

令和4年度 新潟市庭球場 スポーツ教室

|    | スクール名                          | 期 | 曜日      | 時間    | 回数 | 対象                            | 定員  | 費用         | 内容  | 参加者 | 延べ参加人数 |
|----|--------------------------------|---|---------|-------|----|-------------------------------|-----|------------|---|-----|--------|
| 1  | テニス月曜                          | 春 | 月       | 10:00 | 8回 | 15歳以上の<br>初心者・初級者<br>(中学生を除く) | 8名  | 参加料11,000円 | 基本とルールを身につけ<br>ゲームを楽しむことを指<br>します。                  | 7   | 51     |
|    |                                | 秋 |         | 12:00 | 7回 |                               | 10名 | 参加料9,600円  |   | 6   | 39     |
| 2  | ステップアップ<br>月曜                  | 春 | 月       | 10:00 | 8回 | 15歳以上の<br>経験者<br>(中学生を除く)     | 8名  | 参加料11,000円 | レベルごとの技術習得と応<br>用したゲームが出来ること<br>を目指します。             | 8   | 58     |
|    |                                | 秋 |         | 12:00 | 7回 |                               | 10名 | 参加料9,600円  |   | 8   | 47     |
| 3  | ナイターテニス<br>月曜ビギナー              | 春 | 月       | 19:00 | 8回 | 15歳以上の<br>初心者<br>(中学生を除く)     | 8名  | 参加料13,200円 | 初めてテニスにチャレンジ<br>する方のレッスン。超基本<br>のクラスです。             | 8   | 53     |
|    |                                | 秋 |         | 21:00 |    |                               | 10名 |            |   | 8   | 43     |
| 4  | ナイターテニス<br>月曜                  | 春 | 月       | 19:00 | 8回 | 15歳以上の<br>初級者<br>(中学生を除く)     | 8名  | 参加料13,200円 | 基礎技術やルールを身につ<br>けゲームを楽しめるよう<br>になることを目指します。         | 8   | 51     |
|    |                                | 秋 |         | 21:00 |    |                               | 10名 |            |   | 5   | 39     |
| 5  | ナイター<br>ステップアップ月<br>曜          | 春 | 月       | 19:00 | 8回 | 15歳以上の<br>経験者<br>(中学生を除く)     | 32名 | 参加料13,200円 | レベルごとの技術習得と応<br>用したゲームが出来ること<br>を目指します。             | 32  | 239    |
|    |                                | 秋 |         | 21:00 |    |                               | 40名 |            |   | 40  | 260    |
| 6  | シニア<br>ステップアップ火<br>曜           | 春 | 火       | 13:00 | 8回 | 55歳以上の<br>経験者                 | 8名  | 参加料8,800円  | レベルごとの技術習得と応<br>用したゲームが出来ること<br>を目指します。             | 8   | 57     |
|    |                                | 秋 |         | 15:00 | 7回 |                               | 10名 | 参加料7,700円  |   | 8   | 49     |
| 7  | シニア<br>ステップアップ木<br>曜           | 春 | 木       | 13:00 | 8回 | 55歳以上の<br>経験者                 | 8名  | 参加料8,800円  | レベルごとの技術習得と応<br>用したゲームが出来ること<br>を目指します。             | 8   | 60     |
|    |                                | 秋 |         | 15:00 |    |                               | 10名 |            |   | 10  | 76     |
| 8  | ジュニアテニス<br>木曜<br>(低学年)①        | 春 | 木       | 17:00 | 8回 | 小学生<br>(1~3年生)の<br>初心者・初級者    | 8名  | 参加料6,600円  | テニスの楽しさを知って<br>もらい基本をしっかり身につ<br>けることを目指します。         | 8   | 59     |
|    |                                | 秋 |         | 18:00 |    |                               | 10名 |            |   | 9   | 66     |
| 9  | ジュニアテニス<br>木曜<br>(低学年)②        | 春 | 木       | 18:15 | 8回 | 小学生<br>(1~3年生)の<br>初心者・初級者    | 8名  | 参加料6,600円  | テニスの楽しさを知って<br>もらい基本をしっかり身につ<br>けることを目指します。         | 8   | 51     |
|    |                                | 秋 |         | 19:15 |    |                               | 10名 |            |   | 0   | 0      |
| 10 | ジュニアテニス<br>木曜<br>(高学年)①        | 春 | 木       | 17:00 | 8回 | 小学生<br>(4~6年生)の<br>初級者        | 8名  | 参加料6,600円  | テニスの楽しさを知って<br>もらい基本をしっかり身につ<br>けることを目指します。         | 7   | 49     |
