

(2) クロス集計

IV 質問間クロス

問5 ご家庭で血圧計を所有していますか。(○は1つだけ)

		合計	もっている	もっていない	無回答
全体結果		642 100%	351 54.7%	290 45.2%	1 0.2%
血問 圧4 を服 下薬 げ状 る況 薬別	服薬あり	108 100%	92 85.2%	15 13.9%	1 0.9%
	服薬なし	525 100%	254 48.4%	271 51.6%	0 0.0%
	無回答	9 100%	5 55.6%	4 44.4%	0 0.0%

問8 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		642 100%	182 28.3%	460 71.7%	0 0.0%
血問 圧4 を服 下薬 げ状 る況 薬別	服薬あり	108 100%	47 43.5%	61 56.5%	0 0.0%
	服薬なし	525 100%	129 24.6%	396 75.4%	0 0.0%
	無回答	9 100%	6 66.7%	3 33.3%	0 0.0%
イン血問 ス糖4 まを服 リた下薬 ンはげ状 注る況 射薬別	服薬あり	21 100%	9 42.9%	12 57.1%	0 0.0%
	服薬なし	599 100%	162 27.0%	437 73.0%	0 0.0%
	無回答	22 100%	11 50.0%	11 50.0%	0 0.0%
やコ問 下レ4 げるス服 る性ステ薬 薬脂テ薬 を肪ロー状 ル別	服薬あり	75 100%	30 40.0%	45 60.0%	0 0.0%
	服薬なし	551 100%	144 26.1%	407 73.9%	0 0.0%
	無回答	16 100%	8 50.0%	8 50.0%	0 0.0%

Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問9 日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		642 100%	292 45.5%	350 54.5%	0 0.0%
血問 圧4 を服 薬 下 げ 状 況 別 薬	服薬あり	108 100%	52 48.1%	56 51.9%	0 0.0%
	服薬なし	525 100%	234 44.6%	291 55.4%	0 0.0%
	無回答	9 100%	6 66.7%	3 33.3%	0 0.0%
イ血問 ン糖4 スまを服 リた下薬 ンはげ状 注はる況 射薬別	服薬あり	21 100%	9 42.9%	12 57.1%	0 0.0%
	服薬なし	599 100%	268 44.7%	331 55.3%	0 0.0%
	無回答	22 100%	15 68.2%	7 31.8%	0 0.0%
やコ問 下レ4 げ中ス服 る性ステ薬 脂肪ロー状 ををール別	服薬あり	75 100%	32 42.7%	43 57.3%	0 0.0%
	服薬なし	551 100%	249 45.2%	302 54.8%	0 0.0%
	無回答	16 100%	11 68.8%	5 31.3%	0 0.0%

Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。(○は1つだけ)

		合計	積極的 に取り組 んでいる	少し 取り組ん でいる	あまり 取り組ん でいな い	全く 取り組ん でいな い	無回答
全体結果		642 100%	68 10.6%	262 40.8%	246 38.3%	66 10.3%	0 0.0%
血問 圧4 を服 薬 げ る 状 況 別	服薬あり	108 100%	15 13.9%	61 56.5%	27 25.0%	5 4.6%	0 0.0%
	服薬なし	525 100%	50 9.5%	195 37.1%	219 41.7%	61 11.6%	0 0.0%
	無回答	9 100%	3 33.3%	6 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
イ血問 ン糖4 スまを服 リた下薬 ンはげ 注る状 射薬況 別	服薬あり	21 100%	5 23.8%	10 47.6%	6 28.6%	0 0.0%	0 0.0%
	服薬なし	599 100%	59 9.8%	237 39.6%	237 39.6%	66 11.0%	0 0.0%
	無回答	22 100%	4 18.2%	15 68.2%	3 13.6%	0 0.0%	0 0.0%
やコレ問 下中4 げ性ス服 る脂ステ薬 薬肪テ薬状 をロー況 ルール別	服薬あり	75 100%	9 12.0%	47 62.7%	15 20.0%	4 5.3%	0 0.0%
	服薬なし	551 100%	56 10.2%	206 37.4%	227 41.2%	62 11.3%	0 0.0%
	無回答	16 100%	3 18.8%	9 56.3%	4 25.0%	0 0.0%	0 0.0%

