

第3章 資料編

1 集計結果表

(1) 全体単純集計

全体単純集計

問1-1 現在の身長を記入して下さい。

No.	カテゴリ	件数	%
1	135～139	1	0.2%
2	140～144	1	0.2%
3	145～149	18	3.2%
4	150～154	80	14.3%
5	155～159	91	16.3%
6	160～164	111	19.9%
7	165～169	98	17.6%
8	170～174	95	17.0%
9	175～179	49	8.8%
10	180～184	11	2.0%
11	185以上	3	0.5%
	N (%へース)	558	100%

問1-2 現在の体重を記入して下さい。

No.	カテゴリ	件数	%
1	30～39	4	0.7%
2	40～49	97	17.4%
3	50～59	165	29.6%
4	60～69	165	29.6%
5	70～79	84	15.1%
6	80～89	29	5.2%
7	90～99	10	1.8%
8	100～109	3	0.5%
9	110～119	1	0.2%
10	120以上	0	0.0%
	N (%へース)	558	100%

問2 日ごろ従事していること(職業等)は何ですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	専門的・技術的職業(技術者、社会福祉専門職業、教員など)	75	13.4%
2	管理的職業(民間会社・官公庁等管理職員など)	22	3.9%
3	事務職(一般事務職員など)	62	11.1%
4	販売職(小売店主、飲食店主、販売店員、保険外交員など)	48	8.6%
5	サービス職(訪問介護員、理容師、美容師、飲食物調理従事者など)	32	5.7%
6	保安職(自衛官、警察官、消防員、警備員など)	4	0.7%
7	農業	16	2.9%
8	林業	0	0.0%
9	漁業	1	0.2%
10	運輸・機械運転従事(自動車運転者、鉄道・船舶等運転従事者など)	19	3.4%
11	生産工程従事(製造、組立・修理、金属加工、建設作業員など)	73	13.1%
12	家庭従事(日常家事に従事することを常態としている人)	71	12.7%
13	学生	9	1.6%
14	無職(高齢などの理由による場合も含む)	92	16.5%
15	その他	34	6.1%
16	無回答	0	0.0%
	N (%へース)	558	100%

問3 現在の世帯構成はどれですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	単身	33	5.9%
2	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	129	23.1%
3	2世代(親と子)	283	50.7%
4	3世代(親と子と孫)	103	18.5%
5	その他	10	1.8%
6	無回答	0	0.0%
	N (%へース)	558	100%

問4 下記の薬を飲んでいますか。現在の状況に○をつけてください。(それぞれ○は1つだけ)

1 血圧を下げる薬

No.	カテゴリ	件数	%
1	服薬あり	113	20.3%
2	服薬なし	434	77.8%
3	無回答	11	2.0%
	N (%ベース)	558	100%

2 血糖を下げる薬またはインスリン注射

No.	カテゴリ	件数	%
1	服薬あり	35	6.3%
2	服薬なし	508	91.0%
3	無回答	15	2.7%
	N (%ベース)	558	100%

3 コレステロールや中性脂肪を下げる薬

No.	カテゴリ	件数	%
1	服薬あり	78	14.0%
2	服薬なし	465	83.3%
3	無回答	15	2.7%
	N (%ベース)	558	100%

問5 ご家庭で血圧計を所有していますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	もっている	325	58.2%
2	もっていない	233	41.8%
3	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問5-1 定期的に測定していますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	測定している	97	29.8%
2	測定していない	226	69.5%
3	無回答	2	0.6%
	N (%ベース)	325	100%

問6 たばこを習慣的に吸っていますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	吸う	90	16.1%
2	吸わない	334	59.9%
3	やめた	114	20.4%
4	無回答	20	3.6%
	N (%ベース)	558	100%

問7 週に何日位お酒を飲みますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	毎日	122	21.9%
2	週5~6日	40	7.2%
3	週3~4日	44	7.9%
4	週1~2日	53	9.5%
5	月に1~3日	49	8.8%
6	ほとんど飲まない	119	21.3%
7	やめた	9	1.6%
8	飲まない(飲めない)	122	21.9%
9	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問7-1 お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1合(180ml)未満	120	39.0%
2	1合以上2合(360ml)未満	115	37.3%
3	2合以上3合(540ml)未満	52	16.9%
4	3合以上4合(720ml)未満	13	4.2%
5	4合以上5合(900ml)未満	4	1.3%
6	5合(900ml)以上	2	0.6%
7	無回答	2	0.6%
	N (%ベース)	308	100%