|    |                                | 秋 |         | 18:00 |    |                               | 10名 |            |   | 10  | 76     |
| 11 | ジュニアテニス<br>木曜<br>(高学年)②        | 春 | 木       | 18:15 | 8回 | 小学生<br>(4~6年生)の<br>初級者        | 8名  | 参加料6,600円  | テニスの楽しさを知って<br>もらい基本をしっかり身につ<br>けることを目指します。         | 6   | 43     |
|    |                                | 秋 |         | 19:15 |    |                               | 10名 |            |   | 0   | 0      |
| 12 | ステップアップ<br>金曜                  | 春 | 金       | 10:00 | 8回 | 15歳以上の<br>経験者<br>(中学生を除く)     | 16名 | 参加料11,000円 | レベルごとの技術習得と応<br>用したゲームが出来ること<br>を目指します。             | 11  | 67     |
|    |                                | 秋 |         | 12:00 |    |                               | 20名 |            |   | 8   | 60     |
| 13 | キッズテニス<br>土曜                   | 春 | 土       | 16:30 | 8回 | 4歳以上の<br>未就学児                 | 8名  | 参加料6,600円  | テニスを通して楽しく体<br>を動かし基本的な体力向上<br>につなげます。              | 8   | 54     |
|    |                                | 秋 |         | 17:30 |    |                               | 10名 |            |   | 6   | 38     |
| 14 | ジュニアテニス<br>土曜<br>(低学年)         | 春 | 土       | 16:30 | 8回 | 小学生<br>(1~3年生)の<br>初心者・初級者    | 8名  | 参加料6,600円  | テニスの楽しさを知って<br>もらい基本をしっかり身につ<br>けることを目指します。         | 8   | 59     |
|    |                                | 秋 |         | 17:30 |    |                               | 10名 |            |   | 10  | 66     |
| 15 | ジュニアテニス<br>土曜<br>(高学年)<br>ビギナー | 春 | 土       | 17:45 | 8回 | 小学生<br>(4~6年生)の<br>初心者        | 8名  | 参加料6,600円  | 初めてテニスにチェレン<br>ジする子供のレッスン。基本<br>を習得できます。            | 6   | 40     |
|    |                                | 秋 |         | 18:45 |    |                               | 10名 |            |   | 4   | 27     |
| 16 | ジュニアテニス<br>土曜<br>(高学年)         | 春 | 土       | 17:45 | 8回 | 小学生<br>(4~6年生)の<br>初級者        | 8名  | 参加料6,600円  | テニスの楽しさを知って<br>もらい基本をしっかり身につ<br>けることを目指します。         | 8   | 61     |
|    |                                | 秋 |         | 18:45 |    |                               | 10名 |            |   | 8   | 58     |
| 17 | 中学生テニス<br>土曜                   | 春 | 土       | 17:45 | 8回 | 中学生の<br>初心者・初級者               | 8名  | 参加料6,600円  | 中学校でテニス部がない!<br>ここでテニスの基礎をしっ<br>かり学べます。             | 0   | 0      |
|    |                                | 秋 |         | 18:45 |    |                               | 10名 |            |   | 0   | 0      |
| 18 | ナイターテニス<br>土曜                  | 春 | 土       | 19:00 | 8回 | 15歳以上の<br>初級者<br>(中学生を除く)     | 8名  | 参加料13,200円 | 基礎技術やルールを身につ<br>けゲームを楽しめるよう<br>になることを目指します。         | 8   | 54     |
|    |                                | 秋 |         | 21:00 |    |                               | 10名 |            |   | 9   | 62     |
| 19 | ナイター<br>ステップアップ土<br>曜          | 春 | 土       | 19:00 | 8回 | 15歳以上の<br>経験者<br>(中学生を除く)     | 8名  | 参加料13,200円 | レベルごとの技術習得と応<br>用したゲームが出来ること<br>を目指します。             | 8   | 61     |
|    |                                | 秋 |         | 21:00 |    |                               | 10名 |            |   | 10  | 71     |
| 20 | ソフトテニス<br>初級・中級                | 春 | 火・<br>金 | 19:00 | 6回 | 中学生以上の<br>初心者~中級者             | 16名 | 参加料6,600円  | 基本の動きから基礎と技術<br>を習得できます。<br>参加者のレベルを分けて<br>レッスンします。 | 7   | 38     |
|    |                                | 秋 |         | 21:00 |    |                               | 20名 |            |   | 17  | 91     |

