



No.	教室名	期	日程							回数	曜日	時間	講師	対象	定員	費用	内容	申込方法	決定方法		
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦											予備日	
31	サマーテニス月曜	夏	7/3	7/10	7/24					(7/31)	8/7	3回	月	10:00~11:40	新潟市 テニス協会	15歳以上の 初心者・初級者 (中学生を除く)	10名	参加料 3,000円	基本とルールを身につけゲームを楽しむことを目指します。		
32	サマー ステップアップ月曜	夏	7/3	7/10	7/24					(7/31)	8/7	3回	月	10:00~11:40		15歳以上の 経験者 (中学生を除く)	10名	参加料 3,000円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。		
33	サマーテニス水曜	夏	7/19	7/25 (火)	8/2					8/8 (火)	8/9	3回	火・水	10:00~11:40		15歳以上の 初心者・初級者 (中学生を除く)	10名	参加料 3,000円	基本とルールを身につけゲームを楽しむことを目指します。		
34	サマー ステップアップ水曜	夏	7/19	7/25 (火)	8/2					8/8 (火)	8/9	3回	火・水	10:00~11:40		15歳以上の 経験者 (中学生を除く)	10名	参加料 3,000円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。		
35	サマーシニアテニス	夏	7/20	8/3	8/10					8/17	8/18 (金)	3回	木	13:00~14:40		45歳以上の 初心者・初級者	10名	参加料 2,500円	基本とルールを身につけゲームを楽しむことを目指します。		
36	サマー シニアステップアップ	夏	7/20	8/3	8/10					8/17	8/18 (金)	3回	木	13:00~14:40		45歳以上の 経験者	10名	参加料 2,500円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。		
37	サマー ナイターテニス ビギナー	夏	7/3	7/10	7/24					7/31	8/7	3回	月	19:00~20:40		15歳以上の 初心者 (中学生 を除く)	10名	参加料 4,000円	初めてテニスにチャレンジする方のレッスン。超基本のクラスです。		
38	サマー ナイターテニス	夏	7/3	7/10	7/24					7/31	8/7	3回	月	19:00~20:40		15歳以上の 初級者 (中学生を除く)	20名	参加料 4,000円	基本とルールを身につけゲームを楽しむことを目指します。		
39	サマーナイター ステップアップテニス	夏	7/3	7/10	7/24					7/31	8/7	3回	月	19:00~20:40		15歳以上の 経験者 (中学生を除く)	40名	参加料 4,000円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。		
40	中学生 サマーソフトテニス ビギナー	夏	8/1								各1回		①9:30~10:30 ②10:45~11:45	新潟市 ソフトテニス 協会	中学生 初心者	各25名	参加料 700円	ソフトテニスの初心者向けのレッスンです。基本の動きをマスターできます。			
41	中学生 サマーソフトテニス	夏	8/1								各1回		①9:30~10:30 ②10:45~11:45		中学生 初級者・経験者	各25名	参加料 700円	ソフトテニスの基礎と技術を楽しみ習得できます。			
42	【イベント】 テニスの日		9/23																		
43	ゆるりヨガ	春	5/17	5/24	5/31	6/7	6/28				5回	水	10:30~11:30	ヨガ指導者	15歳以上の 方 (中学生を除く)	各20名	参加料2,500円	リラックスをしながらのゆるいヨガレッスンです。形にとらわれず心身ともにリフレッシュ！初心者から経験者までどなたでも参加できます。			
秋	9/20	9/27	10/4	10/11 10:00	10/18																
冬	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21																