問8 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	はい	144	25.8%
2	いいえ	413	74.0%
3	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	558	100%

問9 日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	はい	233	41.8%
2	いいえ	325	58.2%
3	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問10 過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。(受けたもの全てに○)

No.	カテゴリ	件数	%
1	新潟市(保険者)が実施する特定健康診査など	114	20.4%
2	職場での健康診断	230	41.2%
3	学校での健康診断	7	1.3%
4	人間ドック	72	12.9%
5	その他	10	1.8%
6	いずれの健診も受けていない	143	25.6%
7	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問10-1 いずれの健診も受けていない方にお聞きます。受けなかった理由を教えてください。(○はいくつでも)

No.	カテゴリ	件数	%
1	特定健診の制度が分からないから	17	11.9%
2	体調が悪くないから	38	26.6%
3	定期的に治療または検査を受けているから	35	24.5%
4	心配な時はいつでも医療機関に受診できるから	31	21.7%
5	平日の遅い時間や土日に受けることができないから	10	7.0%
6	健診に時間がかかりすぎるから	6	4.2%
7	自宅や職場の近くで受けることができないから	2	1.4%
8	検査に伴う苦痛や、不安があるから	11	7.7%
9	受診の手続きが面倒だから	19	13.3%
10	健診を受けるきっかけがないから	35	24.5%
11	結果が悪かったり、保健指導が嫌だから	7	4.9%
12	その他	16	11.2%
13	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	143	100%

問11 1日に何食、食事をとりますか。(食べるもの全てに○)

No.	カテゴリ	件数	%
1	朝食	497	89.1%
2	昼食	532	95.3%
3	夕食	546	97.8%
4	夜食	17	3.0%
5	間食	191	34.2%
6	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問11 間食の回数

No.	カテゴリ	件数	%
1	1回未満	0	0.0%
2	1～2回未満	118	61.8%
3	2～3回未満	59	30.9%
4	3回以上	12	6.3%
6	無回答	2	1.0%
	N (%ベース)	191	100%

問12 昼食は主に何を食べますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	家庭で調理したものを食べる	239	42.8%
2	家庭からの持参弁当を食べる	144	25.8%
3	社員食堂・給食を食べる	36	6.5%
4	弁当配達業者の弁当を食べる	30	5.4%
5	飲食店等での外食	12	2.2%
6	コンビニエンスストア、スーパー等の弁当、おにぎり、パン、カップラーメン等を食べる	74	13.3%
7	昼食は食べない	13	2.3%
8	その他	10	1.8%
9	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問13 1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	毎食	165	29.6%
2	1日2回	206	36.9%
3	1日1回	160	28.7%
4	ほとんど口いていない	27	4.8%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問14 食事は満腹になるまで食べますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	いつも	58	10.4%
2	たいてい	236	42.3%
3	ときどき	196	35.1%
4	ほとんどない	68	12.2%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

全体単純集計

問15 1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる食べることがありますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	週に5回以上	33	5.9%
2	週に3~4回	36	6.5%
3	週に1~2回	150	26.9%
4	ほとんどない	339	60.8%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問16 丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	週に5回以上	0	0.0%
2	週に3~4回	10	1.8%
3	週に1~2回	287	51.4%
4	ほとんど食べない	260	46.6%
5	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	558	100%

問17 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	週に5回以上	24	4.3%
2	週に3~4回	62	11.1%
3	週に1~2回	331	59.3%
4	ほとんど食べない	141	25.3%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問18 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	全部飲む	117	21.0%
2	半分くらい飲む	177	31.7%
3	1/3くらい飲む	145	26.0%
4	ほとんど飲まない	119	21.3%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問19 みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1日3杯以上	37	6.6%
2	1日2杯	173	31.0%
3	1日1杯	263	47.1%
4	ほとんど食べない	85	15.2%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問20 煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1日4品以上	30	5.4%
2	1日2~3品	207	37.1%
3	1日1品	226	40.5%
4	ほとんど食べない	95	17.0%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

全体単純集計

問21 魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1日2回以上	7	1.3%
2	1日1回	41	7.3%
3	2日に1回	96	17.2%
4	ほとんど食べない	414	74.2%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問22 塩魚(塩ざけ、甘塩ざけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1日2回以上	5	0.9%
2	1日1回	46	8.2%
3	2日に1回	228	40.9%
4	ほとんど食べない	279	50.0%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問23 ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	毎日	26	4.7%
2	週に4~6回	42	7.5%
3	週に2~3回	320	57.3%
4	ほとんどない	170	30.5%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問24 ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	毎日	6	1.1%
2	週に4~6回	26	4.7%
3	週に2~3回	248	44.4%
4	ほとんどない	278	49.8%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問25 せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1日2回以上	17	3.0%
2	1日1回	142	25.4%
3	2日に1回	168	30.1%
4	ほとんど食べない	231	41.4%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

全体単純集計

問26 漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)についての質問です。日ごろ、食べる回数、種類、量を平均してお答えください。

問26-1 1日に何回食べますか。(〇は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	4回以上	3	0.5%
2	2~3回	97	17.4%
3	1回	223	40.0%
4	ほとんど食べない	235	42.1%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問26-2 1日に何種類食べますか。(〇は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	3種類以上	11	3.4%
2	2種類	88	27.2%
3	1種類	223	69.0%
4	無回答	1	0.3%
	N (%ベース)	323	100%

問26-3 1日にどれくらい食べますか。写真を参考にお答えください。(〇は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1皿未満	115	35.6%
2	1~2皿	157	48.6%
3	3~4皿	49	15.2%
4	5~6皿	2	0.6%
5	7皿以上	0	0.0%
6	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	323	100%

問27 外食(飲食店での食事)についての質問です。

問27-1 利用する頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	毎日	3	0.5%
2	週に4~6回	13	2.3%
3	週に2~3回	117	21.0%
4	ほとんどない	424	76.0%
5	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	558	100%

問27-2 料理の味付けが濃いと思うことはありますか。(〇は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	そう思う	15	11.3%
2	時々思う	69	51.9%
3	あまり思わない	47	35.3%
4	全く思わない	2	1.5%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	133	100%

問27-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(〇は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	そう思う	62	46.6%
2	時々思う	47	35.3%
3	あまり思わない	21	15.8%
4	全く思わない	3	2.3%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	133	100%

全体単純集計

問28 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品についての質問です。

問28-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	毎日	36	6.5%
2	週に4~6回	48	8.6%
3	週に2~3回	220	39.4%
4	ほとんどない	254	45.5%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問28-2 味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	そう思う	53	17.4%
2	時々思う	132	43.4%
3	あまり思わない	108	35.5%
4	全く思わない	8	2.6%
5	無回答	3	1.0%
	N (%ベース)	304	100%

問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	そう思う	150	49.3%
2	時々思う	103	33.9%
3	あまり思わない	44	14.5%
4	全く思わない	4	1.3%
5	無回答	3	1.0%
	N (%ベース)	304	100%

問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける	236	42.3%
2	一人分ずつ皿に盛り付ける	308	55.2%
3	その他	12	2.2%
4	無回答	2	0.4%
	N (%ベース)	558	100%

問30 料理に天然だし(かつお節、煮干し、昆布など)を使うようにしていますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	積極的に取組んでいる	113	20.3%
2	少し取組んでいる	157	28.1%
3	あまり取組んでいない	165	29.6%
4	全く取組んでいない	123	22.0%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問31 濃い味付けを好んで食べますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	はい	219	39.2%
2	いいえ	339	60.8%
3	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

全体単純集計

問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	はい	176	31.5%
2	いいえ	225	40.3%
3	わからない、家庭では作らない	157	28.1%
4	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問33 野菜が好きですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	好き	346	62.0%
2	どちらかと言えば好き	143	25.6%
3	あまり好きではない	65	11.6%
4	好きではない	4	0.7%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問34 野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を作ることができますか。
(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	できる	293	52.5%
2	どちらかと言えばできる	128	22.9%
3	どちらかと言えばできない	61	10.9%
4	できない	76	13.6%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1~2皿	250	44.8%
2	3~4皿	230	41.2%
3	5~6皿	47	8.4%
4	7皿以上	11	2.0%
5	ほとんど食べない	20	3.6%
6	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問36 あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。
(よく利用する場所3つまでに○)

No.	カテゴリ	件数	%
1	八百屋	44	7.9%
2	スーパー、ショッピングセンター	511	91.6%
3	百貨店	5	0.9%
4	コンビニエンスストア	10	1.8%
5	生協(店舗、宅配含む)	36	6.5%
6	直売所(市含む)	287	51.4%
7	もらう	241	43.2%
8	産地直送、通信販売	15	2.7%
9	自給	138	24.7%
10	ほとんど入手しない	3	0.5%
11	その他	9	1.6%
12	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。
(それぞれ○は1つだけ)

1 鮮度

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	297	53.2%
2	どちらかと言えば重視する	232	41.6%
3	どちらかと言えば重視しない	18	3.2%
4	全く重視しない	11	2.0%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

2 旬

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	175	31.4%
2	どちらかと言えば重視する	271	48.6%
3	どちらかと言えば重視しない	81	14.5%
4	全く重視しない	30	5.4%
5	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	558	100%

3 価格が手ごろ

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	306	54.8%
2	どちらかと言えば重視する	208	37.3%
3	どちらかと言えば重視しない	23	4.1%
4	全く重視しない	18	3.2%
5	無回答	3	0.5%
	N (%ベース)	558	100%

4 新潟市産のもの

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	116	20.8%
2	どちらかと言えば重視する	216	38.7%
3	どちらかと言えば重視しない	149	26.7%
4	全く重視しない	77	13.8%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

5 安全性

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	290	52.0%
2	どちらかと言えば重視する	211	37.8%
3	どちらかと言えば重視しない	43	7.7%
4	全く重視しない	13	2.3%
5	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	558	100%

6 自分や家族の好み

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	238	42.7%
2	どちらかと言えば重視する	273	48.9%
3	どちらかと言えば重視しない	32	5.7%
4	全く重視しない	15	2.7%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

7 調理にかかる手間や時間

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	85	15.2%
2	どちらかと言えば重視する	270	48.4%
3	どちらかと言えば重視しない	151	27.1%
4	全く重視しない	52	9.3%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

8 健康への効果

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	168	30.1%
2	どちらかと言えば重視する	287	51.4%
3	どちらかと言えば重視しない	82	14.7%
4	全く重視しない	21	3.8%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。1皿は小鉢1に程度と考えてください。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1～2皿	62	11.1%
2	3～4皿	250	44.8%
3	5～6皿	167	29.9%
4	7皿以上	55	9.9%
5	わからない	24	4.3%
6	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	積極的に取り組んでいる	53	9.5%
2	少し取り組んでいる	219	39.2%
3	あまり取り組んでいない	227	40.7%
4	全く取り組んでいない	58	10.4%
5	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	558	100%

問39-2 その理由はなぜですか。(○はいくつでも)

No.	カテゴリ	件数	%
1	必要と思わないから	22	7.7%
2	健康上の問題がないから	60	21.1%
3	面倒だから	73	25.6%
4	自分で食事を作らないから	112	39.3%
5	濃い味付けが好きだから	82	28.8%
6	減塩方法を知らないから	61	21.4%
7	減塩料理、食品が身近に売っていないから	6	2.1%
8	減塩料理、食品が高価だから	16	5.6%
9	その他	13	4.6%
10	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	285	100%

問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。数値を記入してください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	1日 g	232	41.6%
9	わからない	325	58.2%
10	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	558	100%

問40 1日のグラム数

No.	カテゴリ	件数	%
1	0.0～1.9	4	1.7%
2	2.0～3.9	21	9.1%
3	4.0～5.9	48	20.7%
4	6.0～7.9	70	30.2%
5	8.0～9.9	35	15.1%
6	10.0～11.9	45	19.4%
7	12.0～13.9	2	0.9%
8	14.0以上	7	3.0%
10	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	232	100%

全体単純集計

問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	少なめ	28	5.0%
2	やや少なめ	48	8.6%
3	ほぼ適正量	168	30.1%
4	やや多め	280	50.2%
5	多め	34	6.1%
6	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働きを知っていますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	知っている	235	42.1%
2	知らない	323	57.9%
3	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	いつも見る	48	8.6%
2	時々見る	162	29.0%
3	あまり見ない	139	24.9%
4	ほとんど見ない	189	33.9%
5	わからない	20	3.6%
6	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	558	100%

問43-1 特に意識して見る表示内容はどれですか。(あてはまるもの3つまでに○)

No.	カテゴリ	件数	%
1	エネルギー(熱量)	167	79.5%
2	たんぱく質	23	11.0%
3	脂質	75	35.7%
4	炭水化物	27	12.9%
5	ナトリウム(食塩相当量)	59	28.1%
6	飽和脂肪酸	4	1.9%
7	コレステロール	38	18.1%
8	糖類	68	32.4%
9	食物繊維	26	12.4%
10	ビタミン・ミネラル類	34	16.2%
11	その他	8	3.8%
12	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	210	100%

問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	いつも	6	2.9%
2	たいてい	32	15.2%
3	ときどき	89	42.4%
4	ほとんどない	83	39.5%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	210	100%