※最少開催人数に  
満たず開催中止

※最少開催人数に  
満たず開催中止

※最少開催人数に  
満たず開催中止

令和4年度 新潟市庭球場 スポーツ教室

| スクール名                     | 期    | 曜日 | 時間   | 回数       | 対象                        | 定員  | 費用                    | 内容   | 参加者 | 延べ参加人数 |
|---------------------------|------|----|--|----------|---------------------------|-----|-----------------------|--|-----|--------|
| 21 ゆるりヨガ                  | 春    | 水  | 10:30<br>▼<br>11:30                        | 8回       | 15歳以上の方<br>(中学生を除く)       | 8名  | 参加料5,300円             | リラックスをしながらのゆるいヨガレッスンです。形にとらわれず心身ともにリフレッシュ！初心者から経験者までどなたでも参加できます。 | 7   | 50     |
|                           | 秋    |    |  |          |                           |     |                       |  | 7   | 53     |
|                           | 冬    |    |  |          |                           |     |                       |  | 8   | 57     |
| 22 からだ改善エクササイズ            | 冬    | 火  | 14:00<br>▼<br>15:00                        | 5回       | 15歳以上の方<br>(中学生を除く)       | 8名  | 参加料3,300円             | 無理なく出来る運動で、冬場の運動不足解消を目的とします。                                     | 4   | 19     |
| 23 土曜親子テニス<br>5月          | 5/21 | 土  | 10:00<br>▼<br>11:00<br>11:15<br>▼<br>12:15 | 各部<br>1回 | 4歳以上の未就学<br>児～小学生と保護<br>者 | 8組  | 参加料1,500円<br>(1人750円) | 初心者を対象に親子でテニスをする楽しさを体験できます。                                      | 14  | 14     |
|                           |      |    |  |          |                           |     |                       |  | 6   | 6      |
| 24 土曜親子テニス<br>6月          | 6/25 | 土  | 10:00<br>▼<br>11:00<br>11:15<br>▼<br>12:15 | 各部<br>1回 | 4歳以上の未就学<br>児～小学生と保護<br>者 | 8組  | 参加料1,500円<br>(1人750円) | 初心者を対象に親子でテニスをする楽しさを体験できます。                                      | 12  | 12     |
|                           |      |    |  |          |                           |     |                       |  | 6   | 6      |
| 25 土曜親子テニス<br>9月          | 9/10 | 土  | 10:00<br>▼<br>11:00<br>11:15<br>▼<br>12:15 | 各部<br>1回 | 4歳以上の未就学<br>児～小学生と保護<br>者 | 10組 | 参加料1,500円<br>(1人750円) | 初心者を対象に親子でテニスをする楽しさを体験できます。                                      | 18  | 18     |
|                           |      |    |  |          |                           |     |                       |  | 12  | 12     |
| 26 土曜親子テニス<br>10月         | 10/8 | 土  | 10:00<br>▼<br>11:00<br>11:15<br>▼<br>12:15 | 各部<br>1回 | 4歳以上の未就学<br>児～小学生と保護<br>者 | 10組 | 参加料1,500円<br>(1人750円) | 初心者を対象に親子でテニスをする楽しさを体験できます。                                      | 20  | 20     |
|                           |      |    |  |          |                           |     |                       |  | 12  | 12     |
| 27 からだ改善<br>エクササイズ体験<br>会 | 12/6 | 火  | 14:00<br>▼<br>15:00                        | 1回       | 15歳以上の方<br>(中学生を除く)       | 8名  | 参加料500円               | 無理なく出来る運動で、冬場の運動不足解消を目的とします。                                     | 5   | 5      |
| 28 2022<br>にいがたテニスの<br>日  | 9/20 | 祝  | 9:15<br>▼<br>12:25                         | —        | テニス愛好者                    | —   | 各イベントで異なる             | 全国展開で同日開催しているテニスの日。<br>新潟市テニス協会と共催                               | 88  | 88     |

教室計 479 2657  
合計 567 2745