



東区歴史文化プロジェクト

# 東区市民劇団「座・未来」 令和6年度公演 出演者オーディションを開催します



令和5年度公演の様子

演劇経験の全くない人でも大丈夫！

ステージに立ってみたいという熱意のある人をお待ちしています。出演者のほかに、スタッフも同時募集します。

詳しくは同劇団へお問い合わせください。

**日時** ①5月11日(土)午後1時30分～3時30分  
②5月12日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

**会場** 東区プラザ

**対象** 小学3年生以上、性別、演技経験の有無は問いません

**申し込み** 東区市民劇団・近藤(☎080-4332-1965)

## 公演予定

**日時** 12月7日(土)午後6時～  
12月8日(日)午後0時30分～、午後4時30分～

**会場** 東区プラザホール  
(下木戸1丁目4番1号)

**タイトル** ポンコツ港の水滸伝2024(仮)

※公演日時などは変更となる場合があります



## 5月の肺がん集団検診

5月	会場	受付時間
1 水	区役所南口 エントランスホール	午前9時～11時 午後1時～3時
13 月	中地区 コミュニティセンター 船江集会所(船江町1)	午前9時～11時 午後1時30分～3時
22 水	下山スポーツセンター (下山コミュニティハウス)	午前9時～11時 午後1時～3時
29 水	石山地域保健福祉 センター	午前9時～11時 午後1時～3時

持参券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、肺がん検診個人記録票

当日直接会場

健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

### ●骨粗しょう症予防相談会

回 5月21日(火)

- ①午前9時40分 ②午前10時10分
- ③午前10時40分 ④午前11時10分
- ⑤午後1時10分 ⑥午後1時40分
- ⑦午後2時10分

場 木戸健康センター

内 骨密度測定、相談

対象者は案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

回 4月25日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### ●健康相談

5月	会場	受付時間
21 火	木戸健康センター	午前9時10分～11時10分
24 金	シルバーピア石山	午後1時40分～2時40分

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

回 21日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、24日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

### ●妊婦歯科健診

5月	会場	受付時間	定員(先着)
15 水	石山地域保健福祉センター	午後1時～2時30分	25人
16 木	木戸健康センター		45人

内 歯科健診、お口の健康相談

回 母子健康手帳の交付を受けた妊婦

持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

申 新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)

で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

### ●安産教室(妊娠前期のすこやかママ講座)

回 5月14日(火)午後1時30分～3時

場 木戸健康センター

対象者は案内を送付します。東区在住の妊婦(令和6年8～10月出産予定者)先着10人

持 母子健康手帳、筆記用具、必要に応じて飲み物

回 4月24日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

### ●育児相談

5月	会場	受付時間	申込開始日
2 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	4月24日(水)
16 木	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分	

※2日(木)は栄養士による相談あり、16日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり

持 母子健康手帳、バスタオル

回 2日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、16日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

### ●子どもの健康診査(個人案内)

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査 ☆

3歳児健康診査 ☆

1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者は案内を送付します。

### 股関節検診・母体保護相談

対象者は案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

## い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)  
☎025-250-5207  
開設時間 午前9時～午後6時  
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
対象者は案内を送付します。小学1～3年生



### ●だれでもおしゃべりテラス

回 ①5月7日(火)午前10時～11時30分

②5月14日(火)午前10時～11時30分

内 おもにプレママ、0歳～小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会

### ●ベビーマッサージ

回 5月9日(木)午前10時15分～11時

内 赤ちゃんとのコミュニケーションをとりながら体を動かす

回 2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組

親子一組500円

持 バスタオル、飲み物

申 電話で同施設

### ●あんよのまへのいないいないばあ

回 5月17日(金)午前10時15分～11時30分

内 ふれあい遊び、リズム遊びなど

回 7～12カ月の乳児と保護者先着20組

申 電話で同施設

## わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※5月は7日(火)、20日(月)

対象者は案内を送付します。小学1・2年生



### ●ベビーダンス

回 5月14日(火)午後1時15分～3時

内 ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ

回 5～9カ月の乳児と保護者先着8組(父親の参加可)

参加費 大人一人につき500円

申 電話または直接同施設

### ●ベビーマッサージ

回 5月16日(木)午後1時30分～2時30分

内 マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ

回 2～7カ月の乳児と母親先着8組

参加費 親子一組500円

申 電話または直接同施設

### ●(番外編)プレママ・パパセミナー～聞こう、話そう、出産・育児～

回 5月18日(土)午前10時30分～11時30分

場 東区プラザ

内 プレママ・パパと先輩ママで出産や育児についてのおしゃべり会

回 妊娠中の人とパートナー先着6組

持 飲み物

申 二次元コードから必要事項を入力してください

### ●パパママ赤ちゃん体操(パパ向け講座)

回 5月26日(日)午前10時～11時

場 東区プラザ

内 赤ちゃんとのコミュニケーションをとりながら体を動かす

回 首すわり～ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者先着8組

参加費 親子一組500円

持 飲み物、バスタオル

申 電話または直接同施設

### ●産後ママのやさしいヨガ

回 5月28日(火)午後1時30分～2時30分

内 産後の母親が赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ

回 1歳未満の赤ちゃんと母親先着10組

参加費 親子一組500円

電話または直接同施設

### ●赤ちゃんがきた！～親子の絆づくりプログラム～

回 6月14日～7月5日の毎週金曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分

場 東区プラザ

内 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

回 令和6年1月～3月生まれの乳児と母親先着12組(東区在住に限る)

※最少開催人数は5組

申 二次元コードから必要事項を入力し送信してください

### ●きょうだいが生まれた！～親子の絆づくりプログラム～

回 6月20日～7月18日の毎週木曜日(5回連続講座)午前10時～正午

場 東区プラザ

内 2人以上の赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(上のきょうだいの保育あり) ※先着3人

回 令和5年12月21日～令和6年4月20日生まれの乳児(第二子以上)と母親先着10組(未就学のきょうだいがいる人に限る) ※最少開催人数は6組

参加費 1,100円(テキスト代)

申 二次元コードから必要事項を入力し送信してください

## こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

対象者は案内を送付します。小学1年生～中学3年生



### ●みんなでさつまいもを植えよう

回 5月3日(金・祝)午前10時～苗がなくなり次第終了(雨天順延)

内 スタッフとさつまいも苗を植える

持 必要に応じて長靴、手袋

申 当日直接会場

### ●アトリエこどそう

回 5月10日(金)午後4時～同30分

内 万華鏡作り

回 先着10人

申 当日直接会場

### ●みんなdeあそぼう

回 5月11日(土)午後3時～同30分

内 大玉ドッジボール

申 当日直接会場

### ●おやこdeミュージックセラピー

回 5月14日(火)午前10時30分～11時

内 音楽療法士による音遊び

回 親子先着15組

申 電話または直接同施設

対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら

