6%	89 21.8%	149 36.5%	105 25.7%	34 8.3%
	男性 40～59歳	492 100%	0 0.0%	0 0.0%	3 0.6%	46 9.3%	98 19.9%	193 39.2%	111 22.6%	41 8.3%
	男性 60～74歳	453 100%	1 0.2%	9 2.0%	38 8.4%	116 25.6%	162 35.8%	96 21.2%	24 5.3%	7 1.5%
	女性 20～39歳	445 100%	9 2.0%	81 18.2%	149 33.5%	139 31.2%	52 11.7%	14 3.1%	1 0.2%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	17 3.5%	111 22.7%	147 30.0%	168 34.3%	41 8.4%	5 1.0%	1 0.2%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	75 16.9%	158 35.7%	141 31.8%	63 14.2%	6 1.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

問1-2 現在の体重を記入して下さい。

		合計	40kg 未満	40～ 45kg 未満	45～ 50kg 未満	50～ 55kg 未満	55～ 60kg 未満	60～ 65kg 未満	65～ 70kg 未満	70～ 75kg 未満	75～ 80kg 未満	80kg 以上
全体結果		2,731 100%	19 0.7%	115 4.2%	346 12.7%	467 17.1%	429 15.7%	454 16.6%	331 12.1%	235 8.6%	142 5.2%	193 7.1%
性別× 年代別	男性 20～39歳	408 100%	0 0.0%	1 0.2%	9 2.2%	24 5.9%	48 11.8%	80 19.6%	78 19.1%	68 16.7%	37 9.1%	63 15.4%
	男性 40～59歳	492 100%	0 0.0%	0 0.0%	4 0.8%	28 5.7%	47 9.6%	105 21.3%	102 20.7%	67 13.6%	54 11.0%	85 17.3%
	男性 60～74歳	453 100%	0 0.0%	2 0.4%	15 3.3%	45 9.9%	60 13.2%	125 27.6%	84 18.5%	65 14.3%	32 7.1%	25 5.5%
	女性 20～39歳	445 100%	5 1.1%	44 9.9%	106 23.8%	116 26.1%	85 19.1%	43 9.7%	18 4.0%	10 2.2%	6 1.3%	12 2.7%
	女性 40～59歳	490 100%	7 1.4%	28 5.7%	114 23.3%	129 26.3%	96 19.6%	56 11.4%	31 6.3%	16 3.3%	6 1.2%	7 1.4%
	女性 60～74歳	443 100%	7 1.6%	40 9.0%	98 22.1%	125 28.2%	93 21.0%	45 10.2%	18 4.1%	9 2.0%	7 1.6%	1 0.2%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問2 日ごろ従事していること(職業等)は何ですか。(○は1つだけ)1/2

		合計	専門的・ 技術的 職業(技 術者、 社会福 祉専門 職業、 教員な ど)	管理的 職業 (民間会 社・官公 庁等管 理職員 など)	事務職 (一般事 務職員 など)	販売職 (小売店 主、飲 食店 主、販 売店 員、保 険外交 員など)	サービス 職(訪問 介護員、 理容師、 美容師、 飲食物 調理従 事者な ど)	保安職 (自衛 官、警 察官、 消防 員、警 備員な ど)	農業	林業	漁業	運輸・機 械運転 従事(自 動車運 転者、 鉄道・船 舶等運 転従事 者など)
全体結果		2,731 100%	447 16.4%	127 4.7%	327 12.0%	202 7.4%	210 7.7%	32 1.2%	64 2.3%	0 0.0%	1 0.0%	70 2.6%
性別× 年代別	男性	408	93	11	39	39	31	13	6	0	0	13
	20～39歳	100%	22.8%	2.7%	9.6%	9.6%	7.6%	3.2%	1.5%	0.0%	0.0%	3.2%
	男性	492	113	81	58	28	29	13	10	0	0	26
	40～59歳	100%	23.0%	16.5%	11.8%	5.7%	5.9%	2.6%	2.0%	0.0%	0.0%	5.3%
	男性	453	40	25	15	20	11	6	24	0	1	25
	60～74歳	100%	8.8%	5.5%	3.3%	4.4%	2.4%	1.3%	5.3%	0.0%	0.2%	5.5%
	女性	445	77	2	93	55	56	0	2	0	0	4
20～39歳	100%	17.3%	0.4%	20.9%	12.4%	12.6%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.9%	
女性	490	105	6	109	35	61	0	6	0	0	2	
40～59歳	100%	21.4%	1.2%	22.2%	7.1%	12.4%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	0.4%	
女性	443	19	2	13	25	22	0	16	0	0	0	
60～74歳	100%	4.3%	0.5%	2.9%	5.6%	5.0%	0.0%	3.6%	0.0%	0.0%	0.0%	

問2 日ごろ従事していること(職業等)は何ですか。(○は1つだけ)2/2

		合計	生産工 程従事 (製造、 組立・修 理、金 属加 工、建 設作業 者など)	家庭従 事(日常 家事に 従事す ることを 常態とし ている 人)	学生	無職 (高齢な どの理 由による 場合も 含む)	その他	無回答
全体結果		2,731 100%	273 10.0%	377 13.8%	49 1.8%	406 14.9%	145 5.3%	1 0.0%
性別× 年代別	男性	408	84	2	32	28	17	0
	20～39歳	100%	20.6%	0.5%	7.8%	6.9%	4.2%	0.0%
	男性	492	82	3	0	32	17	0
	40～59歳	100%	16.7%	0.6%	0.0%	6.5%	3.5%	0.0%
	男性	453	35	5	0	209	36	1
	60～74歳	100%	7.7%	1.1%	0.0%	46.1%	7.9%	0.2%
	女性	445	21	75	17	22	21	0
20～39歳	100%	4.7%	16.9%	3.8%	4.9%	4.7%	0.0%	
女性	490	36	82	0	13	35	0	
40～59歳	100%	7.3%	16.7%	0.0%	2.7%	7.1%	0.0%	
女性	443	15	210	0	102	19	0	
60～74歳	100%	3.4%	47.4%	0.0%	23.0%	4.3%	0.0%	

問3 現在の世帯構成はどれですか。(〇は1つだけ)

		合計	単身	1世代 (夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	2世代 (親と子)	3世代 (親と子と孫)	その他	無回答
全体結果		2,731 100%	199 7.3%	560 20.5%	1,435 52.5%	485 17.8%	52 1.9%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	34 8.3%	39 9.6%	253 62.0%	72 17.6%	10 2.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	30 6.1%	67 13.6%	314 63.8%	75 15.2%	6 1.2%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	45 9.9%	190 41.9%	132 29.1%	78 17.2%	8 1.8%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	27 6.1%	44 9.9%	287 64.5%	74 16.6%	13 2.9%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	21 4.3%	69 14.1%	296 60.4%	95 19.4%	9 1.8%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	42 9.5%	151 34.1%	153 34.5%	91 20.5%	6 1.4%	0 0.0%

問4 下記の薬を飲んでいますか。現在の状況に〇をつけてください。(それぞれ〇は1つだけ)

※平成27年度の設問に当該項目なし

1 血圧を下げる薬

		合計	服薬あり	服薬なし	無回答
全体結果		2,304 100%	385 16.7%	1,896 82.3%	23 1.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	352 100%	5 1.4%	345 98.0%	2 0.6%
	男性 40～59歳	440 100%	74 16.8%	363 82.5%	3 0.7%
	男性 60～74歳	380 100%	172 45.3%	208 54.7%	0 0.0%
	女性 20～39歳	361 100%	3 0.8%	357 98.9%	1 0.3%
	女性 40～59歳	411 100%	23 5.6%	385 93.7%	3 0.7%
	女性 60～74歳	360 100%	108 30.0%	238 66.1%	14 3.9%

2 血糖を下げる薬またはインスリン注射

		合計	服薬あり	服薬なし	無回答
全体結果		2,304 100%	95 4.1%	2,166 94.0%	43 1.9%
性別×年代別	男性 20～39歳	352 100%	3 0.9%	346 98.3%	3 0.9%
	男性 40～59歳	440 100%	21 4.8%	413 93.9%	6 1.4%
	男性 60～74歳	380 100%	40 10.5%	330 86.8%	10 2.6%
	女性 20～39歳	361 100%	2 0.6%	358 99.2%	1 0.3%
	女性 40～59歳	411 100%	8 1.9%	400 97.3%	3 0.7%
	女性 60～74歳	360 100%	21 5.8%	319 88.6%	20 5.6%

3 コレステロールや中性脂肪を下げる薬

		合計	服薬あり	服薬なし	無回答
全体結果		2,304 100%	280 12.2%	1,988 86.3%	36 1.6%
性別×年代別	男性 20～39歳	352 100%	4 1.1%	346 98.3%	2 0.6%
	男性 40～59歳	440 100%	51 11.6%	385 87.5%	4 0.9%
	男性 60～74歳	380 100%	85 22.4%	285 75.0%	10 2.6%
	女性 20～39歳	361 100%	0 0.0%	360 99.7%	1 0.3%
	女性 40～59歳	411 100%	35 8.5%	372 90.5%	4 1.0%
	女性 60～74歳	360 100%	105 29.2%	240 66.7%	15 4.2%

問5 ご家庭で血圧計を所有していますか。(○は1つだけ)

※平成27年度の設問に当該項目なし

		合計	もっている	もっていない	無回答
全体結果		2,304 100%	1,267 55.0%	1,034 44.9%	3 0.1%
性別×年代別	男性 20～39歳	352 100%	135 38.4%	217 61.6%	0 0.0%
	男性 40～59歳	440 100%	238 54.1%	202 45.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	380 100%	282 74.2%	96 25.3%	2 0.5%
	女性 20～39歳	361 100%	114 31.6%	246 68.1%	1 0.3%
	女性 40～59歳	411 100%	222 54.0%	189 46.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	360 100%	276 76.7%	84 23.3%	0 0.0%

問5-1 定期的に測定していますか。(○は1つだけ)

※平成27年度の設問に当該項目なし

		合計	測定している	測定していない	無回答
全体結果		1,267 100%	381 30.1%	878 69.3%	8 0.6%
性別×年代別	男性 20～39歳	135 100%	9 6.7%	124 91.9%	2 1.5%
	男性 40～59歳	238 100%	59 24.8%	178 74.8%	1 0.4%
	男性 60～74歳	282 100%	146 51.8%	134 47.5%	2 0.7%
	女性 20～39歳	114 100%	8 7.0%	105 92.1%	1 0.9%
	女性 40～59歳	222 100%	38 17.1%	183 82.4%	1 0.5%
	女性 60～74歳	276 100%	121 43.8%	154 55.8%	1 0.4%

問6 たばこを習慣的に吸っていますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問4」)

		合計	吸う	吸わない	やめた	無回答
全体結果		2,731 100%	483 17.7%	1,689 61.8%	535 19.6%	24 0.9%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	122 29.9%	231 56.6%	54 13.2%	1 0.2%
	男性 40～59歳	492 100%	153 31.1%	174 35.4%	159 32.3%	6 1.2%
	男性 60～74歳	453 100%	97 21.4%	156 34.4%	196 43.3%	4 0.9%
	女性 20～39歳	445 100%	35 7.9%	350 78.7%	58 13.0%	2 0.4%
	女性 40～59歳	490 100%	54 11.0%	388 79.2%	45 9.2%	3 0.6%
	女性 60～74歳	443 100%	22 5.0%	390 88.0%	23 5.2%	8 1.8%

問7 週に何日位お酒を飲みますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問5」)

		合計	毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月に1～3日	ほとんど飲まない	やめた	飲まない(飲めない)	無回答
全体結果		2,731 100%	546 20.0%	217 7.9%	217 7.9%	266 9.7%	267 9.8%	587 21.5%	41 1.5%	590 21.6%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	52 12.7%	22 5.4%	42 10.3%	48 11.8%	74 18.1%	93 22.8%	3 0.7%	74 18.1%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	187 38.0%	58 11.8%	47 9.6%	42 8.5%	24 4.9%	72 14.6%	7 1.4%	55 11.2%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	183 40.4%	51 11.3%	43 9.5%	37 8.2%	22 4.9%	54 11.9%	22 4.9%	41 9.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	17 3.8%	20 4.5%	26 5.8%	53 11.9%	70 15.7%	115 25.8%	7 1.6%	137 30.8%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	67 13.7%	39 8.0%	38 7.8%	53 10.8%	47 9.6%	130 26.5%	2 0.4%	114 23.3%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	40 9.0%	27 6.1%	21 4.7%	33 7.4%	30 6.8%	123 27.8%	0 0.0%	169 38.1%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問7-1 お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つだけ)  
(平成27年度は「問5-1」)

		合計	1合 (180ml) 未満	1合以上 2合 (360ml) 未満	2合以上 3合 (540ml) 未満	3合以上 4合 (720ml) 未満	4合以上 5合 (900ml) 未満	5合 (900ml) 以上	無回答
全体結果		1,513 100%	597 39.5%	552 36.5%	246 16.3%	69 4.6%	27 1.8%	18 1.2%	4 0.3%
性別× 年代別	男性 20～39歳	238 100%	63 26.5%	100 42.0%	46 19.3%	16 6.7%	9 3.8%	4 1.7%	0 0.0%
	男性 40～59歳	358 100%	99 27.7%	125 34.9%	91 25.4%	30 8.4%	9 2.5%	4 1.1%	0 0.0%
	男性 60～74歳	336 100%	112 33.3%	154 45.8%	54 16.1%	9 2.7%	3 0.9%	4 1.2%	0 0.0%
	女性 20～39歳	186 100%	82 44.1%	59 31.7%	27 14.5%	7 3.8%	5 2.7%	5 2.7%	1 0.5%
	女性 40～59歳	244 100%	132 54.1%	81 33.2%	22 9.0%	7 2.9%	1 0.4%	1 0.4%	0 0.0%
	女性 60～74歳	151 100%	109 72.2%	33 21.9%	6 4.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 2.0%

問8 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問6」)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		2,731 100%	701 25.7%	2,028 74.3%	2 0.1%
性別× 年代別	男性 20～39歳	408 100%	106 26.0%	302 74.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	115 23.4%	377 76.6%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	191 42.2%	262 57.8%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	45 10.1%	400 89.9%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	67 13.7%	422 86.1%	1 0.2%
	女性 60～74歳	443 100%	177 40.0%	265 59.8%	1 0.2%



問9 日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問7」)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		2,731 100%	1,144 41.9%	1,586 58.1%	1 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	200 49.0%	208 51.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	164 33.3%	328 66.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	203 44.8%	250 55.2%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	176 39.6%	269 60.4%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	191 39.0%	299 61.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	210 47.4%	232 52.4%	1 0.2%

問10 過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。(受けたもの全てに○)

(平成27年度は「問8」)

		合計	新潟市 (保険 者)が実 施する 特定健 康診査 など	職場で の健康 診断	学校で の健康 診断	人間ド ック	その他	いずれ の健診 も受け ていな い	無回答
全体結果		2,731 100%	533 19.5%	1,201 44.0%	46 1.7%	347 12.7%	64 2.3%	628 23.0%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	4 1.0%	255 62.5%	29 7.1%	22 5.4%	1 0.2%	99 24.3%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	35 7.1%	303 61.6%	4 0.8%	108 22.0%	5 1.0%	56 11.4%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	177 39.1%	101 22.3%	0 0.0%	76 16.8%	22 4.9%	102 22.5%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	13 2.9%	238 53.5%	13 2.9%	15 3.4%	7 1.6%	162 36.4%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	81 16.5%	251 51.2%	0 0.0%	78 15.9%	13 2.7%	87 17.8%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	223 50.3%	53 12.0%	0 0.0%	48 10.8%	16 3.6%	122 27.5%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問10-1 いずれの健診も受けていない方にお聞きします。受けなかった理由を教えてください。

(○はいくつでも)1/2

(平成27年度は「問8-1」)