IVクロス集計(質問間クロス)

問7-1 お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つだけ)

		合計	1合 (180ml) 未満	1合以上 2合 (360ml) 未満	2合以上 3合 (540ml) 未満	3合以上 4合 (720ml) 未満	4合以上 5合 (900ml) 未満	5合 (900ml) 以上	無回答	
全体結果		358 100%	146 40.8%	131 36.6%	53 14.8%	16 4.5%	5 1.4%	6 1.7%	1 0.3%	
問7 飲酒頻度別	毎日	129 100%	33 25.6%	54 41.9%	30 23.3%	9 7.0%	1 0.8%	2 1.6%	0 0.0%	
	週5～6日	49 100%	21 42.9%	21 42.9%	7 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	週3～4日	50 100%	21 42.0%	20 40.0%	7 14.0%	2 4.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	週1～2日	70 100%	42 60.0%	21 30.0%	3 4.3%	2 2.9%	1 1.4%	1 1.4%	0 0.0%	
	月に1～3日	60 100%	29 48.3%	15 25.0%	6 10.0%	3 5.0%	3 5.0%	3 5.0%	1 1.7%	
	ほとんど飲まない	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	やめた	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	飲まない(飲めない)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。(○は1つだけ)

		合計	大皿に 盛り付 け、各 自自由 に取り 分ける	一人分 ずつ皿 に盛り 付ける	その他	無回答
全体結果		642 100%	286 44.5%	338 52.6%	17 2.6%	1 0.2%
問14 食事を満 腹になる まで食 べるか別	いつも	53 100%	24 45.3%	27 50.9%	1 1.9%	1 1.9%
	たいてい	279 100%	134 48.0%	136 48.7%	9 3.2%	0 0.0%
	ときどき	227 100%	100 44.1%	123 54.2%	4 1.8%	0 0.0%
	ほとんどない	83 100%	28 33.7%	52 62.7%	3 3.6%	0 0.0%
	無回答	-	-	-	-	-

Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。  
(○は1つだけ)

		合計	少なめ	やや少なめ	ほぼ適正量	やや多め	多め	無回答
全体結果		642 100%	17 2.6%	55 8.6%	214 33.3%	308 48.0%	47 7.3%	1 0.2%
味付け問の3好み別	はい	243 100%	1 0.4%	11 4.5%	45 18.5%	152 62.6%	34 14.0%	0 0.0%
	いいえ	399 100%	16 4.0%	44 11.0%	169 42.4%	156 39.1%	13 3.3%	1 0.3%
	無回答	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問7 週に何日位お酒を飲みますか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週5~6日	週3~4日	週1~2日	月に1~3日	ほとんど飲まない	やめた	飲まない(飲めない)	無回答
全体結果		642 100%	129 20.1%	49 7.6%	50 7.8%	70 10.9%	60 9.3%	146 22.7%	8 1.2%	130 20.2%	0 0.0%
減塩の取組別	積極的に取組んでいる	68 100%	5 7.4%	5 7.4%	6 8.8%	7 10.3%	6 8.8%	17 25.0%	0 0.0%	22 32.4%	0 0.0%
	少し取組んでいる	262 100%	58 22.1%	19 7.3%	25 9.5%	25 9.5%	22 8.4%	60 22.9%	3 1.1%	50 19.1%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	246 100%	48 19.5%	22 8.9%	15 6.1%	33 13.4%	28 11.4%	57 23.2%	4 1.6%	39 15.9%	0 0.0%
	全く取組んでいない	66 100%	18 27.3%	3 4.5%	4 6.1%	5 7.6%	4 6.1%	12 18.2%	1 1.5%	19 28.8%	0 0.0%
	無回答	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問14 食事は満腹になるまで食べますか。(○は1つだけ)

		合計	いつも	たいてい	ときどき	ほとんど ない	無回答
全体結果		642 100%	53 8.3%	279 43.5%	227 35.4%	83 12.9%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	68 100%	5 7.4%	20 29.4%	27 39.7%	16 23.5%	0 0.0%
	少し取組んでいる	262 100%	13 5.0%	108 41.2%	101 38.5%	40 15.3%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	246 100%	23 9.3%	122 49.6%	80 32.5%	21 8.5%	0 0.0%
	全く取組んでいない	66 100%	12 18.2%	29 43.9%	19 28.8%	6 9.1%	0 0.0%
	無回答	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問15 1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる食べることがありますか。(○は1つだけ)

		合計	週に5回 以上	週に3~ 4回	週に1~ 2回	ほとんど ない	無回答
全体結果		642 100%	38 5.9%	30 4.7%	171 26.6%	403 62.8%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	68 100%	5 7.4%	3 4.4%	10 14.7%	50 73.5%	0 0.0%
	少し取組んでいる	262 100%	12 4.6%	7 2.7%	59 22.5%	184 70.2%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	246 100%	17 6.9%	13 5.3%	83 33.7%	133 54.1%	0 0.0%
	全く取組んでいない	66 100%	4 6.1%	7 10.6%	19 28.8%	36 54.5%	0 0.0%
	無回答	- -	- -	- -	- -	- -	- -

IVクロス集計(質問間クロス)

問16 丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	週に5回以上	週に3～4回	週に1～2回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		642 100%	2 0.3%	9 1.4%	375 58.4%	256 39.9%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	68 100%	0 0.0%	0 0.0%	27 39.7%	41 60.3%	0 0.0%
	少し取組んでいる	262 100%	0 0.0%	4 1.5%	146 55.7%	112 42.7%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	246 100%	2 0.8%	4 1.6%	161 65.4%	79 32.1%	0 0.0%
	全く取組んでいない	66 100%	0 0.0%	1 1.5%	41 62.1%	24 36.4%	0 0.0%
	無回答	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問18 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。(○は1つだけ)

		合計	全部飲む	半分くらい飲む	1/3くらい飲む	ほとんど飲まない	無回答
全体結果		642 100%	127 19.8%	190 29.6%	176 27.4%	149 23.2%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	68 100%	2 2.9%	13 19.1%	22 32.4%	31 45.6%	0 0.0%
	少し取組んでいる	262 100%	42 16.0%	65 24.8%	80 30.5%	75 28.6%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	246 100%	60 24.4%	94 38.2%	59 24.0%	33 13.4%	0 0.0%
	全く取組んでいない	66 100%	23 34.8%	18 27.3%	15 22.7%	10 15.2%	0 0.0%
	無回答	- -	- -	- -	- -	- -	- -



Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問20 煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計	1日4品以上	1日2~3品	1日1品	ほとんど食べない	無回答
全体結果		642 100%	34 5.3%	190 29.6%	311 48.4%	107 16.7%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	68 100%	7 10.3%	27 39.7%	26 38.2%	8 11.8%	0 0.0%
	少し取組んでいる	262 100%	17 6.5%	79 30.2%	131 50.0%	35 13.4%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	246 100%	9 3.7%	75 30.5%	120 48.8%	42 17.1%	0 0.0%
	全く取組んでいない	66 100%	1 1.5%	9 13.6%	34 51.5%	22 33.3%	0 0.0%
	無回答	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問21 魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。(〇は1つだけ)

		合計	1日2回以上	1日1回	2日に1回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		642 100%	3 0.5%	37 5.8%	122 19.0%	479 74.6%	1 0.2%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	68 100%	0 0.0%	2 2.9%	9 13.2%	57 83.8%	0 0.0%
	少し取組んでいる	262 100%	0 0.0%	14 5.3%	49 18.7%	199 76.0%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	246 100%	3 1.2%	19 7.7%	47 19.1%	176 71.5%	1 0.4%
	全く取組んでいない	66 100%	0 0.0%	2 3.0%	17 25.8%	47 71.2%	0 0.0%
	無回答	- -	- -	- -	- -	- -	- -

Ⅳクロス集計(質問間クロス)

