

平成21年度庭球場スポーツ教室

教室名	期	期日	曜日	時間	回数	対象	定員	費用	内容	参加人数	延べ参加人数
ジュニアテニス 木曜	春	4月9日～6月4日	木	17:00～	各7回	小学生の初心・初級者(基本的に低学年クラス・高学年クラスでレッスンをを行います。)	各30名(2面)	各4,000	テニスの楽しさを知ってもらい、基本をしっかり身につけます。	26	165
	夏	7月2日～8月20日					各60名(4面)			28	164
ジュニアテニス 土曜	春	4月4日～5月23日	土	18:00	各7回	小学生の初心・初級者(基本的に低学年クラス・高学年クラスでレッスンをを行います。)	各30名(2面)	各4,000	テニスの楽しさを知ってもらい、基本をしっかり身につけます。	62	381
	夏	7月4日～9月19日					各60名(4面)			59	291
親子テニス	春	4月10日～6月5日	金	17:00～	各7回	小学生と保護者	各15組(2面)	各7,000		13(組)	114
	夏	7月3日～8月28日		18:00						11(組)	118
シニアテニス	春	4月9日～6月4日	木	13:00～	各7回	50歳以上の初心・初級者	各20名(2面)	各7,000	基礎技術やルールを身につけ、ゲームを楽しめるようになることを目標に行います。	15	100
	夏	7月2日～8月20日		15:00						13	78
テニス月曜	春	4月6日～5月25日	月	10:00～	各7回	初心・初級者(中学生を除く)	各20名(2面)	各7,000	基礎練習を中心にゲームの基本的組み立てと戦術の習得を目標に行います。	17	103
	夏	6月22日～8月31日		12:00						22	109
ステップアップ 水曜	春	4月8日～6月17日	水	13:00～	各7回	経験者(中学生を除く)	各20名(2面)	各7,000	基礎練習を中心にゲームの基本的組み立てと戦術の習得を目標に行います。	13	75
	夏	7月22日～10月14日		15:00			6			38	
ステップアップ 金曜	春	4月10日～6月12日	金	10:00～	各7回	経験者(中学生を除く)	各20名(2面)	各7,000	基礎練習を中心にゲームの基本的組み立てと戦術の習得を目標に行います。	21	130
	夏	7月17日～9月4日		12:00			20			123	
アドバンス レディース	春	4月8日～6月17日	水	10:00～	各7回	大会出場目指す女性の方(中学生以下を除く)	各20名(2面)	各7,000	ゲームに必要な技術力を習得することを目標に行います。	10	61
	夏	7月22日～10月14日		12:00			13			77	
アドバンス金曜	春	4月10日～6月12日	金	13:00～	各7回	大会出場を目指す方(中学生を除く)	各20名(2面)	各7,000	ゲームに必要な技術力を習得することを目標に行います。	18	95
	夏	7月17日～9月4日		15:00			16			97	
ナイターテニス 月曜Aコース	春	4月6日～5月25日	月	18:30～	各7回	初級・経験者(中学生以下を除く)	各30名(3面)	各6,500	基礎練習を中心に初級・経験者に合わせたメニューを行います。	32	163
	夏	6月22日～8月10日		20:00			28			143	
ナイターテニス 月曜Bコース	春	4月6日～5月25日	月	20:00～	各7回	初級・経験者(中学生以下を除く)	各30名(3面)	各6,500	基礎練習を中心に初級・経験者に合わせたメニューを行います。	32	137
	夏	6月22日～8月10日		21:30			33			199	
ナイターテニス アドバンス月曜	春	4月6日～5月25日	月	20:00～	各7回	大会出場を目指す方(中学生を除く)	各30名(3面)	各6,500	ゲームに必要な技術力を習得することを目標に行います。	32	195
	夏	6月22日～8月10日		21:30			30			177	
トワイライトテニス	春	4月4日～5月23日	土	18:00～	各7回	初級・経験者(中学生以下を除く)	各30名(3面)	各6,500	基礎練習を中心に初級・経験者に合わせたメニューを行います。	23	103
	夏	6月27日～8月22日		19:30			29			146	
ナイターテニス 土曜	春	4月4日～5月23日	土	19:30～	各7回	初級・経験者(中学生以下を除く)	各30名(3面)	各6,500	基礎練習を中心に初級・経験者に合わせたメニューを行います。	21	114
	夏	6月20日～8月1日		21:00			26			133	
ナイターアドバンス 土曜	春	4月4日～5月23日	土	18:00～	各7回	大会出場を目指す方(中学生を除く)	各30名(3面)	各6,500	ゲームに必要な技術力を習得することを目標に行います。	17	79
	夏	6月27日～8月22日		19:30			22			123	
ナイターテニス トーナメント	春	4月4日～5月23日	土	19:30～	各7回	15歳以上の大会に出場している方(中学生を除く)	各30名(3面)	各6,500	大会でさらに上位を目指せるようなレベルの高い技術習得を目標に行います。	14	87
	夏	6月20日～8月1日		21:00			15			81	
体験テニス	4月中旬から7月末まで		月～金	13:30～17:00の間		初心者(中学生を除く)	なし	コート使用料のみ	期間中に随時受け、予約をしてもらいコート使用料のみを支払い職員が基礎を指導する。		
キックボクシング	冬	1月4日～2月8日	月	10:30	各5回	15歳以上の方(中学生を除く)	各15名	各3,000	冬場の体力維持増進を図ります。	3	13
ヨガ～yoga～水曜	冬	1月6日～2月3日	水	～						開催中止	
ヒップホップ土曜	冬	1月9日～2月6日	土	11:30		小学生以上の方	10名		ダンスを通し冬場の体力維持運動の基本要素の一つであるリズム感を体得できます。	3	14