		合計	特定健診の制度が分からないから	体調が悪くないから	定期的に治療または検査を受けているから	心配な時はいつでも医療機関に受診できるから	平日の時間や土日に受けることができないから	健診に時間がかりすぎるから	自宅や職場の近くで受けることができないから	検査に伴う苦痛や、不安があるから	受診の手続きが面倒だから	健診を受けるきっかけがないから
全体結果		628 100%	66 10.5%	176 28.0%	133 21.2%	113 18.0%	35 5.6%	38 6.1%	19 3.0%	44 7.0%	87 13.9%	196 31.2%
性別×年代別	男性 20～39歳	99 100%	18 18.2%	32 32.3%	9 9.1%	7 7.1%	6 6.1%	6 6.1%	3 3.0%	3 3.0%	11 11.1%	54 54.5%
	男性 40～59歳	56 100%	5 8.9%	16 28.6%	10 17.9%	9 16.1%	4 7.1%	4 7.1%	3 5.4%	3 5.4%	15 26.8%	13 23.2%
	男性 60～74歳	102 100%	4 3.9%	35 34.3%	46 45.1%	27 26.5%	3 2.9%	4 3.9%	2 2.0%	7 6.9%	13 12.7%	11 10.8%
	女性 20～39歳	162 100%	34 21.0%	36 22.2%	8 4.9%	19 11.7%	8 4.9%	10 6.2%	2 1.2%	15 9.3%	12 7.4%	95 58.6%
	女性 40～59歳	87 100%	3 3.4%	22 25.3%	16 18.4%	18 20.7%	11 12.6%	11 12.6%	5 5.7%	7 8.0%	21 24.1%	13 14.9%
	女性 60～74歳	122 100%	2 1.6%	35 28.7%	44 36.1%	33 27.0%	3 2.5%	3 2.5%	4 3.3%	9 7.4%	15 12.3%	10 8.2%

問10-1 いずれの健診も受けていない方にお聞きします。受けなかった理由を教えてください。

(○はいくつでも)2/2

(平成27年度は「問8-1」)

		合計	結果が悪かったり、保健指導が嫌だから	その他	無回答
全体結果		628 100%	21 3.3%	94 15.0%	4 0.6%
性別×年代別	男性 20～39歳	99 100%	3 3.0%	4 4.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	56 100%	1 1.8%	5 8.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	102 100%	4 3.9%	9 8.8%	0 0.0%
	女性 20～39歳	162 100%	5 3.1%	40 24.7%	1 0.6%
	女性 40～59歳	87 100%	3 3.4%	16 18.4%	1 1.1%
	女性 60～74歳	122 100%	5 4.1%	20 16.4%	2 1.6%

問11 1日に何食、食事をとりますか。(食べるもの全てに○)

(平成27年度は「問9」)

		合計	朝食	昼食	夕食	夜食	間食	無回答
全体結果		2,731 100%	2,463 90.2%	2,639 96.6%	2,681 98.2%	84 3.1%	979 35.8%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	330 80.9%	391 95.8%	399 97.8%	29 7.1%	92 22.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	417 84.8%	465 94.5%	483 98.2%	20 4.1%	82 16.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	430 94.9%	433 95.6%	442 97.6%	8 1.8%	86 19.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	410 92.1%	438 98.4%	435 97.8%	12 2.7%	223 50.1%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	450 91.8%	477 97.3%	481 98.2%	11 2.2%	255 52.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	426 96.2%	435 98.2%	441 99.5%	4 0.9%	241 54.4%	0 0.0%

問11-1 間食の回数

		合計	1回未満	1～2回 未満	2～3回 未満	3回以上	無回答
全体結果		979 100%	2 0.2%	639 65.3%	272 27.8%	46 4.7%	20 2.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	92 100%	0 0.0%	66 71.7%	22 23.9%	1 1.1%	3 3.3%
	男性 40～59歳	82 100%	1 1.2%	59 72.0%	19 23.2%	3 3.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	86 100%	0 0.0%	52 60.5%	21 24.4%	13 15.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	223 100%	0 0.0%	147 65.9%	58 26.0%	10 4.5%	8 3.6%
	女性 40～59歳	255 100%	0 0.0%	166 65.1%	76 29.8%	7 2.7%	6 2.4%
	女性 60～74歳	241 100%	1 0.4%	149 61.8%	76 31.5%	12 5.0%	3 1.2%

問12 昼食は主に何を食べますか。(○は1つだけ)

※平成27年度の設問に当該項目なし

		合計	家庭で調理したものを食べる	家庭からの持参弁当を食べる	社員食堂・給食を食べる	弁当配達業者の弁当を食べる	飲食店等での外食	コンビニエンスストア、スーパー等の弁当、おにぎり、パン、カップラーメン等を食べる	昼食は食べない	その他	無回答
全体結果		2,304 100%	914 39.7%	619 26.9%	156 6.8%	128 5.6%	78 3.4%	329 14.3%	51 2.2%	27 1.2%	2 0.1%
性別×年代別	男性 20～39歳	352 100%	70 19.9%	123 34.9%	35 9.9%	33 9.4%	17 4.8%	58 16.5%	11 3.1%	4 1.1%	1 0.3%
	男性 40～59歳	440 100%	80 18.2%	140 31.8%	47 10.7%	54 12.3%	24 5.5%	76 17.3%	15 3.4%	3 0.7%	1 0.2%
	男性 60～74歳	380 100%	213 56.1%	53 13.9%	4 1.1%	18 4.7%	19 5.0%	53 13.9%	15 3.9%	5 1.3%	0 0.0%
	女性 20～39歳	361 100%	122 33.8%	134 37.1%	28 7.8%	6 1.7%	5 1.4%	62 17.2%	2 0.6%	2 0.6%	0 0.0%
	女性 40～59歳	411 100%	138 33.6%	142 34.5%	36 8.8%	14 3.4%	7 1.7%	57 13.9%	6 1.5%	11 2.7%	0 0.0%
	女性 60～74歳	360 100%	291 80.8%	27 7.5%	6 1.7%	3 0.8%	6 1.7%	23 6.4%	2 0.6%	2 0.6%	0 0.0%

問13 1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。(○は1つだけ)  
(平成27年度は「問10」)

		合計	毎食	1日2回	1日1回	ほとんどしていない	無回答
全体結果		2,731 100%	770 28.2%	1,072 39.3%	799 29.3%	90 3.3%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	76 18.6%	161 39.5%	154 37.7%	17 4.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	136 27.6%	182 37.0%	158 32.1%	16 3.3%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	180 39.7%	166 36.6%	96 21.2%	11 2.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	81 18.2%	168 37.8%	171 38.4%	25 5.6%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	121 24.7%	208 42.4%	147 30.0%	14 2.9%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	176 39.7%	187 42.2%	73 16.5%	7 1.6%	0 0.0%

問14 食事は満腹になるまで食べますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問11」)

		合計	いつも	たいてい	ときどき	ほとんど ない	無回答
全体結果		2,731 100%	246 9.0%	1,146 42.0%	1,001 36.7%	338 12.4%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	408 100%	51 12.5%	211 51.7%	136 33.3%	10 2.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	40 8.1%	191 38.8%	210 42.7%	51 10.4%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	29 6.4%	128 28.3%	182 40.2%	114 25.2%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	54 12.1%	261 58.7%	110 24.7%	20 4.5%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	36 7.3%	218 44.5%	192 39.2%	44 9.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	36 8.1%	137 30.9%	171 38.6%	99 22.3%	0 0.0%

問15 1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる食べることがありますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問12」)

		合計	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど ない	無回答
全体結果		2,731 100%	136 5.0%	152 5.6%	776 28.4%	1,667 61.0%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	408 100%	20 4.9%	42 10.3%	160 39.2%	186 45.6%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	30 6.1%	44 8.9%	172 35.0%	246 50.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	38 8.4%	14 3.1%	108 23.8%	293 64.7%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	12 2.7%	23 5.2%	123 27.6%	287 64.5%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	17 3.5%	19 3.9%	126 25.7%	328 66.9%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	19 4.3%	10 2.3%	87 19.6%	327 73.8%	0 0.0%

問16 丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問13」)

		合計	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		2,731 100%	6 0.2%	57 2.1%	1,500 54.9%	1,167 42.7%	1 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	408 100%	2 0.5%	16 3.9%	273 66.9%	117 28.7%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	2 0.4%	17 3.5%	295 60.0%	178 36.2%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	0 0.0%	3 0.7%	228 50.3%	221 48.8%	1 0.2%
	女性 20～39歳	445 100%	1 0.2%	14 3.1%	240 53.9%	190 42.7%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	1 0.2%	6 1.2%	262 53.5%	221 45.1%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	0 0.0%	1 0.2%	202 45.6%	240 54.2%	0 0.0%

問17 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問14」)

		合計	週に5回 以上	週に3～ 4回	週に1～ 2回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		2,731 100%	96 3.5%	327 12.0%	1,647 60.3%	661 24.2%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	408 100%	31 7.6%	74 18.1%	251 61.5%	52 12.7%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	24 4.9%	83 16.9%	302 61.4%	83 16.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	18 4.0%	55 12.1%	263 58.1%	117 25.8%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	6 1.3%	46 10.3%	283 63.6%	110 24.7%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	8 1.6%	32 6.5%	323 65.9%	127 25.9%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	9 2.0%	37 8.4%	225 50.8%	172 38.8%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問18 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。

(○は1つだけ)

(平成27年度は「問15」)

		合計	全部飲む	半分くらい飲む	1/3くらい飲む	ほとんど飲まない	無回答
全体結果		2,731 100%	538 19.7%	829 30.4%	720 26.4%	644 23.6%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	113 27.7%	143 35.0%	95 23.3%	57 14.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	197 40.0%	173 35.2%	87 17.7%	35 7.1%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	110 24.3%	149 32.9%	107 23.6%	87 19.2%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	35 7.9%	118 26.5%	136 30.6%	156 35.1%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	50 10.2%	146 29.8%	145 29.6%	149 30.4%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	33 7.4%	100 22.6%	150 33.9%	160 36.1%	0 0.0%

問19 みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問16」)

		合計	1日3杯以上	1日2杯	1日1杯	ほとんど食べない	無回答
全体結果		2,731 100%	150 5.5%	795 29.1%	1,401 51.3%	385 14.1%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	20 4.9%	101 24.8%	213 52.2%	74 18.1%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	34 6.9%	135 27.4%	261 53.0%	62 12.6%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	45 9.9%	143 31.6%	214 47.2%	51 11.3%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	16 3.6%	118 26.5%	230 51.7%	81 18.2%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	18 3.7%	140 28.6%	263 53.7%	69 14.1%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	17 3.8%	158 35.7%	220 49.7%	48 10.8%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問20 煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。

(○は1つだけ)

(平成27年度は「問17」)

		合計	1日4品 以上	1日2～3 品	1日1品	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		2,731 100%	143 5.2%	880 32.2%	1,249 45.7%	459 16.8%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	408 100%	6 1.5%	80 19.6%	206 50.5%	116 28.4%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	16 3.3%	110 22.4%	251 51.0%	115 23.4%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	45 9.9%	189 41.7%	183 40.4%	36 7.9%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	7 1.6%	111 24.9%	236 53.0%	91 20.4%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	18 3.7%	170 34.7%	223 45.5%	79 16.1%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	51 11.5%	220 49.7%	150 33.9%	22 5.0%	0 0.0%

問21 魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問18」)

		合計	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べない	無回答
全体結果		2,731 100%	19 0.7%	159 5.8%	454 16.6%	2,097 76.8%	2 0.1%
性別× 年代別	男性 20～39歳	408 100%	3 0.7%	35 8.6%	49 12.0%	321 78.7%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	2 0.4%	42 8.5%	99 20.1%	349 70.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	3 0.7%	28 6.2%	120 26.5%	301 66.4%	1 0.2%
	女性 20～39歳	445 100%	4 0.9%	18 4.0%	52 11.7%	371 83.4%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	2 0.4%	18 3.7%	66 13.5%	404 82.4%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	5 1.1%	18 4.1%	68 15.3%	351 79.2%	1 0.2%



Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問22 塩魚(塩ざけ、甘塩ざけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問19」)

		合計	1日2回 以上	1日1回	2日に1 回	ほとんど 食べな い	無回答
全体結果		2,731 100%	19 0.7%	240 8.8%	1,027 37.6%	1,444 52.9%	1 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	408 100%	2 0.5%	36 8.8%	123 30.1%	247 60.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	1 0.2%	44 8.9%	164 33.3%	283 57.5%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	4 0.9%	45 9.9%	220 48.6%	183 40.4%	1 0.2%
	女性 20～39歳	445 100%	1 0.2%	29 6.5%	119 26.7%	296 66.5%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	2 0.4%	47 9.6%	152 31.0%	289 59.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	9 2.0%	39 8.8%	249 56.2%	146 33.0%	0 0.0%

問23 ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問20」)

		合計	毎日	週に4～ 6回	週に2～ 3回	ほとんど ない	無回答
全体結果		2,731 100%	154 5.6%	262 9.6%	1,522 55.7%	793 29.0%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	408 100%	32 7.8%	58 14.2%	235 57.6%	83 20.3%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	34 6.9%	48 9.8%	287 58.3%	123 25.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	20 4.4%	21 4.6%	247 54.5%	165 36.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	23 5.2%	56 12.6%	246 55.3%	120 27.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	31 6.3%	58 11.8%	273 55.7%	128 26.1%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	14 3.2%	21 4.7%	234 52.8%	174 39.3%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問24 ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。

(○は1つだけ)

(平成27年度は「問21」)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		2,731 100%	24 0.9%	94 3.4%	1,188 43.5%	1,423 52.1%	2 0.1%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	3 0.7%	19 4.7%	179 43.9%	207 50.7%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	9 1.8%	7 1.4%	200 40.7%	276 56.1%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	4 0.9%	10 2.2%	199 43.9%	239 52.8%	1 0.2%
	女性 20～39歳	445 100%	2 0.4%	12 2.7%	162 36.4%	269 60.4%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	4 0.8%	25 5.1%	207 42.2%	254 51.8%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	2 0.5%	21 4.7%	241 54.4%	178 40.2%	1 0.2%

問25 せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問22」)

		合計	1日2回以上	1日1回	2日に1回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		2,731 100%	79 2.9%	590 21.6%	897 32.8%	1,164 42.6%	1 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	5 1.2%	82 20.1%	143 35.0%	177 43.4%	1 0.2%
	男性 40～59歳	492 100%	14 2.8%	91 18.5%	152 30.9%	235 47.8%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	12 2.6%	83 18.3%	131 28.9%	227 50.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	13 2.9%	117 26.3%	141 31.7%	174 39.1%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	17 3.5%	127 25.9%	169 34.5%	177 36.1%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	18 4.1%	90 20.3%	161 36.3%	174 39.3%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問26 漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)についての質問です。日ごろ、食べる回数、種類、量を平均してお答えください。

問26-1 1日に何回食べますか。(○は1つだけ)  
(平成27年度は「問23-1」)

		合計	4回以上	2～3回	1回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		2,731 100%	14 0.5%	434 15.9%	1,130 41.4%	1,153 42.2%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	1 0.2%	20 4.9%	141 34.6%	246 60.3%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	1 0.2%	60 12.2%	198 40.2%	233 47.4%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	1 0.2%	121 26.7%	227 50.1%	104 23.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	2 0.4%	38 8.5%	138 31.0%	267 60.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	3 0.6%	61 12.4%	215 43.9%	211 43.1%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	6 1.4%	134 30.2%	211 47.6%	92 20.8%	0 0.0%

問26-2 1日に何種類食べますか。(○は1つだけ)  
(平成27年度は「問23-2」)

		合計	3種類以上	2種類	1種類	無回答
全体結果		1,578 100%	46 2.9%	427 27.1%	1,100 69.7%	5 0.3%
性別×年代別	男性 20～39歳	162 100%	4 2.5%	29 17.9%	128 79.0%	1 0.6%
	男性 40～59歳	259 100%	4 1.5%	60 23.2%	194 74.9%	1 0.4%
	男性 60～74歳	349 100%	15 4.3%	120 34.4%	212 60.7%	2 0.6%
	女性 20～39歳	178 100%	3 1.7%	42 23.6%	132 74.2%	1 0.6%
	女性 40～59歳	279 100%	5 1.8%	75 26.9%	199 71.3%	0 0.0%
	女性 60～74歳	351 100%	15 4.3%	101 28.8%	235 67.0%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問26-3 1日にどれくらい食べますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)  
(平成27年度は「問23-3」)

		合計	1皿未満	1～2皿	3～4皿	5～6皿	7皿以上	無回答
全体結果		1,578 100%	583 36.9%	777 49.2%	194 12.3%	19 1.2%	1 0.1%	4 0.3%
性別×年代別	男性 20～39歳	162 100%	63 38.9%	80 49.4%	15 9.3%	3 1.9%	0 0.0%	1 0.6%
	男性 40～59歳	259 100%	103 39.8%	130 50.2%	22 8.5%	2 0.8%	1 0.4%	1 0.4%
	男性 60～74歳	349 100%	114 32.7%	179 51.3%	50 14.3%	5 1.4%	0 0.0%	1 0.3%
	女性 20～39歳	178 100%	73 41.0%	82 46.1%	21 11.8%	1 0.6%	0 0.0%	1 0.6%
	女性 40～59歳	279 100%	114 40.9%	139 49.8%	24 8.6%	2 0.7%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	351 100%	116 33.0%	167 47.6%	62 17.7%	6 1.7%	0 0.0%	0 0.0%

問27 外食(飲食店での食事)についての質問です。

問27-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)  
(平成27年度は「問24-1」)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		2,731 100%	34 1.2%	72 2.6%	616 22.6%	2,007 73.5%	2 0.1%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	7 1.7%	25 6.1%	137 33.6%	239 58.6%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	16 3.3%	18 3.7%	128 26.0%	329 66.9%	1 0.2%
	男性 60～74歳	453 100%	5 1.1%	13 2.9%	71 15.7%	364 80.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	2 0.4%	8 1.8%	135 30.3%	300 67.4%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	3 0.6%	6 1.2%	100 20.4%	381 77.8%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	1 0.2%	2 0.5%	45 10.2%	394 88.9%	1 0.2%

問27-2 料理の味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)  
(平成27年度は「問24-2」)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		722 100%	100 13.9%	374 51.8%	230 31.9%	16 2.2%	2 0.3%
性別×年代別	男性 20～39歳	169 100%	25 14.8%	89 52.7%	51 30.2%	4 2.4%	0 0.0%
	男性 40～59歳	162 100%	22 13.6%	75 46.3%	62 38.3%	3 1.9%	0 0.0%
	男性 60～74歳	89 100%	6 6.7%	39 43.8%	41 46.1%	3 3.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	145 100%	19 13.1%	74 51.0%	46 31.7%	5 3.4%	1 0.7%
	女性 40～59歳	109 100%	22 20.2%	68 62.4%	19 17.4%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	48 100%	6 12.5%	29 60.4%	11 22.9%	1 2.1%	1 2.1%

問27-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)  
(平成27年度は「問24-3」)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		722 100%	371 51.4%	233 32.3%	100 13.9%	16 2.2%	2 0.3%
性別×年代別	男性 20～39歳	169 100%	83 49.1%	59 34.9%	20 11.8%	7 4.1%	0 0.0%
	男性 40～59歳	162 100%	66 40.7%	58 35.8%	33 20.4%	5 3.1%	0 0.0%
	男性 60～74歳	89 100%	36 40.4%	33 37.1%	19 21.3%	1 1.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	145 100%	93 64.1%	37 25.5%	11 7.6%	3 2.1%	1 0.7%
	女性 40～59歳	109 100%	67 61.5%	34 31.2%	8 7.3%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	48 100%	26 54.2%	12 25.0%	9 18.8%	0 0.0%	1 2.1%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問28 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品についての質問です。

問28-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)  
(平成27年度は「問25-1」)

		合計	毎日	週に4～6回	週に2～3回	ほとんどない	無回答
全体結果		2,731 100%	145 5.3%	292 10.7%	1,074 39.3%	1,217 44.6%	3 0.1%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	38 9.3%	44 10.8%	155 38.0%	171 41.9%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	36 7.3%	76 15.4%	172 35.0%	207 42.1%	1 0.2%
	男性 60～74歳	453 100%	20 4.4%	33 7.3%	167 36.9%	232 51.2%	1 0.2%
	女性 20～39歳	445 100%	18 4.0%	68 15.3%	196 44.0%	162 36.4%	1 0.2%
	女性 40～59歳	490 100%	28 5.7%	52 10.6%	223 45.5%	187 38.2%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	5 1.1%	19 4.3%	161 36.3%	258 58.2%	0 0.0%

問28-2 味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)  
(平成27年度は「問25-2」)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		1,511 100%	224 14.8%	716 47.4%	512 33.9%	54 3.6%	5 0.3%
性別×年代別	男性 20～39歳	237 100%	22 9.3%	117 49.4%	82 34.6%	14 5.9%	2 0.8%
	男性 40～59歳	284 100%	35 12.3%	127 44.7%	110 38.7%	12 4.2%	0 0.0%
	男性 60～74歳	220 100%	32 14.5%	80 36.4%	99 45.0%	9 4.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	282 100%	40 14.2%	149 52.8%	78 27.7%	13 4.6%	2 0.7%
	女性 40～59歳	303 100%	61 20.1%	158 52.1%	80 26.4%	3 1.0%	1 0.3%
	女性 60～74歳	185 100%	34 18.4%	85 45.9%	63 34.1%	3 1.6%	0 0.0%

問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)  
(平成27年度は「問25-3」)

		合計	そう思う	時々思う	あまり思わない	全く思わない	無回答
全体結果		1,511 100%	779 51.6%	462 30.6%	235 15.6%	30 2.0%	5 0.3%
性別×年代別	男性 20～39歳	237 100%	101 42.6%	76 32.1%	49 20.7%	9 3.8%	2 0.8%
	男性 40～59歳	284 100%	120 42.3%	105 37.0%	52 18.3%	7 2.5%	0 0.0%
	男性 60～74歳	220 100%	101 45.9%	67 30.5%	48 21.8%	4 1.8%	0 0.0%
	女性 20～39歳	282 100%	177 62.8%	72 25.5%	25 8.9%	6 2.1%	2 0.7%
	女性 40～59歳	303 100%	182 60.1%	93 30.7%	24 7.9%	3 1.0%	1 0.3%
	女性 60～74歳	185 100%	98 53.0%	49 26.5%	37 20.0%	1 0.5%	0 0.0%

問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問26」)

		合計	大皿に盛り付け、各自自由に取る	一人分ずつ皿に盛り付ける	その他	無回答
全体結果		2,731 100%	1,216 44.5%	1,443 52.8%	62 2.3%	10 0.4%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	192 47.1%	212 52.0%	3 0.7%	1 0.2%
	男性 40～59歳	492 100%	237 48.2%	248 50.4%	6 1.2%	1 0.2%
	男性 60～74歳	453 100%	183 40.4%	252 55.6%	15 3.3%	3 0.7%
	女性 20～39歳	445 100%	248 55.7%	187 42.0%	9 2.0%	1 0.2%
	女性 40～59歳	490 100%	195 39.8%	283 57.8%	9 1.8%	3 0.6%
	女性 60～74歳	443 100%	161 36.3%	261 58.9%	20 4.5%	1 0.2%

問30 料理に天然だし(かつお節、煮干し、昆布など)を使うようにしていますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問27」)

		合計	積極的に 取り組ん でいる	少し 取り組ん でいる	あまり 取り組ん でいな い	全く 取り組ん でいな い	無回答
全体結果		2,731 100%	542 19.8%	747 27.4%	855 31.3%	587 21.5%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	408 100%	51 12.5%	115 28.2%	129 31.6%	113 27.7%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	88 17.9%	141 28.7%	152 30.9%	111 22.6%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	134 29.6%	130 28.7%	120 26.5%	69 15.2%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	67 15.1%	91 20.4%	167 37.5%	120 27.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	90 18.4%	122 24.9%	167 34.1%	111 22.7%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	112 25.3%	148 33.4%	120 27.1%	63 14.2%	0 0.0%

問31 濃い味付けを好んで食べますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問28」)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		2,731 100%	1,022 37.4%	1,709 62.6%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	408 100%	230 56.4%	178 43.6%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	218 44.3%	274 55.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	159 35.1%	294 64.9%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	170 38.2%	275 61.8%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	131 26.7%	359 73.3%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	114 25.7%	329 74.3%	0 0.0%



問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問31」)

		合計	はい	いいえ	わからない、家庭では作らない	無回答
全体結果		2,731 100%	768 28.1%	1,138 41.7%	825 30.2%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	88 21.6%	122 29.9%	198 48.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	114 23.2%	187 38.0%	191 38.8%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	132 29.1%	199 43.9%	122 26.9%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	120 27.0%	158 35.5%	167 37.5%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	148 30.2%	227 46.3%	115 23.5%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	166 37.5%	245 55.3%	32 7.2%	0 0.0%

問33 野菜が好きですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問32」)

		合計	好き	どちらかと言え ば好き	あまり好きではない	好きではない	無回答
全体結果		2,731 100%	1,651 60.5%	785 28.7%	270 9.9%	25 0.9%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	167 40.9%	160 39.2%	71 17.4%	10 2.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	231 47.0%	174 35.4%	82 16.7%	5 1.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	260 57.4%	133 29.4%	55 12.1%	5 1.1%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	301 67.6%	110 24.7%	31 7.0%	3 0.7%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	350 71.4%	119 24.3%	20 4.1%	1 0.2%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	342 77.2%	89 20.1%	11 2.5%	1 0.2%	0 0.0%

問34 野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を作ることができますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問33」)

		合計	できる	どちらか と言え ばできる	どちらか と言え ばでき ない	できな い	無回答
全体結果		2,731 100%	1,423 52.1%	676 24.8%	314 11.5%	318 11.6%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	408 100%	140 34.3%	103 25.2%	74 18.1%	91 22.3%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	157 31.9%	130 26.4%	99 20.1%	106 21.5%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	159 35.1%	119 26.3%	73 16.1%	102 22.5%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	281 63.1%	119 26.7%	34 7.6%	11 2.5%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	347 70.8%	122 24.9%	17 3.5%	4 0.8%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	339 76.5%	83 18.7%	17 3.8%	4 0.9%	0 0.0%

問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問34」)

		合計	1～2皿	3～4皿	5～6皿	7皿以上	ほとんど 食べな い	無回答
全体結果		2,731 100%	1,241 45.4%	1,069 39.1%	284 10.4%	55 2.0%	82 3.0%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	408 100%	250 61.3%	116 28.4%	21 5.1%	3 0.7%	18 4.4%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	297 60.4%	142 28.9%	23 4.7%	7 1.4%	23 4.7%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	199 43.9%	183 40.4%	49 10.8%	9 2.0%	13 2.9%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	215 48.3%	170 38.2%	36 8.1%	7 1.6%	17 3.8%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	182 37.1%	218 44.5%	68 13.9%	14 2.9%	8 1.6%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	98 22.1%	240 54.2%	87 19.6%	15 3.4%	3 0.7%	0 0.0%

問36 あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。(よく利用する場所3つまでに○)1/2

(平成27年度は「問35」)

		合計	八百屋	スーパー、 ショッピングセンター	百貨店	コンビニ エンスストア	生協(店 舗、宅 配合含む)	直売所 (市含 む)	もろう	産地直 送、通 信販売	自給	ほとんど 入手し ない
全体結果		2,731 100%	221 8.1%	2,588 94.8%	40 1.5%	87 3.2%	254 9.3%	1,102 40.4%	1,202 44.0%	63 2.3%	567 20.8%	8 0.3%
性別× 年代別	男性 20～39歳	408 100%	25 6.1%	389 95.3%	4 1.0%	23 5.6%	38 9.3%	122 29.9%	184 45.1%	9 2.2%	75 18.4%	1 0.2%
	男性 40～59歳	492 100%	44 8.9%	466 94.7%	7 1.4%	18 3.7%	41 8.3%	161 32.7%	190 38.6%	11 2.2%	101 20.5%	3 0.6%
	男性 60～74歳	453 100%	56 12.4%	421 92.9%	7 1.5%	11 2.4%	38 8.4%	193 42.6%	144 31.8%	9 2.0%	137 30.2%	3 0.7%
	女性 20～39歳	445 100%	26 5.8%	431 96.9%	4 0.9%	17 3.8%	38 8.5%	154 34.6%	269 60.4%	4 0.9%	61 13.7%	1 0.2%
	女性 40～59歳	490 100%	35 7.1%	476 97.1%	10 2.0%	15 3.1%	59 12.0%	225 45.9%	223 45.5%	14 2.9%	76 15.5%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	35 7.9%	405 91.4%	8 1.8%	3 0.7%	40 9.0%	247 55.8%	192 43.3%	16 3.6%	117 26.4%	0 0.0%

問36 あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。(よく利用する場所3つまでに○)2/2

(平成27年度は「問35」)

		合計	その他	無回答
全体結果		2,731 100%	52 1.9%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	408 100%	2 0.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	4 0.8%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	15 3.3%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	3 0.7%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	10 2.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	18 4.1%	0 0.0%

問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。(それぞれ○は1つだけ)

(平成27年度は「問36」)

1 鮮度

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		2,731 100%	1,462 53.5%	1,140 41.7%	93 3.4%	34 1.2%	2 0.1%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	174 42.6%	199 48.8%	24 5.9%	11 2.7%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	239 48.6%	222 45.1%	25 5.1%	5 1.0%	1 0.2%
	男性 60～74歳	453 100%	250 55.2%	179 39.5%	13 2.9%	11 2.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	220 49.4%	204 45.8%	15 3.4%	5 1.1%	1 0.2%
	女性 40～59歳	490 100%	297 60.6%	179 36.5%	13 2.7%	1 0.2%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	282 63.7%	157 35.4%	3 0.7%	1 0.2%	0 0.0%

2 旬

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		2,731 100%	778 28.5%	1,430 52.4%	414 15.2%	105 3.8%	4 0.1%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	106 26.0%	176 43.1%	92 22.5%	34 8.3%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	120 24.4%	239 48.6%	100 20.3%	32 6.5%	1 0.2%
	男性 60～74歳	453 100%	117 25.8%	248 54.7%	69 15.2%	18 4.0%	1 0.2%
	女性 20～39歳	445 100%	107 24.0%	251 56.4%	75 16.9%	11 2.5%	1 0.2%
	女性 40～59歳	490 100%	146 29.8%	284 58.0%	56 11.4%	4 0.8%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	182 41.1%	232 52.4%	22 5.0%	6 1.4%	1 0.2%

3 価格が手ごろ

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		2,731 100%	1,519 55.6%	1,037 38.0%	119 4.4%	49 1.8%	7 0.3%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	253 62.0%	122 29.9%	19 4.7%	14 3.4%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	258 52.4%	191 38.8%	28 5.7%	12 2.4%	3 0.6%
	男性 60～74歳	453 100%	178 39.3%	235 51.9%	25 5.5%	14 3.1%	1 0.2%
	女性 20～39歳	445 100%	318 71.5%	109 24.5%	15 3.4%	3 0.7%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	302 61.6%	172 35.1%	14 2.9%	1 0.2%	1 0.2%
	女性 60～74歳	443 100%	210 47.4%	208 47.0%	18 4.1%	5 1.1%	2 0.5%

4 新潟市産のもの

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		2,731 100%	465 17.0%	1,044 38.2%	826 30.2%	392 14.4%	4 0.1%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	44 10.8%	122 29.9%	142 34.8%	100 24.5%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	64 13.0%	160 32.5%	174 35.4%	93 18.9%	1 0.2%
	男性 60～74歳	453 100%	78 17.2%	175 38.6%	141 31.1%	58 12.8%	1 0.2%
	女性 20～39歳	445 100%	55 12.4%	151 33.9%	154 34.6%	83 18.7%	2 0.4%
	女性 40～59歳	490 100%	86 17.6%	234 47.8%	127 25.9%	43 8.8%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	138 31.2%	202 45.6%	88 19.9%	15 3.4%	0 0.0%

5 安全性

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		2,731 100%	1,393 51.0%	1,066 39.0%	218 8.0%	49 1.8%	5 0.2%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	189 46.3%	148 36.3%	59 14.5%	11 2.7%	1 0.2%
	男性 40～59歳	492 100%	220 44.7%	203 41.3%	54 11.0%	14 2.8%	1 0.2%
	男性 60～74歳	453 100%	241 53.2%	174 38.4%	28 6.2%	10 2.2%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	206 46.3%	188 42.2%	42 9.4%	8 1.8%	1 0.2%
	女性 40～59歳	490 100%	260 53.1%	202 41.2%	22 4.5%	4 0.8%	2 0.4%
	女性 60～74歳	443 100%	277 62.5%	151 34.1%	13 2.9%	2 0.5%	0 0.0%

6 自分や家族の好み

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		2,731 100%	1,109 40.6%	1,393 51.0%	174 6.4%	53 1.9%	2 0.1%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	161 39.5%	202 49.5%	28 6.9%	17 4.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	179 36.4%	263 53.5%	38 7.7%	11 2.2%	1 0.2%
	男性 60～74歳	453 100%	147 32.5%	259 57.2%	37 8.2%	10 2.2%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	210 47.2%	190 42.7%	38 8.5%	6 1.3%	1 0.2%
	女性 40～59歳	490 100%	232 47.3%	238 48.6%	16 3.3%	4 0.8%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	180 40.6%	241 54.4%	17 3.8%	5 1.1%	0 0.0%

7 調理にかかる手間や時間

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		2,731 100%	448 16.4%	1,316 48.2%	729 26.7%	235 8.6%	3 0.1%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	69 16.9%	194 47.5%	103 25.2%	42 10.3%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	64 13.0%	212 43.1%	169 34.3%	46 9.3%	1 0.2%
	男性 60～74歳	453 100%	52 11.5%	214 47.2%	133 29.4%	53 11.7%	1 0.2%
	女性 20～39歳	445 100%	97 21.8%	202 45.4%	108 24.3%	37 8.3%	1 0.2%
	女性 40～59歳	490 100%	91 18.6%	257 52.4%	120 24.5%	22 4.5%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	75 16.9%	237 53.5%	96 21.7%	35 7.9%	0 0.0%

8 健康への効果

		合計	とても重視する	どちらかと言え ば重視する	どちらかと言え ば重視しない	全く重視しない	無回答
全体結果		2,731 100%	836 30.6%	1,407 51.5%	400 14.6%	86 3.1%	2 0.1%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	102 25.0%	189 46.3%	90 22.1%	27 6.6%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	127 25.8%	253 51.4%	96 19.5%	15 3.0%	1 0.2%
	男性 60～74歳	453 100%	156 34.4%	233 51.4%	44 9.7%	20 4.4%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	118 26.5%	227 51.0%	82 18.4%	17 3.8%	1 0.2%
	女性 40～59歳	490 100%	149 30.4%	275 56.1%	62 12.7%	4 0.8%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	184 41.5%	230 51.9%	26 5.9%	3 0.7%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。  
1皿は小鉢1に程度と考えてください。(○は1つだけ)  
(平成27年度は「問37」)

		合計	1~2皿	3~4皿	5~6皿	7皿以上	わから ない	無回答
全体結果		2,731 100%	264 9.7%	1,190 43.6%	839 30.7%	287 10.5%	150 5.5%	1 0.0%
性別× 年代別	男性 20~39歳	408 100%	46 11.3%	183 44.9%	116 28.4%	35 8.6%	28 6.9%	0 0.0%
	男性 40~59歳	492 100%	50 10.2%	258 52.4%	118 24.0%	37 7.5%	28 5.7%	1 0.2%
	男性 60~74歳	453 100%	63 13.9%	223 49.2%	101 22.3%	28 6.2%	38 8.4%	0 0.0%
	女性 20~39歳	445 100%	31 7.0%	158 35.5%	183 41.1%	53 11.9%	20 4.5%	0 0.0%
	女性 40~59歳	490 100%	33 6.7%	189 38.6%	170 34.7%	84 17.1%	14 2.9%	0 0.0%
	女性 60~74歳	443 100%	41 9.3%	179 40.4%	151 34.1%	50 11.3%	22 5.0%	0 0.0%

問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問38」)

		合計	積極的 に取り組 んでいる	少し 取り組ん でいる	あまり 取り組ん でいな い	全く 取り組ん でいな い	無回答
全体結果		2,731 100%	273 10.0%	1,087 39.8%	1,092 40.0%	276 10.1%	3 0.1%
性別× 年代別	男性 20~39歳	408 100%	17 4.2%	95 23.3%	217 53.2%	79 19.4%	0 0.0%
	男性 40~59歳	492 100%	28 5.7%	163 33.1%	229 46.5%	71 14.4%	1 0.2%
	男性 60~74歳	453 100%	71 15.7%	194 42.8%	157 34.7%	29 6.4%	2 0.4%
	女性 20~39歳	445 100%	31 7.0%	153 34.4%	203 45.6%	58 13.0%	0 0.0%
	女性 40~59歳	490 100%	47 9.6%	236 48.2%	179 36.5%	28 5.7%	0 0.0%
	女性 60~74歳	443 100%	79 17.8%	246 55.5%	107 24.2%	11 2.5%	0 0.0%



問39-2 その理由はなぜですか。(〇はいくつでも)  
(平成27年度は「問38-2」)

		合計	必要と思わないから	健康上の問題がないから	面倒だから	自分で食事を作らないから	濃い味付けが好きだから	減塩方法を知らないから	減塩料理、食品が身近に売っていないから	減塩料理、食品が高価だから	その他	無回答
全体結果		1,368 100%	134 9.8%	394 28.8%	367 26.8%	492 36.0%	404 29.5%	248 18.1%	36 2.6%	86 6.3%	97 7.1%	3 0.2%
性別×年代別	男性 20～39歳	296 100%	30 10.1%	64 21.6%	81 27.4%	149 50.3%	87 29.4%	49 16.6%	6 2.0%	17 5.7%	10 3.4%	0 0.0%
	男性 40～59歳	300 100%	28 9.3%	90 30.0%	59 19.7%	148 49.3%	97 32.3%	45 15.0%	8 2.7%	9 3.0%	15 5.0%	1 0.3%
	男性 60～74歳	186 100%	17 9.1%	55 29.6%	45 24.2%	95 51.1%	70 37.6%	20 10.8%	5 2.7%	7 3.8%	5 2.7%	1 0.5%
	女性 20～39歳	261 100%	37 14.2%	86 33.0%	72 27.6%	63 24.1%	69 26.4%	69 26.4%	8 3.1%	26 10.0%	25 9.6%	0 0.0%
	女性 40～59歳	207 100%	15 7.2%	63 30.4%	66 31.9%	26 12.6%	41 19.8%	43 20.8%	5 2.4%	21 10.1%	30 14.5%	0 0.0%
	女性 60～74歳	118 100%	7 5.9%	36 30.5%	44 37.3%	11 9.3%	40 33.9%	22 18.6%	4 3.4%	6 5.1%	12 10.2%	1 0.8%

問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。数値を記入してください。  
(平成27年度は「問39」)

		合計	1日__g	わからない	無回答
全体結果		2,731 100%	1,290 47.2%	1,438 52.7%	3 0.1%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	180 44.1%	228 55.9%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	179 36.4%	312 63.4%	1 0.2%
	男性 60～74歳	453 100%	174 38.4%	279 61.6%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	246 55.3%	199 44.7%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	277 56.5%	212 43.3%	1 0.2%
	女性 60～74歳	443 100%	234 52.8%	208 47.0%	1 0.2%

問40 1日のグラム数

		合計	5g未満	5～6g 未満	6～7 g未満	7～8g 未満	8～9g 未満	9～10g 未満	10g以上
全体結果		1,290 100%	163 12.6%	230 17.8%	198 15.3%	190 14.7%	194 15.0%	28 2.2%	287 22.2%
性別× 年代別	男性 20～39歳	180 100%	23 12.8%	27 15.0%	14 7.8%	18 10.0%	25 13.9%	3 1.7%	70 38.9%
	男性 40～59歳	179 100%	30 16.8%	32 17.9%	25 14.0%	12 6.7%	29 16.2%	2 1.1%	49 27.4%
	男性 60～74歳	174 100%	28 16.1%	20 11.5%	43 24.7%	18 10.3%	22 12.6%	3 1.7%	40 23.0%
	女性 20～39歳	246 100%	35 14.2%	52 21.1%	24 9.8%	38 15.4%	37 15.0%	8 3.3%	52 21.1%
	女性 40～59歳	277 100%	24 8.7%	63 22.7%	40 14.4%	55 19.9%	46 16.6%	2 0.7%	47 17.0%
	女性 60～74歳	234 100%	23 9.8%	36 15.4%	52 22.2%	49 20.9%	35 15.0%	10 4.3%	29 12.4%

問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。

(○は1つだけ)

(平成27年度は「問40」)

		合計	少なめ	やや 少なめ	ほぼ 適正量	やや 多め	多め	無回答
全体結果		2,731 100%	89 3.3%	220 8.1%	895 32.8%	1,310 48.0%	215 7.9%	2 0.1%
性別× 年代別	男性 20～39歳	408 100%	4 1.0%	21 5.1%	107 26.2%	224 54.9%	52 12.7%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	18 3.7%	34 6.9%	153 31.1%	245 49.8%	40 8.1%	2 0.4%
	男性 60～74歳	453 100%	33 7.3%	51 11.3%	162 35.8%	186 41.1%	21 4.6%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	7 1.6%	35 7.9%	132 29.7%	222 49.9%	49 11.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	7 1.4%	36 7.3%	186 38.0%	228 46.5%	33 6.7%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	20 4.5%	43 9.7%	155 35.0%	205 46.3%	20 4.5%	0 0.0%

問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働きをすることを知っていますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問41」)

		合計	知っている	知らない	無回答
全体結果		2,731 100%	1,214 44.5%	1,517 55.5%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	127 31.1%	281 68.9%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	181 36.8%	311 63.2%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	185 40.8%	268 59.2%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	197 44.3%	248 55.7%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	271 55.3%	219 44.7%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	253 57.1%	190 42.9%	0 0.0%

問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問42」)

		合計	いつも見る	時々見る	あまり見ない	ほとんど見ない	わからない	無回答
全体結果		2,731 100%	209 7.7%	820 30.0%	699 25.6%	944 34.6%	58 2.1%	1 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	25 6.1%	97 23.8%	85 20.8%	184 45.1%	17 4.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	20 4.1%	111 22.6%	126 25.6%	219 44.5%	16 3.3%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	24 5.3%	75 16.6%	125 27.6%	213 47.0%	15 3.3%	1 0.2%
	女性 20～39歳	445 100%	56 12.6%	163 36.6%	97 21.8%	124 27.9%	5 1.1%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	50 10.2%	213 43.5%	120 24.5%	105 21.4%	2 0.4%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	34 7.7%	161 36.3%	146 33.0%	99 22.3%	3 0.7%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問43-1 特に意識して見る表示内容はどれですか。(あてはまるもの3つまでに○)1/2  
(平成27年度は「問42-1」)

		合計	エネルギー(熱量)	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム(食塩相当量)	飽和脂肪酸	コレステロール	糖類	食物繊維	ビタミン・ミネラル類
全体結果		1,029 100%	808 78.5%	83 8.1%	394 38.3%	127 12.3%	322 31.3%	25 2.4%	172 16.7%	316 30.7%	122 11.9%	119 11.6%
性別×年代別	男性 20～39歳	122 100%	94 77.0%	21 17.2%	42 34.4%	22 18.0%	31 25.4%	2 1.6%	10 8.2%	28 23.0%	8 6.6%	14 11.5%
	男性 40～59歳	131 100%	108 82.4%	8 6.1%	39 29.8%	23 17.6%	32 24.4%	3 2.3%	19 14.5%	41 31.3%	6 4.6%	16 12.2%
	男性 60～74歳	99 100%	58 58.6%	9 9.1%	42 42.4%	6 6.1%	45 45.5%	5 5.1%	18 18.2%	38 38.4%	19 19.2%	14 14.1%
	女性 20～39歳	219 100%	188 85.8%	13 5.9%	78 35.6%	30 13.7%	61 27.9%	1 0.5%	12 5.5%	63 28.8%	28 12.8%	30 13.7%
	女性 40～59歳	263 100%	234 89.0%	14 5.3%	103 39.2%	25 9.5%	75 28.5%	4 1.5%	55 20.9%	67 25.5%	35 13.3%	31 11.8%
	女性 60～74歳	195 100%	126 64.6%	18 9.2%	90 46.2%	21 10.8%	78 40.0%	10 5.1%	58 29.7%	79 40.5%	26 13.3%	14 7.2%

問43-1 特に意識して見る表示内容はどれですか。(あてはまるもの3つまでに○)2/2  
(平成27年度は「問42-1」)

		合計	その他	無回答
全体結果		1,029 100%	49 4.8%	0 0.0%
性別×年代別	男性 20～39歳	122 100%	11 9.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	131 100%	6 4.6%	0 0.0%
	男性 60～74歳	99 100%	4 4.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	219 100%	12 5.5%	0 0.0%
	女性 40～59歳	263 100%	9 3.4%	0 0.0%
	女性 60～74歳	195 100%	7 3.6%	0 0.0%

Ⅱクロス集計(性別×年代別)

問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか。  
 (○は1つだけ)  
 (平成27年度は「問42-2」)

		合計	いつも	たいてい い	ときどき	ほとんど ない	無回答
全体結果		1,029 100%	38 3.7%	122 11.9%	437 42.5%	432 42.0%	0 0.0%
性別× 年代別	男性 20～39歳	122 100%	2 1.6%	17 13.9%	43 35.2%	60 49.2%	0 0.0%
	男性 40～59歳	131 100%	4 3.1%	12 9.2%	48 36.6%	67 51.1%	0 0.0%
	男性 60～74歳	99 100%	11 11.1%	17 17.2%	42 42.4%	29 29.3%	0 0.0%
	女性 20～39歳	219 100%	7 3.2%	19 8.7%	82 37.4%	111 50.7%	0 0.0%
	女性 40～59歳	263 100%	6 2.3%	21 8.0%	119 45.2%	117 44.5%	0 0.0%
	女性 60～74歳	195 100%	8 4.1%	36 18.5%	103 52.8%	48 24.6%	0 0.0%

性別

		合計	男性	女性
全体結果		2,731 100%	1,353 49.5%	1,378 50.5%
性別× 年代別	男性 20～39歳	408 100%	408 100.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	492 100.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	453 100.0%	0 0.0%
	女性 20～39歳	445 100%	0 0.0%	445 100.0%
	女性 40～59歳	490 100%	0 0.0%	490 100.0%
	女性 60～74歳	443 100%	0 0.0%	443 100.0%

年代別

		合計	20～39歳	40～59歳	60～74歳
全体結果		2,731 100%	853 31.2%	982 36.0%	896 32.8%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	408 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	男性 40～59歳	492 100%	0 0.0%	492 100.0%	0 0.0%
	男性 60～74歳	453 100%	0 0.0%	0 0.0%	453 100.0%
	女性 20～39歳	445 100%	445 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性 40～59歳	490 100%	0 0.0%	490 100.0%	0 0.0%
	女性 60～74歳	443 100%	0 0.0%	0 0.0%	443 100.0%

BMI

		合計	低体重	普通	肥満
全体結果		2,731 100%	234 8.6%	1,941 71.1%	556 20.4%
性別×年代別	男性 20～39歳	408 100%	27 6.6%	283 69.4%	98 24.0%
	男性 40～59歳	492 100%	23 4.7%	330 67.1%	139 28.3%
	男性 60～74歳	453 100%	22 4.9%	318 70.2%	113 24.9%
	女性 20～39歳	445 100%	78 17.5%	319 71.7%	48 10.8%
	女性 40～59歳	490 100%	56 11.4%	360 73.5%	74 15.1%
	女性 60～74歳	443 100%	28 6.3%	331 74.7%	84 19.0%