

令和6年度 フレイルチェック日程表

月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場				
4/1	月		5/1	水		6/1	土		7/1	月		8/1	木	PM	下山コミュニティハウス	9/1	日				
4/2	火		5/2	木		6/2	日		7/2	火		8/2	金			9/2	月	AM	ゆいぽーと		
4/3	水		5/3	金		6/3	月	PM	西総合スポーツセンター	7/3	水		8/3	土			9/3	火			
4/4	木		5/4	土		6/4	火		7/4	木	PM	東区プラザ	8/4	日			9/4	水			
4/5	金		5/5	日		6/5	水		7/5	金	PM	西川健康センター	8/5	月			9/5	木			
4/6	土		5/6	月		6/6	木		7/6	土			8/6	火			9/6	金	PM	大通地域生活センター	
4/7	日		5/7	火		6/7	金		7/7	日			8/7	水			9/7	土			
4/8	月		5/8	水		6/8	土		7/8	月	PM	巻地域保健福祉センター	8/8	木			9/8	日			
4/9	火		5/9	木		6/9	日		7/9	火			8/9	金	AM	山の下まちづくりセンター	9/9	月	PM	葛塚コミュニティセンター	
4/10	水		5/10	金		6/10	月		7/10	水	AM	シルバーピア石山	8/10	土			9/10	火			
4/11	木		5/11	土		6/11	火		7/11	木			8/11	日			9/11	水			
4/12	金		5/12	日		6/12	水	PM	東地域保健福祉センター	7/12	金	PM	新潟テルサ	8/12	月			9/12	木	PM	白根健康福祉センター
4/13	土		5/13	月		6/13	木		7/13	土			8/13	火			9/13	金			
4/14	日		5/14	火		6/14	金		7/14	日			8/14	水			9/14	土			
4/15	月		5/15	水		6/15	土		7/15	月			8/15	木			9/15	日			
4/16	火		5/16	木		6/16	日		7/16	火			8/16	金			9/16	月			
4/17	水		5/17	金		6/17	月		7/17	水			8/17	土			9/17	火	PM	亀田地区コミュニティセンター	
4/18	木		5/18	土		6/18	火	PM	黒崎市民会館	7/18	木		8/18	日			9/18	水			
4/19	金		5/19	日		6/19	水	AM	小須戸まちづくりセンター	7/19	金	PM	大江山農村環境改善センター	8/19	月			9/19	木		
4/20	土		5/20	月		6/20	木		7/20	土			8/20	火			9/20	金			
4/21	日		5/21	火		6/21	金		7/21	日			8/21	水			9/21	土			
4/22	月		5/22	水		6/22	土		7/22	月	PM	東石山コミュニティハウス	8/22	木			9/22	日			
4/23	火		5/23	木		6/23	日		7/23	火			8/23	金			9/23	月			
4/24	水		5/24	金		6/24	月		7/24	水			8/24	土			9/24	火			
4/25	木		5/25	土		6/25	火	PM	新潟市陸上競技場	7/25	木		8/25	日			9/25	水	AM	岡方コミュニティセンター	
4/26	金		5/26	日		6/26	水		7/26	金			8/26	月	PM	石山南まちづくりセンター	9/26	木	PM	新津地域学園	
4/27	土		5/27	月		6/27	木	PM	新津地域交流センター	7/27	土		8/27	火			9/27	金	PM	北地区コミュニティセンター	
4/28	日		5/28	火		6/28	金	PM	岩室健康センター	7/28	日		8/28	水			9/28	土			
4/29	月		5/29	水		6/29	土		7/29	月			8/29	木			9/29	日			
4/30	火		5/30	木		6/30	日		7/30	火	PM	鳥屋野地区公民館	8/30	金	PM	月潟農村環境改善センター	9/30	月			
			5/31	金					7/31	水			8/31	土							
10/1	火		11/1	金		12/1	日		1/1	水			2/1	土			3/1	土			
10/2	水		11/2	土		12/2	月	PM	西総合スポーツセンター	1/2	木			2/2	日		3/2	日			
10/3	木		11/3	日		12/3	火		1/3	金			2/3	月			3/3	月	AM	両川公民館	
10/4	金		11/4	月		12/4	水		1/4	土			2/4	火			3/4	火	PM	白根健康福祉センター	
10/5	土		11/5	火		12/5	木	PM	東地域保健福祉センター	1/5	日			2/5	水		3/5	水			
10/6	日		11/6	水		12/6	金	PM	西川健康センター	1/6	月			2/6	木	PM	下山コミュニティハウス	3/6	木		
10/7	月	AM	両川公民館	11/7	木		12/7	土		1/7	火			2/7	金			3/7	金	PM	北地区コミュニティセンター
10/8	火		11/8	金		12/8	日		1/8	水			2/8	土			3/8	土			
10/9	水		11/9	土		12/9	月		1/9	木	PM	東区プラザ	2/9	日			3/9	日			
10/10	木		11/10	日		12/10	火		1/10	金			2/10	月			3/10	月	PM	葛塚コミュニティセンター	
10/11	金		11/11	月		12/11	水		1/11	土			2/11	火			3/11	火	PM	亀田地区コミュニティセンター	
10/12	土		11/12	火		12/12	木		1/12	日			2/12	水			3/12	水	AM	岡方コミュニティセンター	
10/13	日		11/13	水	AM	小須戸まちづくりセンター	12/13	金	PM	新潟市陸上競技場	1/13	月			2/13	木		3/13	木		
10/14	月		11/14	木		12/14	土		1/14	火			2/14	金	AM	山の下まちづくりセンター	3/14	金	PM	新津地域学園	
10/15	火		11/15	金		12/15	日		1/15	水			2/15	土			3/15	土			
10/16	水		11/16	土		12/16	月	PM	東石山コミュニティハウス	1/16	木			2/16	日			3/16	日		
10/17	木		11/17	日		12/17	火	PM	黒崎市民会館	1/17	金			2/17	月	PM	石山南まちづくりセンター	3/17	月	AM	ゆいぽーと
10/18	金		11/18	月		12/18	水		1/18	土			2/18	火			3/18	火			
10/19	土		11/19	火		12/19	木		1/19	日			2/19	水			3/19	水			
10/20	日		11/20	水		12/20	金	PM	大江山農村環境改善センター	1/20	月			2/20	木			3/20	木		
10/21	月		11/21	木	PM	新津地域交流センター	12/21	土		1/21	火			2/21	金	PM	大通地域生活センター	3/21	金		
10/22	火		11/22	金		12/22	日		1/22	水	AM	シルバーピア石山	2/22	土			3/22	土			
10/23	水		11/23	土		12/23	月		1/23	木			2/23	日			3/23	日			
10/24	木		11/24	日		12/24	火		1/24	金			2/24	月			3/24	月			
10/25	金		11/25	月	PM	岩室健康センター	12/25	水		1/25	土			2/25	火			3/25	火		
10/26	土		11/26	火		12/26	木		1/26	日			2/26	水			3/26	水			
10/27	日		11/27	水		12/27	金		1/27	月			2/27	木			3/27	木			
10/28	月		11/28	木	PM	巻地域保健福祉センター	12/28	土		1/28	火	PM	新潟テルサ	2/28	金	PM	月潟農村環境改善センター	3/28	金		
10/29	火		11/29	金		12/29	日		1/29	水							3/29	土			
10/30	水		11/30	土		12/30	月		1/30	木							3/30	日			
10/31	木					12/31	火		1/31	金	PM	鳥屋野地区公民館					3/31	月			