問26 漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)についての質問です。日ごろ、食べる回数、種類、量を平均してお答えください。

問26-1 1日に何回食べますか。(○は1つだけ)

		合計	4回以上	2~3回	1回	ほとんど食べない	無回答
全体結果		642 100%	4 0.6%	119 18.5%	263 41.0%	256 39.9%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	68 100%	0 0.0%	13 19.1%	25 36.8%	30 44.1%	0 0.0%
	少し取組んでいる	262 100%	0 0.0%	55 21.0%	117 44.7%	90 34.4%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	246 100%	2 0.8%	45 18.3%	96 39.0%	103 41.9%	0 0.0%
	全く取組んでいない	66 100%	2 3.0%	6 9.1%	25 37.9%	33 50.0%	0 0.0%
	無回答	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問26-2 1日に何種類食べますか。(○は1つだけ)

		合計	3種類以上	2種類	1種類	無回答
全体結果		386 100%	8 2.1%	107 27.7%	267 69.2%	4 1.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	38 100%	1 2.6%	15 39.5%	22 57.9%	0 0.0%
	少し取組んでいる	172 100%	5 2.9%	46 26.7%	118 68.6%	3 1.7%
	あまり取組んでいない	143 100%	2 1.4%	37 25.9%	103 72.0%	1 0.7%
	全く取組んでいない	33 100%	0 0.0%	9 27.3%	24 72.7%	0 0.0%
	無回答	- -	- -	- -	- -	- -

問26-3 1日にどれくらい食べますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)

		合計	1皿未満	1~2皿	3~4皿	5~6皿	7皿以上	無回答
全体結果		386 100%	145 37.6%	184 47.7%	47 12.2%	6 1.6%	0 0.0%	4 1.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	38 100%	19 50.0%	15 39.5%	4 10.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	少し取組んでいる	172 100%	67 39.0%	77 44.8%	22 12.8%	3 1.7%	0 0.0%	3 1.7%
	あまり取組んでいない	143 100%	46 32.2%	75 52.4%	18 12.6%	3 2.1%	0 0.0%	1 0.7%
	全く取組んでいない	33 100%	13 39.4%	17 51.5%	3 9.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問27 外食(飲食店での食事)についての質問です。

問27-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

		合計	毎日	週に4~6回	週に2~3回	ほとんどない	無回答
全体結果		642 100%	7 1.1%	14 2.2%	155 24.1%	466 72.6%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	68 100%	0 0.0%	1 1.5%	13 19.1%	54 79.4%	0 0.0%
	少し取組んでいる	262 100%	2 0.8%	8 3.1%	49 18.7%	203 77.5%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	246 100%	3 1.2%	3 1.2%	72 29.3%	168 68.3%	0 0.0%
	全く取組んでいない	66 100%	2 3.0%	2 3.0%	21 31.8%	41 62.1%	0 0.0%
	無回答	- -	- -	- -	- -	- -	- -

問31 濃い味付けを好んで食べますか。(○は1つだけ)

		合計	はい	いいえ	無回答
全体結果		642 100%	243 37.9%	399 62.1%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	68 100%	6 8.8%	62 91.2%	0 0.0%
	少し取組んでいる	262 100%	71 27.1%	191 72.9%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	246 100%	119 48.4%	127 51.6%	0 0.0%
	全く取組んでいない	66 100%	47 71.2%	19 28.8%	0 0.0%
	無回答	- -	- -	- -	- -

問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働きを知っていますか。(○は1つだけ)

		合計	知っている	知らない	無回答
全体結果		642 100%	311 48.4%	331 51.6%	0 0.0%
減塩の取組別 問39	積極的に取組んでいる	68 100%	48 70.6%	20 29.4%	0 0.0%
	少し取組んでいる	262 100%	131 50.0%	131 50.0%	0 0.0%
	あまり取組んでいない	246 100%	110 44.7%	136 55.3%	0 0.0%
	全く取組んでいない	66 100%	22 33.3%	44 66.7%	0 0.0%
	無回答	- -	- -	- -	- -